

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

參禪修道的人，永遠活在當下，所謂「逢山開路，遇水搭橋」，事情過去了，心裡面也不必再留有痕跡。

星雲 法語

耕耘心田

文／星雲大師

田地要靠農夫勤奮耕耘，才有碩果累累；佛教將我們的心比喻為田地，也需要靠開發、灌溉、播種、耕耘，種種誠心、毅力，才能成熟增上，成為一片淨土。如何耕耘呢？可以從以下四個方向著眼：

第一、播撒善美的種子：一顆種子看似微小，長大之後，卻能開出無數的花、結出無數的果。假如我們在心田上播撒善美種子，如《無量義經》說：「布善種子，遍功德田，普令一切發菩提萌。」一念善心、一句美言、一件善事，在日常生活中慢慢累積，都是成熟無限未來的好因好緣。如經中譬喻，小小尼拘陀樹種子，可以結出成千上萬果實，因此，千萬不能輕忽小小的一顆善美種子。

第二、灌溉懺悔的法水：衣服髒了，經過清洗，才能穿得舒服；身體污垢，也要沐浴，才能神清氣爽；環境汙穢，必須打掃，才能住得舒適。我們的心受到汙染，要以懺悔的法水洗滌，心地才能清明。《佛說未曾有因緣經》云：「前心作惡，如雲覆月；後心起善，如炬消闇。」犯錯不可恥，懂得懺悔改過，就能為自己找出一條光明大道。

第三、施與肥沃的養分：花草樹木，因為施肥，而開出美麗的花朵；我們的身體，有了飲食的補充及適當的休息，就能健康運作。相同的，我們的心，也需要施與勤勞、發心、慈悲、忍耐等種種良善的養分，才會有豐碩的成果。好比想擁有聰穎、通達、靈巧，必須施與智慧、明理、判斷；祈願人緣有所收成，就必須主動、結緣、關懷，人際之間就能自在、順利。

第四、啟發心靈的智慧：語云：「心田不長無明草，性地常開智慧花。」農夫耕種，田裡雜草不除，難有收成；心中的田地，長出無明草，若不拔除，遇事就容易為境所轉、為情所困，難有所成。所謂「不怕無明起，只怕覺照遲」，無明起時，懂得覺照內心，當下降伏，智慧自然會現前。

外在的田地容易耕種、收成，內在的心田卻不易開發、耕耘。雖然不容易，只要肯發心發願，勤奮努力，用功踏實，必定能成就自己的一片心靈淨土。

第一、播撒善美的種子，
第二、灌溉懺悔的法水，
第三、施與肥沃的養分，
第四、啟發心靈的智慧。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

兩岸人間佛教交流 持續深化互動



【記者江俊亮山西報導】中華人間佛教聯合總會「兩岸人間佛教交流」暨「佛教文物捐贈」參訪團一行近200人，3月22、23日前往中國大陸山西省大同市懸空寺、雲岡石窟、華嚴寺、法華寺等佛教勝地參訪，中華人間佛教聯合總會輪值主席暨佛光山住持心保和尚表示，相信藉由參訪、兩岸宗教互動，能讓佛教交流更上一層樓。

中華人間佛教聯合總會參訪團一行人，由中國佛教協會副會長宗性法師、副秘書長普正法師等人陪同，22日下午參訪位於北嶽恆山第二高峰翠屏山半山腰的懸空寺。懸空寺只靠27根木梁支撐全部寺廟建築，整座寺院就像懸掛在懸崖之上，是世界現存建在懸崖絕壁上最早的木結構建築群，曾入選世界十大奇險建築。

兩岸僧團相逢 藝術文化交流

參訪團於23日上午參訪雲岡石窟。雲岡石窟位於大同市西郊，主要建於北魏興安二年（西元453年）到太和19年（西元495年）之間，是中國第一處由皇室開鑿的大型石窟。參訪團參觀最早開鑿的「曇曜五窟」，以及石窟中最高大的17.4公尺高大佛。

中國佛教協會副會長宗性法師在參訪懸空寺後，賦詩〈陪同心保和尚一

行參訪雲岡石窟〉三首：「春柳如煙到平城，瞻禮聖像心垢淨。昔年靈山法華約，今朝同肩拜慈尊」、「武州川過武州山，鑿石開窟樹伽藍。攝心微笑菩提種，相期共結龍華緣」、「月曜優曇千載瑞，慈眼凝視語如雷。雲中山崗若福田，功勳德業萬古垂」。

