



禪門所謂「參」，就是逆向思考；不但是逆向思考，而且是全面的思考。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

忍耐

文/星雲大師

《佛垂般涅槃略說教誡經》云：「忍之為德，持戒苦行所不能及。能行忍者，乃可名為有力大人。若其不能歡喜忍受惡罵之毒如飲甘露者，不名入道智慧人也。」忍耐是世間最大的力量，尤其在人我是非之間生存，更須堅守百忍，方足以應付萬難。忍耐的好處有四點：

第一、休卻多少麻煩：狠話到了嘴邊，衝口說出，傷害很大，若能忍得下這口氣，就可以和睦相處；遇到艱難困苦，輕言放棄，所有努力都是白費力氣，若能忍耐一時，就多一份力量承擔。所謂「欲成佛門龍象，先作衆生馬牛」，凡事得忍耐。先忍之於口，是為下忍；再忍之於面，是為中忍；能做到凡事不動心，才是上忍。能夠忍得住，一切麻煩都會化為生命的養料。

第二、增加多少歡喜：忍耐是天地間最尊貴的包容雅量，過去東西德打破砌立已久的柏林圍牆，互相交流；歐洲各國紛紛去除過去的成見，為設立共同市場而孜孜努力。可以說，忍耐實在是宇宙中最偉大的力量，難行能行，難忍能忍，最後一鼓作氣，排除萬難，終能饒益衆生，增添無限歡喜。

第三、泯滅多少代溝：時代日新月異，觀念代代不同，每個人都有許多不同的主張、理念和作法，彼此要相互尊重，容忍各種差異，長者不要倚老賣老，應常常吸收新觀念，年輕人也不要自以為是，要懂得承襲經驗。如此，不同世代能互讓一步，就可以相處融洽。忍耐是一種力量，是一種慈悲，是一種智慧，更是一種相處的藝術。

第四、消除多少怨尤：怨天尤人不但不能消除煩惱，反而更會製造問題，唯有忍耐能夠解決問題。工作的煩勞，為了責任要忍耐；生活的瑣碎，為了生存要忍耐；家人的叨絮，為了親情要忍耐。忍耐是認知真相，在面對榮辱毀譽時，更有勇氣面對。忍耐忙碌、忍耐奔波、忍耐勞累、忍耐疲憊，忍耐過後，人生會更美好，更開闊。

忍有三種境界：生忍，是為了生存，在人間必備的耐力；法忍，是轉識成智，運用佛法而產生的智慧；無生法忍，則是隨緣隨處能洞察一切事物本不生滅的自在境界。忍耐有四種利益：

- 一、休卻多少麻煩，
- 二、增加多少歡喜，
- 三、泯滅多少代溝，
- 四、消除多少怨尤。



圖/資料照片

星雲大師僧伽教育60周年紀念展

【人間社記者李生鳳高雄報導】從1965年到2024年，佛光山開山祖師星雲大師推動僧伽教育至今已60年。從壽山佛學院到佛光山叢林學院，600年、21900個日子，培養出6000位學子，弘法世界五大洲。透過「薪火傳燈——星雲大師僧伽教育60周年紀念展」，呈現60年來，大師為僧伽教育寫下的歷史。

紀念展11月16日於佛光山檀信樓大禮堂開幕，佛光山住持心保和尚、泰華寺住持心定和尚、退居和尚心培和尚，海內外僧信800人共襄盛舉，開場由佛光山叢林學院學生帶來歌詠讚頌〈星雲詩〉。

為佛教培養人才 讓佛法久住人間

繼創辦院長星雲大師後，接任院長的佛光山長老慈惠法師回憶道，早年在壽山佛學院，為維持開銷，不趕精緻的大師甚至到太平間通宵念佛。後來空間不敷使用，於是找到現在的佛光山。當時學生的日記刊登在《覺世旬刊》，更是帶動國際學生前來就學；佛光山的出家衆幾乎畢業於佛學院，歷任宗長都是優秀校友。

畢業於中國佛教研究院的心保和尚表示，辦教育相當不容易，但仍要堅定前行。有教育，佛教才有人才，才能弘法利生，佛法才能久住人間。感謝因為大師的教育，讓他有機會在佛光山和很多人廣結善緣。

第三屆傑出校友心定和尚曾經協助佛學院建設，追隨大師出家56年，走過40個國家地區。心定和尚說，他一個鄉下孩子能如此，一切都要感謝大師。還能在70歲古稀之年奉大師之命至泰國建設泰華寺，推動南北傳佛教融和，現在已81歲耄耋之年，自覺一生沒有白費。會中以影像見證星雲大師的教育奇蹟，大師在影片中開示佛學院的生命能點亮人間的光明，佛學院的生命，是諸佛如來所賦予的法身慧命，讓我們懂得慈悲，有智慧，將佛法、歡喜普遍。

佛光山南華大學校長高俊雄表示，他每天接觸的都是佛學院的校友，從他們身上看到大師的「四給」，他要



↑「薪火傳燈——星雲大師僧伽教育60周年紀念展」16日於佛光山檀信樓大禮堂開幕，心保和尚（右13）與貴賓一同拉下綵球，落下大師偈語「讀書聲朗朗，佛光山上聞」、「佛光永普照，法水永流長」。圖/人間社記者莊佳穎



