



禪最直接的方式，就是從生活上去實踐，從衣食住行處尋個著落。可以說，一屈指，一拂袖，上座下座，無一不是禪。

## 人生之喻

文／星雲大師

每一個人從呱呱墜地，到老死辭世，就是一生。人生數十寒暑，經歷無數事情，也有種種譬喻：人生如旅程，應盡情遊歷；人生如歌曲，應盡情吟賞；人生如朝露，應及時把握；人生如風箏，應盡情飛揚……。人生還有許多譬喻，列舉四點：

**第一、人生如舞台戲劇：**舞台上生旦淨丑，忠奸善惡，演古演今，演盡各種角色，演盡人生的悲歡離合，演完這齣換下一齣；舞台上男女老少，喜怒哀樂，穿梭中外，演不盡的生死輪迴，演完此生接著演來生。無論劇情是扣人心弦，感人肺腑，亦或是荒誕可笑，謬論無稽，一旦舞台落幕了，一切都將歸於空幻。

**第二、人生如逆旅過客：**人的出生，就像是旅客住宿，有的旅店豪華高貴，或者破落窮酸，所有設備供客人盡情使用；人的死亡，就像是旅客退房離去，旅店裡的東西不管奢華或便利，無論喜歡不喜歡，都要回歸旅館。世間好比是個大旅館，有的人只來一下子，也有人暫居百年歲月。生時的親人、朋友、財產、事業，都是暫時擁有，一旦離開「世間旅館」，一切東西都是生不帶來，死不帶去。

**第三、人生如大海一漚：**常有人感嘆，蒼天之浩瀚，人兒甚渺小，也有人比喻自己是大機器裡的小螺絲釘，或者也可以說，人生如大海一漚。大海波瀾壯闊，包容萬有，大海裡，船過不留痕，魚行不留聲。大海給人方便，給人自由；大海讓人開闊，讓人謙虛；在大海裡，每個人可以任運悠遊。

**第四、人生如睡時夢幻：**許多人都曾作過夢，夢中上山下海，周遊列國，夢中有天人、神仙、餓鬼、畜牲，變化無窮。作美夢時歡笑，作惡夢時驚懼，如同永嘉大師所說：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」夢醒之後，歡笑、淚水都是「黃梁一夢」。現實的人生也如夢般的幻化，忽而樂翻天，忽而苦斷腸，這些苦樂終會事過境遷。人生如夢，有什麼值得萬般計較呢？還不如敞開心胸，笑看人生。

這些譬喻似乎把人生說得無常渺小，事實上是要我們對人生警醒，看待權位名利，如空花水月；面對稱譏毀譽，當作是一場夢。菩薩總在空花水月中作道場，點醒人們在每個當下要清醒，在每個經歷中積極的學習。生命如朝露，應該及時把握。人生之喻有四點：

- 第一、人生如舞台戲劇，
- 第二、人生如逆旅過客，
- 第三、人生如大海一漚，
- 第四、人生如睡時夢幻。



圖／李蕭銀

文／星雲大師

生命是一連串學習的過程，在學校裡固然可以學習，在社會上、人我間，更有著寬廣的社會大學。所謂「三人行，必有我師焉」，都有我可以學習的對象、事情。

- 第一** 在苛刻中，學習寬容。
- 第二** 在冷酷中，學習溫情。
- 第三** 在懦弱中，學習勇敢。
- 第四** 在狡詐中，學習真誠。



人間福報

# 人間福報

The Merit Times  
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au [www.nantien.org.au](http://www.nantien.org.au)

2024年

## 致護法朋友們的一封信

各位護法、朋友們，大家吉祥！

「龍天護佑，福臨門戶」，一年初始，邁入甲辰龍年之際，心保及佛光山全球僧眾，謹以佛光山開山祖師星雲大師2024年新春祝福語「雲水自在，祥和歡喜」祝福大家：「處處皆自在安樂，時時都歡喜吉祥！」

去年2月5日，時值元宵，我們敬愛的師父上人——星雲大師，化世圓滿，捨壽圓寂，享壽97歲，令人悲痛不捨。佛光山七眾弟子依循大師遺願，謹遵佛制，7日後，於2月13日舉辦「傳臨濟正宗第48世佛光山開山祖師星雲大師圓寂讚頌典禮」，後於台南大仙寺荼毘。當天總統蔡英文親臨弔唁獻花，頒褒揚令；高雄市長陳其邁頒發「高雄市榮譽市民證書」；國民黨主席朱立倫授予榮譽一等獎章。

