

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

以眾生之樂為樂，以眾生之苦為苦，如此不但長養心量，更擴大慈悲心。

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛法真義



施無畏

文／星雲大師

布施是學佛入道之後，修行的一個初步實踐。對於布施，我們不要以為只有金錢的布施；除了金錢以外，你給人一句語言的安慰、一個笑容的鼓舞、一個點頭的認同、一個舉手的示意，讓人歡喜、感念，其實你就是布施了。

在佛經裡面，把布施分為三種，即：財布施、法布施、無畏布施。所以布施的範圍很廣。除了財施以外，還有物質的布施，還有時間的布施，還有為你服務的布施，甚至心意的布施，這些都是布施。

當然，法布施也很重要，因為「諸供養當中，法供養最為第一」。無論什麼東西布施給你，很快都會有用完的時候；只有佛法真理給你，在你的精神、心理上，讓你增上，讓你超越，讓你可以受用一生，甚至生生世世受用不盡。可以說，佛法的一言一語，你如果產生了信仰，那就是最大的布施。

不過，在佛教裡還有一個「無畏」布施，平常好像很少人會談到。一些佛教的人士，大都寄望信徒布施金錢來建寺廟、造佛像、印經書等等，頂多幫忙佛教救苦救難，所以一般都是鼓勵信徒做這些布施。其實，布施不一定只用財布施，用力量布施、用語言布施、用心意布施的功德也是很大。但是，除了最大的法布施以外，最高的布施應該就是「無畏施」。

說到「無畏布施」，就是要讓一切社會大眾都能得到平安，都能得到和樂；不要有危險，不要有畏懼，不要讓人受到欺壓，不要有不公不義的事情，我們要布施給所有一切眾生「無畏」。

因為世間上所有的眾生，大部分都是非常膽怯的。比方說，有的人怕貧窮，有的人怕被欺負，有的人怕忙碌，有的人怕受壓迫；甚至畏懼警察、畏懼軍人、畏懼暴力、畏懼不公不義的事。我們能布施給這許多眾生力量，讓他不要畏懼，這就要靠我們弘法人士的道德勇氣。

有道德勇氣，所謂行俠仗義，等於一些俠義人士路見不平，拔刀相助。如果佛教裡面，對於社會上的一些弱勢、弱小的眾生施予無畏，讓大家不懼怕，讓所有的信徒能認為，寺院是他們的庇護所，法師、僧侶是他們的保護者，如父母、師長一樣；如果真正能做到「無畏」布施的時候，佛教就會興旺了。



圖／資料照片

國際青年聚佛光山 行佛落實三好

【人間社記者李生鳳高雄報導】「心無罣礙——佛光山2025國際青年佛學夏令營」自8月6日展開5日課程，全球300名青年在佛光山接受佛法的洗禮，禮拜佛光山開山祖師星雲大師，領略山水禪與修持，進行主題論壇、佛教經典課程等。佛光山住持心保和尚、佛光山長老慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師為青年開示勉勵，給予佛法與為人處世上的提點。

8日禮拜星雲大師，慈容法師為大家說明大師一生的願力與行持，以「文化、教育、慈善、共修」弘法4大宗旨，使佛教走入人間。勉勵青年學習佛菩薩的慈悲，落實大師倡導的三好。

學佛去除煩惱 才能心無罣礙

10日心保和尚專題講座，勉勵學無止境，在大眾中學習，一定會成長進步。佛是圓滿的人，不是遙不可及的神，佛是人所成就的，所以人成即佛成。是人所成就的，所以大家都有希望。要有般若智慧才能心無罣礙，把「我」放下，智慧自會顯現。學佛要去煩惱，去煩惱才能自在，才能心無罣礙。

在場青年提問，如何以平等心接引各式各樣的人、修行有終點嗎、什麼是真正的放下？心保和尚在回應中，也提醒可能遇到的情況或盲點。即使自己有慈悲、智慧，但別人不理你怎麼辦？不要太大意，以身作則就是，即大師說的「行佛」；要解脫輪迴，



↑「心無罣礙——佛光山2025國際青年佛學夏令營」自8月6日開始展開5天課程，全球300名青年在佛光山接受佛法的洗禮。圖為心保和尚（前排中）偕眾師資，與全體合影。

從正見開始；佛法在放下提起之間，放下煩惱，自能提起。

慈惠法師開示「緣」是佛教的基本教義，「緣起」有了緣才能生起。佛教說「因果」，但「因」、「果」之間還要有「緣」，有好的因，也要有好的「緣」才能有好的結果。大專佛學夏令營在佛光山是很有歷史的活動，更結下了許多好緣，大家有目共睹。並鼓勵大家帶回大師的廣結善緣，處處結好緣。

連日豐富課程包括各主題論壇，分別探討人間佛教與環境、AI和信仰。佛教經典課程有《阿含經》、《六度

集經》、《大智度論》、《大乘起信論》，並有英文課程。各心靈工作坊主題「觀自在」、「真勇者不識逃脫」、「VUCA」。還有手作工坊、蔬食Po市集、自在音樂會。

談緣起說因果 專家授課解惑

師資有佛光山常務副住持慧傳法師、佛陀紀念館館長如常法師、傳燈會副會長覺容法師和執行長覺軒法師、資訊監院室監院慧讓法師、佛光淨土文教基金會執行長慧知法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師、圓福寺住持覺禹法師、國際佛光會中華總

