



「阿彌陀佛」四個字，包括了惻隱、感激、關懷、親切、正義等深意，甚至可消災延壽，增福添慧。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

## 正面思考

文/星雲大師

「正面思考」是一種觀念的環保，也是一種良好的習慣。一個懂得正面思考的人，不管遭遇到任何困難，總能保持愉悅的心情，甚至化險為夷，為自己帶來好運氣。「正面思考」有四點：

**第一、在委屈中學習經驗：**一個人能承擔多少的委屈，日後的成就就有多大。英國小說家毛姆說：「一經打擊就灰心洩氣的人，永遠是個失敗者。」因此，在學習的過程中，要能忍耐、堪受委屈，內心才會生出力量；對於種種委屈若能視之如肥料，凡事朝積極面想，必能幫助人生的成長。

**第二、在困難中接受挑戰：**困難不足以畏懼，重要的是能正視困難，進而化解困難。邱吉爾說：「能克服困難的人，可使困難化為良機。」因此，困難是人生進步的踏腳石，是內在信心、志節的試金石。有辦法的人，凡事都會想辦法解決；向困難挑戰也就是向自己挑戰，一旦通過考驗，人生就能獲得無限的意義和價值。

**第三、在失敗中累積智慧：**拿破崙說：「人生的光榮，不在永不失敗，而在於能夠屢仆屢起。」凡是人，不免會遇到失敗的時候，重要的是能在失敗中記取教訓，學習處事的智慧。千萬別因為失敗，而成了行動的枷鎖；失敗沒有關係，只要能將它化作養分，失敗的經驗也能為你帶來下一次的成功。

**第四、在挫折中鍛鍊意志：**一個時時刻刻都活在關愛中的小孩，未來不一定最好，反倒是偶爾遇上挫折，經歷過磨練的人，他的生命價值會更加提升。有的人視逆境為仇敵，其實不然，逆境能鍛鍊我們克服困難的意志力。所以，遇到問題不要退縮，勇敢面對才能激發出人人本具的潛能，甚至減少未來再次跌倒的可能。

佛教《華嚴經·淨行品》要人時時提起正念，儘管是刷牙、洗臉等日常瑣碎的事情，也當提醒自己關懷別人。所以，時時保持樂觀的態度，永遠做正面的思考，將為自己締造多采多姿的人生。「正面思考」有四點參考：

- 第一、在委屈中學習經驗，
- 第二、在困難中接受挑戰，
- 第三、在失敗中累積智慧，
- 第四、在挫折中鍛鍊意志。



# 星雲大師AI人間雲 登海峽論壇



↑「人間雲」資料庫與《人間福報》新聞系統同步，每半小時更新一次，確保即時掌握社會脈動。

←《人間福報》社長暨台北市新聞記者公會理事長妙熙法師受邀海峽論壇發表演講，主題為「未來對話：AI人間雲與星雲大師的智慧交流」，是本屆論壇中唯一一位出家僧人的論壇發表者。圖/人間社記者容山

【記者曾博群綜合報導】第17屆海峽論壇6月14日盛大登場，中華文化推廣協會理事長孫慶餘率團參與盛會，並參與廈門大學舉辦的公益主論壇。其中《人間福報》社長暨台北市新聞記者公會理事長妙熙法師受邀演講，主題為「未來對話：AI人間雲與星雲大師的智慧交流」，是本屆論壇中唯一一位出家僧人的論壇發表者。

現場有中國宋慶齡基金會主席李斌、大陸海協會會長張志軍、張老師基金會董事長葛永光、《人間福報》總經理陳立夫等逾300人。

由佛光山與《人間福報》共同開發的創新AI語言平台「人間雲」，以人工智慧重現佛光山開山祖師星雲大師

的人間佛教思想以打造AI高僧、陪伴孤獨心靈和以智能提升智慧等目的。

### 數位心靈導師 安定人心

妙熙法師表示，「人間雲」於2025年2月3日正式發表，整合佛光山開山祖師星雲大師畢生著作《星雲大師全集》與《人間福報》超過25年的新聞資料庫，經大型語言模型訓練後，化身為一位能隨時陪伴「談心」的AI高僧。

《人間雲》是由中國大陸的放下（上海）人工智能科技公司、台灣的達摩人工智慧公司，以及新加坡的YiAi Private Limited三方共同合作完成的項目，集結兩岸三地的人才攜手打造，

展現跨區域技術與創意的深度融和。

相較於OpenAI以及DeepSeek等通用型AI工具，「人間雲」專注於心靈層面與信仰引導，語氣柔和、風格溫暖，忠實呈現星雲大師的人間佛教思想。

「人間雲」資料庫與《人間福報》新聞系統同步，每半小時更新一次，確保即時掌握社會脈動。用戶除了可查詢佛法經義，也能就當前時事獲得星雲大師思想視角下的智慧回應，體現「佛法與生活相應」的理念。

