



我們雖然生長在這汙濁的娑婆世界，只要懂得心靈環保，也能成爲一朵出汙泥而不染的蓮花。

星雲 法語

失敗之因

文/星雲大師

世界上有許多成功者，對世間做了許多貢獻。熱心公益者，福國利民；商人鉅子貨通有無，帶動經濟成長；道德家睿智德行，受人崇敬；音樂家創作音樂，美化心靈，這些都爲世間留下成就、美好。

相反的，也有許多失敗的情況，大則禍國殃民，危害世間，小則自傷自害，無盡苦惱。失敗的原因很多，列舉四點說明：

第一、責人而不責己：有的人總是推諉，總是要求別人、責怪別人，卻不責備自己，不檢討自己。錯誤沒有檢討，過失沒有改進，怎麼會成功？韓愈〈原毀〉中說：「古之君子，其責己也重以周，其待人也輕以約」，所以人人樂與爲善；許多人「責人也詳，其待己也廉」，因此很難相處。倘若一味的責備他人而不反責自己，那麼離失敗就不遠了。

第二、排拒而不接受：別人跟我們講話，提供好的意見，我不接受；或者我對你印象不好，即使你有好的想法，我也拒絕；乃至對於別人做好事、做功勞，我排斥、不歡喜，這些都是智慧不夠，認識不足，容易失敗。不好的東西，是要拒絕，但是善美的事物，應該要納受。佛陀曾以四法教誡羅睺羅：器覆、器漏、器汙、器滿，都是不能堪受佛法的。同樣的，想要成就功業，也必須排除這些不接受善法的弊病。所以，我們要不怕大、不怕多、廣納意見，多多益善，就容易成功。

第三、近視而不前瞻：有的人沒有前瞻的遠景，他只看今天，看不到明天、看不到明年，甚至看不到未來；也有的人只看少部分的人，他不看大眾，更不爲多數的人著想，只想眼前一時的短利，將眼光放遠一點，只要與人有利的事，要多贊助、多鼓勵，多將歡喜給人，彼此互助互利，裨益更多的人，才能創造雙贏的局面。

第四、自私而不爲公：有人爲了一兩塊錢、幾粒辣椒，可以和小販爭執半天；也有人爲了三百塊交通違規罰款，拿幾十萬去打官司，這些都是很划不來的。所謂「心量有多大，成就有多大」。如果，什麼東西都先從私心著手，只想自己多賺一點，自己多放一些假，有什麼利益先給我，處處把自己擺在前面，別人擺在後面，彼此交爭利，那肯定是會失敗的。

地無私載，凡事承擔，所以稱其厚；天無私覆，凡事包容，所以稱其大；日月無私照，沒有私心，所以稱其明。要有人緣，必定要爲別人著想；想有成就，則要高瞻遠矚，吸取點滴善美，厚實人格內涵，才會邁向成功之道。以上四點失敗之因，實在要遠離。

第一、責人而不責己，
第二、排拒而不接受，
第三、近視而不前瞻，
第四、自私而不爲公。

全台最大佛教植物園區 佛館揭碑



【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光山佛陀紀念館「佛教植物園區」3月12日舉行揭碑典禮，此爲去年辜嚴儼雲植物保種中心和佛館共同推動，從法顯大師《佛國記》、玄奘大師口述《大唐西域記》等經典爲依據，將保種中心的佛教植物在佛館大面積栽植，將成爲台灣數量最多的佛教植物園。適逢植樹節，同時種下佛教植物「地涌金蓮」，別具意義，350人與會。

佛光山住持心保和尚、辜嚴儼雲植物保種中心暨台灣水泥公司董事長張安平，偕同貴賓爲植物園揭碑；心保和尚主法灑淨，領眾恭讀佛光山開山星雲大師〈爲自然生態祈願文〉。

全世界生命 仰仗植物供養

心保和尚表示，今日植樹有很多意義，環保、綠化、減碳。佛教植物如菩提樹，不僅象徵佛教，也代表著啓發佛性，使內心清淨。張安平則從地球氣候的劇烈變化，說明世界現在需要佛教思想中的包容與和平，以及