會副秘書長覺多法師，以及佛光山南華大學校長高俊雄、綠色公益基金會執行長戴慶華、國際佛光會中華總會理事劉宗澧及各領域專家。

10日結營典禮，佛光山叢林學院男眾學部副院長慧屏法師，以大師說過「我是佛光山」為勉，將佛光山放到自己未來規劃，勇於承擔，讓佛光山更不一樣。佛光山叢林學院院長妙南法師期許將大師的智慧光明帶到全世界。結營典禮中頒發青年獎、小隊最佳精神獎，肯定大家精進修行、集體創作、充實自我、成就他人。營隊最後在〈惜別歌〉聲中圓滿。

弟子規淺說

物雖小 勿私藏

文／林少雲

《弟子規·入則孝篇》中的「物雖小，勿私藏」，意思是：在家庭中，就算只是小小的公物，也不要私自占為己有。在現代社會則可推及至任何公物，都不應私藏。

古時候家族聚居，一個家庭裡小則數十口人，大則數百口人。家大業繁

，管事的人自然責任重大，凡事須秉公處理，公私分明，家族才能相安無事。自古以來有句名言「家和萬事興」，可普遍適用於大、小家庭。

大家族因為沒分家，數代聚居，家中又分為好幾個小家庭。雖是同族聚居，但人性總是自私自利，不只沒人願意吃虧，並且還要擁有更多才心滿意足。在這種心理狀態下，家要「和」，除了親情之外，還得依靠道德約束。「物雖小，勿私藏」，即是誠實、不貪婪的品格顯現，也是一個人的道德修養。

大家庭中的眾多小物，品類繁多，

一些家庭以及個人的日常用品，大至桌椅、小至柴米油鹽醬醋茶等等不勝枚舉；而在公司的辦公室或學校教室裡，公用物品也很多，小至圖釘、迴紋針、原子筆、橡皮擦等等，都是公物。

一個品行良好的人，必然自小就養成不貪及不藏私的習性，絕不會將這些隨手可得的公物納為己用。

做人就是這樣，由小見大，在家不私藏小物，在外自然也不會貪汙收賄；從小養成不貪不求的良好品格，孩子才能成為一個行事光明磊落的正人君子。

局勢，讓事件圓滿落幕。

當然，除此之外，他更是在親師生有所衝突或誤會時，扮演居中協調的關鍵角色，有他在，似乎就是解決問題的品質保證。彷彿是所有爭端當中不可或缺的吉祥物：有他協處就能平安無事！

「時間煮雨，歲月縫花」，一直以為校園日子會如此流轉，從來沒想過，主任會在「知天命」後，沒多久，選擇了「退休」。

一開始得知訊息，覺得很惋惜，因為職場少了一位安定人心的能人，後來得知「自古英雄最怕病來磨」，由衷祝福主任退休開啓健康養生之旅。

新學年校園或許將有嶄新風貌，然而，也要漸漸習慣沒有該位主任殷勤穿梭校園的身影……也許這就是生命因緣聚散，我想，我會開始想念！

此所有行政處室齊聚一堂，同在一間無隔間大教室一起辦公。

正是如此，才有機會看到各處室到底在忙什麼業務，大嗓門溝通也聽得一清二楚，更能夠看到各處室主任的領導風格。

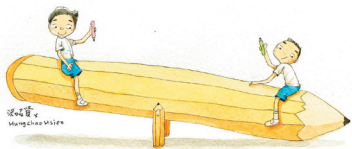
其中有一位英姿颯爽的主任，讓我眼睛為之一亮，也顛覆我既定的以偏概全觀點：我以為學體育的人，可能豎目橫眉、四肢發達。沒想到，這位主任完全不是我刻板印象中的樣子。

他舉手投足充滿霸氣，講話鏗鏘有力，處事有條不紊。甚至目光炯炯有神不怒而威，總讓犯錯的學生敬畏，在他面前主動認錯，透過他的循循善誘，行為乖張的學生也都能改邪歸正。而面對無理取鬧的家長，他也能義正詞嚴，換位思考，先讓對方情緒冷靜下來，再開始有效溝通對話，扭轉

生命書寫

想念

文／秧滿田 圖／洪昭賢



這個學年度結束，處室主任就要退休了！

時間回溯到15年前，是我從離島調回本島學校任教的一年。而初來乍到新學校，我有幸擔任行政組長，也恰巧碰到學校校舍正進行耐震工程，因

生活快門

願世人都可溫飽

文與圖／梁純綉



到荷蘭旅遊，在一家專賣名牌服飾的百貨公司前，我捕捉了圖中景象。此間百貨公司的商品，單價動輒新台幣上萬元，標價十至二十萬元，甚至更高價位的比比皆是；團友備足功課，進入店內，即刻搶購。門外卻有一街友獨坐，地上放一張「我很飢餓」的牌子，呈現強烈對比。

有人擲千金裝扮自己，也有人連肚子都填不飽，「朱門酒肉臭，路有凍死骨。」貧富懸殊，古今中外皆然。

聯合國《全球糧食危機報告》指出，有2.58億人正面臨嚴重急性糧食不安全，等於世界上每31個人當中，就有人因缺乏食物，處於死亡邊緣，如此讓人心痛的數據，既提醒自己惜福知足，更期盼世人都可溫飽。