



學佛的人應該學得健康、學得平常，時常自我提醒，不要讓身、口、意生病。

# 人間福報

## The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au [www.nantien.org.au](http://www.nantien.org.au)

星雲 法語



## 是非

文／星雲大師

人際之間，最忌蜚短流長、捕風捉影，空穴來風的話，不僅自己苦惱，也傷害他人，成為是非。宋朝懷深禪師告誡世人：「莫說他人短與長，說來說去自招殃，若能閉口深藏舌，便是修行第一方。」做人，要少說人家的是非，少論他人的短長，這「便是修行第一方」。然而，世間的是非這麼多，怎樣來面對呢？

**第一、不說是非：**說話要有智慧，該說、不該說，也要智慧判斷。例如：所說非人不說、諂媚阿諛不說、出言招忌不說、說了招惑不說。佛門云：「少說一句話，多念一句佛。」古德亦云：「時時檢點自身事，莫費工夫論他人。」就是要人修好口德，不在自己的口下犯過失。

**第二、不傳是非：**君子不但不說是非，也要不傳是非，更不去渲染、擴大。所謂「是非止於智者」，就是讓所有的是非、惡言，到我這裡便截止了，不兩舌、不挑撥，以訛傳訛。念菴禪師有一首偈語說：「世事紛紛如閃電，輪迴滾滾似雲飛；今日不知明日事，那有工夫論是非。」講話自重，少說是非，多說好話，就能不傳是非，維護口業。

**第三、不聽是非：**世事多紛雜，此也是是非，彼也是是非；是非朝朝有，不聽自然無。假使聽到「是非」，也不必苦惱，要能分辨善惡、黑白、對錯，以真理判斷，不合道德、不合禮節，就當遠離。讓自己的耳朵不聽是非而聽實話，不聽惡言而聽善語，不聽雜話而聽佛法，不聽閒言而聽真理，耳根自然就清淨了。

**第四、不怕是非：**現實的人生，到處都是有是非，可是在一個有道之人聽來，一切都是因緣和合。是自己的是非，忍耐一下，終究會過去；或遭人毀謗，也是暫時的假相，無須喪氣，以譏我、謗我為助緣，當作是消災解怨。至於別人的是非，要用智慧判斷，不必跟著起舞，學習彌勒菩薩大肚能容，把是非、煩惱消融轉化，一切瞋怨自會平息。

面對是非之道，不但不說是非，不聽是非，不傳是非，不怕是非，進而檢舉是非，求證是非，公開是非，是非就會遁之無形，無法存在。

第一、不說是非，  
第二、不傳是非，  
第三、不聽是非，  
第四、不怕是非。



圖／李蕭銳

## 處世6箴言

心情再差，也不要寫在臉上，因為沒有人喜歡看；

日子再窮，也不要掛在嘴邊，因為沒有人無故給你錢；

工作再累，也不要抱怨，因為沒有人無條件替你；

生命再短，也不要隨意糟蹋，因為沒有人為你的健康埋單；

生活再苦，也不要失去信念，因為美好將在明天；

品性再壞，也要孝順父母，因為你也有老的那天！

# 線上禪淨獻燈 10萬人共修

佛光山2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會回向後，有「吉星高照」無人機高空燈光獻禮，無人機隊在空中排成甘露、佛陀拈花、鳳凰展翅、蓮花等圖形，最後出現星雲大師十圖形，象徵他出家83年合掌人生，眾人感動不已。小圖為法會全景空拍圖，從白天到晚上，如同法輪常轉，晝夜六時皆吉祥。

圖／人間社記者趙啓超、莊佳穎



【記者江俊亮高雄報導】3月13日是農曆二月初一，83年前的今天，星雲大師剃度出家，至今已高齡95歲，弘法腳步仍未停歇。為紀念此日，佛光山定為信徒香會。

今年因疫情關係，佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會特別承辦了一場殊勝的「佛光山2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會」，在佛光山大雄寶殿成佛大道舉行，全球有10萬名信眾透過電視、網路直播參與共修，並以多種語言宣讀文疏，打破地域、種族和語言障礙，以此彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，並祝願大師法體康泰、所有僧信平安健康，疫情早日遠離。

