



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

禪修，要耐煩。不要做半調子，不要做假禪師。道德可以裝假，說話可以裝假，唯有禪，是假不來的。

信仰

文／星雲大師

有信仰就有希望。信仰如手，能執取衆寶；信仰如杖，能給人依靠；信仰如根，能長養善法；信仰如船，能得渡彼岸；信仰如力，能突破萬難；信仰如財，能生出智慧。信仰帶給人無窮的希望，信仰的好處有四點：

第一、能確定目標：有的人常常感到自己沒有信心，不能確立心中的目標，這是因為他沒有信仰。內心有信仰，信仰一種宗教，信仰一種理論，信仰某種主義，都可以讓生活有個目標。好比泥水匠蓋房子，用水把砂、石、水泥混攪在一起，築砌成一棟堅固的大樓，有了信仰，可以融攝我們紛亂徬徨的心念，讓自己活出自信，確定人生的目標。

第二、能解脫煩惱：人生旅途，總會遇到許多煩惱，有來自社會、家庭、感情、經濟，以及身體的生老病死，心理的愚痴無明等等。世間上去除煩惱的方法很多，但不如佛法的信仰來得究竟。譬如從佛法中，我們知道貪瞋痴的煩惱，可以用戒定慧來對治；慳吝的人，教他行布施；受到挫折，灰心喪志，可以用因緣觀來對治……。對佛法不疑的信仰，好比病人相信醫生的診斷，而能安心服藥，藥到病除。

第三、能美化生活：信仰能夠影響一個人的生活態度。沒有信仰，生活便沒有立場，遇到問題，總是東問西問，甚至求神問卜，仍然拿不定主意。有信仰的人，對於困難、折磨，會認為是莊嚴人生的必備要件，是邁向成功的礪石，即使被人欺侮，也不會生起瞋恨心。因此，信仰使我們能篤定的生活，相信凡事總有辦法解決，這樣的生活自然歡喜美好。

第四、能安住身心：人生在世，找一個安身立命的地方很重要。讀書的人，把身心安住在書本的知識上；做事業的人，把身心安頓在事業的發展上。雖然如此，但有時內心還會感到茫茫然，若有所失。假如有了信仰，內心就能安穩，好比信佛的人，把身心安住在觀世音菩薩、阿彌陀佛的信仰上，身心一旦獲得安住，遇到任何的困難也就不成爲問題了。

一個人出門在外，天色黑了，不知將往何處去，這種無家可歸，徘徊在十字街口的痛苦，是難以忍受的。信仰是人生的終極目標，沒有信仰，生命就沒有依皈，有了信仰，如同有個家，使生命有所依靠。信仰的好處有四點：

第一、能確定目標，
第二、能解脫煩惱，
第三、能美化生活，
第四、能安住身心。



圖／李蕭銳

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

廣州大佛寺普覺論壇 探生命教育

【本報綜合報導】由中國大陸廣州市佛教協會主辦、廣州市大佛寺承辦、嶺南佛教文化研究院協辦的「第六屆普覺論壇2024廣州市大佛寺生命教育學術交流會」，圓滿兩天活動，8月11日在廣州市大佛寺閉幕。台灣佛光山副住持慧開法師應邀出席，與不同背景和領域的高僧大德、專家學者、安寧療護機構等各界人士匯聚羊城，在學術大會上，一同分享觀點。

第一場主題爲「哲思生死——東西方文化中的生死哲學」，北京師範大學文學院李山教授、台灣慈光禪學院院長惠空法師發表看法。在鳳凰對話環節，由鳳凰網佛教文化、十願網總編輯崔明晨主持，邀請惠空法師、清華大學哲學系黃裕生教授，討論「當至親的生命進入倒數計時，你會不會選擇告訴真實病情？」等問題，進行對話。

第二場主題爲「醫道善終——醫學在安寧療護領域的發展與實踐」，由上海市安寧療護服務管理中心專家小組長施永興主任、大陸中山大學醫學院醫學人文學系程瑜教授、北京兒童醫院血液疾病中心主任週翹醫生、北京大學醫學人文學院教授王一方發表看法。

討論安寧療護 聆聽病人心聲

在鳳凰對話環節，邀請北京生前預囑推廣協會副會長周大力、香港大覺禪行中心住持傳燈法師，進行討論「安寧療護到什麼狀態和程度，可以安心走？」等問題。傳燈法師說：「關懷每一位病人的心靈需要，我們的存在就有價值和意義了。」重點在「他的真正需要是什麼，他準備好了沒有。」

第三場主題爲「教觀人生——超越生死的安慰與關懷」，由慧開法師、傳燈法師、江西廬山東林寺蓮宗醫學研究所負責人凡提法師、西雙版納景洪市大金塔寺禪修導師如應法師，分享觀點。

出家42年，對東西方生死學都有深入研究的慧開法師，帶領大眾開啓「生死自在」大門，指出從西方宗教生死觀綜覽，到東方本土宗教儒家、道家、民間信仰、佛教生死哲理、華人的



