



在悟道者的世界裡，任憑怎樣卑屈的工作，他也不認為下賤。因為工作是神聖的，為眾生服務更是責無旁貸的。

永續經營

文／星雲大師

現代人的生活，凡事都講「永續經營」。經營人生、經營家庭、經營事業、經營公司、房地產……有形的物質生活，無形的精神生活，一切都要經營。經營也不一定都是為自己求名求利，尤其想要永續經營，有以下四點意見：

第一、經營情義，不經營利害：有人問什麼是情義？這是一種往復循環，互相交流的感情，一切眾生莫不具備。很多人慨嘆今日社會的爾虞我詐、鬥亂紛爭的病態，其實，如果我們能從消極的等待，轉為積極的實踐，從被動的接納、企求，到主動的付出、給予，從布施小恩小惠，擴大到為對方著想；從身邊親朋好友，推及世間一切眾生，經營情義，不經營利害，那麼，何處不能情義盎然？因此，對於世間有情有義的事，多用一點心，把它經營好，不計較利害，不計較是非，整個世界會充滿情義。

第二、經營分享，不經營個人：經營必須靠集體創作，因為無論什麼事，都是要靠大家一起來才能完成，不要把功勞、成就、利益都歸於自己，太過個人主義，就不能得人心。因此，不經營個人而經營分享，你把經驗傳承，把功德分享給大家，會獲得大眾的認同、獲得共同的利益，那麼團隊所成就的，也是個人的成就。

第三、經營善友，不經營錢財：錢財太多，不一定能救你、能幫助你，甚至有時候錢財多了反而害人，因此我們不見得一定經營錢財，但是要經營朋友。尤其結交慈悲、善良的朋友，是人生最大的財富、最大的支柱。善友不怕多，甚至多多益善，到了要緊的時候，個個都會擁護你、幫助你，為你分憂解愁，給予精神鼓勵，你就有勇氣承擔一切。

第四、經營福慧，不經營五欲：經營財色名食睡五欲，會使人貪得無厭，令人神迷心亂，失去理智定力，人生最好是經營福慧。有福，生活會很好，日子會平安；有慧，煩惱會減少，思想會明理。佛門講「皈依佛，兩足尊」，兩足也就是福德智慧兩全。有云：「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢應供薄。」有福沒有慧，虛浮不聰明，有慧沒有福，吃飯都艱難。因此要經營福慧，自然福德因緣具足。

農田需要不斷的灌溉，稻穀才會成熟；生活需要不斷吸收智慧，生命才能擴展。經營有形的外在，容易失去；經營無形的恩德，偷盜不去，也流傳萬古。要永續經營，有以上四點參考：

- 第一、經營情義，不經營利害；
- 第二、經營分享，不經營個人；
- 第三、經營善友，不經營錢財；
- 第四、經營福慧，不經營五欲。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

人間佛教聯合總會 永續正法弘傳



【人間社記者陳璿宇彰化報導】「中華人間佛教聯合總會2022年會員大會」11月21日於彰化福山寺舉行，會中通過九個提案。出席的有主席團十方禪林開山方丈首愚和尚、佛光山住持心保和尚、靈鷲山佛教教團創辦人心道和尚、香光尼僧團方丈悟因長老尼、福智僧團住持如淨法師、國際佛光會法制長吳志揚及聯合總會監事長明光法師、祕書長覺培法師、財務長陳聲漢與理監事、團體會員、個人會員，近400人與會。

輪值主席首愚和尚致詞指出，福山寺40多年前開山他曾到訪過，40多年後，變成如此輝煌莊嚴，「佛光山廣被福德智慧；星雲大師的悲願滿天下，開創的大志業讓人看了很歡喜。」祝福大會圓滿、講座圓滿。

傳戒傳佛法 點亮世界光明

心保和尚表示，佛教講「七眾弟子」一起為佛教努力，為佛教獻上心力，今年佛光山三壇大戒也透過人間佛教聯合總會的因緣，各寺院鼓勵戒子受戒，讓每位新戒子打好基

礎，了解佛法的重要性，佛教的智慧是世界光明，更是人類的一大出路。

心道和尚指出，下午進行「佛教的健康之道」研討會，健康應該從「正念」開始，還有健康的環境，「生態環保只是治標，真正治本是對生態有愛，慈悲關懷生態」。

悟因長老尼表示，疫情蔓延，健康必須練就基本體能，可以減少社會資源的浪費，說明「財務、健康、傳戒」是佛教界共同的課題。

工作報告由覺培法師說明，推動「關懷禮盒及納豆菌豆漿」專案；「第三屆第二次理監事會議」於靈鷲山無生道場召開；自七月起舉辦「每月一專題」線上精進研習，探討「如何為佛教撰寫歷史」；內政部宗教輔導科張琳科長、鄭文馨專員，至韓國考察宗教行政管理法制，以及寺廟寄宿推動實務經驗等工作。

跨宗教參訪 增進文化交流

大會提案討論：「寺志撰寫工作坊」案；

中華人間佛教聯合總會2022年會員大會於彰化佛光山福山寺舉行，近400人與會。圖／人間社記者慧裴

「梵蒂岡宗教交流之旅」參訪追認案，藉以了解天主教神學院歷史沿革過往、神職人員培訓養成教育及未來發展方向，作為推動人間佛教參考；舉辦「佛誕節祈福音樂會」案；2023年度活動計畫案等，大會通過9個提案討論。

覺培法師提及，「梵蒂岡宗教交流之旅」參訪，是為增進文化交流，以及佛教與天主教互動友誼，89人報名，明年2月20、21日將邀請天主教台灣總修道院院長羅際元神父，開設相關課程。未來規畫韓國寺院佛教文化，考察「Temple Stay」。

