



參禪修道，為人處世，應先認識自己，忠於自己，忠於工作崗位，切莫因為未受重用而東奔西跑，如此，終究一事無成。

星雲 法語

怎樣找自己的心

文／星雲大師

生病的人，要找回健康；失業的人，要找份工作；傷心的人，要找到快樂；失望的人，要找到希望。我們一生幾乎都在為找事業、找朋友、找財富、找功名而忙碌，甚至一生一世都在找尋，仍然找不到自己想要的。其實找來找去，找自己的心最重要。怎樣找到自己的心？有四點：

第一、成就內心的真佛：有句偈云：「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」每個人心中都有一尊本來佛、自性佛，卻在耳娛聲色裡追逐迷失，找遍外在一切，忽略自家珍寶，空在世上幾十年找不到真正的自己，很是可惜。因此，我們要作一個有智慧的人，向心內覓佛，成就內心的真佛。

第二、點亮內心的燈光：現代人強調淨化環保、淨化社會，其實最主要的，還是要先從淨化自己、淨化心靈做起。因為我們的心，經常被愚痴、黑暗、無明、煩惱所遮蔽。我們每個人的自性裡，都有一盞心燈，點亮這盞智慧的燈、般若的燈，就能趕走無明、煩惱。有謂美容、美顏、美姿，不如美心，點亮內心的燈光，就是美心。

第三、治療內心的病患：身體生病了要看醫生，心理生病了怎麼辦？有人求神問卜，有人看心理醫生，不過最究竟的，還是自己做自己的醫生，因為自己內心的病，自己最了解。「佛說一切法，為治一切心；若無一切心，何用一切法？」佛陀說法，就是要治眾生的八萬四千種煩惱病，所謂「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，用戒來治貪，用定來治瞋，用慧來治痴，身心才會解脫清涼。

第四、發掘內心的財富：外在的財富，隨時可能因為水、火、盜賊、貪官及不肖子孫等而消失。然而我們心內的財富，是偷不去，也失不了的。比方：信仰、般若、慈悲、道德、精進、喜捨、慚愧等等，都是心中的財富，這是取之不盡、用之不竭的。你想擁有多少財富，就得看自我發掘多少了。

生活在世間，有人專找門路，有人愛找碴兒，找來找去，只有自找苦吃，自找罪受。唯有找到自家寶藏，心裡才會開朗，才會踏實，無論什麼樣的生活，都是自在。怎樣找自己的心？有以上這四點。

第一、成就內心的真佛，
第二、點亮內心的燈光，
第三、治療內心的病患，
第四、發掘內心的財富。



圖／資料照片

親子之間

愛，說不出口

文／李基福 圖／洪昭賢

臨睡前，我跟就讀小四的兒子說了聲「愛你喔！」只聽他「嗯」了一聲權充回應，於是我又說了聲「很愛你喔！」又是「嗯」的一聲，「非常愛你喔！」我不放棄再說了一遍。「你三次說的都一樣，知道了啦！」兒子總算有了較長的回應。

回想一年多前，當我在睡前跟兒子這樣說的時候，他還會說：「我也愛你喔！」如若再更早個幾年，他除了甜甜的回應之外，更會給我一個大大的擁抱，甚至還會希望我摟著他入睡。沒想到彷彿才一眨眼的時間，兒子已經進入了對於把愛說出口會懂得害羞的

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)
Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

巴拉圭最大佛寺落成 弘法30年新頁



↑巴拉圭佛光山落成開光，在大雄寶殿內舉行，場面莊嚴殊勝。

圖／人間社記者林碩彥



↑巴拉圭佛光山大殿的佛像揭幕後，佛光山住持心保和尚（右8）、巴拉圭佛光山住持妙遠法師（右9）與與會貴賓合影。



↑巴拉圭佛光山占地2543平方公尺，是一座多功能的現代化寺院，也是眾生心靈的加油站。

圖／人間社記者有光

【記者妙熙巴拉圭東方市報導】佛光山在巴拉圭經歷30年耕耘後，7月1日佛光山住持心保和尚主持，巴拉圭佛光山落成開光，成為巴國最大佛教寺院，為宗教文化外交寫下歷史新頁。

除了東方市市長代表Sr. Miguel Prieto外，當天高巴拉那省（Alto Paraná）16個市的9位市長蒞臨，省長代表Roberto Gonzalez Vaesken、國防部長Oscar Gonzalez、觀光部長Sofia Montiel、中華民國駐巴拉圭東方市總領事張俊彬、中華民國駐巴西代表處的溫耀禎代表，社團僑領以及巴西、巴拉圭、智利、阿根廷、烏拉圭信眾組成的獻供團等近千人與會，海會雲集南美，盛況空前。