19日，教育部長潘文忠來山親頒國家最高教育榮譽「一等教育專業獎章」，推崇大師是「最佳教育家的典範」。可以說見證大師一生推動人間佛教，弘揚佛法於全世界，為佛教文化交流，力促兩岸和合、世界和平的努力。

大陸國務院台灣事務辦公室、國宗局及中國佛教協會聽聞大師圓寂，立即組織弔唁團預備赴台，後因故未成行，2月12日轉往佛光祖庭宜興大覺寺追思。感念此份情誼，心保特率領「佛光山答謝代表團」，於2月28日至3月2日赴北京拜會國台辦、文旅部、國宗局、中佛協等單位致謝。雙方延續大師結下的好因好緣，並就兩岸文化、佛教及中華文化未來發展等進行交流。

身為佛光弟子，秉承「以師志為己志，師心為己心」，發揚佛光宗風，讓佛光普照三千界，法水長流五大洲，兩周後，在大師出家紀念日，我們舉行《星雲大師全集》增訂版395冊新書發布會，將大師留給世人珍貴的法身舍利，流傳於世，利樂有情。

為緬懷大師，3月初在總本山舉行「佛光山2023年禪淨共修暨讚頌星雲大師獻登祈福法會」，超過萬名信眾實體、線上參與，虔誠禮讚佛陀及大師。

5月，佛光文化、遠見天下文化共同出版《星雲大師的身教與言教——弟子如是說》，由文化院院長依空法師主編，收錄30名弟子撰寫大師給予教化點撥的故事。從師徒交流微細處，呈現大師課徒的深心，獲得熱烈回響。

5月16日為佛光山開山57周年紀念日，適逢大師圓寂百日，大陸中國佛教協會副會長宗性大和尚及祕書長劉威等一行專程來山弔唁致意，致贈南京金陵刻經處1629冊《金陵藏》。感謝二次隆情盛意，常住特回贈包括《阿含藏》、《禪藏》、《般若藏》、《淨土藏》、《法華藏》、《唯識藏》、《本緣藏》、《聲聞藏》等全套《佛光大藏經》及電子版。兩岸互贈法寶，為教界交流寫下新里程碑。當日，佛光山海內外各道場僧信大眾連線，進行「話說星雲大師、全球同步抄經修持」，可謂深具意義。

大師法緣無遠弗屆，許多信眾和有緣人礙於時空等因素難以前來，紛紛撰文緬懷，刊登在《人間福報》，感動與懷念在溫



暖的文字中流動，近一年來未曾間斷。佛光山人間佛教研究院一一收錄，並於《人間佛教學報·藝文》輯錄「懷念一代宗師——與星雲大師交會的時光」專刊。彷彿見到大師慈悲身影般，許多讀者表示，閱讀這許多文章已成為每日重要的精神食糧。

在大師圓寂半年後，8月，依叢林古制，現代民主決議，佛光山長老院的諸位長老和9名宗務委員於佛光山宗務委員會中，推舉心保為「依止大和尚」，承繼大師之後，為佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。未來仍秉承師志，以「人才培養」與「發展本山及五大洲的道場特色」作為弘法二大方針。

此外，為緬懷大師開創佛教教團歷史，同時為人間佛教行者撰寫紀錄，人間佛教研究院推出全新系列叢書《佛光山口述歷史》，以開山長老為主要採訪對象，11月首度發行出版心定和尚、蕭碧霞師姑的訪談錄。

其他如：印度包括南北傳、藏傳佛教徒於菩提伽耶正覺大塔前，為大師誦經祈福；五大洲信眾自發性舉辦追思紀念，巴西聖羅州柯蒂亞市獻出一條兩公里的重要道路，命名為「星雲大師」，以紀念大師對巴西社會的貢獻。佛光會雪梨協會在國際太空登記處註冊一顆名為「星雲大師」的行星，已獲官方證書。

為讓全球有緣人都能閱讀大師著作，法文版《法華經觀世音菩薩普門品》、越南文《改變命運的看法》、韓文版《啟動斜槓人生——星雲大師的自學之道》都在這一年中出版。中華古今人文協會推廣大師編著的《獻給旅行者365日——中華文化佛教寶典》，完成泰文、阿拉伯文譯本，目前已出版13種語言，贈送至世界各國旅館逾182萬本。

