



佛教是很有環保意識的宗教，不僅強調對人要有愛心，對山河大地也要愛護，因為「大地眾生，皆有佛性」、「情與無情，同圓種智」。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

隨緣不變

文/星雲大師

有一些人，常常把一句「隨緣」掛在口頭上，以為什麼事都可「隨緣」。其實「隨緣」不是沒有原則、沒有立場，更不是隨便馬虎，「緣」需要很多條件才能成立，能隨順因緣而不違背真理，才能叫做隨緣。隨緣的人有四種不變：

第一、不模糊立場：每一個人不論思想、觀念，甚至生活、工作，都應該有一套遵循的行事立場。例如，道德是儒家孔孟的立場，正派是君子的立場，慈悲是菩薩度眾的立場，人間佛教是佛光山弘揚佛教的立場，不親近外道邪教，則是佛教徒的立場。佛陀經過多生累劫修行，也是堅持信念立場，才能圓滿佛道。因此，要掌握立場，才不會墮落迷途，迷失自己。

第二、不喪失原則：原則，是一個人的立身處世的依據。人在名利之前有所斟酌考量，那就是他的行事原則；君子所以為人尊重讚譽，是有其是非善惡的原則。俗云：「沒有規矩，不能成方圓。」火車行駛不能出軌，飛機飛行不能偏離航線，否則後果不堪設想。在世間上做人，雖然要通情達理、圓融做事，但更要以因果軌範為原則，才能夠達到事理一如。

第三、不違背真理：莊子妻死，他知道生死如春夏秋冬四季的變化運行，既不能改變，也不可抗拒，所以能「順天安命，鼓盆而歌」；陸賈《新語》云：「不違天時，不奪物性。」明白宇宙、人生都是因緣和合，緣聚則成，緣滅則散的真理，能隨順不違逆，才能在遷流變化的無常中，安身立命，隨遇而安。

第四、不改變真心：佛陀對前來壞法的魔王波旬說：「佛法是從真心本性流露，是眾生共同所有，你無法破壞的。」生活上，衣服小了可以改大，物品故障也能修復，房子老舊可以重建，甚至身體可以美容換膚，骨頭斷了可以再裝義肢，可是人人本具的清淨本心，是不會迷失改變的。只要我們擁有「真心」，任何煩惱困難都可以迎刃而解。

「隨緣」不是隨便行事、因循苟且，而是隨順當前環境因緣，從善如流；「不變」不是墨守成規、冥頑不化，而是要擇善固執，一以貫之。生活中，如果能在真理的原則綱領下守持不變，在小細節處隨緣行道，自然能隨心自在而不失正道。所以「隨緣不變」是：

- 第一、不模糊立場，
- 第二、不喪失原則，
- 第三、不違背真理，
- 第四、不改變真心。

佛光山雲端浴佛 3天破200萬人次



佛光山住持心保和尚（前）帶領大眾浴佛。



法師虔誠恭敬浴佛，祈願世界和平，人民安樂。

【人間社記者李生鳳大樹報導】今年佛誕節（農曆4月8日），是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子，又稱「浴佛節」，佛教徒在這天，會到寺院浴佛或參加浴佛法會，歡天喜地慶祝佛誕節。今年佛誕節遭疫情肆虐，為確保大眾健康暨配合政府防疫措施，「佛光山2020年慶祝佛誕節」在佛光山高雄寶殿舉辦浴佛法會直播，另首度推出「雲端浴佛」，自上月28日上線起，短短3天已有104個國家地區、逾200萬人次參與。即使不出門，大眾仍可以另一種形式感受浴佛的清淨莊嚴，和佛誕的殊勝意義。

往年慶祝佛誕，佛光山會在大殿外設立浴佛亭供眾浴佛，並以佛誕餅、香湯結緣。今年改由線上直播，佛光山住持心保和尚主持浴佛法會，率眾法師參與，佛光山叢林學院

「佛光山2020年慶祝佛誕節」在佛光山高雄寶殿舉辦浴佛法會直播。

圖/人間社記者莊佳穎學生擔任獻供。恭讀佛光山開山星雲大師的〈佛誕節祈願文〉，心保和尚於浴佛池旁散花供佛和帶領浴佛。

期盼浴佛功德 望疫情早結束

「今天是佛誕節，在佛教裡是非常殊勝的日子。」心保和尚引述《修行本起經》提到，初生的太子「行七步，舉手而言：『天上天下，唯我為尊。三界皆苦，吾當安之。』」佛教教主釋迦牟尼佛誕生人間，從此世間有了光明，苦海有了舟航，身心有了依靠。心保和尚說，能得遇佛法是大家的福德因緣，但必須從中間思修，證得佛法的智慧，才

