

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

逆向思考就是事理圓融，逆向思考就是把正面、負面調和起來，理事無礙。

星雲 法語

人生四可惜

文／星雲大師

每個人的一生，都有很多學習、成功的機會，但往往因為自己輕易拒絕，不懂得把握因緣，因此留下遺憾。所以凡事不要輕易說「不」，當你說「不」的時候，機會往往因此而喪失，實在可惜。關於「人生四可惜」？有四點意見：

第一、此時不學一可惜：人在年輕時，應努力讀書學習，但有的人卻糊里糊塗過日子，真可惜！有時候人生巧遇明師，卻輕易放棄追隨，此際不學，實在可惜！難得天賜良機，可以學習一些技能、一些道理，卻不去用心，未免可惜！學習有助於心智的成長，學習可以幫助我們明白道理，孔子「十五而志於學」，正是由於早學，因而對後半生的生涯歲月起了決定性的作用。所以「幼不學不成器，人不學不知義」，不趁早學習，是一大可惜。

第二、此日不動二可惜：我們每個人，一天有一天的事業，一年有一年的事業，一生有一生的事業。可是如果一日不動，就是一日荒廢；兩日不動，就是兩日荒廢；一生不動，就是一生荒廢，所以都在可惜中度過了人生。唐朝的張玄素，眼見太子經常喜好遊牧而荒廢學業，於是勸諫太子，要學習古聖先賢「日知其所不足」的心態行事。一個人能知所不足，就會精進用功；否則蹉跎了人生的黃金歲月，不懂得日勤有功，是二可惜。

第三、此身不修三可惜：人生最大的憂慮是生死，懂得因緣果報的佛教徒，都會積極勤修戒律、禪定與智慧，希望將來不要再受無數的輪迴之苦。其實不是只有出家的僧伽，才需要修行，任何人想求得生命的進步，都應該要修養身心，健全自己。但一般人多數不講究自己的風度、威儀，不及早為自己立功、立德、立言，更沒有想到要為後代子子孫孫留下生命光榮的歷史。所謂「此身不修」，是三可惜也。

第四、此心不明四可惜：人常常揣摩別人的心意，卻無法明白自己的心，所以人很愚痴、很可憐。佛教的禪宗講究「明心見性」，更有「此心不明，如喪考妣」的省思，所以多數參禪的人，都會努力在心地上耕耘，務期找到自己的本來面目。無根禪師出生入死，進火盆、入水裡、鑽泥土，就是要找個「我」，可是我們有幾個人想要明白自己呢？常常怨怪別人不了解我，可是自己又何嘗了解自己呢？所以說，人生最大的悲哀是無知；此心不明，是四可惜。

人生的機會很多，但絕大部分因自己躊躇不前而錯失，所以在有限的生命中，要自我超越，就不能不先認識「人生四可惜」，有四點：

第一、此時不學一可惜，
第二、此日不動二可惜，
第三、此身不修三可惜，
第四、此心不明四可惜。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

澳紐佛光青年會議 探索共生共榮



↑第27屆澳紐佛光青年會議7月4日至7日於佛光山西澳道場舉行，以「共生與共榮：探索自我和諧」為主題，進行多元課程，活動相當充實緊湊，近百位澳紐佛光青年齊聚伯斯交流學習。圖為開幕儀式圓滿後，佛光山澳紐總住持滿可法師（2排中）及與會大眾於大殿合影。

圖／人間社記者Shiah



↑「拼豆馬賽克工作坊」，各組完成拼豆作品後，再拼接成一幅融合邊界的大型圖畫，展現出彼此包容、連結與共生共榮的景象。

圖／人間社記者Shiah

【人間社記者曾瑞華、葉儒智伯斯報導】第27屆澳紐佛光青年會議（ANZBYC），7月4日於佛光山西澳道場開幕，以「共生與共榮：探索自我和諧」為主題，開展出系列講座、工作坊，活動相當充實緊湊，來自紐西蘭、雪梨、墨爾本、布里斯本、西澳等地近百位佛光青年，為開拓生命格局齊聚伯斯，展開為期4天的心靈盛筵。7日圓滿閉幕，下一屆交接給墨爾本青年團承辦。

菩薩心、青年力 服務實現自我

國際佛光會世界總會總會長心保和尚與世界佛光青年總團執行長慧傳法師，特別錄製祝福視頻；Bayswater市長Mayor Filomena Piffaretti、澳洲內政部區域主任Ally Paolino、西澳僑務委員張嘉甫、國際佛光會大洋洲副秘書長滿可法師、世界總會理事曾美雲、

檀教師曾廣志、西澳協會會長葉志偉蒞臨現場。國際佛光會祕書長覺培法師、大洋洲各住持、當家、青年團輔導法師、佛光幹部等，紛紛上線支持。

心保和尚開示，佛光青年充滿熱忱，是學習菩薩道的最好時機。佛光山開山祖師星雲大師教導，要有菩薩精神，盡可能幫助他人、服務大眾，人我共生共榮，增加對信仰的信心和力量。慧傳法師則以大師曾說過的「瞎子、聾子與瘸子」故事，隱喻人們如何與不圓滿的人間相依存，創造圓滿和諧的社會。覺培法師提點青年們，歡聚一堂是為了分享想法、建立友誼，並探索佛法如何在這個快速變化的世界中指引我們。

市長Filomena Piffaretti讚歎澳紐佛青探索、追求內心平靜的智慧，指出「共生與共榮」的精神與該市提倡的社區和諧理念相呼應。

大會禮請滿可法師演講「共生與共

榮」，指引青年從「服務是自我實現的途徑、環保行動是世代責任、多元活動是學習與影響的舞台、信仰是內在穩定的力量」，以共生與共榮為起點，邁向身體健康、思想強大和信仰堅定的道路。

