



禪門不在於教人參禪成佛，而是要人參禪開悟；不要求證得果位，而是要解脫自在。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fbs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

增品進德

文 / 星雲大師

古人教育子弟，寧可以沒有錢財，但不能沒有骨氣；寧可以沒有地位，不能沒有人格；寧可以失去一切，不能失去道德。一個人想要頂天立地，做到所謂「仰不愧於天，俯不忤於人」的坦坦蕩蕩，除了做人心胸要豁達，處事往來要圓融，品德各方面也要有所增進。怎樣增品進德？

第一、好學近乎智：一個人要增長智慧，最要緊的是養成好學的習慣美德。你能好學，就能從基本的生活技能、語言、自然、歷史、經濟、科學、哲學等，上至天文，下至地理，各種範疇都有所涉獵研究，無所不通，慢慢開拓知識領域，就能成爲一個智者。

第二、力行近乎仁：力行，就是要身體實踐，它不是掛在嘴上說說而已，而是實際執行。凡是好的事，不是說的，而是做的，凡是好的話，也不是說了就算了，也是要去做的。大凡心存仁愛的人，寧可自己吃虧不要緊，他會想到要照顧別人，好比菩薩以力行精神來愛護衆生，甚至可以捨去自己的生命，來成全衆人的安樂。因此，身體力行的人是一位仁者。

第三、知恥近乎勇：恥，是一種慚愧心，恥於自己有所不知，恥於自己有所不能，恥於自己有所不淨，恥於自己有所種種的不足。知恥就會勇敢，發奮圖強，知恥就會向上，努力不懈。知恥的人，肯得面對自己的缺失，能認錯改過的人，品德自然增長。

第四、惻隱近乎慈：孟子說：「惻隱之心人皆有之」，惻隱之心就是佛教的慈悲。《大丈夫論》說：「一切善法，皆以慈悲爲本。」一個人可以失去世間上所有的金錢、感情、物質，但是不能失去慈悲。把慈悲用在有智慧的人，智慧能普被衆生；把慈悲用於人性，人們會更加仁慈；把慈悲用於勇敢的人，勇敢就會更有力量。

人要增品進德，除了童子軍的「智、仁、勇三達德」外，還要加上慈悲。有云：「智者無煩惱，仁者無困頓，知恥能上進，慈悲最吉祥。」如何增品進德？有四點提供。

- 第一、好學近乎智，
- 第二、力行近乎仁，
- 第三、知恥近乎勇，
- 第四、惻隱近乎慈。



圖 / 李肅鏡

六根的飲食

文 / 星雲大師

六根到底吃什麼呢？

- 第一 眼睛要吃睡眠
- 第二 耳朵要吃寧靜
- 第三 鼻子要吃空氣
- 第四 舌頭要吃美味
- 第五 身體要吃觸覺
- 第六 心靈要吃法味

人的六根也要有適當的滋養，身心才會健康，才不會誤入歧途，走上岔路，所以六根的滋養，不可不慎。

佛光山添龍象 10青年發心出家



↑佛光山住持心保和尚（前排右4）與新出家者、佛門親家合影。圖 / 人間社記者妙成

【人間社記者妙成高雄報導】「孔雀雖有色嚴身，不如鴻鵠能高飛；白衣雖有富貴力，不如出家功德深。」佛光山在開山祖師星雲大師圓寂後，於6月3日首次舉辦皈依三寶剃度出家典禮，10位來自寮國、印度、澳門、馬來西亞、台灣等地的青年，受到星雲大師慈悲度衆精神所感召，加入弘法行列，發心荷擔如來家業。

典禮恭請佛光山住持心保和尚主法，依照儀軌爲出家者皈依、懺悔發願、剃髮、賜予法名並授證，僧青年誓願「願斷一切惡事，願修一切善行，願度一切衆生，果證圓滿菩提」。

人間佛教即菩薩道 普利人天

心保和尚開示，出家龍天歡喜，新添佛門龍象，出家難能可貴。當釋迦牟尼佛因地修行時，思惟很長時間，找到了修行的六個方法，就是六度「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若」，加上願力奉行菩薩道，依此而修。出家要去煩惱，發菩提心，自利利他，自覺覺他。

「星雲大師所提倡的人間佛教就是菩薩道，是普利人天，大家要廣爲弘揚。」心保和尚叮嚀，發心出家求道難能可貴，所以要在菩提路上精進不懈，修行路上有煩惱是正常，要從煩惱中看到智慧，轉煩惱爲菩提，自己有了成就了，就是大眾成就的，所以要勤精進，就能身心自在。

隨後，心保和尚帶領第三代新出家衆禮祖，向佛光山開山祖師星雲大師秉白，在法像

前懇切發願，「奉行祖師教誨，堅守宗風法制，力行人間佛教，以正知正見修學佛道；恪遵祖訓，依教奉行。」



↑心保和尚爲新出家者剃度。圖 / 人間社記者妙成

感謝佛門親家護持 共成佛道

心保和尚勉勵新出家徒衆，人身難得，佛法難聞，能出家是福報，星雲大師一生弘揚人間佛教，爲教育培養人才到高雄壽山寺辦學院，後因空間不足轉到荒山野嶺的佛光山，當時信徒都不看好此地，並說：「這地方鬼都不來！」但大師沒有失望，反而說：「佛來就好。」所以，我們要學習星雲大師的智慧，要懂得飲水思源。星雲大師給徒衆的空間很大，全球五大洲都有佛光道場，都