↑由中國大陸廣州市佛教協會主辦、廣州市大佛寺承辦、嶺南佛教文化研究院協辦的「第6屆普覺論壇·2024廣州市大佛寺生命教育學術交流會」，圓滿2天活動，11日在廣州市大佛寺閉幕。

圖／取自鳳凰網佛教文化

的信仰特質的闡述。慧開法師表示，三世生命觀蘊含著一種積極且有開創性內涵的生命觀架構，而在生命流轉的過程中，如何活得心安理得；在生離死別之際，如何走得瀟灑自在；在死生蛻化之際，如何安頓身心，是芸芸衆生永遠的必修課題。

傳燈法師演講「只想舒舒服服地走——佛教院侍聆聽病者的心聲」專題；凡提法師分享東林寺生命關懷實踐之路，讓更多人升起對淨土的信心；如應法師演講「令生業與臨終關懷」，強調爲確保青少年和中老年人得到善終，就需要重視日常培育善的習慣，實踐五福之因。

第三場鳳凰對話隨之展開，邀請慧開法師、施永興主任發表見解。

面對死亡恐懼 走向生死自在

慧開法師講述自己父母的自然死亡過程，他強調當前人們對自然老死的認知嚴重不夠，無法判斷人臨終時身體關機的流程，導致臨終時做出錯誤的行爲。佛教中對此有判斷標準：預知時至、所做皆辦、發願往生。慧開法師比喻說，就像優秀的學生，只要修滿學分，可以提早畢業；面對死亡

的恐懼，法師以數學方程式的邏輯巧妙比喻，人生的這道方程式不是無解的，找不到答案的原因是我們自己的視野太過狹窄。

施永興主任則表示，一個城市需要多少安寧療護機構、多少張安寧病床、配備多少醫護人員、社工義工等多學科專業人士來從事臨終關懷，需要



↑佛光山副住持慧開法師（中）應邀出席，與上海市安寧療護服務管理中心專家小組長施永興主任（右）對話，十願網總編輯崔明晨擔任主持人。

立法和完整的政策支持。

廣州市大佛寺方丈耀智和尚在總結發言時，特別指出此次生命交流大會的經驗和實踐、觀點和碰撞，對生命教育具有深刻的指導意義，推動生死教育的普及化、大眾化，喚醒人們對生死問題的關注，是生命交流大會的意義所在。

立法和完整的政策支持。

廣州市大佛寺方丈耀智和尚在總結發言時，特別指出此次生命交流大會的經驗和實踐、觀點和碰撞，對生命教育具有深刻的指導意義，推動生死教育的普及化、大眾化，喚醒人們對生死問題的關注，是生命交流大會的意義所在。

重慶華嚴寺方丈 訪南天寺、南天大學

【人間社記者江怡慧臥龍崗報導】中國大陸重慶華嚴寺方丈道堅和尚，也是臨濟宗第49代暨佛光第二代法子，8月9日偕同信衆一行4人參訪佛光山南天寺和南天大學。佛光山澳紐總住持滿可法師、澳洲星雲大師教育基金會執行長覺飭法師及南天美術館有紀法師熱情接待。

滿可法師歡迎道堅法師蒞臨，一行人至大悲殿及大雄寶殿獻燈禮佛後，參觀法堂、禪堂、會堂等各處建築，並欣賞南天寺弘法30周年紀念影片，了解佛光山在澳洲的建寺因緣及弘法成果，南天寺以多元、平等和包容的理念，30年中建寺安僧、弘法本土化，並推動教育辦學，創立南天大學及澳洲星雲大師教育基金會，培養人才



↑中國大陸重慶華嚴寺方丈道堅法師（中）偕信衆拜訪南天寺，澳紐總住持滿可法師（右3）率衆法師接待。

圖／人間社記者趙聞暉

、回饋社會。隨後一行人參訪南天大學和美術館，道堅法師特別關注到大學的應用佛學及人間佛教課程、健康與社會福祉

及心理健康等課程，以及星雲大師教育基金會獎助學金，提供在職人士接受高等教育，爲佛教、社會培育優秀人才及師資。

本著以佛教慈善來引導正信、踐行佛法的理念，道堅法師在重慶創辦了華嚴文教基金會，長期關注中國佛教的慈善事業。道堅和尚於2007年與佛光山開山祖師星雲大師結緣於重慶華嚴寺，恭請大師講座、舉辦一筆字展覽；2014年五月由星雲大師傳法爲臨濟宗第49代暨佛光第二代法子，發願弘揚人間佛教。此次追尋大師足跡到訪南天寺，道堅法師表示，很榮幸能見證星雲大師的思想在澳洲落地生根，法水滋潤著這一方澳洲土地，人間佛教必定能愈走愈遠。

最好的溫柔

1 人，其實不需要太多的東西，只要健康的活著，真誠的愛著，也不失爲一種富有。

2 想不開，就不想；得不到，就不要；難為自己，何必？

3 對生命而言，接納才是最好的溫柔。無論是接納一個人的出現，還是接納一個人的從此不見。

4 生活累，一小半源於生存，一大半源於攀比。

5 人生沒有絕對的公平，但是相對還是公平的。放在一個天平上，你得到的愈多，也必須比別人承受更多。

人間福報