



「禪」是很單純的東西，單純到無言、無念、無門、無心。不需透過語言溝通，而是要「心心相印」的。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

大小難易

文/星雲大師

日常小事能盡責，可以養深積厚；重要大事肯盡力，容易功成名就。不畏懼艱難困苦，勇於承擔的人，成長進步快，良機也會自動找上門。事情有輕重緩急、大小難易，在此提供四點意見：

第一、事大，要有宏觀的看法：事情大，影響也大，所以不能只貪圖眼前的利益，要看未來的願景，例如為了提升國家地位，必須有國際宏觀，如何進行？首先要重視教育，培養各種人才，並發展經濟，提升國民生活和文化的水平，國家才有穩健長遠的發展，也才能立足於世界。

第二、事小，要有謹慎的態度：生活小事，常是家庭口角的主因，日久月深，恐釀成家庭悲劇；公司小事，通常是例行公式，積弊良久，恐怕綱紀難振。俗語說「小錯成大過」，也許漏接一通電話，使公司做不成一筆大生意，而損失慘重。事情不在大與小的分別，而在態度的嚴謹與否；即使是小事，也要謹慎行事。

第三、事難，要有勇敢的精神：俗云「天下無難事，只怕有心人」，又說「有志者事竟成」，事情不怕艱難，就怕半途而廢。過去孟母斷機杼，戰國的樂羊妻子斷絲線，都是為了激勵孟子、樂羊學習要有恆心。再困難的事情，只要勇敢面對，不怕艱辛，有愚公移山之志，有囊螢照書之勤，還怕沒有成功的一天嗎？

第四、事易，要有珍惜的心情：事情容易完成，必定是有好因好緣，比如賣房子，必須先有良好的建地，優秀的工程師，誠實的營造商，賣力的工頭，高雅的裝潢等種種因緣的配合，才能有讓顧客滿意的房子，才能讓交易順利圓滿。可見凡事不論難易，都是許多人的努力，所以要心存感恩，珍惜因緣。

只為自己著想者不會大，能替別人著想者不會小。無能的人，光在小事上計較，不在做事上認真，容易事也難成；能幹的人，對事情全力以赴，不在情緒上計較，難題也會輕易化解。事情的大小難易有四點：

- 第一、事大，要有宏觀的看法；
- 第二、事小，要有謹慎的態度；
- 第三、事難，要有勇敢的精神；
- 第四、事易，要有珍惜的心情。



圖/資料照片

南天寺抗疫歷程 錄入澳大利亞國圖

【人間社記者盧助臥龍崗報導】佛光山星雲大師教育基金會執行長覺舫法師，2月11日接受澳大利亞國家圖書館「澳大利亞對COVID-19的回應」口述歷史項目專訪，暢談佛光山南天寺、佛光山南天大學、佛光山澳紐各道場及國際佛光會在疫情期間的應變與貢獻，見證了宗教團體在面對危機時所履行的社會使命，更為動盪的時代留存一幀「以心轉境」的信仰圖景。

面對危機 佛光山未雨綢繆

澳大利亞對COVID-19的回應」口述歷史項目由澳大利亞國家圖書館發起，旨在記錄疫情對澳洲社會的深遠影響，確保當代及後世能夠了解這場全球性危機中的個人與集體經歷。該項目受訪者多達300餘位，來自不同社會及專業背景，包括各州州長及衛生部部長。南天寺作為南半球最大的佛教道場，亦是該項目的重要受訪單位之一。

在訪談中，覺舫法師回顧了2020年疫情初現時，南天寺、佛光山澳紐各道場及國際佛光會如何憑藉佛光山全球網絡的預警資訊：率先儲備口罩及防疫物資，並迅速啟動應變機制，南天大學也提早規畫並調整授課模式，積極籌備線上教育，確保學生學習不中斷。「危機時能未雨綢繆，正是佛教『緣起觀』的實踐。」

佛無遠弗屆 為弱勢提供防疫

隨著疫情升級，澳大利亞各州陸續頒布封鎖令，佛光山澳紐各道場迅速將共修法會、禪修、太極等課程活動全面數位化，讓信眾即使身處家中仍能透過線上平台與道場保持聯繫。直播螢幕前，信徒共學、誦經的景象，印證了「佛法無遠弗屆」的真諦。疫情期間，道場與國際佛光會更組成關懷網絡，定期聯絡並提供心理與精神支援，讓大眾在動盪中感受到信仰的

