



「君子欲人同其好，小人欲人同其惡」。
用「油」與「水」來形容君子與小人的性格，極為貼切。油的滑膩濃稠像小人，水的清白恬淡似君子。

星雲法語

健全的思想

文／星雲大師

人，最奇妙的就是有思想。個人有個人的思想，有健全的，也有不健全的，人人不一樣。要創造事業，要有健全的思想；要立身處世，甚至持家治國，都要有健全的思想才能成功。什麼是健全的思想？提供以下四點意見：

第一、沒有地域觀念的分別：現在是「無國界」的時代，更需要有「天下一家」的恢宏思想。但是有些人經常強調你是南部人、我是北部人、我們是本省人、你們是外省人，這種地域觀念，只會造成矛盾和族群排斥現象，對整體而言並非善事。若能泯除分別，不分彼此，不相阻礙，如重重無礙的燈光，同體共生，社會才會平安和諧。好比今日澳洲，放下狹隘的白澳政策，尊重多元種族的發展，因此呈現多元文化的蓬勃朝氣，令人稱讚與歡喜。

第二、沒有男女輕重的歧視：人性性別上都是平等的，應該受到同等看待與尊重。像現在，不僅在台灣，世界各地都有女性或做民意代表，或擔任部會首長，這都是人權進步的好現象。今後要進步，應以人的才、德為標準，沒有男女輕重的歧視，人類才會更上一層。

第三、沒有見解謬誤的邪知：現在有一些智慧型的罪犯，就是「聰明反被聰明誤」，或者錯誤的見解，引發無窮的禍患。比如，喜殺、樂殺，見別人殺而讚歎殺；自己盜取他物，教唆別人偷盜，見人盜竊心生歡喜，這種行為甚至罪惡更深。

自己喝酒，強迫別人喝酒；自己妄語，以別人受騙為樂，凡此種種為見解上的錯誤，實在難以挽救。所以，健全的思想，要建立在沒有見解上的謬誤和邪知。在佛教認為破戒好比樹木折幹損枝，還可以懺悔改過；見解錯誤的破戒，如同腐爛的根莖，就無法懺悔回頭了。因此切莫因為一時的邪知邪見，把微小的罪過，演變成萬劫不復的重大罪孽，而留下無邊遺憾。

第四、沒有對人記恨的心理：打倒不喜歡的人，對自己就好嗎？嫉妒比你強的人，自己就會成功嗎？不會的。仇恨只會自我障礙，不會進步，最後發現什麼也得不到。儒家說「君子無隔宿之仇」，佛家也說「不念舊惡」，轉個念頭放下，寬恕別人，就是寬恕自己，千萬別把煩惱帶到床上，否則自他無益，那就太划不來了。

懷讓大師以「磨磚不能成鏡、坐禪豈能成佛」，點撥馬祖道一禪師的執著；百丈禪師以「不昧因果」，開解問道老者的疑惑，脫去五百世為狐狸之身，可見建立正知正見的重要。因此，要多讀好書，多聞正法，親近善知識，養成正見的人格。以上是建立健全的思想的方法。

- 第一、沒有地域觀念的分別，
- 第二、沒有男女輕重的歧視，
- 第三、沒有見解謬誤的邪知，
- 第四、沒有對人記恨的心理。

文／星雲大師

古人有以一字為師者，如范仲淹尊李泰伯為「一字師」，至今傳為美談。能以「一字」為師，足顯自己的心量與智慧，故能獲福無量。「一」字之福有四點：

- 「拙」字可以寡過。
- 「緩」字可以免悔。
- 「退」字可以遠非。
- 「儉」字可以養福。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山雲端浴佛 全球線上慶佛誕

【人間社記者李生鳳高雄報導】一年一度的佛誕節（農曆4月8日），是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子，又稱「浴佛節」，是佛教徒歡天喜地慶祝的日子。但今年佛誕節值新冠病毒疫情肆虐，為兼顧防疫和不忘佛誕節的真實意義，「佛光山2020年慶祝佛誕節」首度推出「雲端浴佛」、浴佛法會直播，民衆即使不出門也能共襄盛舉；雲端浴佛上線不到3天，已破200萬人次參與。

根據經典記載，釋迦牟尼佛未成道前，為北印度迦毘羅衛城淨飯王之太子悉達多，誕生於藍毘尼園，當時百花盛開，有九條龍吐出清淨香水為太子洗浴，此為後世慶祝佛誕舉行浴佛的重要依據。

淨化心靈 洗滌煩惱汙垢

然而，悉達多太子的佛身真的需要我們為他沐浴嗎？其實浴佛的涵義，是藉助沐浴太子佛身，洗滌我們內心的貪瞋痴煩惱汙垢，顯現出內在的佛性，浴佛的目的，就是在淨化心靈。

佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師表示，因為浴佛的意義太重要了，佛光山開山星雲大師特別叮嚀佛弟子，要擴大慶祝佛誕節，還要將佛誕節浴佛的精神加以推廣，告訴大家，佛陀的誕生為世人帶來光明與希望。