能真正離苦得樂。透過浴佛以法水洗除累生累劫的煩惱，讓身心得以清淨。更期盼以浴佛的功德，祈願疫情早日結束，大家回歸正常生活。

往年佛誕節，會有許多佛教徒、各界人士前來佛光山，佛光山普門中學學生也會徒步回山浴佛，國際佛光會則在各道場或各場舉行雲水浴佛，希望大眾同霑法喜，與佛結緣，進而信佛、學佛、行佛，實踐星雲大師倡導的「做好事、說好話、存好心」。

佛光山常務副住持慧傳法師於法會說明表示，今年佛誕節因新冠病毒疫情肆虐，無法廣邀大眾前來，所以將浴佛法會以直播方式呈現在電視和網路，讓大家也能感受浴佛的歡喜；佛光山和網龍網路公司合作推出「雲端浴佛」，希望透過浴佛的功德回向，期盼疫情遠離，大眾健康平安。

遠在海外的信徒不僅無法親臨道場浴佛，有的甚至身處封城地區，透過線上浴佛法會，讓他們得以同步感受浴佛的殊勝莊嚴。

雲端浴佛慶祝 心中法喜充滿

國際佛光會世界總會會長余聲清分享，他與同修就在家中慶祝浴佛節，心中法喜充滿；南島佛光山的曹倩說：「這是我人生第一次參加總本山的浴佛法會！」有的在家中身著海青，即使隔著螢幕仍然慎重其事。國際佛光會福岡協會博多一分會會長王金芝說，所幸有線上直播浴佛法會和雲端浴佛，否則錯過如此重大的佛教節日會相當遺憾。

在台灣的佛光會玉耶那分會會員王瑞雲指出，佛誕節當日仍要陪家人至醫院就醫，等候的同時心情十分忐忑不安，打開手機參加線上直播浴佛法會，法會結束後，心平靜了，家人的狀況也令人放心，讓他不禁直說感謝佛陀慈悲；菲律賓華社詩人林素玲說，雖然色身在隔離中生活，但網路遠距法會卻將大家的心，零距離的聯繫在一起。只要連上網路就能與佛結緣，也可算是「增上緣」，在滑鼠彈指之間，道場已擴大至無限。不少人說，今年的浴佛節很不同，能參加佛光山的浴佛法會，更覺因緣殊勝，令人難忘。

退休好時光

廚房我最大

文/伍華英

因為腦海裡，始終存有小時候爸爸下廚炒飯的印象，所以，我一直以為男人才是廚房裡的「神」。那些自稱「遠庖廚」的君子們，只是為自己的手藝笨拙找藉口，硬是把圍裙綁在女人身上，好像不善「主中饋」就是不賢慧，有失女性的天職。

結婚前，我從未打理過三餐，連玩扮家家酒的印象都沒有，所以，我的烹飪學分自然是不及格的。幸好，外子是個鄉下長大、肚子餓了得自己下麵煮飯的苦孩子，這樣一來，廚房的大事當然就歸他了，我也樂得當個洗菜端盤的副手。

以前兩人工作忙碌，不常開伙，平日大多是外食。偶爾心血來潮想給孩子們做點拿手好菜，卻常常缺薑少蒜的，要不就是買了一堆食材沒用完，放到過期倒掉。因此有一陣子，家裡的廚房僅做為茶水間使用，很少有熱鍋起灶的機會。

直到步入中年，健康檢查出現許多紅字

，才讓我不得不硬著頭皮走進廚房，全力為家人鑽研少油少鹽的飲食套路。

說也奇怪，以前煮一頓飯如臨大敵，常是繃緊了神經，從洗菜備料到盛盤上桌，整個人幾乎快虛脫；現在也許是吃得簡單，想煮什麼冰箱裡翻找一下，兩菜一湯輕鬆搞定。尤其是退休後，一個人的午餐是我所期待的時刻，電鍋上蒸下煮，看一篇文章、追一集劇的時間，飯菜就好了，這時的廚房，簡直成了我獨享的餐廳、書房和電影院。

當然，偶爾還是要給外子發揮一下，順便欣賞他切蔥剝蒜的俐落刀工，以及煎蛋炒菜時大腕甩鍋的英姿。只是，「表演」過後留下的「殘局」，總讓我不禁皺眉，難道男人下廚一定要這樣翻天覆地，才叫「神」嗎？