明光法師感謝首愚和尚，早年對方曾鼓勵他就讀高級研究班，奠定佛學基礎，更感謝星雲大師倡議成立人間佛教聯合總會，促進佛教界的互動。

人間有愛

感恩 經歷的一切

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

感恩人生所經歷的一切，不管是好的還是壞的，我們都坦然接受，隨順因緣，就像風吹雲散，樹動葉落，大自然的起落、更迭是那麼的自然。沒有過不去的事，沒有放不下的人，喜的、憂的、苦的、樂的都會過去，轉換心情就會有另一番風景。

所有的相遇都是因緣，感恩每一次的相遇，放下每一次的分離，有緣千里來相會，無緣對面不相逢，人生這趟旅程無論我們遇見什麼樣的人、經歷什麼樣的變故，都是必然，都是緣分，不要去抱怨，人生所經歷的一切都是最好的安排。萍聚相逢，隨緣而起，緣滅而落，看淡生離死別、愁苦變化，才能真正超脫，得到智慧。生命的本質就是無常，能了悟才能有解脫。

從另一個角度來看，每一次的無常變化都是一次成長。蛹受限於繭的束縛，方能羽化成翩翩蝴蝶；蚌困於泥沙的折磨，才能淬鍊出珍珠的光澤。同樣的，不順的因緣能激發人潛在的力量，成為勵志向上的逆增上緣，如同有人大病後才會發道心，重視健康；受苦後，才知道體諒包容，同理他人。成就有時是建立在苦難上，沒有黑暗怎能彰顯出陽光的燦爛！

感恩人生所經歷的一切，讓我們接受逆境，迎接挑戰；人生所經歷的一切，都是滋養生命的養分，我們不必在遭遇困難時怨天尤人，也不必在喜逢好事時目空一切。所有好事、壞事都是人生功課，讓我們體會生命的甘苦，遇到就好好處理，不要逃避，不要抱怨，每個人都有自己的難關要過，沒有一帆風順的人生，也沒有永遠的驚濤駭浪，順著因緣樂觀面對，老天都是公平的，沒有苦難哪有智慧，讓我們以微笑感恩身邊的一切。

我曾經目睹一個好友，家裡兩個孩子遭遇不同的逆境，一個原本善良的孩子交友不慎誤入歧途，進入少年觀護所，媽媽為了孩子找律師、尋求法律途徑，花了不少積蓄。另一孩子情感受挫，憂鬱情緒失意，一時迷失自我，一度想要輟學。兩個孩子出狀況讓媽媽蠟燭兩頭燒，可是她從不放棄孩子，陪伴

鼓勵，堅持善的信念，為了孩子犧牲工作，她深信孩子是上蒼送給她最好的禮物。兩個孩子在媽媽的愛心陪伴下，有很大的轉變，洗心革面，向上進取。她不因自己經濟匱乏，還自掏腰包協助貧困，假日當義工行善，她說面對孩子的改變，她學會放下進而看見別人的需要，她能理解自己孩子的苦，也能同理別的弱勢孩子缺憾，把別人的孩子當成自己孩子來照顧，行善積德，點亮心中善的火把，為自己注入希望。

接納每次的逆境，所有的經歷都是牽引我們往至善的方向，每個情境都讓我們成熟、睿智，更充滿愛。珍惜每次相遇，感恩每次磨練，永存善念，生命的美好與光明就會與我們同在。



做人10敗

文／星雲大師

- 1 愛慕虛榮者敗
- 2 遇事懶惰者敗
- 3 做人驕慢者敗
- 4 性格暴戾者敗
- 5 待人慳吝者敗
- 6 事業私心者敗
- 7 立身無信者敗
- 8 信仰邪執者敗
- 9 不忠不義者敗
- 10 說謊妄語者敗

人生百味



愛上喝茶

文／劉洪貞 圖／資料照片

家父是無茶不歡的愛茶人，每天下田時一定會泡上一壺茶帶到田裡。身為小跟班的我，都要跟在身邊拔草，照顧弟妹。偶爾口渴時想喝水，父親就會從茶壺裡倒一小杯給我喝。

每當我喝茶時，就感覺滿嘴苦澀連忙吐掉，改喝白開水。有時不小心喝入口了，那天晚上精神就超好，整夜輾轉難眠，等到好不容易睡著，天就亮了。因沒睡好，第二天上學就常打瞌睡，老師的粉筆經常啞的一聲丟過來，才讓我驚醒。

因喝茶讓我有這麼多不好的經驗和感覺，所以我一直敬而遠之，好多年不再喝茶，直到有一天遇上她。她家離辦公室近又是單身，得空時都會邀同事去她家喝茶聊天。

她善茶道，對選茶、品茶有獨到的見解。常聽她從一片茶葉，放入杯中後，慢慢地伸展，講到人生。從茶壺和茶杯比喻父母和孩子的親情連結，或情人的親密關係。

從茶剛入口的苦，到之後的微甘和溫潤，講到人生先苦後甘的哲理，每段故事都讓我心悅誠服。同時，我也慢慢的在她細心調教下，開始接觸茶，從微淡開始，先喝一口，再循序漸進，視喝過的感覺及茶葉的習性所帶來的影響，慢慢地調整喝茶的量。

在她的引導下，我才知道茶裡乾坤大，壺中日月長的各種道理。如今，我喜歡茶，喜歡喝茶的優雅，喜歡喝茶後由苦到甘的美妙感覺。

VEGE PLAN
蔬食 A 計劃

零飢餓
Zero Hunger

抑制暖化
Combat climate change

平衡生態
Habit & ecosystem
land degradation
& biodiversity loss

保護環境
Sustainable
consumption
and production

愛護生命
Ethical
treatment of animals

立即聯署

國際佛光會