南天大學人間佛教研究所所長覺瑋法師的課程，引導青年反思科技和社群媒體對人類的影響。佛光緣美術館南天館主任有紀法師帶領「種子的啓示：拼豆馬賽克工作坊」，帶領青年以小組合作方式構圖與拼貼創作。

青年分團交流 攜手學佛行佛

「保育·守護：從灌木林開始的行動」講座，環保實踐者John Williams分享他30年來守護Lightning Swamp沼澤的故事。本土蜜蜂專家Kit Prendergast博士鼓勵青年從生活做起，種植原生植物、減少殺蟲劑使用，

並善用社群媒體，將科學轉化為公民行動。

青年除了分組討論「發現自我、環保心保、多元活動、尋找信仰力」等子題，於「The YAD Panel」主題座談，則邀請3位資深佛光青年Serena、Henry與QianEr分享透過義工服務所經歷的成長與轉化，展現人間佛教如何在生命中深植信念、照亮方向。

7日舉辦閉幕典禮。在佛光山澳紐總住持滿可法師、大洋洲青年團輔導法師妙哲法師、佛光山西澳道場監寺妙博法師，以及紐西蘭住持滿信法師與各地輔導法師、協會會長與督導們的共同見證下，西澳佛光青年團將ANZBYC會旗交接予墨爾本青年團，象徵新一屆的責任與傳承。

最後，隨西澳青年團製作的回顧影片與〈惜別歌〉聲中，整場會議在感恩與祝福中圓滿落幕，留下無數感動印記，為下一程法緣鋪展光明道路。

世界鐵人三項大使 讚南天寺美學禪意



↑為世界鐵人三項錦標賽決賽造勢，澳洲鐵人三項管理機構（Aus Triathlon）7月27日邀2位賽事大使也是前世界冠軍前往佛光山南天寺進行宣傳拍攝。圖／人間社記者趙聞暄



↑兩位賽事大使在法師帶領下獻燈祈福。

圖／人間社記者趙聞暄

【人間社記者魏星卧龍崗報導】為2025年世界鐵人三項錦標賽決賽造勢，澳洲鐵人三項管理機構（Aus Triathlon）7月27日特邀賽事大使Craig Alexander和Emma Moffatt前往佛光山南天寺進行宣傳拍攝，計畫將與卧龍崗市其他代表性地標一同剪輯，製作成賽事宣傳片，在10月的國際賽事期間向全球播放。南天大學董事妙友法師、南天寺社教主任知理法師熱情接待。

將於10月15日至19日在卧龍崗登場的世界鐵人三項錦標賽決賽，為World Triathlon年度最高規格賽事。屆時將匯聚全球超過60個國家的頂尖

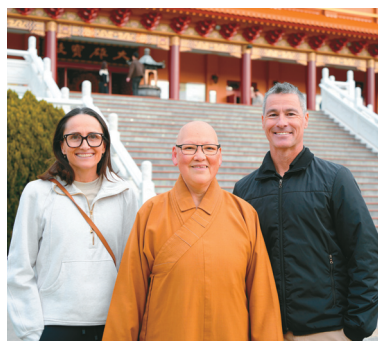
選手，角逐精英組、U23組、青少年組、殘障組等多個組別的世界冠軍。世界鐵人三項主席兼國際奧委會委員Marisol Casado高度評價卧龍崗擁有優美的自然美景、熱情的社區支持及專業的籌備團隊，必將締造難忘的體育盛會，也是卧龍崗首次擔綱世界錦標賽決賽東道主。

兩位形象大使皆為澳洲體壇傳奇人物。Craig Alexander曾三度問鼎夏威夷IRONMAN世界冠軍寶座，2011年更以38歲之齡刷新賽道紀錄，成為史上最年長的世界冠軍。Emma Moffatt則為2008年北京奧運會鐵人三項銅牌得主，兩度摘下ITU世界鐵人三項桂

冠，更創下澳洲女子鐵人三項選手三度征戰奧運的紀錄。

參訪過程中，妙友法師詳細導覽大雄寶殿五方佛的意涵，解說寺院晨鐘暮鼓的叢林傳統，闡述佛教五色旗象徵的慈悲、中道、精進、清淨與智慧，並分享靈山塔地藏王菩薩「地獄不空，誓不成佛」的弘誓大願，令兩位運動員深受感動。他們對南天寺融合傳統與現代的建築美學、富含禪意的自然環境讚不絕口，更對佛法義理產生濃厚興趣。他們認為，運動員追求卓越、超越自我的精神，與修行者的精進和禪定境界有諸多相通之處。

Craig Alexander表示，儘管他多次



↑南天大學董事妙友法師（中）與2025年世界鐵人三項錦標賽決賽大使Craig Alexander（右）、Emma Moffatt（左）歡喜合影。

圖／人間社記者趙聞暄

驅車經過南天寺，但這是他第一次真正走進道場參訪，對寺院給自己留下的深刻印象表示讚歎，並熱切邀請世界各地的參賽選手和遊客造訪此地。

Emma Moffatt則形容這是一次「令人驚豔的體驗」，在法師帶領下學習佛陀故事和佛法智慧，讓她獲益良多。她認為能夠在如此祥和的環境中體驗和學習，實在非常幸運。

此次宣傳拍攝不僅展現卧龍崗作為國際賽事主辦城市的多元魅力，更凸顯南天寺作為新州重要文化遺產的獨特地位。透過體壇名將的親身見證與真誠推薦，預期吸引更多國際選手和遊客前來，體驗佛法的智慧與慈悲。