



人因為不明理而煩惱，又因無明而痛苦。智慧如同明燈，能照破愚痴暗昧；如同利劍，能斬斷煩惱根源。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

四心

文/星雲大師

心，豎窮三際，橫遍十方。心之妙用無窮，我們的心可以記憶，可以想像，可以感受，可以思考，舉凡一切理解、分辨、醒悟，都要靠心。人心海底針，有時連自己也摸不清，一下子歡喜，忽然又變得哀傷，今天大發慈悲，明天可能又千方算計。心念如何影響我們呢？

第一、疑心，會破壞感情：俗話說人心隔肚皮，知人知面不知心。許多人因為不信任他人，疑神疑鬼，所以好朋友成仇人，至親骨肉變冤家，善意被扭曲成假惺惺，幫助被嗤為設圈套，讚美也解成諷刺。當疑心作怪時，要用真誠來破除。過去蕭王劉秀對投降的敵人，如自家人般的推心置腹，讓所有兵將都願意為他賣力，最後終於成為開國之君。

第二、信心，能凝聚共識：沒有信心的人，遇到事情常常膽怯畏縮；連自己都沒有把握，當然也沒有人肯依附、跟進。有信心就有力量，有信心就會充滿希望，即使遭遇逆境困難，也會激發潛能，勇往直前。例如戰國時代，齊國的田單復國、越王的卧薪嘗膽，都是因為領導者有信心，所以能凝聚大眾的共識，齊心努力，共同成就大業。

第三、瞋心，會瓦解人性：一個瞋恨心重的人，容易遷怒他人，稍有不如意，就和別人起衝突。比如有的人由於愛情不如意，妒火中燒，竟殺害自己曾經深愛的人。瞋恚就像烈火一樣，小則灼傷自己，大則毀滅整個世界，把過去種種的功績，焚毀殆盡。瞋心可以用慈悲心來對治，有了慈悲心，會愛人如己，不僅愛人、愛動物，也會愛世間的一切。

第四、愛心，能營造和平：愛心是一種守護萬物的心，儒家說：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」家庭裡有愛，就能多一點體貼、溫暖；鄰里間有愛，就能多一點支援、關心；各種族之間有愛，就能多一點往來；國際之間多一點愛心，就能少一點衝突，和平共處。

心是行為的領導，是生活的指揮。惡心會破壞一切，泯滅善良，善心能添增世間無限的芬芳，心存好心，則所做的都是善事，所講的也是好話。何謂四心？

- 第一、疑心，會破壞感情；
- 第二、信心，能凝聚共識；
- 第三、瞋心，會瓦解人性；
- 第四、愛心，能營造和平。



圖/資料照片

永懷星雲大師 生命書寫文學獎頒獎

【記者江俊亮嘉義報導】佛光山南華大學為紀念創辦人星雲大師以「文化弘揚佛法」的教導，特別舉辦第一屆「永懷星雲大師——生命書寫文學獎」徵稿，11月30日在學校國際會議廳舉行決審會議及頒獎典禮，南華大學董事長慈惠法師勉勵青年學子：「效法星雲大師，把文學之美，寫回生命裡」。

慈惠法師表示，星雲大師是一位文學家，很喜歡寫作，十幾歲時在作文簿上寫了一篇〈一封無法投遞的信〉來思念父親，國文老師看了非常感動，說這篇文章「縱使鐵石心腸，讀了也要落淚」，並把這篇文章投稿到報社，讓星雲大師對寫作產生無比的信心。

用筆影響社會 創造美好人生

慈惠法師指出，星雲大師一直到97歲圓寂前，還是不斷在寫作，一輩子寫了4、5千萬字，大師是用生命在書寫，不僅文詞優美，就連演講的語言、措辭，乃至深奧的哲學理論，只要經他講過，就會變得非常美，大師已把文章寫回生命裡，「很高興有這麼多年輕朋友投入寫作，相信星雲大師也會很高興」。

南華大學駐校董事覺馬法師表示，星雲大師一輩子都在寫文章，不僅弘揚佛法，更用筆傳遞人間的善美、生命的體悟。大師在2000年創辦《人間福報》，而且每天都供稿給《人間福報》刊登，非常不容易，覺馬法師勉勵與會者「用筆來影響社會，創造美好的人生」。

校長高俊雄表示，南華大學是全台灣碩果僅存、唯一有「文學系」的大學，感謝公益信託星雲大師教育基金贊助、南華大學文學系主辦第一屆「永懷星雲大師——生命書寫文學獎」，透過文字影響個人、朋友，甚至影響社會。

高俊雄指出，他的辦公室裡有一套395冊的《星雲大師全集》，當他有煩惱時，就會從中隨手抽出一冊，有時候就能從中得到啟發。他說，「福衛五號」拍攝的台灣影像圖，右下角有一首新詩〈我願是你的風景〉為詩人羅葉的詩作，雖然羅葉已不在世，

