



人心如水，水會流，心會動；當我們把心活躍起來，就是活水。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

有容乃大

文／星雲大師

無論是一個人或者社會，想要成其大、成其高、成其遠、成其善美，一定有它必要的條件。什麼是成就的條件呢？有四點看法：

第一、不擇細流，才成江海：管子說：「海不辭水，故能成其大。」我們要想成其大，也要像大海一樣，把各種的江、河、溪流，統統匯歸一起。社會也是一樣，好比佛陀組織教團，闡明「四姓出家，同為釋氏」，無論什麼種族、地域人士，我都能納受，同樣平等，就能像大海一樣「容納異己，羅致十方」，就能成就百鳥爭鳴、萬花齊放的繽紛社會。

第二、不辭土壤，才成高山：佛陀一生說法四十九年，說到時間，有「三大阿僧祇劫」；說到空間，有「三千大千世界」；說到眾生有「十方世界」，我們身為一個人、身處一個社會，也要尊重各種差異現象的存在，例如種種的文化、生活、語言、風俗、民情等等，才能顯其大與高，就像一座山，它不會嫌棄一塊石頭、一片土塊，所以才成其宏偉。

第三、不恥下問，才成淵博：所謂學問，就是要學也要問，即使天資聰穎，也要有請教他人的雅量。譬達特是教授鳩摩羅什小乘佛教的老師，後來卻拜鳩摩羅什為大乘佛教的老師，大小乘互為師，成為中國佛教的美談；又如孔子「入太廟，每事問」，看到種田的莊稼漢就說：「吾不如老農」，看到種花的園丁，慨嘆「吾不如老圃」。能從每一個人、每一件事上發現參學之處，才能深廣博大，不僅洞達世情，而且學通古今。

第四、不掩過失，才成善美：《佛光榮根譚》云：「人之所患，莫甚於不知己惡。」中國人向來重視面子，一旦出錯，總想如何挽回顏面，所以就有政治人物不肯認錯，長官、部屬不肯認錯，父母、子女甚至朋友間都不肯認錯的情況。其實，人不免有一些缺失、不足，佛教說懺悔改過可以滅罪，不文飾非，就能不斷進步，不掩過失，就能成其善美，成為有用的人。

歷史上，齊桓公重用敵手大將管仲，故能一匡天下，稱霸中原；唐太宗任用不同政見之賢臣，故有大唐盛世；美國容納不同種族，而成為民族大熔爐。所謂：「心中接納多少，就能擁有多少；心中包容多大，就能擁有多大。」能以開闊的心胸包容不同的人事物，自然能領悟世界美妙之處。要做到「有容乃大」，有以上這四點意見。

第一、不擇細流，才成江海；
第二、不辭土壤，才成高山；
第三、不恥下問，才成淵博；
第四、不掩過失，才成善美。



圖／李蕭銳

台北、歐洲 跨越時空聯合皈依



【人間社記者姜霞萍、胡琇媚台北報導】佛光山台北道場暨歐洲各道場來自20個國家地區逾500名佛子，日前於佛光山台北道場跨越時空舉行「甘露灌頂皈依三寶典禮」，線上同步英文、法文翻譯，由佛光山住持心保和尚主法，包括93歲高齡長者、跟著爸爸和阿嬤前來的4歲孩童、青年學子等，都歡喜成為佛弟子。心保和尚期勉大家要肯定「我是佛」，只要放下執著和煩惱，就能與佛同行，達到自在解脫的境界。

心保和尚進一步指出，煩惱是外塵染汙自性，因此開發本具佛性，自利利他、自覺覺他，覺行圓滿了就是「佛」。「法」是通向自在解脫的道路，佛陀說法49年300餘會，包括四聖諦、十二因緣、八正道、三法印及慈悲、布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六度波羅蜜，都是成就無上正等正覺的軌道。「僧」是清淨僧、是追求解脫的聖者，依正信、正見來弘法，也是我們的導師。

