



人人的自性本自清淨，念「阿彌陀佛」就是要念出自己的彌陀自性，將自己本身的性能，以拜佛、念佛來發掘，讓句句佛號將失落的自我找回來。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲 法語



如何行解並重

文／星雲大師

佛教的修行重視「行解並重」、「知行合一」，所謂「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢應供薄」。甚至古德把行與解喻為「知目行足」，知見如眼睛，修行如雙足，有眼睛，腳才不會走錯路；有雙足，才能協助眼睛發揮作用，眼睛和雙足相輔相成，才能行得安穩。如何「行解並重」？有四點意見：

第一、學習中多聽多思：不論是學問、技術，或是人生各種學習，都要從多聽多思開始，多聽能增加知識的吸收，多思能促進智慧的開發。例如佛經中的「如是我聞」、「諦聽！諦聽！」就是要我們會聽；會聽才能聽出弦外之音，才能觸類旁通。明朝儒士薛敬軒談到讀書，說：「讀書不尋思，如迅風飛鳥之過前，響絕影滅，亦不知聖賢之言為何事？要作何用？」因此，學習除了多聽，還要多思考，才能在生活中受用。

第二、參與中多容多受：人是團體的動物，所以要有社會的性格、團隊的精神，平時要多參與、多主動、多發心，接觸每一項工作，在參與中，和不同思想、不同信仰、不同習慣，甚至不同語言、不同種族的人融和，學習包容與接受。所謂「有容乃大」，我們要有容納異己的心胸，才能與人共存共榮；要有接受別人長處的胸襟，才能發展深厚的友誼。

第三、處事中多施多捨：在做人事處事中，要多些無私的布施，才能廣結善緣。布施不只是金錢物質的給予，見到人時寒暄、招呼，是「語言的布施」；見到人時，微笑、注目，是「容顏的布施」；見人行動不便，過去攙扶，是「身行的布施」；見人受苦心生憐愍，見人行善心生歡喜，是「心意的布施」。所謂「一粒落土百千生，一文施捨萬文收」；與君寄在堅牢庫，汝及子孫享不休。」多施多捨，能成就人生的大好功德。

第四、生活中多節多約：人生福德如存款，用完就沒有了，因此生活中要學習節約。講到「節約」，不只金錢、物品要節約，時間、感情、脾氣、欲望，甚至一切心念和行事都要節制。凡事不過於放縱，身心才能自在，生活才能安穩。

有的人喜歡蝸居一處，不願跋山涉水，追尋更遠大的世界，或只是一味幻想未來，

忘失當下存在的價值，實為可惜！因此，要讓自己精神豁達、智慧開展，應當重視「行解並重」。

第一、學習中多聽多思，
第二、參與中多容多受，
第三、處事中多施多捨，
第四、生活中多節多約。



圖／李蕭銳

樂之源

文／星雲大師

「樂」是和諧、規則、適意，如何在人生道上尋求自己快樂的安住點很重要。不管是樂土、樂育、樂業、樂群、樂天，只要能樂此不疲為社會服務，自然能樂事勳功，讓大家肯定。樂有四種來源：

- 平時要自得其樂。
- 待人要為善最樂。
- 生活要知足常樂。
- 修行要涅槃自樂。

星雲大師創辦 佛光山7所系統大學



【記者羅智華宜蘭報導】繼往開來、承先啓後！在海內外貴賓線上見證下，佛光大學8月2日上午於雲起樓舉行「朝立典範·卓越非凡·第7任校長交接典禮」，由校長楊朝祥交棒給新任校長何卓飛，透過「典範傳承」寫下佛大歷史性一刻。楊朝祥卸任後將專任佛光山教團系統大學總校長，將佛光山開山星雲大師創辦的7所系統大學，打造成緊密結合、資源共享、且融和佛教元素發展辦學特色的卓越學府，為全球高教樹立典範。

星雲大師一心辦學 嘉惠成千上萬學子

交接典禮採實體與視訊方式並行，並在佛光山架設第二現場，由佛光山宗長心保和尚代表星雲大師頒授「佛光山教團系統大學總校長」、「名譽校長」聘書予楊朝祥，致贈「新任校長」聘書予何卓飛，並監交印信交接，場面隆重溫馨，典禮全程亦於「佛光大學@宜蘭」臉書粉絲團直播，吸引全球民眾線上觀禮。

