



每一個人一日當中，要有多次的感動；自己也要有一些語言、發心給人感動。相互的感動，那就是禪心。

經驗

文／星雲大師

一個人在世間上慢慢成長，經驗會帶給我們智慧，經驗會帶給我們成功。而「經驗」的累積，無不是所謂「上一次當，學一次乖」，不知吃了多少虧、受了多少苦，才能學到，所以人生歷練上，最可貴的是經驗。有了經驗，不但學術、知識、技術豐富了，做起事來，也會老成持重，避免走許多冤枉路，這些都是很寶貴的。提供以下四點參考：

第一、不經一事，不增一智：所謂「事非經過不知難」，一個人沒有經過事情的磨鍊，就不知道事情的經過、因緣、是非、好壞，不知一件事情的成就，是必須遇到多少的艱難、困頓。不經過一件事情，就不會增長智慧，對人、對事的認識也會不夠。因此，年輕人凡事應該多參與、多學習、多體驗，不怕失敗，不怕重來，慢慢的會帶來自己的成功。

第二、不習一藝，不長一技：常言道：「萬貫家財，不及一技隨身。」一個人要想成功立業，一定要學習多種技藝。像現代人具備駕駛、打字、電腦等能力，都還只算是基本的技能。除此，你要學有專長，好比護理、醫療、會計、烹飪、行政、教師……習得一藝，就能長於一技。在一技上專精了、經驗多了，還怕在世間上沒有人用你嗎？

第三、不花一錢，不知難易：一個人的成長過程，可以說都是用金錢堆疊起來的。你看，從小上學、補習、生活零用，長大後買車、買房子……乃至生活中所謂的「開門七件事」，哪一樣不用花錢？大部分的人都知道賺錢不容易，但假如你不懂得金錢的規畫、用度，是不會知道金錢來路的困難。你隨便花錢，「有」的時候感到不為難，等到「無」的時候就很辛苦了。乃至有時候，還得要花錢才能買到經驗，獲得聰明，你才會知道，金錢的來源實在大不易。

第四、不多一歲，不知世事：一個人對世間的事物，都是隨著年歲的增長，慢慢才有了體驗、有了瞭解。你不增加一歲，對世間的事情、人心的曲折、人情的冷暖，就不會知道那麼多，也不會有深刻的體會。年歲增長了，見聞閱歷多了，智慧也隨之增長，人生會豐富，視野會開闊。

人生要成長，需要不斷嘗試，多做、多說、多看、多用心想，這就是經驗的累積。平常多經一些事情，多學一些技藝，甚至從花錢裡獲得經驗，在年歲的增長裡學習世事，以上這四點，是增長經驗的好方法。

- 第一、不經一事，不增一智；
- 第二、不習一藝，不長一技；
- 第三、不花一錢，不知難易；
- 第四、不多一歲，不知世事。



圖／李蕭銳

文／星雲大師

- ① 從結緣中獲得善緣
- ② 從吃虧中獲得回報
- ③ 從守信中獲得尊嚴
- ④ 從感恩中獲得成就
- ⑤ 從讚美中獲得回應
- ⑥ 從播種中獲得成長
- ⑦ 從忍耐中獲得平安
- ⑧ 從信仰中獲得感應

感應關係

我懂了

觀世音菩薩「千處祈求千處應，苦海常作渡人用」，已經把感應的原理說得極為透徹了。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山春節花燈 11公尺鳳凰亮相



◀佛光山春節燈會主燈「鳳凰展翅呈吉祥」高達11公尺，展現昂首起飛之勢。 圖／佛光山提供



↑佛館成佛大道上兩個各高7公尺的充氣「太空兔」富樂、吉祥，象徵幸福溫暖。



↑法寶堂「佛光雲宇宙」體驗，完成APP任務後有機會獲得結緣品。 圖／人間社記者趙啓超

【人間社記者李生鳳高雄報導】「佛光山2023年春節平安燈法會」1月22日至2月19日（農曆正月初一至二十九）展開，以佛光山開山星雲大師題寫的新春賀辭「仁和安康，富樂吉祥」為主軸，打造主燈「鳳凰展翅呈吉祥」，期以象徵祥瑞的鳳凰展翅高飛意象，朝向美麗幸福的生活。燈會規畫系列精采活動，結合祈福、賞燈、科技、文藝與美食，1月11於佛光山法寶堂舉行新聞發布會，邀請大眾新春到佛光山過個歡喜好年。

星雲大師說：「2023癸卯兔年，以慈心待人，一切好事皆圓滿。」三年的疫情使得人心惶惶，若能發揮慈悲心，相信接下來這一年很多事情都可以圓滿。活動以四大主題「仁和安康迎兔兔、賞燈走春科技風、富樂吉祥增福慧、文創美食好事集」呈現。

500架無人機 高空燈光獻禮

記者會由佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山佛陀紀念館館長如常法師共同主持。慧傳法師介紹各式主題花燈，以及結合科技多

