



肯定自己是一種本心自明，不是自滿；是一種移情化性，讓自己做個佛菩薩，而不是巧立名目，戴高帽子。

預備未來

文／星雲大師

人生沒有理想，生活會過得渙散；做事沒有目標，手腳會顯得忙亂；說話不經思考，出口常莽撞傷人。因此，凡事都要有預備，預備就是沉潛、考慮，做最周詳的計畫。「預備未來」有四點意見：

第一、做好身體的修行：俗話說：「健康就是財富」，人一旦生病，做起事來往往力不從心，因此，擁有健康的身體，人生才有幸福。但是，健康不是憑空而得的，《因果十來偈》說：「長壽者慈悲中來，短命者殺生中來。」除了生活作息正常、適當運動、保持心情愉快之外，不侵犯其他生命、經常做好事，能為未來的身體鋪好健康的大道。

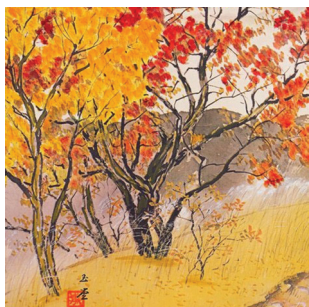
第二、做好口舌的修行：每個人都喜歡聽善言，一旦遭人惡言相向，不是瞋目切齒，就是傷心難過。人同此理，情同此心，經常站在對方的立場設想，說讚歎語、鼓勵語，不但能獲得人緣，更能激起對方的信心。好話不怕多說，壞話要盡量少說，英國有句諺語：「言語傷人，勝於刀傷。」說錯話或是以訛傳訛，常常會釀成大禍，怎能不小心謹慎呢？

第三、做好心意的修行：人之所以有煩惱，最大的原因是智慧不得開顯，內心被浮動不安的情緒所控制。所謂「牽一髮而動全身」，一旦內心最脆弱的那一點被挑起，貪瞋痴三毒便隨之而來，倘若不能及時制止，一切惡事將因此而生起。所以，做好心意的管理是刻不容緩的事情。EQ高，處事才能圓融；內心平靜，事情才容易成就。將心胸打開，不在人我是非上計較，煩惱自然能減少。

第四、做好當下的修行：有的人理想很高，但是往往無法成就，原因就在於不能把握當下成事的機會，總是抱著「這山看著那山高」的心態，結果卻是「到了那山沒柴燒」。想要得到的東西太多，反而因為心有旁騖，不能活在當下，最後弄得一事無成。其實，做什麼事情都可以有成就，就看我們當下是否能用心。

未來是一個遙遙無期的未知數，但是，凡事如果能有預備，希望就愈能提早實現。「預備未來」有這四點：

第一、做好身體的修行，
第二、做好口舌的修行，
第三、做好心意的修行，
第四、做好當下的修行。



圖／資料照片

世界哲學大會 人間佛教論文發表



【人間社記者喜琛綜合報導】「第25屆世界哲學大會」8月1日於義大利羅馬智慧大學（Sapienza University）拉開序幕，大會持續到8月8日，吸引世界各地超過5千位哲學家、學者、本科學生、研究生出席。在28場佛學研究演講中，有3場是關於佛光山開山祖師星雲大師的人間佛教論文演講，受邀發表者為：人間佛教研究院副院長妙光法師、菲律賓佛光山萬年寺住持妙淨法師、菲律賓人間佛教中心學術執行長Maria Majorie R. Purino博士。

大會主題是「跨越邊界的哲學」，旨在促進哲學家之間的全球對話與合作，以解決複雜的當代問題和挑戰。大會以全體會議、專題討論會、研討會和特別小組為特色，涵蓋倫理學、美學、政治哲學、環境哲學和宗教哲學等廣泛的哲學主題。此外，還有專門為學生設計的課程，鼓勵他們參與哲學討論。

此次大會批准337場圓桌會議，106

場由國際哲學會聯合會（FISP）指導委員會成員認可的邀請會議，以及28場佛學研究報告。

闡述人間佛教
著重生活實踐

妙光法師的論文主題為「星雲大師的人間佛教理論實踐」，獲得現場觀眾踴躍提問，包括人間佛教與業力概念的關係，以及作為人間佛教的修行者如何解決業力問題。還有關於人文主義的概念，以及人間佛教如何追溯其中學術詞彙的歷史，人間佛教對當今世界的生活之重要性。

一位神父提問人間佛教講「慈悲」與Heidegger哲學家「關懷」概念的分別與關連。身為星雲大師20年首席翻譯的妙光法師，為眾詳細作答深入解說，讓大眾對人間佛教有進一步的了解。星雲大師的人間佛教將大乘佛教現代化，把倫理生活和社會和諧融入日常生活，強調慈悲和智慧等美德，推廣實用且善巧的方式來應對當代問

