

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

禪，就是自我的教育。眼睛一閉，看心，去找自己的本來面目，有摸到自己鼻孔的感覺，有回到家鄉的另一番詩情畫意，那就是有人間禪味了。

星雲 法語

四種學習

文／星雲大師

世間沒有天生的偉人；偉人都是經由不斷的學習，才變得偉大。學習不是一張文憑，或什麼證書就可以代表，學習也不是爲了父母、爲了升等或爲了什麼學位。學習是充實自己的生命；從學習中可以探究宇宙的奧秘，窺得知識的浩瀚，了解人間的繽紛，得知人生的微妙。學習可以有很多方面，列舉四種學習：

第一、從師長學習，要聞一知十：子貢聞一知二，顏回聞一知十，都是孔門傑出的子弟。跟從師長學習，要勤查、勤問、勤記，並且融會貫通，舉一反三，觸類旁通，方能如古之鴻儒，上知天文，下知地理，博通古今，才思敏捷，自成一派。

第二、從書籍學習，要反覆思惟：宋朝蘇軾剛中進士不久，年輕氣盛，恃才傲物，王安石爲了激勵他，遂出三道上聯考他，蘇軾窮思仍對不出下聯。他感到學無止境，於是勤奮向學，好幾年後，才對出下聯。所以，讀書不僅只是讀懂字面的意思，除了依文解義，還要進一步反覆思惟，再三推敲，懂得作者的真正用心，才能心領神會。

第三、從經驗學習，要體會實踐：許多飽學之士，知道很多知識，卻不一定能夠實踐。每個人在學習時要立定志願，將所學爲國分憂，爲民解勞，貢獻社會，或將所學運用在生活中，如此，知識才能轉爲實踐的智慧。比如曾子，雖然資質不高，但聞善言必定親躬躬行，因此能夠繼承孔子的聖人之法，由此可知，智慧不只在聖賢書中，更在實踐的真實經驗裡。

第四、從內心學習，要自覺行佛：許多人學習都是向外追求，這是捨近求遠，真正能學習的是自己的心，也就是一種「自覺」的能力。有了自覺，就能認識自己、明白自己，清楚學習的方向。佛是覺悟的人，所謂「行佛」就是以自覺的心，做一切清淨的行爲，不管行住坐臥，什麼時候都能自動自發，覺照現前所行是否清淨；把自己內心的寶藏開發出來，就是自覺行佛。

學習的目的是爲了擴大生命，無論有情無情，都可以是我們的老師，師長、朋友、路人也都是學習的來源，最重要的是自己能明白真理，有了正知正見之後，進一步要知而能行，無求而行，才能擴大自己的生命。學習有四種：

第一、從師長學習，要聞一知十；第二、從書籍學習，要反覆思惟；第三、從經驗學習，要體會實踐；第四、從內心學習，要自覺行佛。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

中澳新佛教論壇僧信 南天寺交流

【人間社記者文慧卧龍崗報導】由中國佛教協會、澳中佛教總會與新西蘭（紐西蘭）佛教界聯合主辦的首屆「中澳新佛教論壇」，8月2至6日在澳洲雪梨隆重召開。來自中國大陸、東南亞等25個國家地區、逾400位僧衆和學者代表，以及澳洲佛教社群的成員和其他信仰的代表出席。論壇以「慈悲圓融、多元共生」爲主題，旨在促進學術交流、藝術文化交流和跨宗教合作與理解，推動中澳新三國佛教在各相關領域內的交流與合作。

由中國佛教協會會長演覺長老的帶領，中澳新佛教論壇400多位法師、學者及貴賓於8月5日參訪佛光山南天寺。

佛教論壇促進合作 深入人間佛教

佛光山澳紐總住持滿可法師偕佛光山澳洲南天大學校長Denise Kirkpatrick、國際佛光會雪梨協會各級幹部及護法信徒，共200多人歡迎。

演覺長老蒞臨大雄寶殿，代表大眾在佛前獻香禮佛，滿可法師帶領南天寺僧信二衆接駕頂禮。

「今天南天寺30年來最多高僧大德、諸山長老蒞臨南天寺普照，我們感到非常榮幸。」滿可法師並進一步分享佛光山開山祖師星雲大師規畫南天寺30年的發展方向，前10年建寺安僧，爲移居海外的僑民安心；第二個10年融入社區，弘法利生並積極本土化；第三個10年以教育培養人才，未來的南天大學著重培育國際弘法人才。

佛光山住持心保和尚透過視訊，歡迎演覺長老帶領團隊蒞臨南天寺，並指出「中澳新佛教論壇」是相當殊勝及稀有難得，透過論壇與大家分享佛教的慈悲和智慧，可提升佛法的層次，讓更多人了解佛法。心保和尚進一步表示，藉由論壇希望促進社會和諧、世界和平，讓大家都能够安居樂業。最後，祝福論壇能夠成功圓滿。

以身作則

微笑面對孩子

文／楊森永 圖／洪昭賢

看到大人懷抱裡可愛的孩子，你也會忍不住想摸一把、親一下嗎？

第一眼看到寶寶，心情是激動的，稚嫩臉龐上，露出自然微笑，甜甜圓圓的臉蛋，有著兩個小小酒窩，一對水汪汪的大眼睛，不停地滑溜轉動著，孩子的微笑是世界上最美也最真的表情。

