



水可使不潔之歸於清潔，油則使清潔之變成不潔。君子群裡投進一個小人，就像滾水中滴進一滴油，水可以默默容納油，但水歸水，油歸油，是為「和而不同」。

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語



超越世間

文／星雲大師

世間人爲了生死，悲喜交替；爲了生計，憂悲苦惱；爲了貧富，斤斤計較；爲了有無，惶惶不安。一天當中，忽悲忽喜，忽苦忽樂，好像熱鍋上的螞蟻，失去了方向。因此，在這一動盪的生活裡，總想有一點解脫自在的生活，超越現實，超越對待。如何超越呢？有四點意見：

第一、要視生死一如也：一般人以爲生可喜、死可悲，開悟的禪師卻視生死一如，坐脫立亡，來去自如。生死，也是觀念的轉變。過去有位母親想要尋死，老和尚告訴她：「既然你生命不要了，就把它奉獻給佛教吧！」她若有所悟，從此在服務的義工生活裡，獲得歡喜，也獲得重生。生死是什麼？如薪盡火傳、如蟬脫殼，此死彼生，「生未嘗生，死未嘗死」；視生死一如，就能超越限制，超越輪迴。

第二、要視苦樂一味也：中藥裡，甘草味甘，具清熱解毒之效；黃連味苦，亦可解熱去毒，可見甘苦同功也。練功，下苦工夫，才會有所榮耀成就；小丑，內化辛酸，帶給世人歡樂，苦樂亦是同體也。能將苦樂調爲一味，認知苦是一種奮鬥、一種增上、一種成果，也就能「處苦境不覺得苦，處樂境也不以爲樂」，超越感受，體會中道的生活。

第三、要視貧富一念也：人生的幸福快樂，貧富不是絕對的條件，也不是判定人格尊嚴的標準；有人粗茶淡飯不改其樂，有人富甲一方，仍然憂愁煩惱。如果心裡擁有滿足、歡喜、豁達、緣份、平安，即使身無立錐之地，也可以超越貧富，享有三千大千世界。

第四、要視空有一體也：大部分的人視「空」和「有」爲截然不同的境界，「有」的，就不是「空」，「空」的，絕對不可能「有」，用二分法把空、有的關係一刀兩斷。事實上，空、有是一體兩面，好比手心 and 手背都是肉，又好比孿生兄弟，兩者相需相求、相生相成。如同杯子空了，可以裝水；口袋空了，可以置物。認識空有一體，可以發揮無限。

超越世間，就要超越對待，就要超越分別。所謂：「猶如木人看花鳥，何妨萬物假圍繞？」面對紛擾生活，面對萬花世界，內心不會動搖，這就是超越。如何超越世間？有以上四點意見。

- 第一、要視生死一如也，
- 第二、要視苦樂一味也，
- 第三、要視貧富一念也，
- 第四、要視空有一體也。



圖／李蕭銳

歡慶大慈50年 院生回家道感恩



【人間社記者許貞慧高雄報導】大慈育幼院創立50年，日前舉辦「感恩歡喜大慈日」，禮請國際佛光會署理會長慈容法師、傳燈會執行長如展法師、蘭陽仁愛之家執行長妙志法師、信衆監院室監院覺善法師，及國際佛光會世界總會副總會長劉招明、佛光山澳洲中天學校執行長陳秋琴，多名佛光山法師等人，與老師、義工及歷屆院童「一起回家」話當年，說感恩。

慈容法師提及，佛光山開山星雲大師因一念善心，秉持「全天下兒女，都是自己兒女」，將育幼院的孩子視如己出，每個院童都是「佛光山的王子與公主」，教導他們樂觀成長，擁有健全正向的人生觀。至今陪伴千

名孩童走過失依困頓，讓孩童能安心學習、安樂生活，在社會上成爲有禮貌，有能力的人。

大慈育幼院導師依來法師分享，因星雲大師的一句話，讓他從老師的身分成爲出家人，體悟「難行要行，難忍要忍」；在院童身上學習到「服務與奉獻」的人生價值。雖然他們命運多舛，卻因爲大師的慈悲悲願，獲得溫暖的家、培養藝術的生活，進而改變他們的人生。