心中有三寶 精進不懈怠

佛、法、僧三寶是佛教徒的信仰中心，佛光山開山星雲大師曾經詮釋皈依三寶的真正意義，是從最初三寶、常住三寶而皈依自性三寶。佛陀說人人皆有佛性，所謂「心佛眾

生，無二無別」，對於三寶，心中一定要具備恭敬與肯定，才能從中得到利益。

皈依的目標是「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，佛法講緣起性空，「有」就珍惜、「沒有」也不罣礙，身心自在就是解脫。心保和尚最後提醒信眾，皈依三寶是發願找到自己、認識自己和改變自己，但是改變需要時間

，未來心中有佛、法、僧三寶，也要經常回道場這個法身慧命之家與眾結緣，努力精進不要懈怠。

今年全球新冠疫情肆虐，歐洲多國災情嚴重、封城消息頻傳，人心惶惶不安，特別期盼能依止三寶。此次舉辦線上聯合皈依大典，跨越時空及疆界，讓500多名來自各國的



↑歐洲各道場超過200名信眾，透過視訊跨越時空皈依三寶，祈願三寶的威德加持安住身心。

佛光山台北道場暨歐洲各道場逾500名佛子，跨越時空舉行「甘露灌頂皈依三寶典禮」，由佛光山住持心保和尚主法。

初發心佛子，藉由三寶的威德加持淨化身心。台北的黃雅筠偕同父親前來，終於圓滿了與家人一起皈依的心願，分外感恩及歡喜。



↑心保和尚提醒，心中有佛、法、僧三寶，也要經常回道場與眾結緣，努力精進不要懈怠。圖／台北道場提供

釋迦牟尼佛傳

最後的弟子及遺教

文／星雲大師

諸比丘弟子！你們要不忘正念，一切煩惱惡魔就不能侵入。你們要做勇猛的將軍，披著重鎧，持著禪定的刀刃，征服六塵境界的魔軍；佩著智慧的利劍，知道世間生滅的法相，降伏一切諸有的苦患。

諸比丘弟子！在生死的大海中，你們要撐好智慧的法船，渡過愚痴愛執的濁流，燃著智慧的燈光，走過無明闇冥的世間。常以聞思修的智慧，才能進入三摩地。

諸比丘弟子！你們要記好我說的法，不要忘失。我如良醫，知病說藥，服與不服，咎不在醫；我又如善導，導人善道，聞者不行，過不在導。

諸比丘弟子！我所說四聖諦、十二因緣是宇宙人生真理，今我將要涅槃，如有疑者，可速問我，我當為你們解答。」夜是靜靜的，沒有別的音聲，只有佛陀說法的音聲，月光分外明亮，流星劃過長空，諸比丘弟子呼吸不敢有聲，聆聽佛陀最後的法語。最後佛陀問大家對四聖諦、十二因緣有不解的地方，可提出來問。

雲端芸語·每日一思

滿足的滋味

文／永芸

「吃」確實有療癒的效果呀！疫情期間，嘗試各種煮食，當吃到自己打的豆漿和煎餅時，那種「滿足的滋味」讓我想起老師父。

我認識老師父時，他已70歲，每天一大早，自己去買一根油條配稀飯，那是他開啓一

如是三問，大家都默默無言，因為都沒有疑惑，當時天眼第一的阿那律就對佛陀說道：「佛陀！我們了解四聖諦和十二因緣的真理，在這個世間上，月可令熱，日可令冷，佛陀的四聖諦和十二因緣的教法不可令異。」佛陀非常安靜，沒有一點疲倦的樣子，這就是將要進入涅槃的佛陀嗎？叫人真難以了解，諸比丘弟子都在黯然的啜泣。

涅槃

西山上高懸著一輪滿月，在二月十五日的午夜時分，它顯得更大更美，但誰也沒去注意，大家只沐浴在佛陀慈愛的光中。

偉大的救主佛陀，看看時間到了，他又慈祥的對諸比丘和皈依的弟子們作最後的叮嚀：「諸弟子！你們不要悲哀，我在世上就是把肉體的生命活上數千萬年，和你們共同在一起，但有會合就有別離，這是不變的道理！這個世間上現在已有四聖諦和十二因緣之法，大家都會明白自利利他的道理，佛法已具備，我進入涅槃常在法性中照顧你們，還有什麼可悲哀的地方呢？」