有佛光人，早爲我們鋪好因緣，所以要努力光榮佛教。同時感謝佛門親家護持，送子出家，共成佛道。

新出家宗常師的家人特別從馬來西亞前來祝福，媽媽邱淑貞說道：「把孩子交給佛光山我很放心，因爲佛光山可以把他培養成優秀人才。」來自嘉義慧學師的母親李麗英則表示，慧學師小時候是最讓自己擔心的孩子，後來到佛光山學習讓她很放心，「他是個孝順的孩子，他把這分孝心擴大，出家爲衆服務是我最大的榮耀」。

人間有愛

萬事皆空 善不空

文 / 顏福南 圖 / 彩虹樺樺

前一陣子，聽見前總統馬英九說他的家訓：「黃金非寶書爲寶，萬事皆空善不空。」心中感觸很多，也覺得很有道理，想藉此分享「萬事皆空善不空」的看法。

萬事皆空善不空就是善的循環，當我們做了好事，會種下善因，結出善果。種善因帶給別人快樂，自己也會有幸福感。善的行爲會感染別人，最後回到自己身上，社會就會更美好。

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」因果循環是自然的規律，你希望別人怎麼對待你，就要怎麼對待別人，如同「要怎麼收穫，先怎麼栽」。想要得到善的果報，就要先種善因，助人就是幫助自己。

2014年德國前總理梅克爾在輿論反對下，收留敘利亞約80萬難民，當時許多國家都把難民視同災難，排擠他們。如今近10年過去了，當年的人道善舉爲德國帶來經濟轉機，解決德國因爲缺工帶來的困境，有的難民融入德國，成爲專業的技師；有的難民勤奮好學，成就一番事業。難民阿爾謝布爾順利當選德國西南部一座城市的首長，讓人驚呼難民努力出頭天。當年梅克爾的善念，成爲善的循環，爲德國開闢寬廣的道路，行善不空，助人助己。

日本知名企業家稻盛和夫在78歲高齡時，接下當時瀕臨破產的日航公司，很多人並不看好他能改變現況，沒想到才兩年時間，公



司就轉虧爲盈。他不支領薪水，以公司爲家樹立榜樣，施行利他行善的策略，櫃台人員如何應對購票的顧客，空服員如何在飛機上照顧乘客的需求，地動人員如何維修減少耗損，心存善念，以客爲尊，利益他人，對待員工如同家人一般。他曾說，人生就是磨練靈魂、心靈的道場，懷抱著善心、利他的精神，行善助人，命運就會往好的方向轉變。

萬事皆空善不空，告訴我們身上的財富或物質總有一天會花光或消失，我們留給下一代的只有無形的榜樣和家風。心存善良，行善積德，留下助人的德行風範，就是留給子孫最好的福報，如同《文昌帝君陰騭文》結尾提及「諸惡莫作，衆善奉行；永無惡曜加臨，常有吉神護護。近報則在自己，遠報則在兒孫」。

星雲大師曾說：「如果一心行善，尤其是發自本心的行善，而不是想要借著行善來博取名聲，才能導正社會，對社會產生正面的效益。」爲善不欲人知，行善必有後福，默默做善事也是謙卑與感恩的展現。愈是低調行善，愈能放下心中的貪念與嗔癡，回到單純與陽光的自我，實踐善的循環，創造心靈的光明世界。

溫暖人間

無人攤位

文與圖 / Shalala

在日本鄉間走動，常看到路邊販賣農作物的無人攤位。當地農家們，隨緣隨興隨便賣，農作物的價錢很便宜，讓你自己看、自己選，再照著標價，自己把零錢投進錢箱即是。我甚至遇過一個無人攤位，桌上放著一大籃新鮮香草迷迭香，標示牌寫著「請隨意放心拿去」，不收錢還幫你準備分裝的袋子。

這讓我想起兒時在台灣鄉下，民風淳樸，常看到路邊有人放著一大壺茶，壺口扣著一個茶杯，旁邊插著「奉茶」牌子的情景。時光荏苒，回想起來，那已經是約莫四十年前的光景了。

很喜歡在這種「我不認識你，但我相信你」的無人攤位，自在選購當令食材。彼此素昧平生，但我相信標示牌寫的有機無農藥，農家也相信我拿了東西會付錢；也很懷念早期台灣「我不認識你，但口渴了，請來喝杯茶」的溫暖奉茶文化。

儘管世風日下，人心不古，詐騙案層出不窮，依然期待這世上能有更多真誠善舉，讓人心逐日被淨化。終有一天，希望真能有那麼一天，全體人類社會可以一片祥和淳樸，所有人都可以在良善的空氣中自在呼吸。

