



心中有佛，以佛心看待一切，世間萬相皆美，現前即成淨土。

處世

文／星雲大師

《三國演義》裡有一句話說：「處世不分輕重，非丈夫也。」可以看出古人對立身處世的重視，同時也說明處世對一個人的重要。處世要懂得應對進退，懂得分寸拿捏，就好比「跳探戈」，能進的，就向前跨進一步，不能進的，就要向後退一步。總之，你要避免踩到別人的腳，否則這支舞就跳不下去了。處世的進退之道是什麼呢？有這四點：

第一、處治世立威望：身處太平盛世、社會安定時，就要養成道德威望。所謂：「君子之德風，小人之德草。草上之風必偃。」德風威望不是造作而有，是慈悲的流露，是德行的顯發。有威望的人自能受人尊重，受人信賴，無論團體、機關、組織，領導人的威望，是帶領團隊或組織走向盛治的條件，也是創造意義價值的關鍵。

第二、處亂世用圓通：當社會秩序混亂，人我倫理關係失常時，就不能一味守成不變，必須圓通一點。圓通不是沒有原則，而是不要太過計較細節，不要太過執著成規。觀世音菩薩因為耳根圓通，所以能尋聲救苦；金山寺妙善禪師因為善巧度化，解決衆生苦難，所以被稱為「活佛」，在舉世滔滔時，有一點圓融方便，才能通達人情，自利利人。

第三、處高處要謙恭：所謂「高處不勝寒」，當你的事業愈大，地位愈高時，就愈要懂得「低頭」的哲學。名企業家張姚宏影曾說：「我所以有今天的成就，是向多少人彎腰鞠躬後才有的。」慈航法師也說過：「如果要人討厭你，你盡可挺胸昂頭！」謙虛恭敬不是客氣，也不是虛偽，它是發自內心的柔軟，是對人事物的尊敬、接受。處高位者能謙恭，就像金字塔一樣，穩重而厚實。一個人愈懂得謙虛恭敬，才會更有人緣。

第四、處低處勤用功：有的人常有「生不逢時」、「懷才不遇」之歎。其實，如果你真的很有能力，可是生不逢時；或是你很有德行，卻不受人重視。處在這種低潮的時候，不要著急，也不要失望，只要你養深積厚，做好「蓄勢待發」的準備，一旦因緣成熟，不怕不會龍天推出。所以，一個人「不患無位，患所以立」，只要自己有實力，何患無成。

古人說：「夫乾坤覆載，以人爲貴，立身處世，以禮儀爲本。」懂得進退得宜，出入有序，是做人處事的基本條件，否則縱使周知天下事，不懂進退，總是愚痴。尤其，在進退間恭敬，在往來時寬厚，更是立身處世之道。有四點：

- 第一、處治世立威望，
- 第二、處亂世用圓通，
- 第三、處高處要謙恭，
- 第四、處低處勤用功。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

5.1萬人佛學會考 凝聚信仰力量

【人間社記者張彬彬、周儀婷綜合報導】爲推動閱讀風氣、提升信仰層次，並培養正知正見，實踐生活修行，國際佛光會中華總會與東北亞國家地區於8月3日舉辦線上佛學會考，鼓勵佛光人研讀佛光山開山祖師星雲大師著作《人間與實踐》。本次會考共吸引逾5萬1000人齊聚道場或透過線上參與，不分年齡展現學習成果。

考試分爲個人組與團體組，成人組考《人間與實踐》，兒童組則爲《三好佛學教科書》，採開卷方式進行。透過家人、親友的共讀，不僅提升佛學素養，更增進親子情誼與信仰凝聚力。

書中闡述佛光會精神、理念與傳承，帶領大家深入了解佛光人的修行方向，進而推動佛光會蓬勃發展，吸引更多有緣人共成佛道。

親子嘉年華 共學三好理念

今年佛學會考設有「團體表揚」與「個人表揚」兩大獎項，其中團體表揚有「推廣績優獎」與「信仰傳承獎」，各獎項督導區部分將於年底的會員代表大會頒獎，分會部分則於協會年會表揚。

各地佛光人秉持星雲大師慈悲理念，不僅積極在各地設考場，更深入社

區廣邀會員、親友與鄰里參與考試，分別院道場也提供場地供大家應考。佛光山蘭陽別院用各式標語，讓大家智慧放光；嘉義金剛不只維持秩序，更守護信仰，參加佛學會考；澎湖地區也不落人後，考出好成績；佛光童軍團與約400位佛光青年歡喜應考。

中山二會督導、專業美髮師曾碧玲於工作場所設考場，祕書康淑貞則帶著乾女兒與朋友參加，青年則集體創作並獲得滿分。中山四會幹部於中山區朱崙協助里民應考，里長高銘鴻更全程陪同。大林講堂邀請曾參加冬令營與夏令營的佛光小菩薩回歸，即使

嘉義下大雨，大家依然風雨無阻來應考。福國寺特舉辦親子同樂會，讓89組親子團、近200位大小考生齊聚一堂，讓佛學會考變成「親子嘉年華」，讓「三好運動」從家庭綻放出光與熱。