各界貴人支持建寺 穩固台巴外交力量

張俊彬表示，佛光山在全世界有300座道場，現在巴拉圭也成為其中一個。未來，巴拉圭佛光山將是當地所有華人心靈信仰的中心。現任巴拉圭佛光山住持妙遠法師談到興建過程，「內心充滿感謝，一路來有許多貴人扶持，尤其與佛光青年特別有緣」。

1992年，佛光山開山祖師星雲大師應邀到

巴拉圭弘法，提到人間佛教的重要性，由紀文祥、李雲中等人組織佛光會。同年9月20日，大師二度蒞臨，正式成立國際佛光會巴拉圭協會，成為巴拉圭第一個佛教團體。

初期，從信徒家中之客廳開始，進而租市中心的玫瑰大樓，讓華僑在商務之餘，有共修場所。1993年8月後，佛光山派駐法師，聚集多方因緣下，在東方市中心的國際大樓五樓，成為巴拉圭禪淨中心，1994年啓用。期間歷經覺聖、覺文法師等在地耕耘，嶄露弘法成果。

直到2015五年，時任南美洲總住持的妙遠法師來到巴拉圭主法梁皇法會，見到信徒人數爆滿，禪淨中心已不敷使用，於是動念籌建新道場。

在巴拉圭協會會長張鳳琴陪同下尋覓到現今寺地，並在蔣龍居士安排下，聘請到巴國籍建築師Roberto Caballero來協助，不可思議因緣的許多建寺人才，紛紛主動前來服務。

表揚長年發心義工 留下慈悲智慧功德

落成典禮上，由心保和尚頒發7位建寺有功人員獎狀，表揚蔣龍、Ing.Luis Roberto

Caballero Gonzalez、陳世賢、尤南嚴、黃耀榮、吳鎮州、蔡宗憲等，長年發心的義工。

2016年5月動工，一切看似十分順利，然原本預定2020年3月竣工，舉行落成開光，卻遭遇世紀大瘟疫新冠病毒肆虐全球，只好被迫延宕。

回憶當時情景，妙遠法師仍心有餘悸，原本他從巴西來到巴拉圭籌備落成事宜，遇到境外封鎖，反倒居留留在巴拉圭半年回不去，疫後重啓足足延遲了3年。

「這一刻可謂千載一時，一時千載」，心保和尚表示，星雲大師在寫〈三寶頌〉時，醞釀了40年，辦報、辦大學也在佛光山30年後，如今巴拉圭佛光山能夠等待30年落成，表示當地信眾護持的信心非常堅固，感謝大家不忘初心。心保和尚勉勵大家能成為不請之友，自動自發回來，弘揚人間佛教，透過大家的護持，留給下一代慈悲與智慧，也是大家的功德所在。

巴拉圭佛光山建地面積2543平方公尺，內部設有佛殿、禪堂、教室、會議室、美術館、廚房、齋堂、滴水坊、停車場等，是一座多功能的現代化寺院，也是眾生心靈的加油站，人間的淨土。

我心想，是該增加量的時候了，於是找報上刊登的小作家作品讓他念，都以低年級的作品為主。結果他才念了幾次又告訴我，念報紙不好玩，看卡通比較有趣。

知道他的意思，我告訴他卡通可以看，報紙也要繼續念。從那以後，他功課做完後，我就陪他念報紙，順便問他小朋友在文章裡寫的內容。或許是同年齡層，文中所表達的，他大約都能懂。

有了這個發現後，我會用同樣的題目，如：「我的阿媽」讓他寫一篇。他先說不會寫，但我指著報紙說：「小朋友寫他的阿媽，愛唱歌、愛擦指甲油，那你就寫你的阿媽喜歡煮菜種花啊！」

經我這麼一點，他有點開竅了。自此以後，他慢慢發現讀報識字的樂趣，會自動找書讀。

孩子像幼苗，需要家長耐心陪伴和引導，灌輸他正能量，給予啟發才能成長。

人生百味

耐心引導孩子

文／劉洪貞

提起家有六、七歲的孩子，心情就會緊張，因為很多的時候，無法跟他們說理，若動之於情，他們又趁機耍賴、撒嬌，讓人哭笑不得。

記得小傑剛上小學時，我發現他認得的字已不少，於是訂了有注音的《國語日報》，希望他從念報中多認識一些字。

一開始，我找短短的新詩讓他念念看，本以為只有幾行字，他會有耐心念幾遍，即使不知道其中含意，但能多識字且能讀出來就好。沒想到他才念幾天就不念了，原因竟然是他都會了。



年齡了。

一直以來陪著兒子，未曾錯過他成長的每個階段，所以我們父子倆的情感是美好的。看著他愈來愈懂事，愈來愈會處理在生活中遇到的大小事，其實是喜悅的。因為我知道兒子逐漸長大，慢慢成為一個可以信賴的小大人了，只是在這個同時，他也把「愛」收藏在了自己的心底，不願再輕易化作言語，內心還是有點小小的失落。

不過，這或許就是長大的一種證明與印記，身為父親的我，也該學著欣然接受吧！