



身為領導者，除了具備寬宏的胸懷，平等的精神之外，在思想、風格、處事、道行各方面都必須有能力，才有資格領導別人。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語

洞悉生命

文/星雲大師

每個人都有源源不絕的潛能，等待發掘，每個人也都是自我生命的工程師，應該開發能源，昇華生命。所謂「河沙妙德，總在心源」，如何洞悉生命的寶藏，以下有四點提供：

第一、知足是天然的財富：世人往往只見到錢財的富有，殊不知我們內心有許多無形之財，如慈悲、信仰、歡喜、慚愧等。《八大人覺經》云：「覺知心無厭足，惟得多求，增長罪惡；菩薩不爾，常念知足，安貧守道，惟慧是業。」其實「富莫大於知足，貧莫大於貪婪」，多求者，耽著外境，心為形役，不得安寧，若是知足守道，以內在之財為富，必定能歡喜自在。

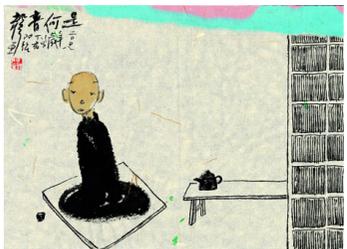
第二、奢侈是人為的貧窮：一個會經商賺錢的人，若不知道開源節流，錢財早晚會流失。反之，賺錢少，但知道經營儲蓄，一樣能致富。宋朝寇準因為奢侈，加上子孫又奢靡，而將家財揮霍盡，可見奢侈無度者終難久富，節儉者必不致貧。因此，司馬光以儉樸為美，不以奢侈為榮。

第三、精進是無盡的能源：勤勞精進，認真工作，是我們生命的能源。《左傳》言：「人生在勤，勤則不匱。」以精進為鋤，猶如擁有無比的電力，能為自己承擔重荷，不生畏退，如菩薩「為求菩提，撥精進甲，以大誓願為器械，日夜勤勤，增長功德，猶初日月漸漸圓滿」。

第四、懈怠是隱形的危機：懈怠的人根身疲倦，心識放縱，不知奮發向上。懈怠之念一生起，像洩了氣的皮球，再也彈不起來。於是，工作不起勁，導致財務窘困；意興闌珊，生命力愈來愈萎縮。所謂「勤勉者，時間會帶給你的希望；懈怠者，社會會忘記你的存在。」所以，為人應該勤勉精進，莫讓懈怠的危機潛伏著。

莎士比亞說：「勤勉是幸運的右手，節儉是幸運的左手，兩者均可致富。」財富不是憑空而得，是靠自己努力賺來的，也不是由享樂中得，是由勤勞節儉累積而成的。如果我們能洞悉生命內在的財富能源，勤奮向上，知足常樂，就擁有了人生最大的富貴。

- 第一、知足是天然的財富，
- 第二、奢侈是人為的貧窮，
- 第三、精進是無盡的能源，
- 第四、懈怠是隱形的危機。



圖/李蕭鈺

目標20萬棵！

佛光山種樹 零碳排救地球

【記者江俊亮高雄報導】4月22日是「世界地球日」，國際佛光會在佛光山森林復育園區舉辦植樹活動，計畫為台灣種下20萬棵樹，並鼓勵全球人民成為「地球隊長」，在世界各地共同進行林地復育，朝向聯合國「零碳排」目標而努力。

主辦單位表示，根據聯合國統計，全球大約有19億公頃土地（大約北美洲面積）處於退化林地（forest degradation）狀態，這些土地如果可再利用，恢復成森林樣貌，氣候問題將可獲得有效緩解，花蟲鳥獸得以安居，而人類也自然受益。

鼓勵全人類 成為地球隊長

為此，佛光山與國際佛光會發起「T-Earth植樹行動」，號召台灣百家企業種樹育林，並於「世界地球日」舉辦植樹活動，透過T-Earth計畫鼓勵全人類成為地球隊長（Captain Earth）；而國際佛光會中華總會也將發起成立綠色公益組織，以實際行動保護地球。

