



在一起一拜之間，昇華自性，擴大生命。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲法語

## 何謂善知識？

文／星雲大師

我們一個人從小到大，經常需要別人的話來引導。好比最初幼稚園階段會說：「我媽媽說」；到了小學：「我老師說」；中學的時候：「我朋友說」；到了大學變成：「我女朋友說」、「我男朋友說」；乃至進入職場，也有同儕、主管、長官的指引等，可知別人對我們的影響很大。因此佛教裡說，選擇「善知識」就很重要了。

善知識是指一個正直有德，能教導正道的人。他可以開導別人、可以開示別人、可以帶動他人的成就。成為善知識要具備哪些條件呢？有以下四點：

**第一、要教導後學：**每個人都可以是善知識，無論你是老師、父母、兄長、主管或朋友，作為善知識，必須自己先具備教導後學的能力。例如自己慈悲，才能教人慈悲柔軟；自己布施，才能教人布施的真義；能夠明理，才能引導人走上正道。你能先把自己教導後學的能力養成，便能做一個以身作則的善知識。

**第二、要宣揚真理：**真理能阻擋愚痴的邪風，真理是解脫煩惱的慈航。作為一位善知識，要能講說真理給人明白，讓人類足正見，去除迷惑。但宣揚真理時，也必須有智慧巧妙，不能勉強而說，隨意而說，能夠符合時間、空間、心理，才能將真理讓人明白瞭解。

**第三、要隨機演說：**所謂「隨機應變、觀機逗教」，作為一個善知識，要能懂得觀察根基。世間萬物都有理和事兩個層面，有的人只有講理沒有講事，太抽象、太玄妙，不容易懂得；有的人只講事，不說理，又不能深入，不能使人心領神會。最好「事」要「理」來作根據；講「理」時，要有「事」來作比喻。因此，能夠對機演說，「事理圓融」，才能為人所接受。

**第四、要方便化度：**要別人接受我們的意見，不能老是用責罵的方法，也不一定用教訓的方式，或疾言厲色的態度，就能讓別人跟隨我們學習，接受我們的看法。你要有方便化度的慈悲以及智慧，讓他感到如沐春風，感到受到尊重，他的心地柔軟了，自然就能接受你的教化。

除此之外，身為善知識，你也要給對方信心、希望，甚至你要讓他服氣你。像現在許多父母教導子女，子女不服氣，不願聽話，老師教導學生，學生不想聽話。他能夠聽進去到什麼程度，大多是與他比較接近、比較有因緣的人。所以，善知識的方便善巧就很重要了。以上這四點，都是成為一位善知識的條件。

- 第一、要教導後學；
- 第二、要宣揚真理；
- 第三、要隨機演說；
- 第四、要方便化度。

# 人間福報

2026年

## 致護法朋友們的一封信 下

在五所大學校長的努力下，各校成果豐碩：佛光大學攜手企業打造AI智慧平台、語言應用系統，設立國際證照考場，拓展數位與永續教育，國際合作遍及泰國、日韓多國，並與國立空中大學合作，共建多元學習中心。南華大學成立了全球唯一的「人間佛教數位學習碩士在職專班」，推廣銀髮健康、運動防護與三好棒球，結合在地資源，培育體育與健康人才。海外部分，美國西來大學開設全中文宗教文化碩士班，培養國際學術人才；澳洲南天大學持續深化在地與全球連結，人間佛教中心10周年推出《從願景到影響》電子版。菲律賓光明禪院暨光明大學附屬中小學揭牌啓用，為菲律賓人間佛教開啓歷史新篇。

此外，普門中學也有優異的表現，高中部導入IBM SkillsBuild自主學習平台，以培養AI時代的自主學習力；學生在「2025年IEYI世界青少年發明展台灣選拔」賽中，奪下1金1銀4銅4佳作，展現教學創新及實踐能力。

體育弘法方面，「佛光盃大學籃球邀請賽」邁入第12屆，去年有來自6國16支大學隊伍參與，首度導入AI多視角自動化轉播技術；佛光大學女籃隊重返UBA冠軍戰，榮獲亞軍；運健學程學生於「114年全國運動會」武術項目中奪得2金1銅佳績；菲律賓光明大學田徑隊在全國賽事中獲得21面獎牌，榮膺高級組總冠軍。佛光體系的運動員在畢業後，仍持續為體壇注入新動能，同時展現佛光教育厚植人才、放眼全球的成果。

落實推廣閱讀與終身學習，人間佛教讀書會去年在海內外共舉辦23場閱讀研討會，逾萬人受益；「全民閱讀博覽會」邁入第22年，去年在宜蘭佛光、嘉義南華大學各舉辦一場「大學裡書香味」，吸引4000多名愛書人士共沐書香。佛光山文教基金會「雲水書坊——行動圖書館」53部書車奔走全台，去年服務1180所學校，借閱書籍18萬餘冊，惠及54萬餘人，多年累積里程足以繞地球87圈，此皆衆人護持之力，使智慧能隨車流布。

隨著全球環境永續意識抬頭，國際佛光會與綠色公益基金會共同啟動「佛光綠色永續人才養成計畫」，課程涵蓋氣候變遷與SDGs等主題，並於世界地球日舉辦「森林覺醒暨自然永續培訓營」，以植樹行動表達守護地球的決心；11月赴巴西參與聯合國第30屆氣候峰會（COP30），會議期間傳遞大師「環保與心保」理念及「蔬食A計劃」連署活動，獲得了各地代表團與民衆的熱烈響應。