助於衆 回饋大眾

姜文中分享，他有一半的青春都在育幼院成長，最大的收穫就是學習到「正能量與三

好」，出社會後能以所學的藝術與衆結緣，回饋給來山的大衆，這種「付出最感動」。吳建緯則感謝所有的老師、義工與兄弟姐妹的「陪伴」，讓他不孤單。

「當時的我們終於有家、有愛的感覺。」林俊哲代表弟妹分享，四年前因父親病故，大師知道他們的困境，就將五個手足一起接到育幼院，他也不用再擔憂弟妹的生活無著落。路易士帶著懷孕的妻子一起回家，他說：「回到家就是開心。」

當天下午舉辦「穿越時空，與師公接心」，院生以描繪大師一筆字，在當下思惟與學習大師的願心。「話說大慈」則是邀請歷屆院生、老師、義工們回院分享過去生活點滴



↑大慈院生爲感念大師的恩德，特別以藝術家古志勇畫的師公畫像，做成拼圖卡片，請慈容法師（左）轉交。

◀大慈育幼院創立50年舉辦「感恩歡喜大慈日」，大衆歡唱〈生日快樂〉歌。

↓「穿越時空，與師公接心」活動，邀請院生描繪大師一筆字，思惟大師的慈悲悲願。

圖／人間社記者許貞慧



。同時禮請慈容法師頒贈聘書，給予大慈育幼院院長蕭碧涼，以及各位老師，並將在大師華誕獻上「感恩的人生50周年特刊，精采照片集和佛光慈音50的紀念CD」。

院生爲感念大師的恩德，特別以藝術家古志勇畫的師公畫像做成拼圖卡片，請慈容法師轉交，文中感謝師公的護育，給他們最大的財富「給人歡喜，不怕辛苦自己來」，未來必定會將師公的愛傳播下去。

豐子愷・護生畫集

蛻化

文／林少雲
圖／豐子愷

蟲蠢毛蟲醜，嬌兒莫殺傷，
春來化彩蝶，點綴好風光。

——明石詩，虞愚書



豐子愷先生所繪的〈蛻化〉，內容是兩條毛毛蟲和兩隻翩翩飛舞的美麗蝴蝶，讓讀者一目了然，直接就能看懂畫面所要表達的意思。

易懂，是弘一大師期待的，他希望《護生畫集》的流布，能讓不識字的人看了都能明白其意。這也是豐子愷的平民風格，他總是以市井小民的生活爲內容，或是畫他平日所見所聞，所以很容易就能看懂。他的漫畫還有一大特色，是每幅畫都加上畫題，更有助於了解畫的內容。

豐子愷作畫，最令人佩服的是他爲畫命名的功力，常令人讀之一驚，尤其是他所繪作

新手爸媽

恩典牌物盡其用

文／阿茲

「小孩長得實在太快了！」朋友一聽到我生孩子，馬上傳訊息來，說他有一堆東西可以寄給我，要我別亂買一通，尤其是衣服。剛出生的這個階段，是生長速度數一數二快的時期，買多了沒幾個月就穿不下，太浪費了，大概這也是老一輩總說小孩穿恩典牌會比較好養的原因之一。畢竟以前各種花銷

的《護生畫集》，每每可讀到驚人之作，如〈！！！！〉、〈開棺〉、〈我的腿〉、〈吾兒〉、〈刑場〉、〈謀殺〉等篇章，有如當頭棒喝，像這樣的畫題，真是收到畫龍點睛的極致效果。

這幅〈蛻化〉則是毫無轉折，直接了當的述說。毛蟲變蝴蝶，是自然界中的奇蹟。從小不點兒的蟲卵，孵化出醜醜的、看了令人毛骨悚然的毛毛蟲，但是當毛蟲結蛹，蛹內的生命蘊育成熟，破蛹而出時，竟是美得令人目眩的蝴蝶。毛蟲和蝴蝶的形象相差實在懸殊。

就是因爲毛蟲和蝴蝶差別太大，懵懂不懂事的孩童無法想像，見到毛毛蟲那恐怖的模樣，總會害怕和厭惡，有時不假思索一腳就將牠踩死。這樣的毫不憐惜，有時不是因爲殘忍，而是害怕，那是一種情緒的發洩，要將厭惡的東西毀滅，讓身上長滿長長尖尖細細的毛，還有奇怪顏色和可怖圖紋的蟲蟲消失掉。

這時，大人就要負起教導的責任，溫言軟語的告訴孩子，不要去傷害毛毛蟲，牠不久會變成在花間飛舞的翩翩仙子，讓孩子不再害怕毛毛蟲，而且對這個小生物懷著期待的心情，善良的孩子自然就不會去傷害毛毛蟲了。