「敦煌禪舞集」藝術總監鄭秀貞帶領17位舞者參加，透過佛學會考加深佛法體悟。因爲將佛法轉化爲肢體語言，是他們的藝術使命，也是人間佛教理念的具體實踐。

會考結束之後，參與者紛紛分享心中的感動與法喜。慧慈寺的楊再禱表示，因同學的邀約而參加，感受到星雲大師將深奧的佛法，用通俗易懂的例子，深入淺出讓大家了解，快速進入法門。文山第一分會幹部張靜予提到，佛學會考是一項簡單又實際的教育方式，這一次也幫家人報考，是與佛法結善緣的開始。

釐清正知見 堅定學佛初心

竹南第一分會會員詹雅淳表示，參加佛學會考讓他體會到佛陀的智慧不只是理論，而是對人生的具體引導，也可以在生活中實踐，讓人生過得更踏實。

大林講堂蔡佩璇小朋友說，現場有好多哥哥姐姐、阿姨伯伯，都很認真。考完還有卡拉OK，玩得很開心！

新竹分團徐信銓經由這次佛學會考，更深入理解人間佛教核心精神。不僅提升對佛光會的了解，也理解應如何在生活中實踐慈悲與智慧，他表示，這次會考是自我省思與成長的重要契機，也因此更堅定學佛的初心；「佛學會考不僅是一場佛法知識的檢測，更是對信仰與修行的提升。」第一次參加佛學會考的高雄分團郭雅鈴說，藉由這次會考更了解佛門用語，提升了自己的正知正見，非常有意義。



↑國際佛光會中華總會與東北亞國家地區8月3日舉辦線上佛學會考，佛光人研讀佛光山開山祖師星雲大師著作《人間與實踐》。本次會考共吸引逾5萬1000人齊聚道場或透過線上參與，不僅提升佛學知識，更增進親子情誼與信仰凝聚力。

圖／國際佛光會中華總會提供

生命書寫

感謝您
爲我們撐起這片天

文／晨光 圖／欣瀚 AI生成



我的父親出生於台灣桃園楊梅山村一戶佃農家庭，先祖父耕作薄田爲生，稍有收成，地主即趁機升租。那樣的日子，貧窮不只是物質的匱乏，更是無法喘息的壓迫。最終，一家輾轉北遷至中和，再到新店，租佃水田，重新燃起對土地的盼望。

但新店當時灌溉困難，沒有現成的水圳可依，父親從小便跟著先祖父築石窩水壩，企圖蓄水抗旱。

然而，一場颱風來襲，水壩瞬間毀壞，整季稻作全枯黃，家人三餐難繼。父親當時才小學畢業的年紀，就已明白「要讓家人吃飽」，得靠自己努力。

於是，他除了幫家裡種田，還得跟著大人一起四處打零工，無論是插秧、鋤草、割稻等農事，還是清大圳、挑煤炭、扛米包等重活，只要有工可做，他從不推辭。

夏日的田埂蒸騰著熱氣，冬日的圳道冷風刺骨，皮膚因爲曝曬而龜裂、手掌因勞作而繭厚，是他少年時代的日常。曾有一次，他忙碌一天，只領得一個便當，分毫未得。他垂著頭回家，先祖母安慰他說：「能有一個便當，就幫家裡省一碗飯，不無小補啊。」

父親隔天照舊挑起沉重的工具，迎著晨霧再出發。他把希望縫進每一分一厘的節省裡，把責任全都扛在肩上，不曾喊累。因爲喊了也沒人能替他喘口氣；不敢倒下，因爲一倒下，全家就斷炊了。明知命運無情，但更明白不可以放棄，不可以讓身邊的人失望。

父親常常說：「我沒有什麼本事，就只會忍耐。」但我明白，那不只是忍耐，而是深沉的成全。年少的父親辛苦勞作，工資一到手便交給先祖母養家。他不是不知道什麼是享受，而是知道家人比他更需要。他願意打赤腳，便是想讓弟妹有雙能走進學校的布鞋。他願意在烈日下彎腰插秧，就是渴望弟妹能挺直腰桿讀書，出人頭地。

他用自己的苦，換家人的安穩；用一生的節省，鋪出我們求學與立業的道路，他把一切舒適讓給家人，甘願站在風雨裡，確保我們乘風破浪，爲我們撐起生活最重的那一片天。

他的堅忍像塊老土地，歷經風霜而不崩裂，反而更溫厚堅實。他一生沉穩、樸實，默默將愛深埋於日常的每個角落，用生命的深情與厚度，讓我們的人生平穩又寬闊。

轉換心境

感謝雨天

文／楊雯茜 圖／洪昭賢

最近天氣陰晴不定，讓人心情也時好時壞。那天和家人聚餐，餐畢又見雨滴滴答答，連站在餐廳屋簷下，眼鏡都被雨滴滴到，順手把眼鏡拿下來擦拭時，沒想到玻璃鏡片竟然在我手指間脫落。還好沒有摔破，還好家人查了地圖，還好附近有眼鏡行，還好假日還開店，還好店員客氣專業修整……一下子眼鏡修好了，一下子心境轉換了，感謝雨滴告訴我需小心。瞬間明瞭下雨天也是不錯的，相信心懷感恩，正向樂觀，事事也順遂吧！

