



我們信佛、拜佛，其實我們自性本來就是佛，佛性人人本具。因此禪宗主張，不要再心外求佛，佛在內心。也不要想到心外有淨土，淨土就在心中。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

菩薩的行為

文 / 星雲大師

什麼叫做菩薩？菩薩是一個有修行、有覺悟的人。菩薩不是往生以後，有道德的才能成為菩薩。人人都可以做菩薩，只要肯利益社會大眾，以自己的能力、知識幫助他人，滿足眾生需要的，當下就是菩薩。菩薩的行為有四個特點：

第一、於菩提心永不退失：所謂「菩薩」，就是要發心自利利他、自覺覺他。不過，所謂「善門難開、好人難做」，在弘化度眾的過程中，並不是事事都能順利，但是發菩提心的菩薩，能夠安住於四不壞信、大悲誓願，以及般若空慧的大乘正道中，自然就能道心不退。

第二、於諸眾生常無捨棄：行菩薩道的人度眾生時，不分各個國家、不同種族、各行各業，他一概不會捨棄。他不會說我度中國人，不度外國人，我度這個地方，不度那個地方，如《金剛經》所言：「所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之。」菩薩能夠如實觀照，無分別智，對於一切眾生都是平等、不捨棄的。

第三、一切善行從不厭足：《陀羅尼雜集》云：「菩薩有四大事：心如大地、心如大海、心如橋船、心如虛空，能長養一切善法，能包容一切差別，能啟發一切歡喜，能成就一切因緣。」菩薩對於一切的好事、善事不會滿足，慈悲愈多愈好、道德愈多愈好、善事愈多愈好，他不會昨天才布施，今天就不布施了；昨天才幫的忙，今天就不幫了，對於善行，他永遠不會厭煩的。

第四、護持正法起大精進：對於正信的宗教，我們要護持，三寶弟子的責任是護持正法，為佛教貢獻心力、物力，譬如支持佛教教育事業、培養佛教青年等，對於毀謗三寶者，要能挺身辯解，要有「佛教靠我」的信念。勝鬘夫人發十大誓願護持正法，饑益眾生，被佛陀授記為普光如來。護法等於護持一塊福田，精進播種，必能開花結果。

想要成為菩薩，必須培養和具備菩薩的性格，禪門大德云：「欲成佛作祖，先做眾生馬牛。」菩薩不是呼風喚雨、點石成金的神仙，也不是泥塑木雕的偶像。有心趨向覺道，肯樂於結緣，為眾生服務的人，就有資格稱為菩薩。因此這四點是人間菩薩行：

- 第一、於菩提心永不退失，
- 第二、於諸眾生常無捨棄。
- 第三、一切善行從不厭足，
- 第四、護持正法起大精進。



圖 / 資料照片

佛光山普賢殿喫茶去 茶禪院啓用



↑佛光山普賢殿內莊嚴肅穆，信眾可以在殿內與佛接心。

←前往佛光山普賢殿路途有多層階梯，攀登過程有如朝山。

↓佛光山普賢殿茶禪院啓用，環境寬敞、通透，讓人心曠神怡，流連忘返。

圖 / 人間社記者李生鳳

【人間社記者李生鳳高雄報導】坐落於佛光山最高處的普賢殿，秉承佛光山開山祖師星雲大師指導，落實無障礙空間規畫，讓信眾可以方便禮佛，特別增設電梯，茶禪院全新空間即日起正式開放，供應茶和咖啡給禮佛信眾，作為休憩和談論佛法之處。

星雲大師在《佛光山開山故事》介紹，坐落於佛光山最高山嶺的峨嵋金頂，就是供奉普賢菩薩的普賢殿。大師寫道：「信徒上山要到普賢殿，雖然有一段距離，但是他們都不計遠近，以效法普賢菩薩的精神、朝山的心情去參拜。」

普賢殿於1987年開放參拜，殿外題字「棲霞禪苑」，為星雲大師感念其讀書、求學、受戒都在中國大陸南京棲霞山，盼棲霞山可以分燈台灣，香火不斷，為表示紀念而有此題名。

與佛接心之路 更增方便

從不二門出發到普賢殿，行經高度大約有10層樓，最後再登上層層台階，方可抵達矗立在佛光山最高處的殿堂。登頂過程如同朝聖般，莊嚴肅穆。

但歲月悠悠，許多年長信徒看著層層台階，難免力不從心。新增設的電梯，省卻了最後一段路程，與佛接心之路多了一段平坦。「電梯蓋好了，普賢殿也變得好漂亮！」近日許多年長信徒至普賢殿禮拜，無不歡喜讚歎。有位嘉義的信徒表示，下次就可陪著年邁的母親前來禮佛。

大師曾在文章中提到普賢殿：「可以遠看大武山，近看接引大佛、大雄寶殿，環山抱路，鳥語花香，小徑幽靜，景色怡人。」普賢殿殿主慧善法師說，茶禪院是個視野極佳



的觀景平台，可同時還望見接引大佛和佛光大佛。

除此之外，兩株高約4層樓的玉蘭花樹，待春夏季開花時，將迎來滿室生香。

思惟佛法真義 靜心品茗

慧善法師表示，茶禪院座位區提供60人座位，可在此聚會，辦活動和讀書會等，咖啡和茶自助取用。在此禮佛後，不妨坐下靜心喝杯茶，還可讀經、閱藏等。

全新的空間自開放以來，人潮不斷，寬敞、通透的空間，讓人心曠神怡，流連忘返。南屏別院信徒成珮琪稱此處為「祕境」、「已經連續來5天了」，日前他無意間搭上前往普賢殿的接駁車，發現別有一番天地，近日天天漫步登上普賢殿，很是愜意，「連

