



信仰業力因果，不再把禍福寄託給神明主宰，能以「我是佛」自我尊重，自我要求，當下即是無有濁惡的莊嚴佛國淨土。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

### 人間 萬事

## 四惜

文/星雲大師

懂得珍惜，切莫失去之後再來懊悔。懂得珍惜，能減少一些遺憾，增加一些幸福。要珍惜什麼呢？

**第一、福報要愛惜：**福報如同銀行的存款，隨意花費，很快就用完了；福報也如同水，一旦流盡，就不得使用了。老一輩的人，由於所處時代物資貧乏，多半養成惜福的習慣，而現代人由於物質豐厚，經常浪費，東西不想吃就倒掉，物品不想用就任意丟棄。其實，我們這一生能擁有富貴、擁有健康，都不是一夕所成，哪能任意糟蹋福報呢？珍惜福報才會更有福報，懂得惜福才能更幸福。

**第二、光陰要惜時：**人生再長也不過百歲，但是有的人一生為世間奉獻犧牲，將愛散播在人間；有的人一生渺無目標，日子過得渾渾噩噩。我們常說「光陰似箭，歲月如梭」，人生難得，怎能輕易浪費光陰呢？清代學者孫奇逢說：「君子有三惜：此生不學一可惜，此日閒過二可惜，此身一敗三可惜。」時不待人，當珍惜自己所擁有，時機一過，因緣又不一樣了。

**第三、好友要惜情：**所謂「道不同，不相為謀」，能結交到一個知心好友實在不容易，所以朋友之間，應該互相提攜，惜情惜緣。卡內基曾說：「和人交往，要以誠相待，方能換取真摯的友誼。」社會上許多好友最後反目成仇，都是因為不懂得珍惜友情所造成，所以，為了鞏固友情，彼此要以誠心相待。

**第四、家人要惜愛：**一個家庭要幸福美滿，必須以愛來維護，家人之間也要相互接納和肯定。打從出生，我們就受到父母的細心呵護；長大之後，讀書、就業，父母也不斷地給予鼓勵和支持；乃至遭遇挫折，在最需要幫助的時候，也是家人及時伸出援手。所謂「不是一家人，不進一家門」，家人的愛不同於外人，多了一分血親因緣，理所當然要更加珍惜了。

白居易《日長詩》中說：「愛水多權舟，惜花不掃地。」懂得珍惜，緣分才會更久長。人生短暫，有「四惜」要注意：

- 第一、福報要愛惜，
- 第二、光陰要惜時，
- 第三、好友要惜情，
- 第四、家人要惜愛。



圖/資料照片

# 「人間雲」問世 星雲大師與您接心

【記者曾博群台北報導】《人間福報》2月3日舉行新春開工團拜，正式發布「人間雲」智慧語言平台（[https://www.merit-times.com/aichat\\_tw\\_1.php](https://www.merit-times.com/aichat_tw_1.php)），《人間福報》與Yiai公司合作開發，以佛光山開山祖師星雲大師「人間佛教」理念結合AI人工智慧技術，為現代人打造充滿智慧與溫暖的心靈導師，透過科技創新引領數位時代的佛法傳播。

活動以佛教祈福儀軌揭開序幕，佛光山文化院院長依空法師領眾恭讀星雲大師〈為《人間福報》讀者祈願文〉，以慈悲與感恩之心迎接新年。

### 堅守辦報理念 傳播菩提善念

在溫暖祥和氣氛中，財神爺亦駕臨五樓文化走廊接福進財，象徵新年財運亨通、善緣匯聚，全體員工滿懷感恩之心，共同祈求來年事事順遂，福慧增長。

依空法師表示，《人間福報》在社長妙熙法師的帶領下，守成中創新進步，堅守星雲大師的辦報理念，代替諸佛菩薩向大眾播種善念，傳播教化殷切希望。期許報社未來能日日新、月月新，跟隨AI技術的腳步不斷進步，不能故步自封，必須堅守一分責任與使命。他也勉勵報社上下健康康、平平安安、順順利利、快快樂樂，「日日是好日」。

