佛光榮根譚

參禪，如果對過去所知所學不能捨去，怎能入禪？如茶杯，已留有其他汁液，如今再裝茶水，總會變味。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601
E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

# 信徒香會 全球佛光人誦金剛經

⬆佛光山住持心保和尚在法會上，領眾恭讀星雲大師〈爲世界和平祈願文〉。 圖／人間社記者趙啓超

⬅佛光山2022年信徒香會，3月3日早上進行朝山修持活動。 圖／人間社記者李生鳳

⬆佛光山大雄寶殿舉行「《金剛經》修持法會」。 圖／人間社記者梁清秩

【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光山2022年信徒香會自3月3日（農曆2月1日）展開一系列活動，當日爲佛光山開山星雲大師出家紀念日，藉信徒香會的因緣，信眾回到法身慧命之家相聚，今年特別在大雄寶殿安排「《金剛經》修持法會」，現場配合政府防疫規範，並提供線上直播，讓海內外信眾不受空間限制，同步修持。

星雲大師今年出家85年，85年前的農曆2月1日，時年12歲的大師在棲霞山剃度出家，爲紀念此日，後來定爲佛光山信徒香會的日子。

往年安排活動多元，星雲大師會與大眾接心，大眾可以聆聽智慧法語，以及大師對佛光山的願景；近年受到疫情影響，信徒香會不離爲世界祈福的意涵，並爲無法到場的信眾提供線上直播，如2020年星雲大師寫下〈爲新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，誦持逾2500萬部《心經》回向、2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會，都是祈願疫情遠離、眾生獲得幸福安樂；今年以諷誦《金剛經》，希望大眾能夠和經典的智慧、星雲大師的心願相應，爲廣度眾生、社會祥和安樂而努力。

## 行菩薩道 般若結合無我

佛光山住持心保和尚於《金剛經》修持法會主法，帶領恭讀星雲大師〈爲世界和平祈願文〉，心保和尚開示，《金剛經》在般若系經典中具有重要地位，禪宗五祖弘忍大師很重視《金剛經》，六祖惠能大師因其中的「應無所住而生其心」豁然開朗；《金剛經》闡述的是無上的般若智慧，般若是諸佛之母，一切諸佛因般若智慧成就佛道。

心保和尚表示，經由般若和無我的連結，才是眞正修行菩薩道，「六度」的前五度「布施、持戒、忍辱、精進、禪定」需以般若爲導；星雲大師著作《成就的祕訣：金剛經》中的「無相布施、無我度生、無住生活、無得而修」，爲闡明如何將無我的思想，運用在生活當中，而這當中的祕訣就是般若智慧。

國際佛光會署理會長慈容法師敘述星雲大師出家的機緣、大師倡導的人間佛教，提到往年舉辦信徒香會的盛況，在台北普門寺時期，曾經有一年號召80台遊覽車回山，今年第一支香就是集合大眾誦持《金剛經》，之後大家可至各殿堂朝聖。

佛光山常務副住持慧傳法師提到，農曆2月1日的信徒香會，也是佛光山春節平安燈法會圓滿，象徵弘法新的開始；希望透過全世界佛光人的修持，集中心念，祈願疫情遠離，期許大家跟隨大師推動人間佛教，帶來幸福安樂。

## 朝山禮佛 啓迪眞如自性

國際佛光會中華總會副總會長吳欽杉感謝特地舉辦《金剛經》修持法會，以此祝福星雲大師，也祈求佛光加被，讓疫情早日遠離，大眾恢復正常生活；國際佛光會台南第二督導區督導陳素雲表示，能夠追隨大師的腳步，深感幸福滿滿，有這難遭難遇的因緣，更覺得無論如何都要前來修持。

清晨的朝山修持活動，爲從不二門啓程朝禮至大雄寶殿，佛光山副住持慧倫法師開示，透過朝山專注在當下的一步一拜、聲聲佛號中，去除雜念及妄想，朝向心中的靈山，發現自己的眞如自性。

擔任捧傳爐的高新三區督導長吳雪嬌邀約許多佛光人朝山，希望大家在佛道日日增上；高新一區督導長陳淑美表示，希望將功德回向星雲大師法體康泰，佛光山法務興隆；員林第一分會會長巫端寧分享，藉此因緣禮佛懺悔，祈求世界和平。

同日下午佛光山佛陀紀念館舉行「地宮珍寶入宮暨百萬心經入法身法會」；3月4日安排巡山禮聖，有感信眾雖然時常回佛光山，但少有機會巡禮至每一處，透過信徒香會的因緣，朝禮佛光山各殿堂，在信仰的道路上繼續堅定走下去。