出席T-Earth植樹行動的貴賓，包括佛光山住持心保和尚、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、國際佛光會秘書長覺培法師、高雄市政府秘書長楊明州、高雄長庚紀念醫院名譽院長陳肇隆、國立屏東大學校長古源光、綠色公益基金會董事長慧開法師等300餘人。

心保和尚致詞表示，樹木對人類的生活非常重要，近幾年來由於溫室效應、全球暖化，造成世界氣候兩極化，不是乾旱就是水災，對人類生存環境造成威脅，感謝大家發心為保護地球，讓下一代有更好的生存環境。

心保和尚指出，國際佛光會與佛光山發起的T-Earth植樹活動，意義深遠，佛光山在大師的願力下，遍及五大洲，在全球五大洲道場與佛光會共同響應下，希望延緩地球暖化，讓我們享有美麗、翠綠的生活環境。

讓地球變好 人人可栽樹苗

高雄市政府秘書長楊明州指出，最近地球暖化、極端氣候頻仍，尤其台灣最近出現的乾旱已破了歷史紀錄；佛光山在星雲大師帶領下，弘法利生之餘，還能關照到地球，令人感佩，尤其種樹是最能固碳的活動，希望在佛光山的拋磚引玉下，能喚起大家一起來愛地球。

高雄長庚紀念醫院名譽院長陳肇隆表示，

舉手之勞

溫馨遞傘情

文/王昱培

這幾年，台灣社會治安事件頻傳，人與人之間的信任不再，許多人怕惹麻煩上身，不敢對陌生人伸出援手，也不敢接受素不相識的旁人幫助，形成冷漠猜忌的氛圍，我也一度懷疑社會是否仍存有人情味。但今年連假期間發生的一件事，讓我親眼目睹，「台灣最美的風景是人」這句話並非宣傳辭令，而是在生活周遭時刻上演的劇碼。

伴我同行

與老車告別

文/羽毛

近來，家中7人座的老車退出「戰線」，即將轉賣他人，心底有諸多不捨。十數年光陰的陪伴，有歡笑、有淚水，乘載了無數情感，腦海裡不禁回轉起車上歲月的跑馬燈。自小成長於南國偏鄉，生活便利性不如都會區四通八達的交通網絡，在無其他交通選項之下，遮風擋雨的汽車成了外出必備工具。當年爺爺、奶奶都還在，加上我與弟弟身壯，老爸於是決定購買1台7人座休旅車，以供日常使用或全家出遊。尤其屏東南北狹長、幅員廣大，一家子在車上消磨的時光並不算少，天南地北的聊天更是不可或缺；有時也能開開家庭會議，在幾刻鐘的時間內決定家中大小事；甚至偶爾



↑佛光人以人牆排成「ZERO」圖騰，象徵「零碳排」。圖/人間社記者莊佳穎



↑佛光山住持心保和尚以「海能量農業元素水」種樹。圖/人間社記者趙啟超



↑佛光人一起種樹，為保護地球而努力。圖/人間社記者莊佳穎

種樹可美化景觀、豐富生態，造就生物多樣性，是對抗地球暖化、氣候變遷的第一道防線，他在醫療工作之餘，在自家苗圃培育1、2萬棵樹苗，相信只要大家捲起袖子，每個人多少做一點，地球就會更美好。

屏東大學校長古源光指出，1997年他奉命到宏都拉斯，發現當地的山都光禿禿的，原

因是樹木被民眾砍下來當柴薪，隔年當地發生熱帶氣旋，造成嚴重的土石流，慘狀與台灣八八風災小林村滅村差可比擬，希望透過這個活動，讓大家認識植樹的重要，也希望今天種下的樹，能庇蔭後代子孫。

喜馬拉雅自然文明保護協會理事長楊文德表示，這次在佛光山種植的樹種包括：台灣

原生山茶樹、台灣烏心石、桂花、梔子花（山黃梔）、七里香、台灣土肉桂、台灣檸檬、樟樹等；其中台灣原生山茶樹是大葉喬木，可以長得非常高大，而且深根有利水土保持，讓生態系統變得非常豐富。