### 慈悲願行 共創和諧社會

面對大自然災害頻傳，從美國洛杉磯野火、馬來西亞洪災、緬甸地震，到花蓮馬太鞍堰塞湖溢流成災、菲律賓地震及颱風等，感謝全球佛光人及有緣者發揮愛心，國際佛光會及佛光山各地道場迅速凝聚力量，提供援助，以多元方式關懷受災民衆。以緬甸強震為例，佛光會立即啟動「佛光聯合救援團隊」，興建108戶房舍，同時規畫村莊活動中心，為僧信交流與災民聚會之重要場所。

除國際賑災外，佛光山亦持續關懷在地社區需求。5月，新北市三峽發

生重大車禍，大眾共同為生死祈願禱，佛光山也前往現場舉行祈福法會，安撫傷痛與不安；7月，為減輕弱勢病患家屬的經濟與精神負擔，巴拉圭佛光康寧醫院特增設家屬宿舍，總統Pena親臨剪綵；同月，泰國泰華寺成立佛光中醫診所，以仁心仁術為當地民衆服務。

秉持共修淨化人心的理念，3月於台北小巨蛋舉行「禪淨共修獻燈祈福法會」，逾百萬信衆線上線下共同點燈，祈願世界和平、衆生安樂；響應環保與心保理念，法會全面採用電子票、環保紙裝水與LED燈光，並發起「點一盞燈，讓世界亮起來」全球點燈活動，跨越宗教與地域，凝聚衆願、傳遞和平願景。

工程建設方面，馬來西亞適耕莊禪淨中心新道場預建地、新加坡佛光山文教中心「三好樓」相繼舉行奠基灑淨；總本山大雄寶殿、淨土洞窟及花蓮月光寺的修繕及新建工程等，都將在今年圓滿啓用，隨著這些硬體設施的一一完善，期能為人間社會帶來光明與希望。

### 佛光榮耀 光明普照世間

佛光山教團在去年獲得不少榮耀事蹟，轄下13所道場獲內政部「宗教公益獎」表揚。佛光會中華總會長年深耕公益、推動社會服務，三度獲內政部全國性社會團體最高榮譽「公益金質獎」；以信仰推動永續，獲「114年度國家永續發展獎」之民間團體類獎項。佛光山叢林學院成立的「佛光山人間佛教發展基金會」亦連續兩年獲高雄市政府民政局選為「114年績優宗教團體」。

佛陀紀念館透過文化藝術推動生命教育，策畫多項展覽，並以「淨零願景·綠色行動」提案，入選國際博物館協會（ICOM）永續發展實踐獎初選，成為台灣唯一入選館所以及參訪人次最多的博物館；在佛陀紀念館展出的「海上來的光——雲林縣媽祖文化主題古物展」，榮獲2025年美國IAA MUSE Creative Awards（繆思創意獎）展示類與教育類兩項銀獎；「芥子納須彌——雲岡石窟藝術特展」，亦獲山西省第4屆博物館精品陳列展覽評選推介之「出境展覽精品推介」；紐西蘭南島佛光山也以清淨莊嚴的建築美學，四度入選「基督城開放日」優良建築；馬來西亞東禪寺深耕十餘年打造的仁嘉隆幸福村，獲年度縣級評選瓜冷縣冠軍；多倫多佛光山深耕在地社區，促進各族裔和諧，獲當地「建築文化遺產獎」肯定。

於文化教育領域，《人間福報》長年致力於讀報教育、倡導品德養成及地球永續理念，獲「台灣永續行動獎」金級、銅級兩項殊榮，及《遠見》雜誌「ESG企業永續獎」、「亞太永續博覽會」會展獎銅獎等。

佛光體系大學表現亮眼，佛光大學入榜「2026年QS亞洲大學排名」，並獲「2025台灣永續大學獎」之ESG環境管理領袖獎。南華大學再獲國家圖書館「金心獎」肯定，並獲中華民國品質學會「卓越經營品質獎（教育類）標竿獎」。菲律賓光明大學則結合藝術與品格教育，校友榮獲全國傑出學生獎，展現「三好」精神的深耕成果。

回望這一年，佛光人以集體創作的力量，在全世界弘揚人間佛教，推動宗教和諧與世界和平，受到政府及各界的肯定。深刻體會開山祖師星雲大師勉勵我們「走出去，就有希望；走出去，就有未來」，這分勇於開拓的信念，正是宗風思想的延續和實踐。

迎接新的一年，佛光山將啟動「傳燈六十百年仰望」系列活動，慶祝開山60周年，心保代表常住大眾，再次感謝十方護法朋友們對佛光山弘法事業的護持與參與，願與我們一起展望未來，讓佛陀的慈悲、智慧與光明，普照人間，溫暖世界。

祝福大家新的一年

法喜安樂  
平安吉祥

佛光山宗務委員會宗長心保  
暨全體一同合十  
2026年元旦



↑佛光山東山接引大佛前方的「開山紀念亭」，亭內設有三湘才子張劍芬居士所寫的「開山紀念碑」，為佛光山開山祖師星雲大師於開山將屆滿10周年時興建。大師表示：建設紀念碑文的意義，是要為我們走過的歷史留下見證，為社會留下慈悲，為道場留下功德，為衆生留下善緣，為未來留下願心。因為這一切都是十方有緣人所共同成就的事業，所成就的道場，要讓大家所貢獻的歷史與功德，與這個道場的因緣永遠存在。

圖／佛光山提供