



做事不順遂，是因緣未具之故，不要怨天尤人，不要喪失意志。只要廣結善緣，培養福德因緣，等條件具備了，必然能成功。



君子的心與小人的心

文／星雲大師

人心有好心、壞心，有真心、有假心，有善心、有惡心等各種不一樣的心，所以經典裡說：「心如工畫師，能畫種種物。」它好比是一位美術師，能可以畫出各種不同的風景；隨其心好，則畫出美好，隨其心壞，則顯出醜陋。那麼君子的心與小人的心有什麼不同呢？

第一、君子之心，欲人同其善：古人說：「君子有好生之德。」是一位君子，他的心是慈悲的，是有道的，是尊重的，是隨喜的。他自己做好，也希望別人更好；他對別人提攜，傾囊相授；他希望青出於藍，更勝於藍。像范仲淹見狄青是人才，授予《左氏春秋》；黃石老人見張良孺子可教，授予《太公兵法》，這就是君子寬大的胸懷，給予提拔栽培。

第二、小人之心，欲人同其惡：小人品性醜陋，懷著假心、壞心、惡心，他們也希望天下都是惡人。像狄更斯《孤雛淚》筆下的奧立佛，遇到小偷朋友，也被逼著當起小偷來了。所謂「近朱者赤，近墨者黑」，你喜歡親近君子，就會有君子的心，假如你歡喜親近小人，當然就會有小人的心了。

第三、君子之心，欲人同其真：君子的心，以誠心為上，以真心為重。古德有《醒世詩》云：「明鏡止水以存心，泰山喬嶽以立身，青天白日以應直，光風霽月以待人。」君子就是這樣謙沖真誠，心如明鏡光風，也希望世間所有的人，同他一樣有真實的心，有善良的心，有美好的心。

第四、小人之心，欲人同其非：小人的心，以奸邪為上，以機巧為重。他們趨炎附勢，巧妙鑽營，以為不必辛勤努力，就能得到輕鬆利益。小人也希望別人同他一樣，同做壞事，同流合汙，好比李林甫、高力士等人，他們狡猾聰慧，勾結權貴，專政自恣，剝削良民，只有讓臭名千古留傳。

佛陀曾說，奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得。無論君子還是小人，原本的心，都是一樣的，只是受到各種因緣條件的影響，慢慢薰染成不同的心。古人說：「親君子，小人不敬近其身；親小人，君子避之唯恐不及。」因此交友非常重要，當要慎重選擇。「君子的心與小人的心」有這四種分別。

第一、君子之心，欲人同其善；
第二、小人之心，欲人同其惡；
第三、君子之心，欲人同其真；
第四、小人之心，欲人同其非。



圖／李蕭銳

雲端芸語·每日一思

六根的修行

文／永芸

疫情期間「居家」工作，剛開始非常不習慣各種聲音和味道！大樓充斥著居家日常的聲音；到了飯點，聞到各種煮食的味道；疫情放寬時，陸續上班、開工，大樓裡的鑽聲聲如魔音穿腦，令人坐立難安，裝潢味道刺鼻，令人暈眩！果然，「保持距離的美感」，才是相安之道！

面對這些干擾又無處可逃時，體證佛法說的什麼叫「五趣雜居」，什麼是「三界火宅」！想起《楞嚴經·二十五菩薩圓通章》各大菩薩述說他們是怎麼修行悟道的過程，原來六根、六塵、六識、四大都是我們的緣境和契機。面對環境的磨練時，你若跟它對立，就著了它的魔，只會更痛苦；但當我們接受、轉化，漸漸地，境是境，你是你，正好「修行」啊！

佛光山佈教研習 全球連線精進



【人間社記者戴辰、吳志榮連線報導】國際佛光會與佛光山慈善院共同主辦「2020年佈教研習」，日前於佛光山惠中寺舉行，美洲、大洋洲、亞洲、非洲等海外佛光協會也藉由網路直播，線上與會。來自全台佈教師、人間佛教宣講員齊聚一堂，逾200人共同精進學習。

集體創作 信仰改變人生

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師表示，「三人佈教法」目的有三，第一，將佛光山開山星雲大師文章、理念、精神帶給更多監所同學；第二，藉資深人員豐富經驗帶領宣講員，透過課前討論、課後檢討以增進弘法技巧，讓監所同學感受佛教的好；第三，透過傳唱人間音緣、分享生命故事及祈願祝禱，將弘法方式活潑化。

