

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

心有所住，就表示禪定的功夫還不夠。

星雲 法語



外境的價值

文／星雲大師

我們一個人出生在這世間，生活周遭一定有很多的人、很多的事、團體，都能影響我們。這些外境會有阻礙的，但也會有成熟心志的，條件的好壞並不重要，重點是我們如何運用，轉化成為自身成長的力量。外境有何價值？以下四點提供參考：

第一、時間會幫助我們的成長：現代人事講求速成，不耐煩。所謂：「日計不足，月計有餘。」不經養深積厚、韜光養晦的功夫，人生想要有所成就，實在難矣哉。但是如果你做什麼事，不是只做三天、五天；做好人好事也不是三年、五年，而是十年、二十年，恆心的做下去，好比做了某一個會的會員二十年、三十年；在某個團體當義工，服務了二十年、三十年，能夠有耐心、有毅力的做下去，時間會幫助我們成長。

第二、歷史會肯定我們的價值：人的一生，就是一頁歷史。有人以慈悲智慧寫歷史，有人以自私愚昧寫歷史，有人以辛勤血汗寫歷史，有人以懈怠放逸寫歷史，我們要為自己留下什麼樣的歷史呢？當我們發心立願，這件事也參與，那件事也策畫，我們的一切行為，都會留下軌跡，歷史昭昭俱在，就會肯定我們的價值。

第三、後學會提升我們的身分：我們在一個團體、單位做得久了、做多了，自然會有很多人跟著學習。等到這些後學成長了，有所成就了，自然而然也會提升我們的身分。只要我們不輕後學，奉獻己長，盡力教導，後學也會尊重我們。

第四、大眾會幫助我們的進步：佛經有則譬喻，瞎子、跛子、啞巴，相互提攜幫助，終於安全逃離火宅。這意思也可以說，我們生存在大眾裡，生存在這世間，一定需要士農工商、需要各種專長的大眾來成就，這就是「同體共生」。我們對身旁的人有所貢獻，當然他們也會給予我們回報。我幫助你、你幫助我，大家相互幫助，貢獻己力，就會促成彼此進步。尤其大眾是非常可愛的，佛陀也說：「我是眾中的一個」，千萬不要失去大眾，讓大眾推動我們成長進步。

沙土田地能長出禾苗，骯髒汙泥也能生出清淨的蓮花，不論外境時間、環境好壞，只要正面思考、轉化，它都給予我們價值，都能引領我們走上光明的大道。以上四點，值得我們深思！

第一、時間會幫助我們的成長；
第二、歷史會肯定我們的價值；
第三、後學會提升我們的身分；
第四、大眾會幫助我們的進步。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601

E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

人間佛教聯合總會 推人間佛教國際化

【人間社記者劉智惠新北報導】中華人間佛教聯合總會11月5日於佛光山金光明寺召開「2025年會員大會」，僧信齊心決議推動人間佛教國際化及全球化，會議圓滿後隨即舉辦「2025年人間佛教發展研討會」。台灣各寺院、教團方丈、住持、居士團體代表近500人與會。

會員大會由輪值主席十方禪林開山方丈首愚和尚主持，第4屆主席團主席佛光山住持心保和尚、靈鷲山佛教教團創辦人心道和尚、福智僧團住持如淨和尚、國際佛光會世界總會法制長吳志揚出席。

凝聚教界力量 拓展全球影響力

首愚和尚以靈山聖會籲眾，共同成就莊嚴道場，啟發歡喜人心，此次盛會佛教團體齊聚一堂，展現佛教融和的精神，讓佛法不僅於殿堂之中，更走向世界，見證信仰凝聚的力量，令人感到無限歡喜與有榮焉。

心保和尚以「世間無常，國土危脆」說明，緬甸強震及花蓮風災的自然災害提醒我們，眾生息息相關，唯有以慈悲化解苦難，以善行凝聚力量，將「三好」、「四給」遍布全球，讓人間佛教的善美種子，在世界各地生根發芽，累積福德，創造全人類的幸福。

心道和尚特別提及，梵蒂岡跨宗教交流訪問是人間佛教走向世界的

重要行動，人間行者以柔軟心與智慧力，跨越宗教藩籬，向外播下理解、尊重與和平的種子，是推動世界和平的力量。

如淨和尚也呼應，當教宗以多國語言領讀《聖經》福音片段，展現了宗教包容最高境界，也是國際化最生動的實踐，佛教提倡眾生平等，讓佛法跨越文化的界線，化解隔閡，傳遞和平與善意。

吳志揚說明，應凝聚島內佛教各界的力量，推動人間佛教的現代化與社會化，進而邁向國際舞台。他期勉全世界的佛教團體能夠團結互助交流，再廣邀其他宗教代表訪台，深化國際友誼。

會中由祕書處說明年度工作報告，會中討論並通過十項重要提案，為撫慰風災災區民衆，將於近期舉辦「花蓮災後關懷音樂會」；今年韓國及梵蒂岡跨宗教交流，成效頗佳，明年將辦理越南佛教界交流活動。