題，通過三好和四給等理念促進個人、家庭、社會與世界福祉。大家聽完後，非常敬仰星雲大師將人間佛教帶給現代社會的貢獻，把人間佛教的種子散播到全世界，對全世界產生正面的影響。

妙淨法師則發表「社會佛教與人間佛教比較」的論文，內容探討社會佛教與星雲大師的人間佛教的異同；尤其是在大環境危機中，菩薩充滿希望的願力和修行，透過「三好」體現了趨同點和分歧點。

形成關懷倫理
促成普世美德

Purino博士是菲律賓宿霧市聖卡洛斯大學哲學系的教授，發表「人間佛教作為我們VUCA世界中的關懷倫理」。Purino提出，星雲大師的人間佛教是一種關懷倫理，可以成為我們VUCA世界的解藥。VUCA，這個術語源自於軍事用語，並在1990年代開始被普遍使用，指volatility（易

◀「第25屆世界哲學大會」8月1日於羅馬在義大利羅馬智慧大學開幕，持續到8月8日，吸引世界各地超過5000位哲學家、學者、本科學生、研究生參加。圖／菲律賓佛光山提供



↑人間佛教研究院副院長妙光法師（中）、菲律賓佛光山萬年寺住持妙淨法師（右）、菲律賓人間佛教中心學術執行長Maria Majorie R. Purino博士受邀，前往義大利羅馬智慧大學發表人間佛教論文。圖／菲律賓佛光山提供

變性）、uncertainty（不確定性）、complexity（複雜性）、ambiguity（模糊性）的縮寫，這4個單詞是當今商業環境的常態，大至企業，小至個人，都必須因此做出生存的調適。論文追溯了四念住／梵行和六波羅蜜多，作為促進普世善良的基本美德的重要性。

參加世界哲學大會是星雲大師人間佛教事業向前邁出的重要一步，把人間佛教推介紹給國際的哲學家 and 學者的最好機會。從三場演講的互動和講座參與者的積極回應，可以看出大家對人間佛教興趣濃厚，印證了星雲大師的願景對當代的人們很重要。

護生畫集

知音犬

文／林少雯 圖／豐子愷

勾吳孫方伯藩家，畜一犬，聞絃歌聲，輒搖尾至。坐於彈者之側，側耳傾聽，聲啞啞然，似相應和狀。叱之不去，曲終自退。聞聲則又來。家人呼之為「知音犬」。

——明·劉玉《已瘡編》

〈知音犬〉這幅護生畫，單看畫題，讀者諸君可能已經猜到這幅畫的內容了，此畫描繪的，是一隻懂音律和音樂的狗的故事。

這則護生畫出自明朝劉玉所著《已瘡編》一書，講述的是勾吳這個地方一隻有特異功能的狗。勾吳，就是吳



國，也叫工吳、攻吾等，是春秋時期長江下游太湖邊的國家。此地有一名叫孫方伯的人，家中飼養了一隻非常特別、智能不同一般的狗。

這隻狗很愛聽音樂，只要聽到有人在彈奏樂器或是唱歌，就會高興地搖著尾巴跑到那個人身邊，安靜地坐在一旁側耳傾聽。看牠乖順的模樣，還有臉上那享受的表情與微笑，就知道牠正陶醉在美妙的樂聲中。

狗愛聽音樂已經是很稀奇的事，這

狗還不僅如此，牠聽著聽著，竟會隨音樂搖頭晃腦，喉嚨裡發出低鳴聲，好似跟著曲子在和音一般。這時候若有人想將狗趕走，牠是不依的，怎麼趕也不肯走；但是只要音樂或歌聲停了，牠就會自己走開。而當樂聲或歌聲再度響起，牠又會立即跑過來，乖巧地在一旁靜靜地聽著。

這隻狗的前世，肯定是一位愛聽曲也愛唱歌的人。今生雖投胎為畜性，可能是投胎轉世時孟婆湯喝得不夠，竟不受隔陰之迷的影響，習性不改，一聽到音樂，那遙遠的隔世記憶就悄悄回來，讓牠隨著樂聲起舞。

這隻與眾不同的狗，很得主人家疼愛，家裡人都稱牠為「知音犬」。相信牠一定也很得鄰里的疼愛，因為只要有人彈奏音樂或唱歌，牠就會跑到一旁安靜地欣賞，狗兒聽音樂時那陶醉的模樣，一定是人見人愛的。

廣結善緣
之法

文／星雲大師

人我相處，只要願意為人服務，那怕是一個點頭、一臉微笑、一句讚美、一臂助人，都是結緣。所以，如何廣結善緣？

- 😊 關懷他人要多讚美。
- 😊 面帶微笑要常問好。
- 😊 言談舉止要能溫和。
- 😊 有事相求要不推託。