

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

修行，只有靠自己修、去參。參禪，最忌模仿，所謂依樣畫葫蘆，只是像鸚鵡學語而不知實義，終究不像原樣。

星雲 法語

讀書的訣竅

文／星雲大師

讀書不是爲了文憑，而是爲了學習。或許有人會問，學那麼多科目作什麼？其實每一種學科，都在培養一種觀念和素質，例如：研究法律，懂得人權；研究經濟，了解供需；學數學，可以精確盤算；讀文學，可以美化心靈；讀歷史，能夠貫通古今；讀地理，能夠開闊視野……如果都不學就是無知了。由此可知，讀書很重要。讀書的訣竅有：

第一、以融會貫通爲主旨：讀書不求甚解，囫圇吞棗，讀了等於沒讀。清朝左宗棠教兒子讀書要用心體會，一字求一字下落，一句求一句道理，一事求一事原委，虛字審其神氣，實字測其義理，自然能漸有所悟。讀到好書、有用的書，要認真鑽研，以理解代替死背；真正了解，對自己才有幫助。

第二、以方法技巧爲輔佐：讀書除了眼到、口到、心到之外，也要有方法，才能有效率。例如課堂上做隨堂筆記，課後還要重新整理，找相關資料補充、注解，甚至作表解，這都是做學問的基本功夫。此外，讀過的書，經過分析，可以知道文章的脈絡；透過演繹，懂得作者的思維，其他如綜合、歸納等等，也都是有效讀書的方法。

第三、以勤懇熟讀爲功效：所謂「勤能補拙」，只要不怕辛勞，必定有所成就。清代著名學者閻若璩，雖然天生口吃又遲鈍，但是他勤懇熟讀，熟背文章，常常思索文義，即使寒冬之夜，仍於案前勤讀、苦思。十年後，有天恍然大悟，變得聰穎異常。他還以「一物不知，以爲深恥」自勉，終成飽學鴻儒。

第四、以細心運用爲實際：讀書要能實際運用，才不枉費辛勞。平時多讀多看，並常寫心得，多背佳句，跟別人講話，就能言辭有內容，不會空乏枯燥。讀書，最主要是學做人處事，例如明白古訓的孝悌禮義精神，落實在生活中，就能使家庭幸福、朋友和睦、社會和諧。

如果一個人拿了博士學位，卻不懂得生活，不通人情，不算是會讀書。真正會讀書的人，是能讀熟「人事」，讀懂「生命」，讀通「生活」。讀書的訣竅有這四點：

- 第一、以融會貫通爲主旨，
- 第二、以方法技巧爲輔佐，
- 第三、以勤懇熟讀爲功效，
- 第四、以細心運用爲實際。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

慈悲無界 佛光會馳援緬甸重災區



【人間社記者心潤、陳偉倫、陳敬暉曼德勒報導】由國際佛光會世界總會、馬來西亞佛光民防救護隊、星洲日報基金會等機構組成的佛光聯合救援團隊，在國際佛光會世界總會總會會長心保和尚、署理會長慈容法師、祕書長覺培法師及佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師等指導下，佛光山東禪寺行政組知宣法師等13位救援隊團員，攜帶各界善心共3.3噸物資，4月4日已順利抵達重災區曼德勒救援。

緬甸官方媒體報導，3月28日發生的這起強震，截至6日已造成3471人死亡、4671人受傷，另有214人仍下落不明。許多援助機構已示警，緬甸近來的異常降雨加上極端高溫，可能使地震生還者爆發霍亂等疾病。

爲前進緬甸重災區救援，佛光聯合救援團隊排除萬難，由緬甸駐馬來西亞大使館特批簽證、Dr. Chin醫生協調的軍醫支持，加上緬甸法師與佛光之友的幫忙，這支跨國救援團隊4日清晨5時許，從仰光開車北上近600公里、花費近14個小時，順利於當日晚上抵達曼德勒。團隊卸下3000公斤生

活物資與350公斤藥品後，馬不停蹄制定救援方案，休整一晚後即出發派發物資。

緬甸多地近日時有餘震，沿途可見受強震而受損、甚至倒塌的建築，有的大樓傾斜，有的瓦礫滿地，不少災民流離失所，一路上都能看見有災民在空地搭帳篷住宿，等待救助。救援團隊抵達曼德勒雲南會館後，已將部分急救物資交由雲南會館負責人，並由該會館分發給有需要民眾。

寺院毀損 僧衆搭棚避震

5日清晨，佛光聯合救援團隊前往4間在地震中損毀嚴重的寺廟，包含：瑞耶少佛學院、戒女佛學院、Chan Mya Tasi沙彌學院，以及嘛哈平納容寺院派發物資。

這4間寺院都在地震中遭到不同程度的損毀，其中Chan Mya Tasi沙彌學院的情況較爲嚴重，寺院因強震而成危樓，比丘只能帶著一群小沙彌在寺院對面的馬路邊，搭起帳篷做臨時住處。據一名在場援助的義工表示，寺院裡有2人在強震中喪命，另有一人

