



修道，直心是道場，心不可曲，不可諂媚，要直下承擔，凡事不妄言，要還人一個真實。

智慧之喻

文／星雲大師

人類有了智慧，才能分辨美醜、邪正、真偽；有了智慧，才懂得深思，揀擇是非善惡，斷除煩惱。菩薩行六度波羅密，也要以般若智慧為導航，行於布施、持戒、忍辱、精進、禪定，一切修行才能圓滿。智慧之喻，有四點：

第一、智慧如金剛，利斷煩惱：金剛是世間最堅硬的寶石，不是一般物質可以破壞的，用它當武器，不但堅固且銳利。因此佛教常以金剛的功用，比喻智慧能摧破一切無明，斷除一切煩惱，去除惑業障難，還能令眾生驚覺，如文殊師利菩薩的慧劍，斬斷情牽束縛，擺脫名枷利鎖。

第二、智慧如日月，撲滅黑暗：夜以繼日的趕路者，因為有月光的引導，帶來許多方便；東方日升，黎明一至，趕走昏暝長夜，把眾生從沉睡的迷夢中喚醒，開始活力充沛的幹活。黑暗如同眾生的苦惱、愚痴、無明，智慧之光好比日月，能照除一切暗昧不明，除去諸多疑惑，而掌握確定的方向。

第三、智慧如傘蓋，庇蔭眾生：傘蓋代表尊貴、權勢、富足、勝利、自在，一般的傘能遮擋免除炙熱、日晒、雨淋之苦。智慧的傘蓋，不但能隔離塵囂擾攘，遠離垢穢汙染，還能善觀因緣，巧妙處理問題，抉擇善法，扭轉阻礙，摒棄惡法。擁有智慧的傘蓋，不會被困境打倒，不僅保護自己，也能庇蔭他人。

第四、智慧如虛空，含藏萬物：智慧像虛空般廣大，遍周法界，包羅萬象，日、月、星宿，山、河、大地，惡人、善人，惡法、善法，全都含藏在虛空之中。智慧之心，靜時一念不生，絕諸顛倒，如如不動，萬物同體；動時諸根並用，萬善圓彰，心所行處，無諸障礙。

智慧是人本自具有的，無論是從聞、思、修得來，或從文字、從觀照、從實相而得，只要開發內心自性，則智慧無處不在。智慧如明燈，精進如燈芯，善行如燈油，功德如燈光，內在的智慧付諸於實踐，才能發揮生命的真諦。智慧之喻有四點：

第一、智慧如金剛，利斷煩惱；
第二、智慧如日月，撲滅黑暗；
第三、智慧如傘蓋，庇蔭眾生；
第四、智慧如虛空，含藏萬物。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山大洋洲聯誼會 南天寺30周年喜相逢



【人間社記者文慧澳洲卧龍崗報導】佛光山南天寺主辦、國際佛光會雪梨協會承辦的「2024年國際佛光會大洋洲聯誼會暨南天寺30周年」9月，22日於南天寺大雄寶殿舉行開幕典禮，恭請國際佛光會世界總會總會長心保和尚主持，副總會長劉招明、大洋洲副秘書長滿可法師、大洋洲聯誼會主任委員蔡素芬列席。

與會政要貴賓有澳洲聯邦助理移民及多元文化部長The Hon. Julian Hill MP、聯邦議員Alison Byrnes、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥、Illawarra People for Peace會長Ms Judith Hurley、Illawarra地區原住民長老Uncle Richard Davies，以及來自大洋洲墨爾本協會、紐西蘭北島協會、紐西蘭南島協會、西澳協會及承辦單位雪梨協會會長胡命安等代表，近300人出席。

生活落實3R 創造五和社會

聯誼會主題是「共生與共榮」，會議播放佛光山開山祖師星雲大師開示視頻，闡釋人類需要「共生與共榮」的重要，人與人、人與物需要互相包容、信賴、幫助及尊重，才能夠成就眾多的因緣，人類的存在才有價值和意義。

心保和尚開示，人與人之間需要「共生共榮」，而人與大自然及環境亦需要「共生共榮」，勉勵大家在生活上需要落實3R——Reduce（減少）、Reuse（再用）、Recycle（回收）；同時進一步指出，素食、復蔬公益路

↑「2024年國際佛光會大洋洲聯誼會暨南天寺30周年」，9月22日於南天寺大雄寶殿舉行開幕典禮，心保和尚（中左）、滿可法師（中右）與大眾一同合影。圖／人間社記者王一鑫



↑心保和尚代表接受藝術家Daniel May（左）在大會中呈獻的星雲大師法相粉彩畫作品。圖／人間社記者Simon Li

跑、植樹及淨灘等，均是重要的環境保護項目；大師倡導「五和」，希望大家應用在日常生活，必能達到「您好、我好、大家好」的祥和，亦是最大的財富。

為紀念南天寺30周年弘法歷程及成果，大會特別製作3支影片，包括「佛光山南天寺30周年弘法報告」、「南天寺榮獲澳洲新南威爾斯州政府列入文化遺產名錄之紀錄影片」及「歷史回聲——佛光山南天寺口述歷史記錄影片」。