護生畫集

黃犬送物

文/林少雯 圖/林豐子愷

博羅何宇，母死，廬墓。家無僕從。一黃犬，間日輒遊墓所，有所需，即書片紙繫頸。家人見之，具備，繫使負還，無或爽者。

——明·陳繼儒《偃曝餘談》

這幅畫描寫的是一隻忠犬的感人事蹟，家裡能有一隻這樣善解人意、乖順聰慧又負責盡職的狗，應是所有愛狗人士夢寐以求的。

這個故事出自陳繼儒的《偃曝餘談》。內容敘述在廣東省博羅這個地方



但詩作卻留之久遠。

文學系主任鄭幸雅表示，南華大學文學系自2018年起，即以「星雲文學在南華」為研究志向，為了將「星雲文學」從學術層面延伸至實踐層面，特別以「生命書寫」的反思與觀照，作為嶄新階段「生命書寫文學獎」的主軸。

鄭幸雅指出，南華大學文學系的標語：「只要給我一個意象一枝筆，我就可以書寫全世界」，這次文學獎徵選類別為散文，徵稿內容涵蓋親情、愛情、生死、人生困境乃至於生態關懷等，希望藉由獎勵生命故事的創作，促使創作者將生命思考與美學融和，弘揚星雲大師一生熱愛文學、崇尚生命教育的精神。

一意象一枝筆 傳遞人間善美

主辦單位邀請作家吳鈞堯、彭樹君、楊書軒擔任評審，從入圍的23篇大專組作品、18篇高中組作品中，分別決選出首獎、推薦獎各1名、佳作3名，致贈獎金與獎盃，總獎金24萬元。



，有一位叫何宇的人士，他的母親不幸逝世了，家人含悲忍淚辦喪事，並造好墳墓埋葬了她。

何宇遵循古禮開始在母親的墓園守喪。丁憂守喪一般都是三年時間，但因何母的墓園離家有一段距離，得有人給他送飯送水，並送乾淨衣物給他替換。只是何宇家中沒有僕從可供使喚，家人也沒空幫忙運送。

幸好，何家養了一隻黃狗，何宇的

第一屆「永懷星雲大師——生命書寫文學獎」決審會議及頒獎典禮，11月30日在南華大學國際會議廳舉行。南華大學董事長慈惠法師（第2排左3）、董事覺馬法師（第2排左1）、校長高俊雄（第2排左2）與全體評審、得獎者、貴賓合影。

圖/記者江俊亮



大專組推薦獎，由清華大學宋俊磊（右）獲得，由評審彭樹君頒發獎座。



高中組首獎由華盛頓高中張卉穎（右）獲得，評審吳鈞堯頒發獎盃。

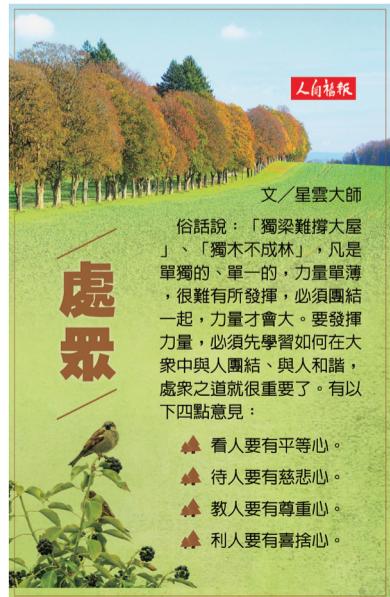
大專組決審結果，首獎由台灣師範大學李建智〈不願結束的捉迷藏〉獲得；推薦獎為清華大學宋俊磊〈咬住〉；台灣大學詹卉翎〈關於那些吃到的食物，和錯過的〉、法鼓文理學院劉慧華〈分別總是在九月〉、南華大學李沛恩〈逗魚〉獲佳作。

高中組首獎由華盛頓高中張卉穎〈羈鳥戀舊林〉獲得。推薦獎為馬公高中蔡宗錡〈拾荒者，或檢回收的？〉；佳作則由苗栗興華高中周子瑄〈迷途與蛙鳴〉、彰化成功高中紀欣珮〈記憶中的韭菜花〉、台中二中徐詠恩〈精武之路〉獲得。

所有需求，就全委託給牠了。黃狗每隔一天就會來到墓園，何宇有什麼需要，就寫張紙片繫在狗脖子上，讓牠帶回家中，家人再依此將何宇需要的東西準備好，讓黃狗送過去。

春去秋來，黃狗來來往往充當何宇和家人間的運送員，不知不覺已過了三年時間。盡忠職守的黃狗從來沒耽誤過事情，把何宇照顧得好好的，不曾讓他餓著、冷著或缺著什麼。而當何宇丁憂期滿回到家中，相信黃狗必定又擔起了別的任务，繼續為何家盡心盡力。

人狗一家親，何家的黃狗替代了人的工作，擔起了家人的責任，這是怎樣一隻通達人性、知曉世事狗啊！從何家這隻黃狗的身上，我們不僅可以確定狗是人類最忠實的朋友，更不禁對牠生出萬分的敬意。



人間福報

文/星雲大師

處眾

俗語說：「獨梁難撐大屋」、「獨木不成林」，凡是單獨的、單一的，力量單薄，很難有所發揮，必須團結一起，力量才會大。要發揮力量，必須先學習如何在大家中與人團結、與人和諧，處眾之道就很重要了。有以下四點意見：

- ▲ 看人要有平等心。
- ▲ 待人要有慈悲心。
- ▲ 教人要有尊重心。
- ▲ 利人要有喜捨心。