微笑有種無形力量，某位國際名模曾說：「女人出門若忘了化妝，最好的補救方法便是亮出你的微笑。」

對大人而言，看到孩子的微笑，內心即會非常愉悅，同時我們也要回饋孩子微笑，讓孩子感受到關懷、快樂和力量，讓孩子的性格中盈滿微笑，或許是對孩子最好的身教。

現今社會，趨向少子化的生育觀念，孩子屢屢是家中獨一無二的寶貝，



南天大學校長Denise Kirkpatrick表示，很榮幸領導南天大學實踐創辦人星雲大師爲大學擬定的「悲、智、願、行」校訓，並簡單介紹南天大學的研究生課程；校長進一步指出，南天大學雖然只有10年歷史，但畢業生均能透過課程學以致用，在個人成長、家庭、事業及社會上，均有成就及幫助。

星雲大師海外足跡 爲弘法立榜樣

現場特別準備短視頻，講述南天寺弘法30年歷程，包括南天寺建寺緣起，星雲大師與時任澳洲總理主持南天大學開幕典禮，歷任南天寺住持慈容法師、滿謙法師、滿信法師、依來法師至滿可法師的弘法歷程；同時重點介紹南天寺融入社區，以教育、文化、慈善、共修等各項活動，散播人間佛教的歡喜。

滿可法師代表常住贈送星雲大師的《心經》墨寶卷軸予演覺長老，演覺



以致在進入小學階段，初期融入群體生活時，會出現比較自我的行爲，不知如何管控情緒，因而引發口角和爭執，微笑表情也愈離愈遠。

回到家中，大人若能以微笑面對孩子，也是一種健康的教養方法。讓孩子從中體驗及調整心性，學習跟同儕融洽相處，每天開開心心上學去。

微笑是一個人精神力量和智慧泉源，所以，給自己一個微笑，也給孩子及家人一個微笑。平常若能常保微笑，相信他人就會樂意與你往來及結緣。學習用微笑去處理孩子的行爲問題，透過孩子的自主學習，日後孩子在群體生活中即可如魚得水。笑一個吧！用愛與善念串起微笑，多愛孩子。



長老亦回贈一幅觀音菩薩畫像。

「很榮幸能夠親臨南天寺，體驗星雲大師在海外弘法足跡。」中國佛教協會副會長正慈和尚表示，在學生時代深受大師的影響，如今參訪南天寺，感受到大師的願力、佛法的偉大、佛陀的慈悲，更體驗到大師爲海外弘揚佛教打下良好的基礎，看到佛教走向世界，是自己學習的好榜樣。

當天參訪貴賓尚有中國佛教協會副會長道慈和尚、明生和尚及心澄和尚

↑中國佛教協會會長演覺長老（前排左9）帶領中澳新佛教論壇僧信代表400多人，5日參訪南天寺，滿可法師（前排左10）率佛光人歡喜合影。

圖／人間社記者王一鑫

←佛光山澳紐總住持滿可法師（右）代表常住，贈送開山祖師星雲大師的《心經》墨寶卷軸予演覺長老（左）。

圖／人間社記者王一鑫

，中國佛教協會駐會副會長宗性和尚、中國佛教協會副秘書長慧慶和尚、光泉和尚、秋爽和尚、普正和尚及中國佛學院副院長清遠和尚等。

當天參訪南天寺的教授學者，包括有中國人民大學佛教與宗教學理論研究所所長張風雷、北京大學宗教文化研究院副院長李四龍、中央民族大學中華文化研究院院長劉成有、中國社會科學院世界宗教研究所研究員紀華傳。

夫妻相處

冷戰

文／房名

炎熱夏日，是我和他冷戰的開始。冷氣大戰，兒子簡稱爲冷戰，夏日薰風一吹來，兩個原該是10點早睡早起的老夫老婦，坐床上誰也不讓誰的互相對峙，像孩子般的搶奪冷氣遙控器，他想開一整晚的冷氣，我不從，耗電又不環保。

有次參與講座和觀影分享會，一座又一座矗立的冰山直直傾倒，令在場觀眾禁不住倒抽一口氣，研究環保的主講者表示，環保愛地球不該只是口號，必須成爲行動。

於是，從此以後我開始實踐環保生活，使用自製環保洗碗精、外出攜帶餐具和環保袋，平日在家拔掉暫時沒在使用的電線，或關上丈夫常忘記的客廳燈。

最初丈夫認爲挺不錯，享受人生之

餘，也不忘與地球和平共處，兩人甚至曾一同參與淨灘活動。不料，生長於北部，天生又不耐熱的他，一到了夏天，冷氣常是睡覺時間吹上一整晚，彷彿突然忘記環保二字意涵，任由25度冷氣呼呼的吹。

互擁已見的冷戰常是在兒子的調解下暫時和緩，丈夫帶枕頭、棉被，轉移睡覺陣地，但天性認床，在兒子房裡不是失眠就是被惡夢驚醒，最後總在凌晨一、兩點左右搬回房睡，不忘按下冷氣開關，周而復始。

一日早晨，讀國小高年級的小孫女感覺到外公外婆間的冷戰，忍不住詢問，我告訴小孫女影片裡看到的地球現況，丈夫則說一個人力量小，哪能夠幫助什麼？

此時小孫女出乎意料地說出一句經典名句：「一個人力量小，一群人就力大無窮了。」

最後老頑固的我倆訂下協議：夏天晚上開冷氣，設定時間，偶爾吹吹自然風也很舒適，才終於爲夏季冷戰劃下了句點。