為幫助佛教提升、為社會作育英才，星雲大師投入數十年耕耘，攜手百萬人興學之力，在海內外創立美國西來大學、嘉義南華大學、宜蘭佛光大學、澳洲南天大學、菲律賓光明大學、香港中文大學人間佛教研究中心、佛光山叢林學院等7所學府，不僅教育版圖涵蓋南、北半球，更是台灣第一個跨國、跨洲的「佛光山教團系統大學」。

這樣的成果得之不易，辦學之路可謂筆路藍縷、困難重重，但「關關難過關關過」，大師一路走來從未放棄、始終堅持信念，因為大師相信「教育，是興隆佛教的根本、是

佛教發展的命脈」。大師的一心辦學不只成就令人讚歎的「教育奇蹟」，更讓教育法水流向五大洲、嘉惠成千上萬學子。正因辦學不易，因此星雲大師期望能借重楊總校長之力，繼續帶領系統大學再創新局。

楊朝祥受大師付託 任系統大學總校長

「今天對佛大來說是個因緣殊勝的歡喜日子，迎來兩位校長就職，一位是佛光山教團系統大學總校長，一位是佛大新任校長。」佛大董事長慈惠法師典禮致詞時特別帶來星雲大師的話，感謝楊總校長「這一路辛苦了」，任職期間不僅帶領佛大走出了方向，更奠定良好基礎，楊總校長十分了解大師辦學理念，兩人對教育的心念相應，大師深知私立大學經營不容易，因此殷切期盼楊總校長能「再發心」，接下總校長之位，幫他把創

辦的7所教團系統大學照顧好，也期許接棒的何校長發心辦學，佛光山與董事會將全力支持佛大。

「一日佛光人、終身佛光人。」回首來時路，楊朝祥表示，來到佛大11年，但他感覺彷彿只有11天，因為美好時光總是過得特別快，這段時間他充滿感動、感佩，擔任大學校長原非他人人生規畫，但被星雲大師「把智慧留給自己，將大學留在人間」的慈悲智慧感動，決定接任校長；在他心中，佛大就像個溫馨大家庭，永遠不缺電，因為長年來都是用愛發電。一路走來，他十分感謝大師及百萬功德主支持，與教職員工生努力，讓佛大得以持續樹立典範；接任總校長後，未來他將全心帶領7所教團系統大學緊密結合、資源共享、邁向卓越。

何卓飛8大願景 將打造無疆界大學

正式接棒的何卓飛致詞時除感謝楊總校長為佛大打下堅實基礎，完成系所整併、通過教育部評鑑、打造佛大成為企業最愛大學、獲台灣學術資源影響力肯定、女籃連續打入四強等亮眼成果外，也談到接下來將秉持大師「義正道慈」理念，推動佛大學院與書院雙主軸辦學、校務革新與組織改革、開發生源與在地合作、建構樂齡學園、系所專業與佛教結合、打造國際級蔬食產業研發基地、建構身心靈健康管理專業學院、推行產學育成一條龍機制等「8大願景」，他定將盡心盡力、全力以赴，將佛大打造成廣納各地學子的「無疆界大學」。

為展現佛光山與佛大一脈相傳的同根精神



↑交接典禮採實體與視訊方式並行，佛光山宗長心保和尚（中）代表星雲大師頒授「佛光山教團系統大學總校長」、「名譽校長」聘書予楊朝祥（左），致贈「新任校長」聘書予何卓飛，並監交印信交接，場面隆重溫馨。

◀佛光山佛光大學是由佛光山開山星雲大師發起「百萬人興學」創辦的大學。
圖／佛光大學提供



↑楊朝祥感謝星雲大師的肯定與信任，讓他和團隊可以在任職期間全力衝刺。



↑何卓飛擘畫讓體育種子在宜蘭扎根、在佛大養成茁壯的新願景。

佛光山亦特別致贈佛大3棵菩提樹，在交接儀式完成後，由楊朝祥、何卓飛與董事會代表有真法師及3位副校長攜手植樹，種下感恩、希望與信心；現場並進行「建校20周年紀念碑揭碑典禮」，石碑上刻著由星雲大師親自揮毫的墨寶「行道天下」，藉此象徵典範與智慧的永續傳承，為校長交接典禮畫下圓滿。