「不要認為只是為監所同學弘法佈教，我們都是在改變社會、改變世界。」佛光山中區總住持覺居法師指出，弘法者要像地藏王

菩薩一樣發願，好好學習為世界和平努力奮鬥，法師引用英國哲學家邊沁的話，「當我們給別人幸福的同時，也增加自己的幸福，社會改變了，我們才能幸福安樂」。

當日課程，慈善院院長依來法師及佈教師林宏弦講授「進入監獄佈教基本規則」；佈教師戴慶華、簡麗珠分別帶領示範「三人佈教法」，透過集體創作，運用星雲大師《重新出發》、《為何而活》等精采文章，從人間音緣、破冰暖場，分享信仰如何改變人生，最後以〈為自我信心祈願文〉作為結尾。

為強化學習成果，佈教示範結束後，秘書長覺培法師，以及國際佛光會中華總會副秘書長覺多法師帶領回饋，幫助學員再次復習課程重點，並引導學員心得分享。

善用資源 講說與時俱進

海外佛光協會因時區不同，每堂課也都至少有上百處參與連線，大家紛紛表示感受到現場認真學習、法喜充滿的氛圍。

香港佛光協會22位理事、督導、會員等，在香港佛光道場透過網路以法相會，佛光山港澳深地區總住持永富法師全程參與，並即時給予指導。永富法師認為，香港監獄佈教可以突破傳統講說方式，規畫加快培訓新進佈教人員，做到與時俱進，讓表達更生動活潑。法師建議，善用佛光山學習的資源，從大師的文章，人間衛視影片、人間音緣歌曲及三好微電影等，都可以多元化運用。

2020佈教研習在惠中寺舉行，全台逾200位佈教師、人間佛教宣講員共同精進。
圖／人間社記者郭子洋

許多人也在線上留言表示，深受佈教師劉祐誠的生命故事所感動。馬來西亞佈教師也表達感謝有此線上學習因緣，希望未來能以一己所長貢獻社會，傳遞三好理念。



香港佛光道場連線與會，佛光人歡喜合影。

圖／人間社記者張祖華

人間溫情

我的「仙履奇緣」

文／呂慧齡

一位玩具業的女強人，突如其來地送我一件禮物，可不是公司暢銷的玩具，而是一雙耀眼的高跟鞋。

猶記那天寒風簌簌，冷雨淅瀝，陰鬱的天空，並沒有阻擋肝癌末期的她與我相約的行程。

一如往常，我正準備為她做醫療服務時，她請我先放下手邊的工作，坐著等候。突然屈膝在我的面前，從精緻的鞋盒，取出一雙高跟鞋，湛藍的鞋面，黑得發亮的鞋跟。

難掩疲態的她，執意地要我脫掉包裹雙腳的毛襪，用她蠟黃乾癟的手，為我試穿高跟鞋，要我多走幾步。

看到我穩步前行，她欣慰地說：「我覺得跟妳特別有緣，我每次來，都在觀察妳的腳型，猜想妳的尺寸應該跟我一樣。這是我在香港買的名牌鞋，果真合腳，像是特地為妳訂製的！」

當下，沒有目眩神迷的舞會，沒有英俊瀟灑的王子，更沒有璀璨的水晶鞋，卻讓我宛如經歷家喻戶曉童話「仙履奇緣」的氛圍。

聆聽她細細啾啾的生命樂章，能感受到人生末梢強韌的母愛，不禁令人玻璃心碎，眼淚沾溼了眸子，迷迷濛濛的……

這位曾經叱吒風雲的婦人，早年喪偶，數十年前，勇於突破傳統教條對女性的束縛，步履維艱地從困局中掙脫出來。以嘔心瀝血的創意，精湛的技藝，讓績效扶搖直上，在業界開展出一片天。

