



受戒比發財更好，尤其戒殺生而護生、戒偷盜而布施、戒邪淫而尊重、戒妄語而誠實、戒毒品而有智慧，更是圓滿人生的不二法門。



大獲得

文／星雲大師

人人都希望獲得。獲得金錢、獲得事業、獲得愛情、獲得滿足……，但這些事相上的獲得，終究會有因緣散去的一天，唯有精神上的獲得，才能歷久不失。如何「大獲得」呢？以下四點貢獻：

第一、能吃虧可以獲得大便宜：佛教教人忍辱負重，看似吃虧、受損、遭辱，其實是獲得便宜，是修行的良方。大禹治水，為民謀福，三過家門而不入，最後被公推為皇帝；管仲常占鮑叔牙便宜，鮑叔牙卻推薦他作宰相，不僅傳為美談，也利益國家百姓。《佛光榮根譚》說：「被人利用不是壞事，能被人利用，表示自己有能力，還有存在的價值。」學習吃虧能養德修福、廣結善緣，實為自身獲大便宜也！

第二、能受苦可以獲得大安樂：所謂「梅花香自苦寒來」，吃苦是安樂的逆增上緣。密勒日巴為消黑業，忍苦精進，成就開悟大法；霍元甲幼時多病，忍苦練功，成就一身俠氣；無論做什麼，沒有十年寒窗努力，那能有所獲得？〈勸發菩提心文〉說：「若以修行為苦，則不知懈怠尤苦；修行則勤勞暫時，安樂永劫；懈怠則偷安一世，受苦多生。」一時的勤勞苦修，換來永劫的安樂，何樂而不為呢！

第三、能平氣可以獲得大力量：許多人為了爭一時之氣，大動干戈，與人結惡。憨山大師說：「老病死生誰替得，酸甜苦辣自承擔，一劑養神平胃散，兩重和氣瀉肝腸。」心平氣和，才能不失方寸，調御躁急；心平氣和，才能長養智慧，止於至善。它是智慧、是化解、是慈悲、是忍耐，能遠離瞋嫉，涵養包容，在違逆的人事、環境當中，獲得大力量。

第四、能散財可以獲得大積聚：散財、布施、喜捨，就像尼拘陀樹種子，一生十，十生百，收成不絕，繁生無盡。佛陀時代，須達長者歡喜濟弱扶孤，贏得了「給孤獨長者」的雅號；培根說：「財富就像肥料，如果不予以布施，便失去了它的好處。」不正為此做出最佳的佐證。因此，現在播種、耕耘、培植，將來自然結實纍纍，獲得大積聚。

你正為吃虧、受苦而悶悶不樂嗎？你因氣不平、散了財而耿耿於懷嗎？無需罣礙，只要肯放下執著，勇於承擔，努力不懈，因果絕不負你，最終必會獲得大便宜、大安樂、大力量與大積聚。

第一、能吃虧可以獲得大便宜，
第二、能受苦可以獲得大安樂，
第三、能平氣可以獲得大力量，
第四、能散財可以獲得大積聚。

小品人間

靠自己

文／榮涵

如果，人世間是一趟旅行，但願能瀟灑走一回。

只是，談何容易呢？

一路上，有太多的責任需要擔負，有太多的糾葛纏繞心思。於是，我告訴自己：如果痛苦的磨練不能免，那麼，就把吃苦當作吃補吧。只希望不在痛苦中長久沉淪，而要努力奮起，另創新局。我也一再要求自己：立即停止抱怨，哭泣只是示弱，因為抱怨和淚水全然無益。不如竭力去尋求改善的方法和途徑，更能有補於實際。

一切都要自立自強，別人沒有義務要幫你。就算他想幫，也可能因為自身的能耐和忙碌而力不從心。還是靠自己最好。

尤其，在所有的過程裡，你不是得到，就是學到。真是彌足珍貴，也振奮人心，為什麼還要遲疑徬徨呢？

靠自己，首重在親力親為，培養自己的能力和本事。一旦有能力有本事了，何愁力不能逮，事不能成？當一個人擁有了大能力大本事，優游自在，全世界都在他的掌握中，也因此享有更大的自由和歡喜。

放下執著和不必要的牽絆，人生路上，能瀟灑走一回，多麼好！

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

肝移植專家 佛館植樹護大地



【人間社記者李生鳳高雄報導】國際活體肝臟移植研究會第4屆世界大會日前在台灣佛光山佛陀紀念館舉辦，來自美國、德國、英國、越南、菲律賓等15個國家地區頂尖活體肝臟移植專家，共220人與會。大會於佛館佛光樓9樓國際會議廳開幕，並在雙閣樓犀牛區舉辦植樹儀式，由國際活體肝臟移植研究會第4屆世界大會主席陳肇隆偕同眾學者專家和法師，植下48棵賽赤楠作為此次會議紀念。

