

佛光榮根禪



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

禪是無你、無我、無聖、無凡，更沒有貴賤的差別。

星雲 法語

遠離

文／星雲大師

我們的心中，往往不經意就會生起貪欲、瞋恚、愚痴、嫉妒、邪惡等念頭，當這些惡念生起時，如果不能克服、遠離，就很容易被牽著鼻子走，做出錯誤的舉動。惡念是我們最大的敵人，每個人都應該自我觀照，與惡心戰鬥，遠離惡法，才能活出頂天立地的生命，該怎麼做呢？提供四點意見：

第一、遠離貪瞋邪見：貪心像個無底洞，使內心永遠不能滿足，時時處在空乏的情況，不得自在；瞋恨好比毒火燃燒，使內心有如疾風迅雷般的熱浪翻滾，不得清涼。貪心和瞋心影響人的行為很大，因此要遠離，更要心存善念，柔軟溫和，知足感恩，並擴大自己的心胸，常行慈悲喜捨，利益衆生。

第二、遠離酒色財氣：殷商紂王耽溺酒色又殘忍無道，為周武王所討伐；春秋時代，虞王因貪圖晉獻公的美璧與寶馬，被晉國所滅。《法苑珠林》云：「財色與酒，名為三惑，臣耽喪家，君重亡國。」所以，對於飲酒與美色應該有所節制，對於不義之財也要能不取；君子愛財，取之有道，取所當取，得所當得，方能免禍保安康。

第三、遠離殺盜淫妄：社會的混亂，起因於一些人的胡亂作為，在監獄裡的罪犯，大都犯了殺人放火、偷拐擄掠、邪淫失倫、妄言欺騙，或者吸毒的過錯，總括而言，不外乎沒有守好佛教提倡的五戒。如果人人能夠多種善因緣，不殺生而行仁慈，不偷盜而多布施，不邪淫而尊重他人，不妄言而樹立誠信，不吸毒而保持清醒，社會水準就能提升。

第四、遠離邪知愚行：不正確的思想、見解，會影響一個人的行為，社會上有些人因為價值觀念偏差，利益薰心而為非作歹；有些人愚痴，不明究理，斷章取義或捕風捉影，往往扭曲事實。因此，遠離邪知邪見，有因果觀念，以正當的想法引導人生向上、向善的發展，才能走出成功的人生。

古哲言：「近朱者赤，近墨者黑。」又說：「蓬生麻中，不扶自直。」都說明一般人很容易受環境影響。我們要遠離惡法，親近善法，才能言行端正，被人尊重。如何遠離，有四點意見：

第一、遠離貪瞋邪見，
第二、遠離酒色財氣，
第三、遠離殺盜淫妄，
第四、遠離邪知愚行。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

心保和尚訪法門寺 弘法交流

【人間社記者李生鳳綜合報導】佛光山住持心保和尚至浙江寧波參加「第六屆世界佛教論壇」行程圓滿後，於10月17日抵達陝西法門寺，法門寺住持寬嚴大和尚率僧信二衆恭迎，引領一行禮拜佛指舍利、導覽千年歷史的法門寺地宮等。心保和尚讚歎此行因緣殊勝，以佛光山開山祖師星雲大師2025年新春賀辭「向前有路，光明在望」，贈予寬嚴大和尚。

法門寺，又稱為法雲寺、阿育王寺，位於中國大陸陝西省寶雞市扶風縣城北10公里處的法門鎮，部分人士認為始建於東漢末年桓靈年間，有「關中塔廟始祖」之稱。釋迦牟尼佛涅槃後，遺體火化結成舍利，印度阿育王為弘揚佛法，將佛骨舍利分送世界各地，法門寺因舍利而置塔，因塔而建寺。1987年，法門寺地宮被意外發現，出土了佛陀真身指骨舍利，以及包括國家一級文物「八重寶函」（珍藏一個舍利影骨）、銅浮屠在內的數千件唐代稀世珍寶，舉世震驚，使得法門寺在佛教界、學術界和考古界享有崇高地位。

星雲大師迎請 佛指舍利來台

星雲大師於1989年法駕法門寺，2002年大師率團迎請法門寺佛指舍利來台瞻禮供奉，歷時37天，參拜人數高達八百萬人次。2011年，大師再訪法門寺，為法門寺佛學院學生開示，殷切囑咐僧青年「不要忘記最初的發心」，並題寫「法依止」，勉勵以戒為師，以法為師。

2023年，大師圓寂，法門寺與上海星雲文教館共同舉辦「法門佛光——緬懷佛光山開山祖師星雲大師暨佛指舍利赴台交流回顧影像展」。同年12月，寬嚴大和尚一行至佛光山禮拜星雲大師，與心保和尚會面，談及兩寺未來交流計畫及如何吸引佛教人才。