溫暖與安定。「團結不是口號，而是在困境中自然湧現的共生力量。」

覺舫法師說，面對疫苗政策，南天寺常住法師率先接種，並協調佛光山全球資源，為當地弱勢群體提供防疫支援。當澳洲逐步解封，信眾終於能夠回到寺院禮佛時，法師們不約而同地齊聚山門，合十迎接歸來的信徒，這一幕令現場許多人動容。「經歷過這一場疫情，我們都在學習『放下』。這不是在逃避傷痛，而是將其轉化為祝福他人的力量，並繼續勇敢向前。」

多元文化橋梁 生命教育走進校園

訪談結束後，佛光山澳紐總住持滿可法師與該項目採訪員Anna Zhu進一步交流。滿可法師強調，南天寺作為宗教與多元文化橋梁的角色，未來將深化「生命教育」課程走進校園，延續佛光山開山祖師星雲大師「法水長流五大洲」的願景。

訪談內容將正式收錄於澳大利亞國家圖書館，成為國家歷史的一部分，為後世留下佛教團體在應對全球危機中發揮安定人心作用之寶貴見證。

▲滿可法師（中）與覺舫法師（左）、Anna Zhu（右）歡喜合影。

圖/人間社記者趙聞暉



▲星雲大師教育基金會執行長覺舫法師（右）接受澳大利亞國家圖書館「澳大利亞對COVID-19的回應」口述歷史項目專訪。



▲覺舫法師致贈星雲大師的英文著作及一筆字文創品給項目採訪員。

揚州大糰子結緣大眾 緬懷星雲大師

【人間社 文慧臥龍崗報導】佛光山開山祖師星雲大師圓寂2周年，為緬懷大師的慈悲與言行教誨，2月12日佛光山南天寺凝聚僧信2眾，在佛光山澳紐總住持滿可法師的指導及帶領，以集體創作方式烹煮大師的家鄉味「揚州大糰子」與大眾結緣，藉此紀念大師。

滿可法師開示，選擇以揚州大糰子緬懷大師慈悲德範別具深意。其圓潤飽滿的外形象徵圓滿團圓，內裡包裏的薺菜餡更蘊含揚州特色，能重現大師家鄉風味與大師的情懷。

滿可法師期許大眾在品嚐這分寄語思念的糰子時，能深刻領會大師畢生弘法度眾之心，延續大師的精神，行佛之所行。

來自越南的圓賢法師與中國的印恩法師，皆是南天大學的在讀學子。二人感恩大師推動佛教現代化，創辦佛教大學並設立星雲大師教育基金會，



透過全額助學金的善舉，讓莘莘學子得以安心向學。印恩法師立志將所學的學術研究與佛教信仰修持相融，期盼未來能以己力，續傳大師慈悲濟世的精神。

不丹留學生Tshering Yangzom、Ugyen Dema及Anita Gurun深深感佩星雲大師成立教育基金會的用心，讓他們得以在南天大學深造。3人矢志將

大師慈悲關愛的精神帶回故土，展現大師促進國際教育交流、弘揚人間佛教的慈心大願。

新加坡籍學生Jacob Tan Wei與不丹籍學生Ugyen Choden，亦是星雲大師教育基金會助學金受惠者。他們讚歎大師不僅是一位偉大的佛教導師，更發展佛教文化、教育、慈善、共修事業，促進多元文化交流，用佛法智慧



▲來山大眾以排隊方式拿取揚州大糰子。

▲南天寺以集體創作方式烹煮大師的家鄉味「揚州大糰子」與大眾結緣。

將來自世界各地的人們凝聚在一起，實現佛光照三千界，法水長流五大洲。

靈山塔義工Vivian提到當天享用的揚州大糰子包含的各種素食食材，象徵了佛教包容萬物的精神，正如星雲大師對待每個人慈悲包容。他希望能傳承大師的三好四給精神，為來山大眾服務。