望。

依照習俗，佛教徒和各界人士在佛誕節這天，會前往寺院浴佛，或參加浴佛法會。為了讓浴佛的意義普及到民間社會，佛光人更舉行雲水浴佛，讓社會各階層的人們都有因緣與佛結緣，同霑法喜，進而能夠信佛、學佛到行佛，達到「做好事、說好話、存好心」，大眾藉此淨化心靈，為社會帶來祥和安樂。

發願行三好 祈願疫情遠離

今年的浴佛節，由於遇上新冠病毒疫情肆虐全球，無法廣邀信徒前來浴佛，或是參加法會。佛光山和網龍網路公司合作推出「雲

端浴佛」，以手指或滑鼠，在手機或電腦上依圖示操作浴佛勺，背景音樂為莊嚴的〈浴佛偈〉，在螢幕前一樣可以發願「做好事、說好話、存好心」。浴佛結束後，可以看到全球浴佛人數，以及了解佛陀「八相成道」，恭誦星雲大師祈願文等。

另外，日前於佛光山高雄寶殿舉行浴佛法會直播，大眾可以透過電視、網路，感受浴佛的莊嚴殊勝，一同歡慶佛誕節。

藉由「雲端浴佛」或是線上直播浴佛法會，讓大眾即使沒有出門浴佛，仍可以認識佛誕節的真實意義，更希望透過浴佛的功德，祈願疫情遠離、大家健康平安。



釋迦牟尼佛傳

十大比丘弟子

文／星雲大師

佛陀最不喜歡人在背後毀謗他人，所以一聽之下，即刻著人去把舍利弗追回，並招呼阿難，把大眾一起集合在講堂中，大家不知為什麼要集合，舍利弗也不知為什麼佛陀又叫他回來，大家心中都感到不可思議。

佛陀見到舍利弗歸來時，很嚴肅的在大家前問舍利弗道：「舍利弗！你去後不久，有一位比丘說你是因為侮辱他以後才出外旅行的，真有這樣的事嗎？」

舍利弗溫和而恭敬地答道：「佛陀！我從生下來到今天已將近八十歲的年齡，在我的記憶裡，沒有殺害過生命，沒有妄說過語言，除去為真理宣揚，從沒有為私人利害得失和他人論短較長，今天是安居最後的日子，三個月來，我日日懺悔，我的心像碧波一樣的清淨，在這個時候，我哪裡會輕視他人？」

佛陀！大地上的泥土是最能忍辱的，無論什麼不淨的東西加之於它，它都不會拒絕，糞便、膿血、痰唾，它都甘受如飴；我今日的心，可以向佛陀表白，好像大地似的願意忍辱而不顧違逆人意。

佛陀！清清的水流，不管好的東西，或是壞的東西，都是一樣的把它洗淨，我沒有憎愛之念，我的心今日好像水流一樣。

佛陀！掃帚是用來掃除塵埃，當掃除的時候，是不會選擇好惡，我的心，實在沒有生起好惡的分別。

佛陀！受您的教示，住於正念的我，絕對不會輕視其他的比丘，我對佛陀這麼說，我是知道我自己的事，那個比丘也知道他自己的事，如果是我的過失，我願向那位比丘懺悔，以便消除我良心上的譴責。」

將近八十歲的舍利弗，對佛陀不亢不卑的作這樣如實的稟告，聽話的大眾，沒有一個不被感動。

佛陀對那位毀謗舍利弗的比丘說道：「你毀謗長老的過失，現在不能不懺悔，你沒有為僧團的和合設想，你有心要使僧團生起紛爭，你假使不誠實的悔過，你的頭腦將會分裂！」

毀謗舍利弗的比丘，立刻跪在佛陀的座

前，對佛陀懇求道：「佛陀！請求慈悲憐憫我，給我懺悔新生的機會！」

佛陀莊嚴地說道：「你去向舍利弗懺悔！」

那個比丘俯伏低頭的跪在舍利弗的面前，舍利弗用手撫摸著那個比丘的頭，慈祥的說道：「比丘！懺悔在佛陀的教法中，其效果非常大，人能悔過，能夠改往修來，實是很大的善事，我接受你的懺悔，你以後再也不要犯罪！」舍利弗的態度，舍利弗的話語，聽的人都大為感動。

有一次佛陀帶領弟子出外遊行布教回到舍衛城時，被大眾譏為六群比丘的弟子們，已先佛陀和大眾到達祇園精舍而占有比較好的坐臥處，並且還對人說：「這是我們師父的，這是我們應有的地方。」

舍利弗在佛陀回來以後，也趕到祇園精舍，見他過去的坐臥處都被六群比丘占去了，舍利弗沒有辦法，就在樹下靜坐了一夜，佛陀早晨起來，聽到樹下有咳嗽的聲音，佛陀問道：「誰在那裡？怎麼不在室內靜坐？」