分享時刻

比姓名更重要的事

文／以薰 圖／洪昭賢

與友聚餐席間，一位懂姓名學、紫微斗數、生肖學的朋友M，分享算命的趣聞。在座一位長輩是M的母親，曾任職保險公司，有一次單位邀請了某知名命理學專家講座，事後不少同仁私下找這位命理人士解惑，長輩說：「全單位幾乎一半的人都因此改了名。」這位長輩一家大小也全改了名，我聽得瞠目結舌。我問說，改名後真的有比較順嗎？或許是心理作用，他們都覺得：「有耶！」

包括M也改了名，彼時激起他對命理學的興趣，他業餘時間便鑽研這些所謂的生命密碼，甚覺有意思。聽他娓娓道來幾則親身經歷的故事，一桌子的人突然也想看看自己的名字結合生肖，究竟會有什麼奇妙的詮釋。

年逾50，我其實很久沒算命了，尤其是接觸佛法後，對於玄學僅當參考。輪到分析我的姓名時，因我幼時及30餘歲都曾改過名，M每個名字都幫



↑佛光山住持心保和尚（前排左12）一行參訪法門寺，法門寺住持寬嚴大和尚（前排右12）率眾恭迎。圖／法門寺提供

心保和尚表示，此行禮拜三寶、佛指舍利，也禮拜星雲大師，造訪千年地宮，可謂殊勝難得，讚歎大家福報具足，感謝寬嚴大和尚給予因緣。大家此行必定收穫甚多，除對三寶的堅固信心外，經由此巡禮，相信對佛法的體會將再更上一層樓。

探討佛教議題 友好往來互動

寬嚴大和尚提到，法門寺大殿的大磬、木魚，就是當年大師所贈。而法門寺祖堂供奉大師的覺靈蓮座，每個月初一十五都有誦經祈福；也感謝佛光山人間佛教研究院舉辦學術研討會，深入探討佛教議題。

隨行有佛光山佛陀紀念館副館長依潤法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師、佛館副館長有賢法師，以及佛光祖庭大覺寺信徒代表趙元修和趙辜懷歲伉儷、三好體育協會會長劉招明和陳秋琴伉儷等25位護法信眾。



↑法門寺收藏供奉的佛指舍利，為世界僅存。圖／人間社記者慧靖

教養心得

教孩子節儉

文／牧野

現在的生活太富裕了，要教孩子「節儉」真不是件易事。5歲的兒子喜歡畫畫，為鼓勵他，家裡買一整箱的紙供其作畫。沒想到，沒有特意教育其「節省」的概念，導致每天丟掉十數張白紙，都是只畫一點點就扔掉。

起初，我捨不得這些紙張，便廢物利用，一一折成紙盒。但職業婦女實在時間有限，於是我企圖說服兒子，將紙張重複利用，「畫好畫滿」，但兒子不願聽從。於是我苦口婆心，從金錢的角度，告訴他這些都是爸媽辛苦工作賺錢購買的，但沒真正在工作賺錢的孩子並不能理解。我又希望他想像這些紙都是砍樹而來，但他還是無法體會。

孩子不斷地哭鬧，哭聲驚動了他的父親，父親企圖以嚴厲的方式讓他就範，但我仍不願放棄。

我開始同理他的心智程度，對他舉例：「這個紙就跟家裡的其他東西一



↑佛光山住持心保和尚（左）以佛光山開山祖師星雲大師2025年新春賀辭「向前有路，光明在望」，贈予法門寺住持寬嚴大和尚。圖／人間社記者慧靖

樣，你最喜歡西瓜，那我們下次西瓜咬一口，就丟掉好不好？如果你只畫一點點的白紙可以這樣直接丟掉，那西瓜為什麼不能丟掉？」

聽到孩子的哭聲稍微暫停，我又繼續舉例：「你最喜歡的蜘蛛人鞋子，要不要只穿一天就丟掉？你早上戴口罩去上學，難道要戴一分鐘就丟掉？」如此這般，我以他生活中的物品舉了許多例子，「叛逆」的兒子大聲喊道：「不要！都不要丟掉！」我說：「如果這些東西都不要只用一點點就丟掉，為什麼紙張就可以？」

兒子哭聲終於漸弱漸息，沒特別說話就跑去角落玩耍。我也不逼他立刻接受，而是去抱他一下，說：「我們和好了，對嗎？」他撇了撇嘴，不置可否。後來他不再只畫一些就扔掉，而是默默地做到了「節省」的美德。

「教育」，或許是一種說服的過程，不同的心智，接受不同的溝通方式。我們有時會從大人的角度想使其理解，卻不知他沒有某些經歷便無法體會。

因此，在和孩子溝通時，若能想一想他的生活經歷，或許便能找到適合的切入點。