能省一點是一點，用「小孩會比較好養」當理由，聽起來「比別亂花錢」順耳多了。

收到快遞一開箱，發現裡面果然應有盡有，從新生兒背巾、蝴蝶包巾、各式衣服，到專門給寶寶吃的益生菌。拍照給朋友後聊了一圈，最後她說，「幾個月後你兒子穿不下、用不到了，再寄回來給我，我打算明年生第二胎。」

轉眼，兒子已經長到穿不下這些衣服的月齡了，我將衣服、背巾等物品一一洗乾淨、裝箱，再放入兩塊用自己的奶做的母乳皂，聊表謝意。看著箱裡的用品即將再度發揮它們的功用，我忍不住想，這應該也是一種「物盡其用」的完美闡釋吧！

釋迦牟尼佛傳

十大比丘弟子

文／星雲大師

多聞第一阿難

阿難尊者是佛陀十大比丘弟子中的多聞第一！

阿難尊者在當時的僧團中，年齡最輕，相貌非常端嚴，聰明而多聞，佛陀很歡喜他。摩訶波闍波提夫人等當初要出家作比丘尼，佛陀的僧團制度，本來是不允許女人加入，就是因爲阿難一再的爲他們請求，佛陀想到事實不可違背，只得方便允許，用八敬法來補救僧團中容納比丘尼加入的缺點。

因爲阿難對女子的出家，非常盡心幫忙，加之他的人緣很好，女子對他非常的恭敬。有時，阿難和大迦葉尊者同在行化的途中，路過比丘尼的蘭若，比丘尼們總是請阿難最先開示，然後再請大迦葉，可是論大迦葉的年齡、法臘、戒行，總是強過阿難，而比丘尼們總是不管這些。

阿難十分受到女人的歡迎，他有一次托途中，曾給摩登伽女迷惑，佛陀很關心他，用方便使摩登伽女也出家了。阿難常有這些事給佛陀麻煩，但阿難有善良的心地，強記的智慧，肯得幫助人，所以很得佛陀的歡心。

佛陀常常單獨和阿難說教，有一次佛陀住在跋耆國重閣講堂的時候，曾教阿難對三寶要有堅定的信仰，不壞信仰比嚴持戒律更重要。

又有一次，阿難遵照佛陀的指示，禮拜西方極樂世界阿彌陀佛，曾見阿彌陀佛大放慈光，他真是幸運的寵兒，他比別人更易受到佛光的庇護。

阿難是佛陀的侍者，他常常親侍在佛陀的左右，當初大家請他出來侍奉佛陀，他曾提出三個希望要目犍連轉呈佛陀：



阿難尊者多聞第一。

圖／資料照片

第一、佛陀的衣服，無論新舊，他絕不要穿著。

第二、如有信衆恭請佛陀到家中供養，他不能侍奉前去。

第三、不是見佛陀的時候，他不去見。

目犍連尊者把阿難的希望轉呈佛陀，佛陀很歡喜地讚歎道：「阿難真是很有品格的比丘，他所提出的要求，都是避免譏嫌的預防。因爲阿難是怕比丘們批評說，阿難是爲了穿衣才侍奉佛陀的，或是阿難是爲了食物才侍奉佛陀的，他知道預防，才有這樣的要求。信者來見佛陀的時候，佛陀說法的機緣是否成熟，阿難都能夠知道，他實在是一個很聰明賢能的人。」

阿難做了佛陀的侍者以後，他就經常跟隨在佛陀的身旁到各地弘化，以這樣的因緣，如大海似的佛法，完全流入阿難的心中。

佛陀的年齡漸漸的老了，有一天在佛教的途中，佛陀坐在一棵樹下休息，對阿難說道：「阿難！爲了挽救沉淪在苦海中衆生的慧命，佈教家是什麼辛苦都不應該推辭的，你和我常在各地行化，你已逐漸養成信心、慧心、慈悲心。我現在渴得很，想喝一點水，你把我的拿出來，到那邊的河流中盛一點水來給我喝。」

（待續）

部屬10項全能

文／星雲大師

- | | |
|--------|---------|
| 1 能早能晚 | 6 能有能無 |
| 2 能飽能餓 | 7 能大能小 |
| 3 能冷能熱 | 8 能樂能苦 |
| 4 能前能後 | 9 能榮能辱 |
| 5 能進能退 | 10 能上能下 |