年老的舍利弗回答道：「佛陀！是我舍利弗。因為昨天跟隨佛陀回來的人很多，精舍都被住滿，我在樹下住一宿沒有關係。」

佛陀聽後，就此因緣，對比丘們說法道：「諸比丘！我問你們，在我的教團中，要什麼樣的人才可以受上等的床座，上等的水，上等的飲食呢？」（待續）



智慧第一的舍利弗

疫病啓示錄

年輕是一種病？

文／符芝瑛

新冠病毒疫情全球爆發之際，台灣努力守護的防線，因大量留學生回國而壓力倍增，防疫專家建議，宣導重點應從免疫力較弱的老人兒童轉為年輕人。

近年來，年輕人左右選舉結果，年輕人對民生消費有重大貢獻，年輕人掌握先進科技手段，年輕人是未來的希望，因此全世界寵溺年輕人，敬畏年輕人。然而在新冠病毒疫情盛行期間，某些年輕人的表現，是否辜負了這樣的厚愛？

我三月下旬幫女兒做完月子後，搭乘華航班機從紐約回台灣，同班機百分之九十都是年輕人，留學生居多，新冠病毒疫情學校停課，父母憂心他們留在美國，不惜代價，搶到昂貴機票讓他們回來。可能也是父母的叮嚀，他們全身防護密不透風，甚至忍飢忍渴忍尿，以卓絕毅力回到安全的台灣。

觀乎這群年輕人的後續表現，台灣卻因為他們覺得不安全；高雄王姓留學生居家檢疫期間在家開趴，無法可罰；花蓮兩個自美回來的公費生居家檢疫期間逛夜市買珍奶，還分享在IG；北京回來的陳姓男子留下不實電話，還玩失蹤四天，弄得當地衛生機關人仰馬翻。

不禁要問：他們赴美求學，所費不貲，都學到了什麼？父母保護子女無可厚非，孩子

回來後，為何不加以約束，遵守居家隔離（檢疫）規定？因為這些年輕人的疏忽大意（故意），威脅多少人的健康？又浪費多少社會資源？

回想我入境的那一天，先在線上填寫了申報單，飛機落地收到簡訊，在檢疫站必須輸入護照後五位數驗證，來不及拿出老花眼鏡，輸入難免慢點，一個高壯的男同學插隊，我跟他說我正在輸入，他理直氣壯地噙聲：「That's your problem.」（那是你的問題），同時撞開我，向檢疫人員揮揮手機，邁步前進。

有人說新冠病毒疫情是一面鏡子，我認為，從某一個角度映照出了公民教育的缺失（不僅台灣），使得年輕人自我意識高漲，凌駕社會責任，盲目自信又掩蓋面對現實考驗的無能。

記得以前讀過一個故事，殺人犯被處死前要求喝一口母親的奶，卻充滿怨恨的咬掉了母親的奶頭，因為他從前犯錯母親都不曾糾正他阻止他。

疫情或有緩解一日，但是未來，疾病公衛的，政治經濟的，國際關係的，環境保護的種種挑戰將落在年輕人肩頭，希望這群享受了社會高度關愛，並且受之無愧的年輕人，能夠擔起責任。

寵溺年輕人是不是愛之適足以害之？年輕人的身體或許比較有免疫力，不保證將來不被精神上無藥可醫的疫情擊垮，我們若不想當那個被咬掉奶頭的母親，現在糾錯應該還來得及。

一方天地

地瓜開花

文／張雋婷

自家的菜園裡種地瓜葉，卻從不曾想到地瓜也會開花。

愛吃地瓜葉的一家人，研究了「插枝」的無性繁殖方法，種出軟嫩又清甜的地瓜葉，幾乎是供不應求，也是每天餐桌上的必備佳餚。由於防疫今年寒假特別長的關係，決定也讓兩姐弟體驗一下田野生活，規畫了專屬於他們的菜園，卻出現了意想不到的驚喜。

姐姐說：「地瓜葉旁怎麼會有牽牛花啊？」菜園中，牽牛花本是稀鬆平常的訪客，不足為奇。但性喜追根究柢的弟弟，決定以打

破砂鍋問到底的精神，順著牽牛花的藤蔓循「線」追蹤，像是發現新大陸般大喊：「快來瞧！這真的是地瓜開的花！」

「地瓜平常確實很少開花，我們都是吃它的『塊根』，我想，這也是老天爺的恩典吧！以前農村大多把地瓜葉剝給豬吃，所以又叫做『豬菜』。」一旁拔草的奶奶，耐心地回答著姐弟們的問題。

一片綠葉中，一支淡紫的小喇叭顯得特別耀眼，好似穿著了夢幻洋裝準備參加舞會的公主。我們決定不採收這區的地瓜葉，期待一朵朵嬌柔淡雅的紫色小公主，繼續造訪小菜園！