### 法門眾多 禪淨為主

由佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會承辦，全球佛光會參與的線上祈福法會，全球佛光人透過人間衛視、人間福報、YouTube「國際佛光會中華總會」頻道，同步克服時差、距離，共同修持，

今年適逢佛光會成立30周年，別具意義。

佛光山住持心保和尚指出，佛法修持法門眾多，但以禪、淨為主要項目，透過修行，可增加福德智慧，減低貪瞋痴煩惱，如此就能自在歡喜，所謂「貪瞋痴永盡，淨土也不離生死煩惱，常住法喜、快樂。」

心保和尚表示，在《維摩詰經·佛國品》裡，佛陀告訴寶積菩薩：「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」我們都希望世界祥和美好，但之前還是要回歸內心，心淨就沒煩惱，心中沒有種種障礙，就像佛國淨土一樣；「若煩惱不除，淨土也不知在哪裡」，因此懺悔發願，就是要去除貪瞋痴煩惱、發菩提心，所謂「為菩提道，求生淨土」，期勉大眾發菩提心，行菩薩道。

佛光山寺常務副住持慧傳法師表示，「病毒無情，人間有愛」，從去年新冠疫情發生至今，已有1億1900萬人罹病、將近264萬人生往生，雖然疫苗陸續問世，但仍無法壓制大規模疫情；值此人心惶惶之際，佛光山與佛光會僧信二眾共同捐贈近500萬個口罩與醫療用品，並透過網路撫慰大眾心靈，互相關

懷、打氣。

慧傳法師指出，二月初一是佛光山開山星雲大師出家紀念日，也是佛光山傳統信徒香會，因此選在佛光山大雄寶殿前舉行禪淨共修祈福法會，以彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，祈願大眾同心協力，虔心祈求諸佛菩薩讓疫情早日遠離，人人平安、諸事吉祥。

### 獻燈法會 延續30年

國際佛光會署理會長慈容法師指出，禪淨共修獻燈法會已經延續近30年了，今年因全球疫情的關係，只能透過視訊，由佛光山住持心保和尚帶領主法，祈求諸佛菩薩、護法龍天加持，疫情早日消除，全球大眾身心健康、平安自在。

這場法會不僅以全球線上直播方式舉行，且以中、英、法、日、韓、葡萄牙、西班牙等語言宣讀文疏，全球不分地域、種族，信眾心意相連，共同修持，並一起祝願星雲大師法體康泰、佛光山法務興隆，所有僧信平安健康、疫情早日遠離。

法會由心保和尚帶領聆聽星雲大師原音〈為獻燈者祈願文〉，全球佛光人同為地球點燈，為疫情、天災、戰亂籠罩的陰霾中，帶來光明，許多信眾聞之感動落淚。

### 高空獻禮 無人機秀

佛光山大慈育幼院生在法會中分別獻唱〈偉大的佛陀〉與〈觀音靈感歌〉；佛光山叢林學院男眾學部、國樂團、天鼓擊樂團表演氣勢磅礴的〈龍騰虎躍〉；佛光敦煌舞蹈團則表演〈敦煌獻禮〉，除了天女之外，首次有6名小小生力軍擔任蓮花童子加入演出，舞者手持蓮花期盼淨土現前，也呼應星雲大師今年新春祝詞「花開四季，耕耘心田」意涵。

在回向之後，有「吉星高照」無人機高空燈光獻禮，由無人機隊在空中排成甘露、漣漪、菩提種子、萌芽、大樹等圖形；接著再排出「花開四季，耕耘心田」8個大字，以及農耕、佛陀拈花、鳳凰展翅、蓮花、星雲大師法相等圖形，為法會劃下圓滿句點。

### 富足人生

## 智慧理財大不易

文／紫薇 圖／資料照片

我有三位好友，各有一套理財之道。最近大夥相約在秀娟家歡聚，一進門，無不驚呼連連，「哇，裝潢得比雜誌上還美耶！」秀娟還「搜刮」了不少家飾品，不僅是牆面、置物櫃上，就連樓梯轉角都放滿了畫作、雕塑或是陶瓷藝品。