# 大洋洲佛光人 雲端精進得平安

【人間社記者張爽奧克蘭報導】國際佛光會世界總會主辦、紐西蘭北島協會承辦的「2022國際佛光會大洋洲線上聯誼會」，於2月26日舉行，大洋洲七個協會的輔導法師、佛光會員幹部、佛光青年等550餘人超越時空距離，相聚雲端。其中，工作坊互動讓與會者耳目一新，領眾爲疫情生活帶來歡樂與希望。

參與盛會的有國際佛光會世界總會總會長心保和尚、署理會長慈容法師、副總會長劉招明、祕書長覺培法師、大洋洲副祕書長滿可法師、大洋洲聯誼委員會主委蔡素芬、世界總會理事張麗施、理事曾美雲、理事李鴻藩、理事楊史邦、兒童教育委員會主委陳秋琴、佛光獎學金委員會詹張秀嬌、大洋洲聯誼會副主委廖德培、副主委盧姝錦、檀教／講師聯誼委員會副主委曾廣志、中華總會副祕書長有容法師、紐西蘭佛光山住持滿信法師等。

大洋洲各協會透過會務報告影片，共同回顧每個精采瞬間；曾廣志副主委帶領伸展運動、Kahoot佛學問答等內容，讓佛光人放鬆身心。隨後進行「報平安，得平安」工作坊，曾廣志帶領「催化員」團隊，將與會者分爲12個小組進行，探討疫情時代給予自己的挑戰，以及如何以信仰力量與疫情共存。各組催化員拋出問題，啓發大眾暢所欲言，最後由6個協會的綜合報告人總結發言。

## 面對氣候變遷 重視環保心保

心保和尚於開幕致詞表示，環境與人類息息相關，當前全球暖化造成氣候的急劇變化，希望透過倡導環境綠化等行動，讓人們遠離種種汙染和災難。本屆大會主題是「Go Green.Do Green」，符合佛光山開山星雲大師提出的「環保與心保」理念，環境需要綠化，內心也需要透過佛法變得更加光明自在。

慈容法師表示，國際佛光會自1992年5月16日在洛杉磯創立至今，已推廣到世界各地，成爲佛光人在海外的信仰之家。佛法能幫助大家提升自我、完善人格，更具有慈悲心，愛護家庭、同事、社會，同時爲社會帶來祥和。他讚歎大洋洲佛光人在法師的帶領下，精進弘法，讓大家都歡喜信受奉行。

2022國際佛光會大洋洲線上聯誼會，吸引大洋洲7個協會佛光人參與，大眾超越時空距離相聚雲端。 圖／北島佛光山提供

蔡素芬主委說，科技進步也提升了人事物間的交流與互動，線上課程與會議已成爲生活常態，並引用星雲大師的說：「佛光人要廣學各類才藝，要啓動斜槓人生，豐富自己的生命。」疫情讓大家有時間靜心思考學習，學習病毒和平共存。

## 心懷度衆悲願 讓世界更美好

覺培法師表示，南島佛光山的報告影片讓人感動，特別是基督城經歷嚴重天災後，能再現風華，帶來無限的希望。相信大洋洲各協會在滿可法師的帶領下，一定會帶給世界更多美好。劉招明副總會長表示，聯誼會提供交流與學習的平台，獲得創新與成長，大家要把握因緣，謹記「但念無常，愼勿放逸」。

「有您眞好，感謝有您！」滿可法師表示，感謝佛光會創會會長星雲大師，因爲有大師才有佛光山，才有佛光會。佛光會創造了很多因緣讓佛光人站上國際舞台，並在道業修持上持續精進。

滿信法師指出，星雲大師12歲出家，始終不忘初心，一生就如他的偈語：「心懷度衆慈悲願，身似法海不繫舟，問我一生何所求，平安幸福照5洲。」平安幸福是大家共同追求的重要目標，因此本屆大會以「報平安，得平安」爲討論內容，希望大家藉此都能平安。

星雲大師慈悲開示，若要得到平安需要做到以下幾點：蔬食不殺生護生，自然得平安；結緣布施，肯得吃虧，自然得平安；歡喜融和，與人爲善，自然得平安；心中有信仰，以戒爲師，自然得平安。

活動最後舉行交接儀式，由承辦單位紐西蘭北島協會蔡素芬主委、大會總幹事北島協會余林濤督導及顧楡齡會長，共同交棒給下屆承辦單位西澳協會代表曾錦源會長，及鄭建豪副會長，大會在歡喜與感動中圓滿，佛光人相約2024年西澳見。