人生無常，當時她在病魔拖沓中殘喘著，最惦念不捨的是內向的女兒。囑咐我除了繼續為其女醫療服務外，也能為其女乾涸如荒涼的心靈，提供溫潤的綠洲甘泉。

我盛情難卻地收下了的這雙高跟鞋，但不曾穿過。我不忍心告知，自從我的腳踝骨折後，擔心舊傷復發，早就不穿高跟鞋了。這雙高跟鞋，成了一雙空虛的鞋。

有很長的一段時間，我常在靜美的月色中，握住這雙鞋，貼近耳朵，像從螺殼中聽到大海的浪聲，這雙空虛的鞋，似乎也傳來了一位母親對其掌上明珠殷切的叮嚀。

我也曾經捧起它，小心翼翼地，像是持著瑩透的高腳水晶杯，遙向夜空，奢望掬滿光芒四射的星星，為這位女孩祈福。

這位秀致的女孩，因過度害羞，缺乏自信，心底的抑鬱纏成一團找不到出口，衍生為憂鬱症。我以本能的良善，關懷這位毫無血緣的女孩。

或許是宿世的善緣，讓我順利與女孩建立良好的情誼，常以文章分享與開導。女孩透過改變心境及調整做法，讓糾結的疑問頓然抒懷，終於走出人生的低潮。

如今，這位女孩，眸光閃亮，柔白的臉頰充滿笑意，恍若春風輕拂，羞澀的花苞逐漸綻開……

最近，我將這雙空虛的高跟鞋，捐給支助弱勢團體的二手商店，等待有緣的新主人，穿著它跨出充滿希望的人生旅程。



處事禪心

文／星雲大師

每個人內心都有一樣比黃金鑽石更寶貴的東西，那就是人人本具的佛性。佛性就是「禪心」；用禪心安頓順逆境，自能時時自在。關於處事的禪心，有四點：

- ❖ 橫逆來時，要能不怨不尤。
- ❖ 困苦來時，要能不驚不怖。
- ❖ 譏謔來時，要能不辯不苦。
- ❖ 榮寵來時，要能不驕不慢。

釋迦牟尼佛傳

十大比丘弟子

文／星雲大師

佛陀很歡喜地回答道：「須菩提！菩薩只有名為菩薩，般若波羅蜜只有名為般若波羅蜜，所謂菩薩與般若波羅蜜的名稱，亦只有名稱而已。這個本是不生不滅，不過為了便於宣說才假為立名，這個假名，不是在內，不是在外，也不是在內外之間，本來就是不可得。譬如講『我』，亦唯有假名，『我』的本體本來就是不生不滅的。有為的諸法，是如夢、如響、如影、如幻、如陽燄、如水中月的。可是，須菩提！菩薩要證得不生不滅，仍然要修學菩薩法與般若波羅蜜法的假名與假法。

須菩提！菩薩修學般若波羅蜜，色、受、想、行、識的常與無常，樂與苦，我與無我，空與不空，有相與無相，有為與無為，垢與淨，生與滅，善與惡，有漏與無漏，世間

與出世間，輪迴與涅槃，都是不可執著和分別的，其他一切諸法都是這樣。

須菩提！為什麼要這樣呢？因為菩薩修般若波羅蜜時，不應對諸法起分別之想，應住於空，住於無分別。菩薩修六波羅蜜等其他諸行，也是不見菩薩的名；不見般若波羅蜜，也不見般若波羅蜜的名。菩薩只有求一切智，知道一切是諸法的實相，而這個實相才是不垢不淨的。

假若菩薩能照這樣修習般若波羅蜜，知道名相是權巧而假為安立，則對色、受、想、行、識和其他一切諸法，都不生起執著，對智慧不生執著，對神通也不起執著，對什麼都不生起執著，為什麼要對一切法都不執著呢？因為有執著就是不可得。

須菩提！照這樣修習般若波羅蜜時，對一切法都不起執著時，才能增加完成六波羅蜜的修行，才能進入修行者的正位，才能住於不退的地位，具足神通，暢遊佛國，化益眾生，供養諸佛，莊嚴清淨佛土，自己安住在解脫的境界。」

解空第一須菩提

佛陀接著說：「須菩提！你有這樣想嗎？色，是菩薩嗎？受、想、行、識是菩薩嗎？眼、耳、鼻、舌、身、意是菩薩嗎？地、水、火、風、空、識是菩薩嗎？遠離色、受、想、行、識，眼、耳、鼻、舌、身、意，地、水、火、風、空、識的人是菩薩嗎？」

須菩提回答道：「佛陀！這以上都不名為菩薩。」

佛陀明知故問而說道：「須菩提！你說這以上都不名為菩薩，這是什麼緣故呢？你可對諸修習菩薩法者說明。」

「佛陀！本來所謂眾生者，是不可知不可得的，不論什麼菩薩也是如此，色、受、想、行、識是不可得，說有這個法，說沒有這個法，遠離這個法性都不名為菩薩。」

佛陀聽須菩提的回答，很高興地稱讚道：「對的！須菩提！所謂菩薩，所謂般若波羅蜜，皆是不可得，菩薩雖要修習，但本無修習。須菩提！我再問你，色、受、想、行、識等的諸法是菩薩義嗎？」（待續）



有為的諸法，是如夢、如響、如影、如幻、如陽燄、如水中月。圖／資料照片