元體驗，展現佛光山的與時俱進；主燈「鳳凰展翅呈吉祥」高達11公尺，展現昂首起飛之勢，並有動態呈現；佛光大雄寶殿「吉星高照——無人機高空燈光獻禮」今年有500架無人機、10分鐘演出，精采程度更勝以往；「祈福天燈佛護佑——裸眼3D劇場」，大佛栩栩如生，彷彿就在眼前；「仁和安康·AR說法——噴漆藝術擴增實境」，透過手機APP就可看到飛天灑花、流水瀑布的人間淨土；完成「佛光雲宇宙」APP任務後，有機會獲得結緣品或參加抽獎。

佛館藝文展演 熱鬧歡慶團圓

「佛光山2023年燈籠創意彩繪比賽」有來自海內外、各道場和學校，提供或參賽的彩繪燈籠，布置在菩提路、32養生蔬食館等處；從斜張橋即可望見7公尺高的「雲端巧兔」、各式兔年造型花燈；「佛光好事集」集結各地知名素食品牌，讓大家有得吃又有得觀賞。

如常法師介紹佛館春節藝文展演活動，包

含四個亮點：「光照大千慶團圓、點燈祈福佑平安、鐘聲敲響智慧長、富樂吉祥一整年」。「2023光照大千祈福活動」在燈會期間每晚七時第一場，有漫天雪花的夢幻景象，結合音樂、燈光與劇情，氣勢磅礴；萬人照相台有高達10公尺的「富樂兔」、「吉祥兔」；大覺堂台北曲藝團「時來運轉說唱秀」公益演出。

展覽則有「寺廟就是一座工藝博物館」、「佛教海線絲綢之路——新媒體藝術特展」，以及「2023年歡樂慶元宵暨第12屆海派文化藝術節」，帶來海派木偶劇《孫悟空三打白骨精》寶島首演、〈握杖之技·舞杖之祕〉特展等。雙閣樓生活美學體驗「碗裡禪」、「尋心禪韻·酒精墨水」等。

另外，主燈「鳳凰展翅呈吉祥」現場有標示最佳拍照處，讓大家可以以最好的角度與主燈合影。佛光大雄寶殿叩鐘、佛館叩鐘都只在春節開放，務必把握。禮敬大廳二樓百味軒自助餐經濟又實惠，都是適合春節一遊佛光山的實用旅遊攻略。

泰式甜品

西米露湯圓

文與圖／韓美慧

食材：

糯米粉150g、地瓜1顆、西米露100g、紫高麗菜汁120c.c.、椰奶200c.c.、冰糖30g、水1200c.c.

作法：

- ①紫色高麗菜洗淨切絲，加水放入果菜機中打出湯汁，濾去渣留下湯汁。
- ②地瓜去皮切小塊蒸熟備用。
- ③糯米粉加入紫高麗菜汁攪拌均勻，攪拌至粉糰不黏手為止（太溼加糯米生粉，太乾加入紫高麗菜汁）；接著搓揉湯圓，大小依自己喜好；鍋中放水燒熱，把湯圓放入滾水中煮，浮起來撈起，放入冷水中交替過濾後撈起（湯圓比較有Q度）。
- ④將西米露倒進作法3熱鍋，煮滾後轉中火煮約8分鐘，過程中須持續攪拌；再加些冷水，持續中火煮，持續攪拌以免糊鍋；熄火燜10分鐘，用濾網撈起西米露，放在冷熱水中交替三回，西米露轉為透明即可再次撈起。
- ⑤取乾淨鍋子，將椰奶倒入，小火煮，攪拌均勻；加入紫色湯圓、地瓜塊，放入冰糖，煮沸即可舀出完成。



小品人間

濾心

文／徐正雄

圖／資料照片



經歷一天的忙碌和混亂後，再累都會去公園散步。讓那些安於當下、不管世界如何變化、始終立場不變的活性碳，替我過濾附著在我心靈的雜質。

植物是天然濾心，一次次帶走原本就不屬於我的多餘。

充滿雜質的心被過濾，讓感官恢復原本清新，如美食家用葡萄酒洗去前一道菜留下的痕跡。

精華區的公園，不只是城市的肺，更是許多生物最後的諾亞方舟。

據專家研究指出，看似充滿競爭的森林，很多植物會在地下用根互相支援弱者，它們知道，一樹無法成林，難以獨活和抵抗天敵。所以很多植物會一起開花，增加結果機率，大量果實除了可讓動物存活，還可以繁衍後代。

植物是如此慷慨，常常犧牲自己，沒有一句怨言，和萬物共生共榮。

我在它們面前感到自卑，吸收著芬多精，排出情緒的二氧化碳；我在吞吐之間來回反省，帶著慚愧的心，和滿滿正能量，回到現實世界繼續奮鬥。