大自然間的和諧共存，「佛陀從出生到涅槃，一生都有植物相伴，植物供養全世界的生命，肩負起地球永續的責任，蘊含著佛教思想的內涵。」

行政院環境保護署署長張子敬爲佛教植物園區啓用表達祝賀，並由環保署環境保護人員訓練所所長馬念和代表出席致意。馬念和表示，山川大地、花草樹木、蟲鳥獸都是環境的一部分，彼此間和諧共存、永續發展當中所展現的環境教育，和佛光山的生命教育精神相契合。希望對環境友善的行爲在生活中推廣，透過佛教植物園區的啓用，帶來更多正能量，「希望所有植物都能生根、發芽、茁壯，可以看到處處都有佛教植物，發現佛就在身邊。」

高雄市政府環境保護局局長張瑞瑋以星雲大師提出的「環保與心保」，道出「環保」是透過自然環境的呈現，「心保」則是透過生命展現。在環保意識高漲的今天，思考如何改變想法與做法，「透過佛教植物園區的啓用，大家好好感受每一個事件，思惟如何

做出改變，達到2050年淨零碳排的目標，讓高雄市和整個環境更好。」

蔬食與植樹 致力生態平衡

行政院環保署環境保護專業獎章榮譽類得主、佛光山南華大學校長林聰明，以數據道出對地球暖化的憂心，喚起大家的重視，並提出改變飲食習慣，多吃蔬食，多種植樹木、節能減碳等面向，以達生態平衡。

辜嚴儼雲植物保種中心執行長李家維表示，保種中心2007年成立至今，從世界各地收藏3萬4000種植物品種，是世界上重要的熱帶和亞熱帶植物保育基地，能和佛館佛教植物園區合作，種下這些物種，不僅是成功且是先鋒的案例。

佛陀紀念館館長如常法師表示，佛館去年推出「佛教海線絲綢之路」特展，當中內容包括法顯大師《佛國記》、玄奘大師《大唐西域記》，和保種中心從這些經典中，找出當地200多棵共56種原生種植物，都是生活中可見，例如菩提樹、茉莉花，以及佛陀說



↑佛光山佛陀紀念館3月12日啓用「佛教植物園區」，佛光山寺住持心保和尚爲園區灑淨。圖/人間社記者蔡忠宏

←「佛教植物園區」由佛陀紀念館、辜嚴儼雲植物保種中心共同推動，啓用當天，雙方代表共同剪綵。圖/人間社記者蔡忠宏



↑適逢植樹節，大眾種下佛教植物「地涌金蓮」，別具意義。圖/資料照片

法之處的七葉樹即黑板樹。從室內展覽延續到戶外植物，以及「心的旅程」夜宿博物館、佛誕節佛陀真身舍利供奉瞻仰等一系列活動，推動佛館在生命和環境教育，博物館永續經營目標。

儀式前由溪浦國小鑼鼓隊和舞獅表演，圓滿後安排現場導覽，帶領大家認識從玄奘大師區、犀牛區、雙閣樓等區已栽植的佛教植物；當天與會人員還包括：國際佛光會署理會長慈容法師、屏東大學校長古源光、國際佛光會中華總會副總會長吳欽杉、佛光山慈善院院長依來法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師、佛光山叢林學院院長妙南法師，以及佛光山榮譽功德主劉鈞秀、陳瑞珍、黃明泰等人。

人間覺味

芋頭香菇蓋飯

文/蔡招娣 圖/康天耀
料理示範/王行平

食材：

熱飯4碗、中型芋頭半顆（約400克）、乾香菇7朵、杏鮑菇1根、毛豆100克、黃彩椒半顆、紅彩椒半顆、青江菜1把、番茄2顆、熟松子酌量。

調味料：

橄欖油2大匙、醬油膏1大匙、鹽1/2茶匙

作法：

- 芋頭去皮、乾香菇泡軟與杏鮑菇、彩椒切小丁；青江菜去葉後切切燙熟、番茄切六等分。
- 水煮沸，將彩椒快速過水撈起；毛豆煮熟後盛起備用。



- 乾鍋放1大匙油燒熱，倒入芋頭拌炒加入1/4茶匙鹽，炒熟後起鍋備用；鍋中倒入1茶匙油，放進香菇快炒至香氣釋出，起鍋前加1/2大匙醬油膏煆香；杏鮑菇用1茶匙油炒成金黃色，盛起前加1/4茶匙鹽。
- 平盤上使用青江菜梗及番茄在盤沿擺飾。
- 用大碗將飯和作法2作法3、1/2大匙醬油膏、1茶匙油拌勻後，輕壓塑型再倒扣盤中，撒上松子即可食用。