↑佛光山長老慈惠法師致詞時，回憶叢林學院創辦人星雲大師及其後續接下學院院長職務，60年教育僧才點滴。圖/人間社記者莊佳穎



↑從展覽可以一窺佛光山叢林學院學生的生活。圖/佛光山叢林學院提供

向大家學習承擔與發心、常精進和盡形壽。

星雲大師僧伽教育研究主持人、中山大學哲學研究所所長越建東，從學術角度說明佛光山叢林學院教育，在衆多實證佐證下，以「最好的」評價佛光山叢林學院教育。

春風化雨續法脈 叢林學院美名揚

展場分兩處，一館雲來集以6個10年——「奠基期、發展期、國際期、深耕期、革新期、光大與繼起」，建構佛光山僧伽教育發展史。二館檀信樓還原從入口處佛學院的圓門、第一

棟教室懷恩堂、壽山佛學院時期的筆記等，滿滿懷舊感。「叢林大數據」、「叢林答客問」、數位互動等，則是充滿活力的嶄新面貌。

展覽策展人佛陀紀念館館長如常法師，和佛光緣美術館高雄館主任有泉法師，偕逾百位義工布展，包括主視覺設計道璞法師等多位，由心保和尚、佛光山長老慈容法師、心培和尚、佛光山常務副住持慧傳法師頒發感謝狀。

最後，衆貴賓拉下綵球，落下大師偈語「佛光山上聞，讀書聲朗朗」、「佛光永普照，法水永流長」，宣布展覽開幕。

佛光山長老蕭碧霞師姑、佛光山副住持慧倫法師、佛光山叢林學院男衆學部院長慧昭法師和副院長慧昇法師、慈善院院長依來法師、史傳藏主編依恆法師、佛光山電子大藏經主任永本法師、菲律賓總住持永光法師、港澳教區總住持永富法師、屏東講堂住持永嚴法師、台北道場住持滿謙法師、佛光山義工會副會長滿醒法師、國際佛光會秘書長覺培法師、圓福寺住持覺禹法師等多位曾擔任佛學院院長、學部主任，與佛光山叢林學院院長妙南法師，以及教育基金獎學金功德主代表劉招明、陳和順、戚品淑、蔡蝴蝶、嚴崔常敏等人出席。

上了一課

別吝於讚美

文/陳宏輝

假日早上七點多，內人剛從醫院上完大夜班回到家，手上拎著一袋早餐。她說醫院附近有早餐店，生意很好，每次早上去上班，騎摩托車經過時，都會看到店門口大排長龍，應該是很好吃，剛好今天上大夜班，便在下班前一小時預訂餐點帶回家。

看著比知名速食店價格還要昂貴的早餐，我拿起漢堡咬了一口，或許是製作好已經有一段時間了，口感不若內人形容的那般美味。「好

吃嗎？」內人問，眼神充滿期待。

我不假思索地回答：「不好吃！」內人聽完後，轉身就走進房間，口中還念念有詞：「下次我不會再那麼雞婆買早餐給你們吃了。」我知道事情大條了！

想想自己每次在準備三餐時，都會期待內人和小孩能給予「真好吃」的五星好評，如今自己卻吝於給予讚美，讓內人原本相當期待的心情完全落空，想當然爾，她下次就不會想要再做這種突發性的討好舉動。

經歷這次的失言風波，我了解到對待家人不應該如此嚴苛，畢竟討好家人和對長官逢迎拍馬是兩回事，更何況這只是日常的生活小事而已，吃個早餐、說個好吃，應該不難吧！

生活感悟

幸福很簡單

文與圖/Shalala

幾個月前，在小花園撒了山茼蒿的種子，生活中卻面臨一堆意料之外的狀況，忙得不可開交。等到終於有心情關照自生自滅的山茼蒿，發現多數的種子沒有發芽成長，唯獨一株長得特別高大，還開花了，帶有淡淡的清香。

山茼蒿在日本被稱為「春菊」，我現在才知道它真的是菊花。開心地採收一些嫩葉當香茶用，再剪下幾朵花，接著找出一個小瓶子，原本瓶子裡的迷你假山等裝飾物，我覺得有點多餘，清空後只留最底下的白色小碎石



，裝點水再隨意把花插進去，瞬間覺得這瓶花好可愛，一股幸福感油然而生。

我回想起青春無敵時收過的美麗花束，搭配辦公桌上的精緻花瓶，同事們的驚嘆，其實只是滿足了我的虛榮心。那時的我總把人生想得太複雜，如同追著自己尾巴兜圈的小貓，盲目追逐尾巴上所謂的幸福，常常感到很不快樂。

此刻，我終於了解到，能帶來幸福的花不一定要花錢買，更不需要刻意去買漂亮的花瓶。原來，只要專注在事物的本質，思想不要太複雜，清楚知道自己想要什麼，日常中簡簡單單的幸福，就能獲得快樂了。