豐子愷·護生畫集

義鹿塚

文／林少雯 圖／豐子愷

銀台侯廣成先生家，放一鹿於堯峰。數年，侯死。鹿跳跳斷角，累日不食，亦死。山僧憐而葬之，碣曰義鹿塚。

—《聖師錄》，朱幼蘭書

讀這幅護生圖畫〈義鹿塚〉，不禁讓人省思，人類對於同為有情眾生的動物，了解多少？

醫學和科技的發達，人類解剖各種動物，了解牠們的肌肉、骨骼及各器官的功能；人類研究動物行為，了解動物的生態和牠們的世界，但是對動物最重要的部分，牠們的心智、智慧和思想，能了解多少？

故事裡描述的這頭鹿，在人們眼中只是一頭很普通的動物，卻擁有比人類還要堅定不移，甚至更多的情和義。我們與動物相處，不論是貓、狗、兔子、鹿、牛、馬，甚至天上飛的鳥，地上爬的烏龜，水中的游魚等，當人們與牠們眼神接觸，那深邃的眼眸之中



，充滿著濃濃的情和不為人知的智慧，所以牠們也會為自己所愛的親人報恩、報仇、殉情等，動物的情誼和情義故事，在古籍和史書之中常有記載。

銀台地方有一官家，名叫侯廣成，有一年他得到一頭鹿，但是他生性慈悲，並沒有將這頭野鹿豢養在家中的畜欄中，因為他覺得野鹿的天性就是該徜徉於天地間，將鹿關起來不啻陷鹿於囹圄間，他不忍心，於是將鹿野放於堯峰，讓鹿能在山野間自由自在的生活。過了幾年，侯廣成去世了。這頭鹿，似乎與侯廣成心靈相通，竟然悲痛得亂撞亂跳，把頭上的角都撞斷了，接著幾天不吃不喝，也跟著侯廣成辭世了。

堯峰山上有一座寺院，一位僧人被鹿的行為感動，很憐惜的將牠埋葬，並立了塊石碑，上面刻著「義鹿塚」三個字，以紀念鹿的義行。

鹿的心，人們不了解，但從鹿的行為中，我們可以走進牠的感情世界，如此義鹿，對於恩人的情義，感人至深。

另類風景

疫情期間 母子熱線

文／思微兒

往常，約莫每隔兩、三個禮拜，我和老公就會回台北的婆家探望婆婆。從5月中開始了防疫的三級警戒後，為了避免南北長途移動增加病毒傳播的風險，也為了保障彼此的健康安全，我們就沒有再按照慣例回台北婆家了。

跟婆婆見面的次數雖然因此減少了，但是我覺得，婆婆與老公之間母子對話的頻率，反而增加了。

之前每次回婆家，我跟婆婆會在廚房一起做飯、煮菜，或是在看電視時閒話家常，婆媳之間算很有話聊；但是向來是君子遠庖廚且剛毅木訥的老公，總是自顧自地待在房間裡滑手機，要不就是在客廳裡目不轉睛地看電視。而當全家人圍著餐桌吃飯時，這對向來話不多的母子倆也都是安靜專心地低頭吃飯，極少有什麼互動交談。

這段因為防疫而不能回婆家的期間，老公三不五時就會打電話給獨居台北的婆婆。「你去市場買菜要快去速回，不要逗留，

一次就買足一個禮拜的量。」

「不要去串門子，如果有鄰居來家裡，要記得少說兩句，戴好口罩、保持距離。」

「出門回家後一定要用肥皂洗手、洗臉，還要漱口。」

「收到里長通知可以打疫苗就趕快去打，不要太擔心，別被電視新聞嚇到了。」

「不必寄粽子來，放心，很快就會解封了，到時候我們再回家吃就好了。」

「這陣子沒辦法回去看你，你自己要小心注意，把自己照顧好。」

老公拿著手機，在客廳裡邊來回踱步邊一再重複相同的話，儘管說話的方式和語氣，一如他慣有的平淡低沉、沒什麼高低起伏，但是，我從中聽到了向來不善表達情感的他，話裡的憂心叮嚀和打氣鼓勵。這麼絮絮叨叨的老公，跟平常總是言簡意賅、沉默寡言的他很不一樣。

被疫情隔離在兩地，無法返鄉探親，減少了例行的會面，確實是情非得已。不過也因為這段非常時期，增加了電話聯繫的頻率，反而有更多的機會能讓「省話一哥」適時表達對媽媽的關懷。

聽著老公語氣平平但關心滿滿的通話內容，這難能可貴的母子熱線，我想，或許也堪稱是疫情期間另類的美麗風景吧！