我所要度的眾生皆已度盡，還末度的眾生，皆已作了得度的因緣。現在已沒有讓肉體繼續存在的必要，你們隨順我的教法而行，就是我佛陀的法身常在之處！」

多麼有權威的聲音啊！多麼偉大崇高而永世長存的救主佛陀啊！（待續）

天「滿足」的開始。

老師父是日據時代四大山派月眉山的弟子，後來自己接了一個日本人留下的廟。一個女眾要應付各種狀況，他是我見過的「女中大丈夫」，行事作風比男人更強勢，連講話的嗓音都像男眾；當時年少天真無心，我竟把「她」認作「和尚」。

老師父是個烹飪高手，每次我去，他都會煮好吃的給我吃，其他師父都說，我是老師父的「金孫」……

吃也是一種態度，當你喝上一杯好茶、好咖啡或一餐美食，會有一種優雅而滿足的心情出現，那才真叫享受啊！

時移事往

農村記憶

文／葉玉華 圖／資料照片

植物園裡的山棕結果了，斑斕奪目、粒粒飽滿，雖然它的「媽媽」長相毫不起眼，孩子卻美得挺爭氣！山棕老莖的外側纖維，是早期農家製作雨衣（棕蓑）的好材料，果實雖然麻嘴，卻是猴子的口香糖。

小時候，家門前有一大片稻田，從灌溉、插秧、除草、收割到打穀，晨起暮歸，農夫的身影無時無刻不在田裡穿梭。「汗滴禾下土」早習以為常，遇上雷鳴急雨，蓑衣上身，立馬變成綠苗中遊走的稻草人。

記憶的味道



花生豆腐

文與圖／妙吉祥

花生有豐富的鋅、白藜蘆醇、維生素C和維生素E，具有健腦、抗衰老、降低膽固醇等功效。花生豆腐，是南部客家才吃得到的美食，常見於屏東內埔、高雄美濃、台南等地。以花生製作，整顆花生不剝皮，保留完整營養，雖然名為「豆腐」，但它可沒有黃豆的成分喔，怎麼說呢？花生豆腐和一般豆腐的差別是：一般豆腐是以黃豆和凝固劑



暮色籠罩炊煙四起，幹完了活，收拾農具坐上牛車，老農悠悠賦歸。這幅畫面，一直是鏤刻在我心版上的童年記憶。

因為人力流失，稻米營收早已不符合經濟效益，屏東的農田逐漸被高樓、檳榔樹湮沒，古樸透氣的蓑衣，也被時尚輕便的塑膠雨衣所取代。「富麗農村」的景象，隨著歲月的腳步，緩緩走遠了……

為材料，而這道「花生豆腐」則是在來米粉與玉米粉製作的，它的製作過程比較像傳統的「碗糕」；嘗起來香Q綿，可以是小品也可當宴客菜，可說是長者的最愛！

食材：花生仁600克、水17碗、在來米粉150克、玉米粉150克、油少許。

工具：鍋子、布製濾袋、打蛋器、瓦斯爐、模具（可選擇個人喜愛的容器）。

作法：

①花生仁洗淨後，置鍋中，並加水蓋過花生，浸泡6小時，將水倒掉。

②果汁機放入花生與水5杯，攪打2分鐘，再用豆漿布過濾掉渣，相同動作重複3回。「餘渣」收拾置另一容器，最後可做煎餅。

③將在來米粉及玉米粉放入另一小鍋，加入2碗水拌勻。

④將作法②的花生汁置於鍋中，開中小火加熱，並用打蛋器持續攪拌，中途不可離開；攪拌至呈黏稠狀態，再加入在來米粉、玉米粉一起攪拌。直至花生汁滾並濃稠，待有香氣出來後便可起鍋。

⑤趁熱倒入容器，放涼後倒扣倒出，淋上少許醬油膏或碗豆汁即可享用。成品可於冰箱保存，3天內食畢為佳。

不可說

文／星雲大師

- 1 他人的是非不可說
- 2 他人的隱私不可說
- 3 他人的過失不可說
- 4 他人的暗疾不可說
- 5 他人的家世不可說
- 6 他人的計畫不可說
- 7 機關的人事調派不可說
- 8 國家的機密不可說

俗語說：「好話不怕千回講」，但是無意義的話，甚至壞人名聲、壞人好事的話，千萬不可說，以免招惹是非。