23日下午分別參訪大同市區的華嚴寺、法華寺，受到華嚴寺住持妙真法師、法華寺住持萬德法師熱烈歡迎。

位於大同市清遠街的華嚴寺，有遼代興建的薄伽教藏殿和金代興建的大雄寶殿，是中國僅存的三大遼代寺院之一。大同城法華寺原建於明代，但荒廢已久，只留下一座白色磚塔。這座白塔屬於元代建築，是藏傳佛教的遺存。2008年，大同市政府依《法華經》儀軌，重建法華寺。

參訪團除了參訪法華寺各殿建築之外，也參觀住持萬德法師的翰墨丹青作品。萬德法師自幼習丹青、書法，畢業於中國美術學院，自2005年起閉關三年，以小楷書寫《法華經》塔、《楞嚴經》塔、《金剛經》塔等15部經塔；2016年又完成高20公尺、寬5公尺，全篇高達60多萬字的《華嚴經》塔，成為史上規模最大的經塔。

萬德法師表示，他曾在佛光山佛陀紀念館辦過兩次展覽，感受佛光山開山祖師星雲大師的慈悲、人間佛教的魅力。星雲大師有書寫「一筆字」的

↑中華人間佛教聯合總會「兩岸人間佛教交流」參訪團，於雲岡石窟合影。

圖／記者張睿杰



↑法華寺住持萬德法師（前右）以藝術弘揚佛法，陪同中華人間佛教聯合總會輪值主席心保和尚（前左）等一行參觀其翰墨丹青作品。

因緣，他從小也喜歡寫書法、繪畫，希望用文藝與大眾結緣，以藝術的方式弘揚佛法。

互動交流交心 一同護法衛教

山西省大同市長張強23日晚上在大同雲岡酒店設宴款待參訪團，並互贈禮物。張強表示，大同是歷史名城，佛教淵遠流長，懸空寺是儒、釋、道三教融和的典範；雲岡石窟是東西方

文化交流的見證，「雲岡學」正逐步走向世界，大同市將持續加強文化交流，書寫中華文化的光輝篇章。

中華人間佛教聯合總會輪值主席吳志揚表示，兩岸交流最重要的是交心，佛教是中華文化最精髓的部分，發揚佛教、振興佛教，就是振興中華文化，近年來的兩岸佛教交流已經打下良好基礎，人間佛教與中華文化是完全相契合的，祈願大家一起來護持佛教，一起推動人間佛教。

取捨之間

不升官更快樂

文／陳啓文 圖／洪昭賢

任職的單位最近出了好幾個中階主管缺，許多基層小主管積極表態有意願更上一層樓，紛紛使出渾身解數，把自己優勢的一面展現出來，希望能獲得長官的關愛眼神，脫穎而出，但身為最資深小主管之一的我，卻依然不為所動。

事實上，十多年前我就有升官的機會，長官也明示我接受挑戰。但因當時孩子還小，怕會為了多陪孩子而影

響工作，且升官後的業務更繁雜，責任也更重，此外，還要分配同仁工作及打績效，這點我自認頗有壓力，只好加以婉拒。

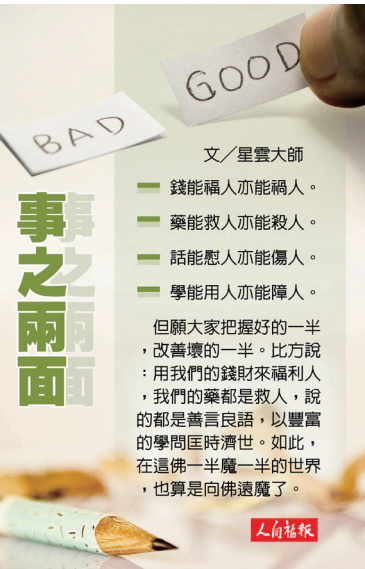
有同事質疑我是不是在等「好缺」再升官，但經過幾次的升官機會，我都自願放棄，臆測之辭逐漸消失，長官不再催促，符合升官條件的同事也不會把我當成對手，就這樣過了十多年。

這些年以來，我看到許多中階主管盡力付出，甚至再往上爬升，但也有不少中階主管，因能力尚有不足，待人處事不夠謙和，溝通協調常出差錯，做得相當辛苦，甚至有人提早辦退休。

逐步邁向退休之齡的我，因為沒有



升官，生活及工作更快樂，許多同事稱讚我懂得讓步，反而海闊天空，我也認為這樣的選擇沒有任何遺憾！



文／星雲大師

- 錢能福人亦能禍人。
- 藥能救人亦能殺人。
- 話能慰人亦能傷人。
- 學能用人亦能障人。

但願大家把握好的一半，改善壞的一半。比方說：用我們的錢財來福利人，我們的藥都是救人，說的都是善言良語，以豐富的學問匡時濟世。如此，在這佛一半魔一半的世界，也算是向佛遠魔了。

人間福報