佛光榮根譚

沒有人格的人，如樹木無皮，
無皮之樹，怎能開花結果？

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601
E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

幸福之道

文／星雲大師

每個人追求的幸福不同，定義也不同。有人以獲得財富爲幸福，有人以擁有愛情爲幸福，有人以權力在握爲幸福；這些外在取得的幸福，看似實際，猶如泡沫，難以掌握。到底什麼才是取之不竭、用之不盡的幸福？有以下四點：

第一、生活要樂觀進取：英國詩人拜倫說：「悲觀的人雖生猶死，樂觀的人永世不老。」分別只在一心的取捨。心，可以是光明莊嚴的道場，也可以是烽火漫漫的戰場；心，可以是生產良好產品的工廠，也可以是盜賊土匪的溫床。選擇以樂觀的態度面對一切，幸福的種子就已萌芽，加上進取的因緣，必定獲得幸福的果報。

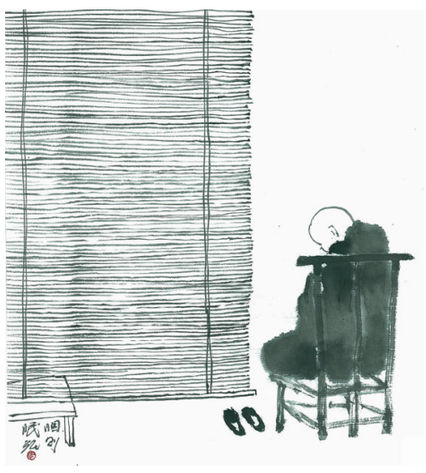
第二、工作要勝任愉快：工作中，想要勝任愉快、發揮所能，莫過於敬業樂群，最失敗的，不外乎與主管對立、與同事有隔閡。再者，抱持心不甘、情不願的心情，推諉、講理由，做來感到辛苦不堪，如何有幸福可言？能發揮熱忱、活力，工作自能勝任愉快。

第三、事業要進取有恆：想要有一番作爲，恆心毅力、進取勇猛是不可或缺的因素。倘若稍受困阻，就盡棄前功，如何成就？孟子云：「掘井九仞，而不及泉，猶如棄井也。」因此，做事必須進取有恆，抱持「不達目的，決不放棄」的信念，終能「滴水穿石」，走向幸福的大道。

第四、未來要充滿自信：懷抱希望的人，對未來必定充滿自信。大文豪蕭伯納說：「有自信心的人，可以化渺小爲偉大，化平庸爲神奇。」內心充滿自信者，能驅動生命，轉化因緣；對未來有信心，就懂得爲當下負責。縱觀現今社會，憂鬱症和自殺者頻傳，這就是對未來空虛，沒有產生希望。因此，突破內心的恐懼，對未來抱持信心，就會有幸福。

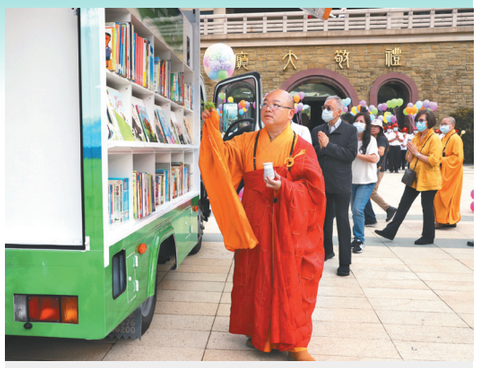
幸福，不是別人給我們的，也不是上天賜予，想到獲得精神上的滿盈、永恆的幸福，把握以上四點，就可以實現。

第一、生活要樂觀進取，
第二、工作要勝任愉快，
第三、事業要進取有恆，
第四、未來要充滿自信。



圖／李蕭錕

國際書蔬展 邀大家讀書、食蔬



⬆佛光山住持心保和尚爲「雲水書車」灑淨。 圖／人間社記者梁清秩

⬅致贈黑天鵝的中正大學及雲水書車捐贈人同台合影。圖／人間社記者莊美昭

⬇「第二屆佛教地宮文創商品設計競賽得獎作品頒獎典禮」，由佛光山開山寮特助慈惠法師（右3）頒獎。圖／人間社記者梁清秩

【記者江俊亮高雄報導】「2020國際書展暨蔬食博覽會」日前在佛光山佛陀紀念館開幕，佛光山住持心保和尚表示，佛光山開山星雲大師首創「雲水書坊——行動圖書館」，就是希望透過讀書來翻轉孩子的人生；而佛法三皈依中「深入經藏」，也是勸大家多讀書。