秀娟是單親，有一棟房子，前夫給了些許贍養費，扣掉孩子們的學費，仍然要上班才足以支付生活開銷。好友們經常聽她怨嘆錢不夠用，存款只有四位數，寅吃卯糧是常態，但是上網購物、外食卻從不手軟。大夥委婉提點了幾次，她也自知有購物癮，卻以收藏家飾品是唯一的休閒樂趣來自我開解。

與秀娟相對比的是淑芬，有了孩子之後，就一直是全職媽媽，房子是租的，先生是家中唯一的經濟支柱，為了增加收入，假日還得兼差。淑芬是典型的節流理財，好友在外聚餐，她一律不參加；若是輪流在彼此家中相聚，大夥會體貼地略過她家，聚會剩下的餐點，也一律由她打包。如今孩子大了，朋友熱心地替她介紹工作，她卻因無法克服長期封閉在家的心理障礙而婉拒了。

至於麗華，因為是讀會計的，順理成章成了家中的「掌櫃」。先生生意失敗，欠了一大筆債，麗華每個月將家用結餘或是子女們塞給她的孝親費存起來，只要存滿萬元就即刻還債，平日還勤做手工藝品在網路上銷售。最近聽她開心分享，終於無債一身輕了！而我最敬佩她的是，即使負債，卻仍在自己能力範圍內不時助人為樂，連先生都理解並支持！

所謂「過猶不及」，如何以中庸之道理財，享受錢財帶來的富足，有餘裕以備不時之需，又能手心向下幫助有困難的人，還真是考驗著我們的智慧啊！



### 如是觀史

## 桃紅柳綠映西湖 蘇東坡與蘇堤

文／余遠炫

杭州有三個著名的湖堤，分別是「白堤」、「蘇堤」與「楊公堤」。「白堤」指的是唐朝大詩人白居易興建的湖堤，現在「白堤」已不是唐代昔日舊址，但仍留下名稱紀念。「楊公堤」則是明朝正德年間，杭州知府楊孟瑛在西湖西側所建立的湖堤。但最後為杭州人所喜愛的，則是北宋大詩人蘇東坡在哲宗元祐5年（1090）所建的「蘇堤」，且在杭州十大美景中，「蘇堤春曉」為名副其實的第一名。

蘇東坡在烏台詩案後被貶黃州，在黃州過了5年艱苦的日子，之後神宗皇帝去世，哲宗即位，由高太后掌政，重新啟用舊黨司馬光為相，新黨的一群人則遭到罷免流放，蘇東坡也因此重回朝廷。但蘇東坡就是個「滿肚子不合時宜」的人物，當初他反對新黨提出的政治主張，因此遭到打壓。回到朝廷後，卻又捍衛新黨所提的部分主張，讓舊黨的人非常生氣。

其實蘇東坡只看政策是否對人民有利，只要是對民眾有助的，不分新舊他都會力挺。他對黨爭不感興趣，所以不斷上奏章，希

望能派到外地任職，為百姓服務。哲宗元祐4年，他以龍圖閣學士充浙西路兵馬鈐轄知杭州軍州事，當年7月來到杭州，隔年成為杭州知府，他向朝廷上奏摺，希望興建西湖水利。

蘇東坡說，如果杭州沒有西湖，就像人沒有眼睛與眉毛，失去了模樣還算是個人嗎？當時的西湖，水源乾枯雜草叢生，如果不整建，西湖就很有可能陸地消失，少了西湖的水源，農地灌溉就會產生問題，影響民眾生活。蘇東坡在獲准興建西湖水利後，徵調了20萬的民工，清除西湖中的雜草與淤泥，並利用這些挖出來的泥沙，建造了一條湖堤，在堤岸上種了許多柳樹與桃樹。杭州人感念蘇東坡的建堤，便將這條湖堤稱為「蘇堤」。

「欲把西湖比西子，濃妝淡抹總相宜」，有了西湖的杭州，多了一分靈氣。蘇堤全長約3公里，南北向的湖堤，建有6座橋梁，從南屏山麓到棲霞嶺，春天時，桃紅柳綠風光明媚，「蘇堤春曉」更是遊人必賞的美景，蘇東坡建蘇堤，千年後，人民依然受惠。