澳洲聯邦財務部長The Hon. Stephen Jones MP感謝南天寺凝聚社區，促進社區和諧與帶來多元文化發展的努力與貢獻；並讚同星雲大師倡導的「五和」理念，是推動世界和平的重要動



↑心保和尚（右2）代表接受澳洲總理艾班尼斯頒發給南天寺的獎狀。該獎狀由澳洲聯邦財務部長（左2）代頒贈。

力。他更代表澳洲總理艾班尼斯（The Hon. Anthony Albanese MP）頒發獎狀給南天寺，由心保和尚代表接受。

凝聚多元文化 人間佛教扎根

澳洲新南威爾斯州長The Hon. Chris Minns MP透過視頻，恭賀南天寺社區弘法30載，並肯定南天寺透過服務來凝聚社區力量，團結一致，促進社會和諧；州長特別關心佛光童軍的成長，強調是培育青年成長互動交流的最好平台。

卧龍崗市長Councillor Reverend Gordon Bradbery AM致詞時指出，他很榮幸在台灣與大師見面，並見證大師的「人間佛教」在卧龍崗地區落實

本土化，並感謝佛光山與卧龍崗市政府良好的互動往來，帶動卧龍崗的素食文化，欣見佛教的理念豐富社區的多元文化和多元宗教的發展。

南天大學校長Denise Kirkpatrick感謝星雲大師在澳洲創辦南天大學，以教育培育社會英才；欣見歷屆畢業生，在工作、家庭、事業或人際相處，均能夠學以致用，開創寬廣的人生目標。

在地藝術家Daniel May也在大會中，呈獻星雲大師法相粉彩畫作品，由心保和尚代表接受。

胡命安感謝貴賓們及大洋洲各協會出席，感恩星雲大師在海外建設佛光山道場及成立佛光會，感謝滿可法師的指導及眾緣成就一期一會的活動。

蔬食園地

花間食 天婦羅

文與圖／洪彩鑾

退休後變成農婦，種植花草蔬菜，每次有客來訪，必定會參觀我的花園和菜園，看見蔬菜瓜果和花兒們欣欣向榮，都非常羨慕。看得到，最好也能馬上吃得到，院子裡繞一圈，隨手一摘，調碗粉漿，浪漫的鮮花天婦羅就完成了，泡杯茶，端上一盤自家產色彩鮮豔、無毒又口感特殊的天婦羅，輕鬆待客，賓主盡歡。

食材：

蝶豆藍花10朵、小地瓜1個、茄子1條、絲瓜花4朵、九層塔10片、紅粉玫瑰花各1小朵

粉漿：低筋麵粉3大匙、玉米粉1小匙、日式地瓜粉1小匙、水2大匙



沾醬：紅綠辣椒各1根、水果醋1大匙、昆布醬油1小匙、冷開水1大匙。

作法：

①將辣椒切細和沾醬材料調勻，備用。

②地瓜去皮切片；茄子去蒂頭切片；蝶豆藍花和絲瓜花洗淨，用紙巾吸乾水分。

③將粉漿材料放入大碗中調勻，加入上述食材拌勻，備用。

④熱鍋倒入適量油燒熱，依序放入食材以中火炸至外皮金黃，撈出瀝乾油脂，搭配沾醬食用即可。

分享時刻

發乎情，止乎禮

文／施少閣

我的才藝教室，是剛升上小四的女兒放學後玩耍、交友的樂園。學員之中有位比她小一個年級，但個頭小很多的小不點，經常會在下課後留下來陪她玩家家酒。

那天，心花怒放的我一時興起，坐在那把古典搖椅，招來小不點並牽起她的小手，邊輕拍手背邊笑咪咪地和她閒聊，不料目睹這一幕的女兒，跑去向妻告密。

幾天後，妻針對此事嚴辭告誡我，往後別再做出類似舉動，以免惹禍上身。聽她轉述女兒的埋怨，我的心如晴天霹靂般挨了一記重拳。由於工作上的需要，得經常步行到附近幼兒園牽小朋友來上課，因此，實在無法理

解自己那天的行為有何不妥？

為安撫並取得女兒諒解，一日，坐在搖椅的我招來女兒，牽起她的小手，輕拍著手背邊解釋：「爸爸的舉動，純粹是一種真摯感情的流露……」話還沒說完，女兒便笑咪咪掙開我的手，蹦蹦跳跳跑走了。我想她應該聽懂並接受我的解釋，也應該釋懷了。

一直都相信，人只要行得正、坐得端，半夜敲門心不驚。但是也不得不接受，伴隨社會快速變遷的許多負面效應，現今人與人之間的信任感已不若以往，一些原本單純良善的人際互動方式，已然顯得不合時宜。

「發乎情，止乎禮」，是該接納妻的忠告，基於保護自己與尊重他人，往後得更加嚴格把關自己的言行舉止，與人互動時，不管面對的是男女老少，盡可能「保持安全禮貌的社交距離」，避免造成尷尬或誤會的肢體碰觸。

這該是每個現代社會公民必修的重要學分。