受傷住院。

瑞耶少佛學院一名比丘U kumara受訪指出，這次地震毫無預兆，事發時他們正在寺廟不遠處的考場應試，突如其來的強震嚇得他們立即跑出考場，「我的腦袋幾乎都一片空白，什麼都聽不到，逃跑過程中更是差點跌倒；地震已經過去這麼多了，但我還是感覺到暈眩。」

賑災義診 撫慰創傷身心

6日，救援團隊深入重災區域，廢墟中的生命景象令人動容。倒塌的磚牆旁，僧侶們正將碎裂的瓦礫重新壘砌；臨時搭建的竹棚下，沙彌們仍保持著課誦儀軌；災民等候Dr. Chin醫生及醫療人員進行診療、敷藥，陳慶華教授及林琪佩醫生也爲傷者病患進行義診，緬華楊氏姐弟協助做翻譯，救援隊隊員則在旁協助。

領隊柯美芳介紹，佛光聯合救援團隊此次派發物資包括：白米、食用油、豆類、米粉等，更貼心地配備挖掘工具與家庭藥箱，團隊成員也現場教導如何使用。在傾圮的寺院旁，比丘



↑佛光救援隊在派發物資後，知宣法師（後排右4）率領救援隊成員，與寺院長老（後排右5）及比丘們合影。

◀緬甸328強震造成曼德勒市內多處建築倒塌損毀，佛光聯合救援團隊於4月4日將3.3噸物資送抵曼德勒，馳援強震災區。圖／人間社記者陳敬暉



↑知宣法師（右）在瑞耶少佛學院，與一名救援隊成員搬動磚瓦，協助當地災民善後家園。

圖／人間社記者陳敬暉

們接過物資時合十誦經的莊嚴場景，讓所有救援人員既感佩又心酸。

「屋舍可傾，道心不滅。」知宣法師向沙彌佛學院的學生勉勵：「要有信心，要有力量，重建寺院。」當最後一批物資及藥品送達時，夕陽正爲斷壁殘垣鍍上金邊。返程路上，救援隊望著後視鏡中漸遠的合十身影，深知這場跨越國界的救援行動，天災無情，人間有愛，儼然已然結下未來緣。

生活感悟



什麼都可以放得下

文與圖／星明

寒風襲來，和久違的朋友相約在台北遛達。靠著谷歌地圖，我們在不熟悉的大街小巷裡穿梭，邊尋找新鮮的攤販，邊欣賞路上各式有趣的情景。抬頭一看，瞥見某攤販上方懸掛著一個燈籠，上面寫著瀟灑的字句：「這世界除了筷子，什麼都可以放得下。」因著這句話，熱鬧的夜市，瞬間增添一份突兀卻又令人不禁深思的哲理氛圍。

一連串問題旋即在腦中閃現，「揮筷吃喝似乎是衆生所求，儘管吃喝可以短暫放鬆，但在人生的不同階段，的確會有許多不能放下的人事物！」

「到底是基於自己的責任，還是自己的執念而放不下呢？」

「如何能將放得下的部分化爲自己或者彼此的祝福呢？」

身旁的先生回應說：「雖然有時候放不下友情、親情、愛情、事業、學業等等，但是時間過後，什麼都得放下。這樣才更有機會發現人生軌跡上還沒察覺到的美好部分，往前走得更踏實。」同行的朋友則莞爾一笑，分享了彼此不盡相同的答案。也許在歲月洗滌後，或者因爲成長、經歷並學習了更多之後，甚至最終在曲終人散後才會說：「什麼都可以放得下了。」

語音剛落，話題就被找到了心儀的小店而中斷，此時，唯有默默祝福被這話題牽引心思的朋友：「不論每一個人現在如何決定，之後都可以煥然有力地繼續人生的征戰吧！」

人間福報

人生百態

文／星雲大師

忙人無是非，閑人無快樂。
好人無怨恨，壞人無情理。
智人無煩惱，愚人無智慧。
邪人無正念，正人無邪心。
善人無便宜，惡人無慈心。
富人無厭足，窮人無朋友。
大人無牽掛，小人無情意。
強人無畏懼，弱人無公平。
醉人無理性，醒人無盲性。
真人無假意，夢人無真實。
覺人無愚昧，俗人無氣質。
聖人無分別，凡人無創見。
僧人無宿怨，大人無私仇。
軍人無私念，衆人無特權。
道人無雜念，淨人無污染。
商人無屯積，藝人無真戲。
囚人無自由，證人無偏頗。