生活品味都提升了，以後可以常帶親朋好友來」。

「在這當義工更自在了。」普賢殿義工陳美華說，以前到殿堂時都是懷著一種肅穆的心情，隨著全新茶禪院啓用，「覺得大家心胸都打開了，看到了以前沒有的風景與氛圍」。

義工楊潔西說，希望到此參拜的大家，都能感受普賢菩薩十大願的善美德行，思惟星雲大師的人間佛教精神。電梯一出來即是茶禪院，空間簡約寬敞，是同參道友聚會的好地方，相信會成為備受關注的打卡地標。

佛光山普賢殿開放時間每日早上9點到下午5點，現於周六、日提供接駁車服務，接駁時間早上9點到下午4點30分，上車地點不二門。春節期間，也會提供接駁服務。

生命書寫

盞夜燈暖心窩

文 / 沉香紅 圖 / pexels

有了孩子之後，我養成了一個不太好的習慣，就是開夜燈睡覺。

朋友們總說，開夜燈容易影響褪黑素分泌，讓我盡量關燈。可那個時候剛作母親，孩子又小，每晚擔心孩子哭鬧我睡得太沉醒不來，於是就讓夜燈陪伴，這樣睡覺也更淺一些，好容易醒來照顧孩子。

春去秋來，孩子漸漸長大，也過了需要熬夜餵養的月分，這時我試圖關燈入睡，卻發現，一旦關燈之後，周圍一片漆黑，沒有愛人在身邊的我，偶爾浮想聯翩，也會害怕，於是我徹底養成了開夜燈睡覺的習慣。

那幾天去看望外地工作的他，因為吃了一些辛辣的食物，所以腸胃不太舒服，下午躺在床上就睡著了，半夜醒來發現，一向怕燈光影響睡眠的他，卻開著燈。

當我輕身起來想喝杯水時，他卻一下子坐起來問：老婆，你要什麼？我幫你拿。因為知道多年工作壓力大，他有失眠與焦慮的習慣，也因此與他每次見面，我幾乎都不敢開夜燈，可今晚那盞燈卻明晃晃亮在床頭。

當我小聲說，沒事，你睡，我想喝杯水。還沒等我聲音落下，他已經把水端到了我面前。我喝了兩口水，於是躺下說，關燈吧，這樣開著燈你容易失眠。

我以為他順手會關了燈躺下，誰知他卻說

：不能關，如果關了燈，我怕你要喝水時，我醒不來！

即便我睡眼惺忪，卻也被他睡夢中的柔情感動。

作為聚少離多的夫妻，我總是會擔心他因為距離原因而變心，然而孩子愈來愈大，我們從最初的小吵小鬧到如今的互相理解，懂得與寬容。

情感並沒有讓我們兩地分居而變淡，甚至沒有因為爭吵而分開，反而愈是隨著年齡增長，雙方更願意珍惜彼此。

我走過去，主動關了燈，接著躲進被窩對他說：有一盞燈在我心裡亮著呢，它一直讓我很溫暖。老公慵懶地笑著說：三年了，你的情話怎麼還沒有說完。初秋漸涼，我一邊幫他蓋被子一邊說：說不完，還有半輩子要說給你聽呢！

再後來，回到家裡我發現，我再也沒有了睡覺開夜燈的習慣，似乎睜開眼，天再黑，我也不怕了，因為我知道，有個人會在我需要的時候，為我亮著燈。



積善之家

慈善心



文 / 艾利克 圖 / 洪昭賢

從我小時候有記憶時，就常看到母親做一些慈善活動，印象深刻的，是每年被我母親領養的外國小孩，都會寄一封信給我母親，信裡的內容總是充滿祝福與感謝。

我曾問母親，為何會想要做這些事？她告訴我幫助別人最基本的態度是不求回報，幫助別人不是出於同情，而是「責任」。我們要感謝自己能夠成為有能力幫助別人的人，既然有了這分幸運，幫助其他需要幫助的人就是必須要做的事。

耳濡目染下我也發自內心，未來等我有能力時，也要效仿母親在能力範圍內幫助別人。大學畢業後在服役的假日期間，我會抽空到一些基金會做公益活動，陪一些因家庭因素缺乏陪伴的小朋友，看著小孩天真無邪的笑容，我也漸漸體會到原來表面上是作公益，但實際上獲得快樂的是我。

現在出了社會，我仍會不定期的捐款給慈善機構，即使金額不多只能盡點微薄之力，但我仍會繼續作下去，我永遠也不會忘記母親告訴我我要成為手心向下的人，才不會辜負這分幸運。

謙卑之道

文 / 星雲大師

萬事成於謙虛，敗於驕矜；做人要懂得虛懷，要如大地之謙卑，才能承載萬物，成就萬事。所以，「謙卑之道」有四點：

- 一、向尊長謙恭是本份。
- 二、向朋友謙虛是和善。
- 三、向晚輩謙遜是高尚。
- 四、向生人謙和是安全。