開幕典禮在佛館五觀堂舉行，逾500人參加。心保和尚在開幕率衆於佛館成佛大道上爲「雲水書車」舉行灑淨儀式，恭讀星雲大師〈雲水書車啓程祈願文〉。

善用書本知識 好好做人

心保和尚在開幕致詞表示，「雲水書車」是星雲大師的理想，將書送到偏鄉，讓孩子們增加知識、增長智慧，甚至透過讀書、教育來翻轉人生，並善用書本裡的知識好好做人。

中正大學副校長蔡榮婷致贈黑天鵝給佛陀紀念館，由心保和尚代表接受，並由宜蘭幸夫愛兒園創辦人達觀法師、功德主蕭德成、張淑娟、楊瑞蘭、楊慧貞、林素美等捐贈雲水車書，由心保和尚、佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山副住持慧倫法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山慈善院院長依來法師等代表接受。

蔡副校長表示，中正大學幾年前送來黑天鵝「菩提」，今天又與「天鵝爸爸」郭堃榮護送一隻黑天鵝到佛館，由佛陀紀念館館長如常法師爲他皈依，法名「圓滿」，且與「菩提」都是四年前出生。

高雄市政府教育局副局長黃盟惠表示，感謝佛光山熱情參與國際書展與蔬食博覽會，讀書可拓展孩子的視野，書展期間會有18名校長在大樹下跟學童說故事，大家一起來讀書。科學工藝博物館館長陳訓祥指出，今年是世界地球日50周年，主題「我們的地球，我們來關懷」，科工館特別將「喚醒防災DNA特展」移到佛館展出，介紹台灣自行研發的防災科技、防災觀念，祈願用行動愛地球。

播撒書香種子 滋潤心靈

國家圖書館館長曾淑賢表示，今年受新冠病毒疫情影響，打亂許多人的生活，透過有意義的書展與蔬食展，可以穩定身心，感謝佛光山「雲水書車」播撒書香種子，讓更多孩子因有雲水書車而滋潤心靈。

南華大學校長林聰明表示，地球暖化平均溫度已升高攝氏1℃，升高2℃時，海平面會上升6公尺，台灣西部海岸會被淹沒，這些知識要透過讀書、科普來教育民衆；此外鼓勵大家多吃蔬食，相信對排除地球暖化，會有更大幫助。

高雄市政府、屏東縣政府教育處頒發感謝狀予佛光山，由心保和尚代表接受。「第二屆佛教地宮文創商品設計競賽得獎作品頒獎典禮」由慈惠法師頒獎。

開幕與會貴賓有《人間福報》總主筆柴松林教授、佛光祖庭宜興大覺寺信徒總代表趙元修及趙辜懷箴伉儷、屏東大學校長古源光及邱繡惠伉儷、苗栗縣政府農業處處長陳錦俊、菲律賓佛光山總住持永光法師、中華福報生活推廣協會名譽理事長陳順章及理事長楊政達等。

釋迦牟尼佛傳

最後的弟子及遺教

文／星雲大師

阿難問佛陀道：「佛陀！自從我侍奉您以來，今天第一次見到佛陀的慈顏比往日更光澤，那無量之光像要遍滿三千大千世界照透一切的樣子。」

佛陀回答道：「是的！佛陀的光色有兩次特別不同，一是初成佛道證得無上正覺的時候，二是將要進入涅槃的時候。」

阿難聽了，覺得歡喜，又覺得黯然！

佛陀在傳播眞理種子的途中行走著，後面不少的人跟著，他們跟在又老又病的佛陀身後，好像都在流淚。其實，假若世間上有眞正健康的人，慧命永無老病死的人，那就是救主大聖佛陀其人！

佛陀在路上行走著，阿難很畏懼的流淚問道：「佛陀！您入涅槃以後，應該用什麼方法來做葬式？」

佛陀安詳地回答道：「他們皈依的人都會幫忙，你不要管，放心做自己的事。不過，我也可以告訴你一些方法，供你參考，大家也都希望知道，免得在很多的人中，會生出異論來，所以我有講給你們聽的必要。那麼，我就講轉輪聖王的葬法吧！」「轉輪聖王的葬法是怎樣呢？」阿難傷感流淚不止。

佛陀靜靜地答道：「先以香湯洗體，然後用新的淨的棉花包裹起來。在這之上再包五百毛氈，裝入金棺，在棺內澆上麻油，然後把金棺納入鐵槨之中，外面再用旃檀的香廓圍繞，上面堆積名香，四周放鮮花……」