監事長明光法師以〈團結就是力量〉法音供衆並說明，天主教早在60年前便推動宗教交流，佛光山開山祖師星雲大師亦致力於宗教融和，兩者的努力同樣彰顯出團結的力量，唯有宗教之間攜手合作，才能共創和諧的人間。

常務理事依空法師提及，梵蒂岡跨界交流訪問，不僅是宗教間友好交流的象徵，更展現了人間佛教以慈悲與智慧走向世界的弘法力量。依空法師

後院的小白菜又多長了五吋
寂靜與喧鬧退出了牆外
陽光也向黃昏矮了半截
貓拱腰極致——
碰到了最亮的蟬聲
又伸出前腳壓垮了樹影
丈夫的夢飛了很遠
而妻子只是打了一個輕輕
小小的
哈
欠

詩

自適

文／紀小樣

鳥鳴掠耳七十來聲
風吹烏雲八百畝遠
一隻傻傻搨翅的蝴蝶
莫名被九十九朵玫瑰訪問
雨在簷間掉了數十滴淚

分享時刻

荷花與火車

文與圖／張子筑

那日遊賞沙雕藝術歸途，驚見鐵道附近一方荷花田，放眼望去，荷葉田田，綠波蕩漾；出水芙蓉，冰清玉潔，風姿綽約，那出淤泥而不染的聖潔美麗，令人陶然。

人群錯落在花田的周邊，人手一機選定最佳視角，等待火車經過，捕捉荷花與火車相會時迸出的絕配美景。

荷花雅靜，香遠逸清，舒心療癒；火車奔馳；帶來動態的跳脫快感。這兩樣反差極大，動與靜截然不同，碰巧同框的畫面，吸引無數攝影愛好者青睞，成為賞荷爆紅的祕境。



唯美的列車穿越花海景點，帶給我另類視覺饗宴，此處位在台灣苗栗通霄五南里平交道附近。



↑中華人間佛教聯合總會11月5日於佛光山金光明寺召開「2025年會員大會」，由輪值主席首愚和尚（前排中）主持，決議推動人間佛教國際化及全球化，會議圓滿後隨即舉辦「2025年人間佛教發展研討會」。圖為主席團主席心保和尚（前排左3）、心道和尚（前排右3）、如淨和尚（前排右2）、吳志揚（前排左2）、明光法師（前排右1）、覺培法師（前排左1）與全體近500位僧信合影。圖／人間社記者王柏貞

提出建言，佛教若能完善宗教史的整理與研究，強化制度化與組織化的推動，必能使人間佛教更具現代精神與國際影響力。

從自覺到覺他 行佛護念眾生心

「大和尚會生氣嗎？」主持人覺培法師的提問，揭開主題論壇「從自覺到覺他」。心保和尚指出，忍辱為基本修行，如能依照星雲大師所提「生氣慢半拍」的訓練，觀照苦受，再觀照五蘊皆空，認知瞋心是解脫的障礙，轉念往好處想，要做情緒焚化爐；首愚和尚以「不以瞋報瞋」勉眾；

生活快門

舒心綠鋼琴

文與圖／陳建民

好有創意的景觀園藝設計，是園子裡最吸睛的裝置藝術。綠美化的植栽形塑鋼琴的意象，彷彿聽見美國名鋼琴家凱文·科恩最出名的作品——《綠鋼琴》的旋律慢慢流淌出來，瀟



漫整個園區，令人心身舒暢、神清氣爽。

家庭教育

媽媽不在時

文／蘇佳欣

歲月匆匆過，好不容易我的小孩已經大學畢業，回想育兒時期，雖然不至於焦頭爛額，但是每天忙忙碌碌，總有一種力不從心之感。有時候會檢討自己有沒有忽略或做錯什麼，有時候也會想想，唯一做對沒後悔的事，就是相信與放手。

從他們稍微懂事後，我就拜託他們幫忙做家事，特別是我沒時間做完，並且是他們能夠勝任的事，大概就是備菜、處理食材或收尾整理。他們每天放學回家後的日常就是寫寫作業，做做家事，例如：洗米、炒蛋、去買塊豆腐、南瓜去籽切塊，或加鹽加醬油調味一下，諸如此類的，由於我根

本人不在家，自然不會在旁邊碎碎念，這些便成為他們必須自己獨立完成的事。

偶而會發生「意外」，便產生變化或創新版本。其實多半起因於我偷懶，或交代不清楚，甚至只想求快速方便。再者，有時他們也想要吃些不一樣的口味，便上網看別人是怎麼煮的，比如從Yuma Cooking學的日式無限青椒，或是阿辰師推薦的超市果醬以及如何煮義大利麵，本來就廚藝不精的我，老實說極有可能在這方面，已經遠遠落後小孩了。

小孩還小時，我有一段很長的日子，總覺得時間不夠用，現在沒有以前那麼忙了，但到黃昏時分，我還是要去公園走走或運動一下，未完成的家事，最後就輕輕鬆鬆，丟給（交代）他們完成。一起享受晚餐時，便鼓勵、稱讚他們做得不錯，儘管有時難免出錯，然而看在還叫得動的分上，就睜一隻眼閉一隻眼吧！