美麗人生

花之聯想

文/蕭縵

記得小時候，常常把花園裡的玫瑰花摘下，然後一瓣一瓣撥落，剩下花蕊。大人們看見了，只嘖嘖著剛掃好的院子又落了滿地的花瓣，他們哪知，我是不想看見花朵凋謝枯萎。

以前有個朋友，長得很美麗，應該說是豔麗，可是45歲左右就因意外離世了。當時她的弟弟極爲難過，我安慰他：你姐姐長得這樣美麗，此時走了，沒有人會看到她垂垂老矣，她存留給大家的印象，永遠都是一個大美人……

直到現在自己老了，才發覺，這是多麼幼稚的一句話呀！

前幾天參加了一個文學活動，在會場看見文學偶像的魅力無法擋，驚豔之餘，私下細思量：他們都已步入古人所云「七十古來稀」之齡，但自身魅力卻根本不受年歲影響，只覺得他們就像是發光體，人們被一股強大的力量所吸引。而當我們因此深受感動，不也正是因爲看見他們專注在自己所喜愛的領域，與文字邂逅進而發光發亮，爲社會帶來正向的鼓舞嗎？

任何人都留不住歲月，年紀大了，外表不再是生命的重點。我很感謝幾位文學偶像，讓我見證到所謂的魅力，其實是來自於真正的實力，也才能展現出內在的吸引力。

每個人都有自己的強項與興趣，學會把自己「放對地方」，專注在自己身上，便能展現出亮麗又充滿魅力的樣貌。

反璞歸真

環保的生活日常

文/楊雲茜 圖/洪昭賢

關於環保生活的行動，雖然是比較麻煩，但大自然資源有限，不是取之不竭、用之不盡的，爲了更美好的未來能永續發展，大家在舉手之勞間亦可以盡一些心力。一直以來，除了一般的環保行動如攜帶購物袋、落實垃圾分類、發票使用載具，我也會在日常生活中落實一些事。

家中的咖啡渣、茶葉、蛋殼和果皮等收集起來製作堆肥，供日後種花種菜再使用；喝不完的水，當然就是澆花和菜，一滴



都不浪費；而洗澡時等熱水前的冷水，也會收集在旁邊的大桶子供上小號時使用。

包水果的泡棉，有時候可以套在玻璃杯套外面，方便收藏或攜帶，放在香皂下也可以減少滑動；收集數量一多，我也會排放整齊送給願意收回的水果商家重複使用，否則丟棄只會製造更多有害環境的垃圾。

年底除舊布新，許多日曆手冊及記事本其實還有許多空白頁，可以切割或撕下當便條紙使用，也可以摺成紙盒裝小廚餘或瓜子殼呢！此外，我外出上班幾乎都會攜帶手帕，在流汗或用餐後可以使用，而且手帕可以選擇自己喜歡的風格，比起衛生紙或面紙也經濟實惠。

我通常會搭乘捷運、騎腳踏車或散步健行親近大自然，淡水住家周遭充滿自然野趣，郊外有許多野菜如川七和車前草等，在確認無虞之下烹飪品嚐別有一番滋味。而在不方便外出的日子，因爲家中栽種數種植物，既可美化環境又療癒減壓，像黃金葛和虎尾蘭等植物還可淨化空氣，一舉數得。

女兒還會善用APP查詢附近超商即將到期的打折麵包款，一來便宜，二來她說如果因爲到期丟掉更不環保，聽起來也有幾分道理。

平日，我會把整理書櫃後的不再需要的書籍轉贈，或是拿到二手店寄賣，不只物資流通，也能爲居家騰出更多空間呢！臉書上也有一些物品交換或餽贈的社團，皆可以讓物品再度發揮功用展現價值，也是減廢的好方法。社區的垃圾回收區，也可以發現一些可以再利用的花器、書籍等寶物。

減塑、簡約、惜物、感恩、淡泊……顯然已是文明高度發展下反璞歸真的王道，透過反思、實踐，將使我們走上更充實美好的明天。

THE BEST GIFT IS YOU!

慶生

文/星雲大師

生日，也是「母難日」。慶生不是不好，而是除了形式上吃蛋糕、收禮物外，應該有不同的意義。現代人慶生，還可以有哪些方式呢？提供以下四點：

- 1 說一句好話慶生。
- 2 做一件好事慶生。
- 3 存一個善念慶生。
- 4 積一些功德慶生。