活力銀髮族

生日禮物重保健

文/王岫

年歲已大，每逢生日，家人送我的禮物，好像都是與運動相關的物品，我也覺得既實用又常穿戴在身上，更能時時感受到家人的愛心。

前年，太太送我一雙休閒健走鞋，走路、健行都穿那雙鞋，經常日行萬步，剛好達到衛福部建議的健康標準。去年，大女兒送了我一套運動短褲和襯衫，每周正好穿去揮汗打羽球，也符合醫生的建議，每周要有一、兩次強度較高的運動。

今年，小女兒送我的生日禮物更酷了，是

釋迦牟尼佛傳

十大比丘弟子

文/星雲大師

比丘們有的說要由剎帝利或婆羅門出身的才可以，有的說要持律修行者才可以，有的說要布教說法者才可以，最後，佛陀莊嚴的對諸比丘說道：「諸比丘！往昔在雪山中有鸕鷀、猿猴、大象同在一起，他們雖是朋友，但不互相尊敬，後來覺察這樣不對，才對年齡最長的恭敬，依他的教誡，這樣，他們身壞命終時，都轉生善處。諸比丘！你們要崇敬法臘的年老耆，在現世受人稱讚，後世也才能生在善處。諸比丘！我的教法中，沒有階級的高低，但我的教法中有法臘戒長的長老，你們要奉事禮拜、供養，長老們是應受第一的床座，第一的水，第一的飲食。」

佛陀的法語，舍利弗聽了很感激，諸比丘聽了也很感動！

舍利弗的老友目犍連，有一次在布教的途中被裸形外道暗害，舍利弗得知這個消息，心中很傷感。

佛陀知道目犍連被裸形外道暗害，心中也很難過，佛陀從巴連弗城度過恆河，到毗舍離城附近竹芳村的樹林，告訴大眾說，三月後自己要進入涅槃，大家一聽，像天崩地裂一聲，都感到宇宙旋轉起來，其悲哀的程度，比父母死亡猶有過之。

佛陀在這三月中，到祇園精舍、竹林精舍、重閣講堂、瞿師多精舍、鹿母講堂等地巡迴一次，佛陀想在涅槃以前，希望相逢的人和他相逢一下，希望要講的話講一下，就在這時候，舍利弗想要先涅槃。有一天，他在禪定中想：「過去的諸佛，他上首的弟子，都是在佛陀之前進入涅槃，現在佛陀涅槃的日期漸漸到了，我是應該先佛陀而進入涅槃比較好。」

舍利弗心下這麼想，他即刻走到佛陀的座前，跪下來說道：「佛陀！我現在想進入涅槃，請佛陀允許！」

請佛陀允許！

佛陀注視舍利弗，好久，才說道：「舍利弗！你為什麼這麼快就進入涅槃？」

舍利弗禁不住傷感的样子回答道：「佛陀！我聽說在最近的不久，您就要進入涅槃，我不忍心見到佛陀涅槃，而且，我常常聽佛陀這麼說，過去的諸佛，他上首的弟子，必先於佛陀之前涅槃，我想，現在正是我進入涅槃的時候，我懇求佛陀允許！」

佛陀又再問道：「舍利弗！你知道你要涅槃的時候，但你要在什麼地方涅槃呢？」

「我的故鄉迦羅臂迦村，我百歲的母親還健在，我想看看母親後，在生養我的房中進入涅槃。」

「我不阻止你，舍利弗！你可以照你的想法去做。不過，你是我弟子中無比的弟子，你走的時候跟大家說些最後教示吧！」

佛陀命阿難，集合比丘大眾送舍利弗，而且舍利弗也要向大眾說告別的話，大家都很快的集合而來。舍利弗先對佛陀說道：「佛陀！我從過去生中，就希望能值遇佛陀住世的時代，我終於滿足我的願望，我沒有比遇到佛陀再歡喜的事。幾十年來，承受佛陀的慈悲教導，使愚痴的我得開慧眼，獲證聖果，天下的言詞，也道不盡我內心的歡喜和感激。」



舍利弗跪在佛陀的座前，說道：「佛陀！我現在想進入涅槃，請佛陀允許！」



圖/李蕭鏡

精采人生 另類10財富

- 1 不老的童心，快樂每一天
- 2 自由的心境，所見皆浪漫
- 3 高尚的品質，幸福的本錢
- 4 想像力，創新的源泉
- 5 一顆慈悲心，同生極樂國
- 6 誠敬，動人更動天
- 7 信念，安定的根源
- 8 毅然，勇往而直前
- 9 穩重，成熟的積澱
- 10 胸襟，寬厚納百川