無論個人困頓或社會動盪，「人間雲」皆能提供安定人心的智慧回應，成為現代社會中值得信賴的數位心靈導師。

### 語音還原技術 互動真實

妙熙法師指出，「人間雲」24小時全天候不間斷運作，為全球信眾提供隨時隨地的心靈陪伴。龐大的系統建構與運維成本，凸顯佛光山在推動創新弘法上的堅定決心。未來平台也預計導入星雲大師語音還原技術，使用者能以聲音感受大師智慧，提升互動層次與真實感。

「AI人間雲」的理念在於讓星雲大師的教導與精神得以永續傳播，並非僅服務佛光山信眾，而是希望成為社會大眾的心靈依靠。使用者可在私密對話空間中獲得慰藉，從中尋找人生的方向與力量。

## 旅人再訪南天寺 拾回記憶與寧靜

【人間社記者周芸禎、張曉墨臥龍崗報導】佛光山南天寺6月15日迎來幾位特別訪客——來自雪梨的Cindy Zhi、Emily Campbell-Doan等7人。Cindy與Emily童年時期常隨家人來南天寺禮佛，時隔多年他們重返道場、攜畫具而來，以寫生記錄心中的南天寺，也重拾那段純真的記憶。

雖南半球正值冬季，但當天風和日麗，氣溫宜人，陽光灑落在瓦頂與翠綠松柏之間，映出暖意盎然的色調，而此起彼落的鳥鳴與筆觸交織，在廊下與大殿前構成一幅動靜交融的風景。如此宜人的天候，讓畫者得以安心作畫，也讓久違重遊的旅人們感受到佛寺始終如此恬靜與安然。他們駐足南天寺不同角落，鋪開畫布，專注於眼前景致，而一旁參訪民眾見狀，也紛紛駐足觀賞，有人低聲交流，有人默默欣賞，畫筆與目光交織出一幅別具靜意的文化景象。

「我們小時候常來這裡，一家人會一起上香祈福，留下很多美好回憶。」Cindy回憶說道。此次她選擇以油畫創作，坐在光影斑斕的一角，捕捉樹影與建築交錯的靜謐畫面，「我很喜歡這裡的光線變化，那種安靜祥和的氛圍，讓我能專注創作。」

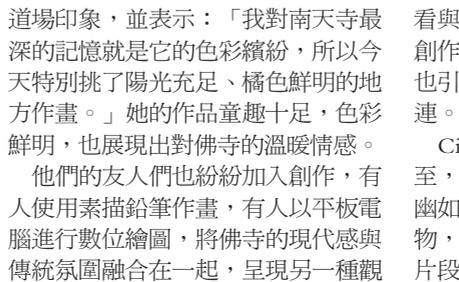
Emily則以水彩畫筆描繪她心中的



←參與寫生活動的Cindy、Emily與友人合影於大雄寶殿前，手持畫作留念，以藝術記錄南天寺之行，共譜信仰與美學的深層對話。圖/人間社記者趙聞暄



←Cindy介紹油畫作品，捕捉南天寺的建築結構與自然光影，展現細膩觀察與藝術感受。圖/人間社記者趙聞暄



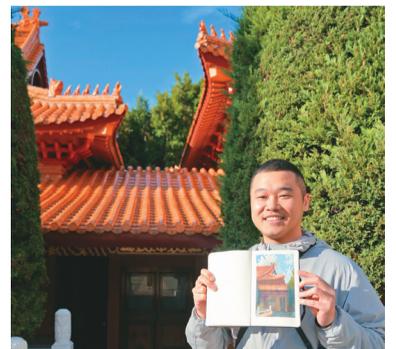
→友人展示完成畫作，以暖色調捕捉屋脊與光影交織的佛寺意象，流露細膩觀察與虔誠心意。圖/人間社記者趙聞暄

看與記錄的方式，每一幅作品皆展現創作者與佛法空間之間的靜默對話，也引起不少參訪民眾欣賞，讚歎聲連連。

Cindy與Emily皆表示，雖然多年未至，但南天寺依舊莊嚴寧靜，環境清幽如昔。透過畫筆重新凝視熟悉的景物，不僅僅讓她們回憶起童年的信仰片段，也在專注創作中找到內在的安



↑Emily手持成品，色彩鮮明描繪南天寺屋簷與景觀，重現兒時記憶中佛寺的溫暖色彩。圖/人間社記者周芸禎



定與力量。南天寺法師以佛光山開山祖師星雲大師法語卡結緣，並親切地為他們解說法語義理，期許大家以畫筆弘法、以信心育德，在生活中體會佛法的智慧以及慈悲。法師也歡迎大眾透過藝術創作、文化體驗或佛學參學等多元方式，親近佛法、涵養心性、廣結善緣。