人間佛教讀書會總部更以「浩瀚星雲」為主題，在海內外各地大力推動「全民閱讀博覽會」，逾5000人同堂共學，共讀好書。佛光山全球資訊網推出「星雲大師影音弘法」，收錄人間衛視製作的人間佛學「iBuddha」，任何時刻，全球人士皆可在網路影音平台中聆聽大師說法開示。

疫情過後的10月，國際佛光會以「共生與共榮」為主題，舉辦「2023年世界會員代表大會」，有近50國家地區、110個協會、2500名會員帶著緬懷大師的心情回到總本山與會。會中為新成立的「阿聯會杜拜協會」授證，並由陳澄慧代表將翻譯21種語言跨十餘國歌手之「三寶頌」獻給最敬愛的大師。之後，由總本山和佛光會帶領台灣信眾代表團回到江蘇佛光祖庭宜興大覺寺，圓滿兩岸和全世界佛光人禮祖的心願。

佛光青年團創立26年，從最初23個分團到現今全球250個，6月發行《菩薩心·青年力》一書，紀念佛光青年成立25年來青年成長的故事。7月回到本山舉辦「智慧與創新」國際佛光青年會議。佛光歌詠隊發行數位版

新專輯《星願》，中華佛光青年總團以「機車環島跟著星雲大師去尋根」，展現不同的緬懷方式，不忘初心，追隨大師。

為續佛慧命，佛光山叢林學院有來自新、馬、美、加、澳洲、印度、台灣等20多名青年發心出家，發願接棒大師推動的人間佛教，令人歡喜讚歎。

在大師帶領七眾弟子行佛的成果基石上，我們弘法交流的脚步不曾鬆懈。3月，與中華人間佛教聯合總會共組代表團首赴梵蒂岡訪問，天主教教宗方濟以最高禮遇接待，並盛讚「星雲大師乃跨宗教友好之先驅」，與佛教人士共同為世界和平靜默祈禱3分鐘，兩大宗教齊聚一堂，留下歷史畫面。5月，首度聯合舉辦「佛誕祈福音樂會」，與香光尼、福智、中華佛教音樂推廣協會等教界合唱團，於佛光山佛陀紀念館共同獻唱，歌聲傳於三千界內，佛法揚於萬億國中。

11月，國際佛光會署理會長慈容法師率領佛光會代表團，以貴賓身分出席杭州錢塘江畔舉行的「心地和平，共生吉祥·第3屆中美加佛教論壇」。會中，妙光法師以「全球化視域下的佛典翻譯與傳播」發表專題演說；佛光台北合唱團、青年歌詠隊及菲律賓悉達多太子音樂劇則受邀為大會「共生吉祥佛教音樂會」獻唱星雲大師所著作的佛教歌曲，受到全場熱烈回響。

在教育方面，菲律賓首座由佛教創辦的光明大學，經9年建設，6月與校長陳邁傑共同主持落成啓用，它也是大師創辦的「佛光山教團系統大學」中最年輕的一所。南天大學再次通過澳洲高等教育品質與標準機構認證，獲得應用佛學碩士、應用佛學研究生文憑認證。10月，美國西來大學校長謝明華與馬來西亞拉曼大學校長拿督尤芳達教授簽署備忘錄，共同推動跨國師資培訓與學術研究合作。

台灣南華大學、佛光大學分別在校長林聰明、何卓飛領軍下，取得各種榮譽成果，獲獎連連，如教育部「友善校園獎——卓越學校」等殊榮。南華大學更連續8年名列全球前百大綠色大學，在廢棄物處理項目亦連續8年勇奪全國第一、全球並列第一。此外，扎根教育更是投入不遺餘力，佛光山均頭國際實驗教育機構獲英國文化協會授權，成為「官方IELTS雅思考試中心」；公益信託星雲大師教育基金推動三好校園邁入第13屆，有268所學校獲獎，累計有1786所校次，超過300萬學生受益。《人間福報》推廣校園讀報教育，在112學年度，就有451所學校、每日逾15萬名學子閱讀，成為全台校園讀報普及率最廣的一份報紙。

（待續）