妙熙法師則表示，今年乙巳年因有「雙立春」，象徵著喜事連連，期待報社在新年也能迎來更多好事。他特別選在開工日公布籌備已久的「人間雲」平台，強調這不僅是報社的重要里程碑，也具有象徵性啟發意義，感謝依空法師的支持，以及所有主管與同仁一心一意的付出，期勉大家懷抱「大勇氣、大勇敢、大突破」繼續向前邁進。

### 支援多種語言 提供生活指引

「人間雲」智慧語言平台，以先進AI技術為基礎，幫助使用者在快速變化生活中，找到內心的安寧與平衡。民眾只要從「人間福報新聞網」首頁，可進入「人間雲」AI聊天官網，點擊「註冊」並完成驗證即可使用，無論是提問情緒管理、職場挑戰、家庭和諧，還是心靈探索，乃至於禪修方法，「人間雲」都能提供溫暖且富有啟發性的指引。

人間雲  
MERIT CLOUD  
星雲大師 AI 與您談心

人間福報  
The Merit Times

星雲大師 02/04 16:34

在佛教信仰中，對於往生者，我們可以做的事情主要有以下幾項：

1. 誦經回向：我們可以為往生者誦讀佛經，尤其是《地藏菩薩本願經》或《阿彌陀經》，並將所修的功德回向給他們，祈願他們能夠早日往生善趣，獲得安息。
2. 供養佛菩薩：透過供養佛菩薩，來表達我們對往生者的懷念與祝福，這樣的行為也能夠增進我們的善根，並為往生者帶來福德。
3. 舉辦法會：可以舉辦超度法會，邀請僧團為往生者祈福，透過集體的力量，為他們的靈魂送上祝福，助他們早日解脫。
4. 行善積德：在日常生活中，我們可以透過行善積德，來為往生者累積功德，這

問問大師...

大眾可以在「人間雲」智慧語言平台上，輸入問題，可獲得充滿智慧的引領方向。圖/取自人間雲介面

《人間福報》2月3日舉行新春開工團拜，依空法師（左3）、妙熙法師（左2）宣布，「人間雲」智慧語言平台正式啟用。圖/記者張睿杰



理解」。此外，「人間雲」支援多語言功能，打破時間與空間限制，讓來自不同文化背景的使用者都能受益於佛法智慧。它也根據使用者問題與需求，提供個性化建議，讓每次對話更具實用性。《人間福報》期望透過這項創新服務，傳遞愛與和平的理念，促進社會和諧，並成為數位時代中跨文化心靈交流的橋樑。「人間雲」的推出象徵著佛法智慧與現代科技的完美結合，未來平台將持續優化功能，提供更多元的智慧內容與服務，成為全球讀者心靈成長的重要夥伴，並以佛法智慧為世界帶來力量。

### 新年心願

## 保持好心情 善待自己

文/蔡田

新的一年悄然而至，回望過去，展望未來，我對自己有一個簡單而重要的新年願望，那就是不生氣，善待自己。

過去的我，總是心急又缺乏耐性，常因為一些小事就大發雷霆，不僅損害了自己的心情和健康，也使得人際關係變得既緊張又疏離。在

新的一年裡，我希望能多一點耐心，多一點平和的心態，凡事也能多往好的方面想，學會控制好情緒，不再輕易動怒。唯有時常保持好心情，身體健康才有保障，人際關係也才能更加和諧。

此外，我還希望可以對自己好一些，不要像以往那樣，總是優先考慮他人的需求和希望，卻忽略了自己的感受，甚至還不自量力，做一些超越自

己能力範圍的事情。我常這樣比喻自己：「明明拿著一把破雨傘，卻想要遮蔽全天下的人。」新的一年裡，我計畫學會愛自己、珍惜自己，因為只有先照顧好自己，才有能力去關心和幫助身邊的人。善待自己，將是我新年裡的核心目標。

有一天，我把這個新年願望與兒子分享，他提醒我：「立願望時，用正向的語氣引導會更有力量。」聽了他的建議，我重新調整了目標，將我的新年願望修正為「保持好心情，善待自己。」祈願我的新年心願，能在未來的日子裡一點一滴的實現，為我帶來全新的開始。



凡事順其自然，遇恐處之泰然；逆境不以為然，順境防患未然；勤儉理所當然，行善毅然決然；名利看的淡然，失意學會坦然。