## 星雲法語

### 養智

文／星雲大師

一般人都重視保養。爲了身體健康而養身，爲讓心理健全要養心，爲使精神、體力充足需養神。除此之外，最重要的是「養智」，智是般若智慧，它不同於聰明，有時聰明反被聰明誤；智也不同於靈巧，靈巧是敏捷，但有時不深厚。「智」如同鏡子，自然光照毫無造作，正確如實而無僞飾。如何養智？有四點要增強：

**第一、要有清楚的觀照力：**看人、看事、講道理，要有觀照的力量，清楚、明白，不偏不倚。好比照相時，距離、光圈調得準確，才能照出清晰的畫面，言談、處事也是這樣，有智慧的觀照，就能正確無疑。具備了觀照力，外境的五欲六塵才不至登門而入，擾亂身心，念頭也才能保持在了了分明的覺察中。

**第二、要有正確的判斷力：**近年頗受社會大眾敬重的溫世仁先生，他曾說，未來的學生必須具備兩項條件，一是語言，二是判斷力，這是沒有錯的。判斷力的養成尤其重要。判斷善惡、是非、好壞，要依循一定的標準、道理，也就是要有普遍性、平等性、必然性，判斷出來才會正確。它不是糊里糊塗的，不是某一個人說是就是、說非就非。如同下棋要有判斷力才能勝出，登山要有判斷力才不至迷失。人生也如下棋、登山，要有明智的判斷力，每一步才能穩固，生命才不致迷惑。

**第三、要有合理的思惟力：**《增一阿含經》有云：「以我有忍力、思惟力故，便能降伏魔衆，成無上正眞之道，坐於道場。」一切人事物，並不是光看表面就能明了，必有它內在的道理；也不是光看一時，還要看它過去的因緣。所以，凡事經過合理的思考，前因後果、來龍去脈，都要考量清楚，才能掌握重點，也才能增學進德，增長智慧。

**第四、要有果決的自信力：**一個人若不得辦法判斷、了解，就無法給予人指導，自己也生不起自信心。具足智慧，就懂得判斷，信心就會增長，隨之產生力量。

有了自信力，對於是非判斷，就會快速果決；有了自信力，困境當前，就會展現能力與信心；有了自信力，才能在毀譽之前，不改其志，肯定自我的能力與價值。

每個人無不希求智慧、明朗、圓滿。以上四點的「清楚的觀照力」、「正確的判斷力」、「合理的思惟力」、「果決的自信力」，就是養智的方法，懂得培養增上，必定能開發智慧。

第一、要有清楚的觀照力，
第二、要有正確的判斷力，
第三、要有合理的思惟力，
第四、要有果決的自信力。

## 雲居晨悟

### 消災延壽

文／心保和尚 圖／光炎

我們常禮拜消災延壽藥師佛，我們喜歡消災延壽，但是我們拿什麼消災？有什麼條件延壽？

我們有慈悲、平等、精進、禪定、智慧，乃至布施來消災延壽嗎？佛教因緣果報的關係非常清楚。

學佛能夠明白因緣果報的關係，就能夠心中清楚而肯定。

## 生命光華

### 愼祖

文／柚子 圖／Pexels

日前，陳爸爸說的故事。他說年輕時，同事是馬拉邦山山下的茶農子弟，當時茶農生活不易，因而到工廠上班。閒暇時，同事聊到每年茶農家很重要的事，製做供奉祖先的茶葉。

在清晨2、3點，頂著山腳下低溫，採收露水盈盈的一心二葉嫩枝。回到住處，迅速輕柔將採收的茶葉，鋪在竹篾上面，再小心翼翼爬上屋頂，把竹篾放置於屋頂瓦片上，要讓來自宇宙的、清淨的第一道陽光，蒸散茶葉上的露水。

蒸散露水後，先以茶水漱口、淨手，揉捻茶葉，放回竹篾上，再次放置屋頂瓦片上晒乾、去菁。接著燃燒松枝，漱口、淨手後，將去菁後的茶葉，放置散發松香的文火上的鍋子，徒手炒製。

如是細膩謹愼的步驟，讓吸取土地、日月精華的新鮮茶葉，於瓦罐裡儲存一年，成了日日給先祖奉茶的香郁茶湯；茶湯裡，濃濃的敬意、無限的感恩，化成溫暖美滿的祝福，在祖堂裡迴盪，迴盪出氤氳，迴盪出子孝孫賢，迴盪出家宅永安……

怎樣的敬愼事而後行？當今，如此心意深遠，舉止妥當的行爲已然稀少了。美麗的工事，承載醇厚的愼祖心念。

聽著故事，彷彿看到那一雙製茶的手，或許有著殘繭，粗糙卻華光滿溢。