植樹儀式逾3百人參加，由佛光山住持心保和尚主法，帶領恭讀佛光山開山星雲大師作的〈為自然生態祈願文〉，偕同佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛陀紀念館館長如常法師，以及眾貴賓種樹執銑。「只要是對這社會有益的事，即使只有一點，都能使這社會更祥和，勿以善小而不為。」陳肇隆表示，肝臟移植可以救一個人，將樹種下則能夠代代相傳，自己植有數萬株樹苗，此次會議有眾多頂尖活體肝臟移植專家齊聚，為紀念此次盛會，種下48棵賽赤楠。這些樹苗是陳肇隆從種子開始培育，至今已有7、8年的時間。

菩提心願 庇蔭眾生

心保和尚表示，星雲大師提出「環保與心



↑佛光山住持心保和尚（左）、國際活體肝臟移植研究會第四屆世界大會主席陳肇隆醫師（右），共同執銑種樹。

◆植樹儀式由心保和尚主法（右一），領眾灑淨。圖／人間社記者許貞慧

保」，除照顧好生活環境外，也不要使內心生起煩惱，身自在，心也就解脫。佛教有說菩提心願，當發起菩提心願時，就如同心中長出菩提幼苗，經由佛法的薰習，讓菩提幼苗逐漸茁壯長成大樹，庇蔭更多有情眾生。和尚表示，陳肇隆偕同眾多醫生、專家植樹，他們除兼顧環境保護，也以其醫療專業照顧大眾健康，使大家身心皆有依靠，「這就是菩薩」。

歐洲移植醫學會理事長暨國際活體肝臟移植研究會前大會主席Jan Lerut教授表示，很欣賞人間佛教的精神，器官移植是件很複雜的事，但可以為人帶來一線生機，和植樹的意義有近似之處。

如常法師說，植樹救地球，肝臟移植救眾生，此次有來自全球的頂尖活體肝臟移植專家一同種下48棵賽赤楠，共同祈願環保與健康，格外有意義。



總結：「有人向恐懼靠攏，有人自我覺察改善。」

此次的對話果真提醒了我，恐懼的延伸永遠無止盡。當資源短缺之際，總會掀起一陣狂風，把暗藏於個人、家庭、社會和國家的積累塵埃襲捲而起。我想，遇到人生旅途的坑坑窪窪，停下來想一想，有意識地作出抉擇，是慌張路上的顛簸，抑或勇敢面對自己安全感的缺口，轉個念成為契機的「心」源頭？

其實，抉擇也沒那麼難。



我們遍尋不著幾乎要放棄時，某日傍晚，牠又出現在轎車底下。看著脖子腫了一個大包的地，滿身風塵、疲累不堪，想不明白這些日子牠到底去了哪裡、過得怎樣，又是如何跑回來的？只知道歷劫歸來後，鎮日睡覺成為牠的日常。

如同前年一樣，小黑離家迄今已逾兩個月，我卻還在痴等著牠。鄰居的喝斥或是隱隱傳來的呼嚕聲，常引得我四下搜尋狗兒可能藏身的車下或農機一隅。有朋友建議再養一隻狗，還問我們想要什麼條件的，女兒不假思索回答：「最好是自己來的，能夠自己照顧自己，不會太吵，還會幫忙看家的。」說的不正是小黑嗎？

據說老狗有靈性，知道自己來日無多，便會離開家，找地方挖個洞，然後躲起來靜待生命結束。這些日子，外子與我多方探尋未果，原本是希望至少要把小黑找回來，安葬於自家農園，答謝牠的一片忠心。此番牠前來入夢，應是知我牽掛特來辭行，思及此，內心不勝感傷。

感謝小黑陪我們走過悠悠歲月，就像是一個不會說話的家人。

愛悅人間

疫情的契機

文／莊芸芸

近期疫情四起，定居香港多年的我也感到不安。跟一位「老港」朋友聯繫，詢問對方近況和一家大小口罩是否夠用。

他沒正面答覆，反而傳送兩張照片，一張是為了口罩在工廠大廈外不分晝夜大排長龍的人群，另一張則是零星群眾在堤岸公園運動。

「抉擇」，他打出這兩個字，接著解釋：「這次的疫情其實是很好的提醒。我們的生活是否愉快？人與人之間的關係是否和諧？自己的身心是否健康？檢視過後，是起而行的改變，或者繼續原有的生活方式？」