企業可認養 一起復育林地

楊文德指出，這次在佛光山種下1600棵樹，預計今年陸續完成4500棵，其中70%是台灣原生山茶樹、另30%是適合該林地的環境樹種。感謝佛光山提供100公頃土地種樹植林，今後將分不同階段為台灣種下20萬棵樹，希望帶動台灣生態復育。

覺培法師指出，T-Earth專案第2階段將開放100家企業認養，共同致力「林地復育」，屆時綠色公益基金會將提供認養企業氣候貢獻證明，包括森林的固碳量、貧窮就業、水資源保護等符合聯合國永續發展目標。

參加植樹活動的佛光人，在通往園區的道路上，以人牆排成「ZERO」圖騰，象徵「零碳排」，接著依序上山，由心保和尚領眾恭誦《心經》，恭讀大師祈願文，為土地祈福，以植樹展開救地球行動。

我愛芳鄰

五穀雜糧小鋪 溫馨便利好鄰居

文/余蕙蘭 圖/資料照片

直到退休後，我才知道麵粉價，才知糯米有長、有圓。

數月前，心血來潮想自己試做油飯，就去社區鄰馬路邊的雜糧鋪買糯米，店老闆親切地叮嚀，煮長糯米的米水比是1：0.6，圓糯米則是1：0.7，做油飯要用長糯米。又有一次我想做全麥饅頭，去買5斤全麥麵粉，老闆說，「不用買這麼多啦！全麥粉粗礫，至少要摻一半的白麵粉，口感才順，不能全用全麥麵粉。」喔！真是長知識了。

某次看了有關港澳的電影，劇中人喝的椰汁西米露感覺很可口，因此想買西米自製，老闆直接考我，「你要怎麼處理西米呀？」

「先洗一洗，放進鍋裡加水煮啊。」

「不能洗，一洗西米就全毀了，直接煮就行。我就知道一般人都會搞錯。」

因為住在同一個社區，平日雖有點頭

之交，但臉孔都熟識。臘八前一日，我跟外子打算次日煮八寶粥，家中獨缺乾蓮子，彼此沒照會就先後去買，老闆直接告訴外子，「你太太剛剛已經買過了，你確定還要買？」

方圓數里內，也有類似的米糧店，不是開不下去，就是門可羅雀，唯獨社區這家小賣鋪總有絡繹不絕的客人。

年節前米糧需求較多時，還有去年疫情嚴峻謠言傳要封城，大家瘋狂囤糧時，小賣鋪前總會大排長龍，剛過不惑之年的老闆跟其年逾七旬的母親，連喝口水喘息的時間都沒有。雖然忙，但老闆表示因為本小利薄，所以沒有餘力多請人手。

小賣鋪裡的糙米和豌豆、黃豆、綠豆，還有紫米、花生等等，將裝裏的長尼龍袋撐成飽滿的圓柱狀，列隊成行排於店鋪門口，周一到周六在敞開的袋口展露繽紛笑容，還散發出淡淡的豆糧味兒；乾麵條、米粉、薏仁粉、芝麻粉、龍眼乾等，則一包包整齊整齊地堆放在乾淨的貨架上。

跟很多傳統的柑仔店一樣沒標價，排隊的客戶也很少問價錢，就只是跟老闆說這個要幾斤那個要幾包，老闆俐落秤妥打包後，一邊口述各品項的單價，同時拿計算機迅速算出總共多少錢，大家都不疑有他地照付。因為老闆總是站在關心客戶的立場，早已建立起跟客戶之間的信任。

而我原本是連高、中、低筋麵粉都分不清的人，在這一年間，各種中西式麵食都已上手，也要感謝最近有個米糧達人適時指點迷津。



佛法日用

何謂生活化的佛法？

文/星雲大師

- 用信仰做飲食，來滋養我們的身體；
- 用禮儀做服裝，來莊嚴我們的形相；
- 用道法做伴侶，來慰藉我們的心靈；
- 用修德做房屋，來庇護我們的生命。