佛陀說到這裡時，像沉思了一會，又道：「佛陀可以自己用三昧眞火荼毗，你們收拾舍利，在十字路口建立塔寺，給過路的人知道思慕、信仰。」

佛陀不是自己要求塔寺的人，他是爲衆生才說建塔寺的遺言。

佛陀不久進入了拘尸那迦羅城，吩咐阿難道：「你去爲我在娑羅雙樹間敷座設床，頭在北面向西，我的教法最近可以向北方弘傳，未來也會盛行在西方。我於今夜將入涅槃。」

佛陀將入涅槃，阿難請示佛陀，如何使未來正法久住。 圖／資料照片

阿難和大家聽了都流淚不止，後來大家商量光是這樣啼哭沒有什麼用，要緊的提出有關如何使未來正法久住的問題來請示佛陀才是。經過商量以後，公推阿難請問佛陀道：「佛陀！我們弟子大家禁不住傷感之情，有四個問題最後請示佛陀：第一、佛陀住世的時候，我們大家依佛陀爲師，佛陀涅槃以後，我們依誰爲師呢？第二、佛陀住世的時候，我們依佛陀安住，佛陀涅槃以後，我們依什麼而安住呢？第三、佛陀住世的時候，兇惡的人有佛陀調伏，佛陀涅槃以後，兇惡的人如何去調伏呢？第四、佛陀住世時，佛陀的言教，大家易生信解，佛陀涅槃以後，經典的結集，如何才能叫人起信呢？」

佛陀慈祥愷悌地回答道：「阿難！你代表大家提出這四個問題來問我，確實非常重要。你們不要這麼悲泣，要是舍利弗和目犍連還在世的話，一定不會像你們這樣；大迦葉此刻還在途中，我涅槃前他是來不及趕到。你們要認識法性，佛陀如果以應身住世的話，這終是無常之相，唯有佛陀進入涅槃，你們依法而行，才是佛陀常住在世間！

我現在答覆你們的四個問題，你們好好的記著：第一、你問我涅槃以後，依誰爲師，應依波羅提木叉（戒）爲師；第二、你問我涅槃以後，應依何安住，應依四念處安住；第三、你問我涅槃以後，惡人如何調伏，應默擯置之；第四、你問我涅槃以後，經典如何叫人起信，應在一切經首安『如是我聞』之句。 （待續）

幸福方程式

金錢雖萬能 買不到富足人生

文／淡淡 圖／資料照片

蘇格拉底說過：「知足是天然的財富，奢侈是人爲的貧窮。」法國哲學家柏格森則說：「很難定論虛榮心是種惡行，但是所有惡行都因虛榮心而不斷滋長，其實惡行說穿了，就是滿足虛榮心的手段。」

欲望無窮，知足常樂。「財富的多寡」跟「人滿不滿足」是兩件事，財富多不等於滿足，財富少也不等於不滿足。決定一個人快樂還是不快樂，關鍵點不在於財富的多少，而是「我們的心是否滿足」。

但是，如果沒有財富，我們能眞正感到滿足嗎？錢不是萬能，但沒有錢卻萬萬不能。到底財富要多少才夠？到什麼程度又算是奢侈？

關於財富用度，可以分爲四種階段：

第一階段：滿足生活的基本需求。

想要吃路邊攤，吃得起，想要偶爾上好餐廳打打牙祭，也吃得起。吃得飽、穿得暖，能夠應付日常生活的基本開銷，這就是滿足生活的基本需求。

第二階段：讓人有安全感。

住在安全的屋子裡，行走在有秩序的街道上，如果發生什麼事情，有足夠的金錢可以應付，這就是金錢所提供的生活安全感。

第三階段：能從事自己喜歡的興趣。

有的興趣花費不大，例如騎車、看書。前一項幾乎只要一次性購買後，就可以長時間使用，花個幾千或幾萬塊，就可以擁有不錯的設備；後面一項也不貴，如果眞沒錢，也可以上圖書館借書，完全免費。

有的興趣花費較大，例如旅行、品茗。一趟旅行，可能就要燒掉好幾萬塊，而茶葉喝完就沒了；不過，旅行跟品茗當下的享受，無價！

從事自己喜歡的興趣，費用可大可小，我們可以在自己的喜好與收入之間，取得一個最佳平衡點。

第四階段：爲虛榮、炫耀及欲望而消費。

同樣一個包包，有的一個799元，就很漂亮又耐用；有的一個要價70萬元，還要排隊等上好幾個月才買得到。799元的包包，屬於滿足生活的基本需求；70萬元的包包，則是爲虛榮、炫耀及欲望而消費。

如果出於個人的生活需求，購買高單價或高品質的物品，其實沒什麼不好；但如果購物的背後動機，只有以上這三個可能，這樣的人生，其實是貧窮的。

這裡所謂的貧窮，不是個人財富多寡的問題，而是一個人「沒有自我」的貧窮，因爲虛榮與欲望背後，往往代表一件事：我需要別人的認同。而在「我需要別人的認同」背後，時常又代表另一件更駭人的事實：我需要別人的認同，因爲我得不到自己的認同。

一個人無法給自己的東西，通常就會伸出手，希望從外在世界滿足內心的需求。不過，很可惜的是——內在的需求，外在世界只有「看似類似的東西」，即使獲得，也很難眞正滿足自己。

因爲，眞正能使人幸福的，不是物質，而是我們自己的心。