面對物質的短缺，朋友選擇了放下焦慮，利用時間帶著全家郊遊登山，鍛鍊身心。他

感謝有你

再會了，小黑！

文／小魚媽媽

失蹤許久的小黑突然現身家門，驚喜中醒來，才發覺原是一場夢。

十年前，莫拉克颱風挾帶豪雨，沖毀了溪埔地的農作區，原本看守田園的狗兒四處逃竄，有些則來到堤防附近向人乞食，其中一隻就被鄰居阿珠嬌收養了。許是我煮的飯菜較可口，後來黑狗整夜坐鎮在我家門前，阿珠嬌見狀，便順水推舟將牠的飼料盆送來，狗兒自此「入籍」我家，取名「小黑」。

時光飛快流逝，歲月在黑小的下巴和四肢留下霜白，相當於百歲人瑞的牠，聽覺、視覺皆大不如前。跟在身後走時，經常踩到我的拖鞋，幾次遭受無心踩踏，也只是默默轉身離開；別的狗兒「侵門踏戶」時，牠更是一聲不吭，識相地讓出整盆食物。我心疼年邁的小黑過得如此委屈，外子也經常伺機教育牠，至少要懂得出聲呼救。

前些年，小黑還會陪我到堤防散步，雖無法英勇斥退野狗，吠聲至少還是能壯壯氣勢。牠擔心我孤身外出受人欺侮，我卻憐憫牠走得氣喘吁吁，更深怕稍不留心，橫衝直撞的砂石車便會奪走牠的性命。一人一狗彼此牽掛，可比知交。

前年九月，小黑突然十多天沒回家，就在



鬼子母和鳶嘴魔羅，別人聽到名字就怕，而佛陀卻特地去度化他們。

釋迦牟尼佛傳

阿闍世王懺悔得救

文／星雲大師

大王！智者不覆藏罪業，佛陀常說，做人要深信因果，深信業報的絲毫不爽，世界上不可救的只有闍提，大王不是闍提，一定能獲得佛陀的救濟。

佛陀的慈愛無量無邊，惠施給一切眾生。佛陀是不分冤親憎愛，貧富貴賤，都是同等的救度。佛陀准許尊貴的跋提王子等出家，但也准許下賤的優波離出家；佛陀接受富翁須達多長者的供養，但也接受貧窮者的布施；佛陀感化不為欲染的大迦葉加入僧團，但也方便勸貪欲的難陀披剃；鬼子母和鳶嘴魔羅，別人聽到名字就怕，而佛陀卻去找到他們度化，佛陀對什麼人，都視同羅睺羅，請大王千萬不要再有疑慮！

大王！我講出來真是恐慌得很，但我又不能不忠實地告訴大王，現在佛陀帶領他的弟子一起都到我的梨園中來說法，希望大王速去拜訪，把心中的烏雲除去，現出朗朗的晴空，這是千載難逢的機會，我懇求大王不要錯過！」

★ ★ ★ ★ ★

阿闍世王聽了以後，眼中放出悔改和希望的光采，對耆婆說道：「我很高興聽你這麼說，請你為我選擇一個吉日良辰，我一定要前去拜訪佛陀，哀求懺悔。」

耆婆不以為然的搖頭道：「大王！佛陀的教法中，是沒有吉日良辰的迷信，佛陀常常教誡諸弟子，不准卜卦占算吉凶。修學正法，依正法而行，什麼時候都是吉日良辰，大王最好即刻就起駕動身吧！」

阿闍世王很歡喜，預備很多供養佛陀的東西，帶著大隊隨從，浩浩蕩蕩地向耆婆的梨園而來。

途中，阿闍世王又很恐懼不安，他叫使用大象拉著的車駕暫停，他對耆婆說道：「耆婆！我想到佛陀是離開垢染，有如清淨滿月的人格，他的僧團中都是斷除煩惱的聖人，像我是和提婆達多一類，是佛陀的叛黨，他怎麼肯接見我這極惡非道的人呢？他怎麼肯對我這樣的人伸出援救之手呢？我想還是回去吧！」

耆婆沉著臉說道：「大王！父母對待子女的愛是平等的，但多數的父母卻特別關懷他有病的兒子；佛陀的慈悲也對一切眾生平等看待，但對有罪的人卻會特別的關懷。佛陀