



心為萬事之王，任何修行，
重在明心見性。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人向福報

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel: 61(2)4272 0600 Fax: 61(2)4272 0601
E-mail: nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

星雲法語

朝山功德

文／星雲大師

朝山是佛教徒至名山大寺，以懺除業障或還願的朝禮行為。很多人歡喜成群結隊到山上寺院朝禮，少則百人，多則千人，隊伍莊嚴威儀，讓人心都收攝起來。他們為了表達虔誠，有的三步一拜，有的一步一拜，有的一步三拜。其實，朝山也不一定指跪拜而已，你到寺院叢林來，一合掌、一問訊、一獻花、一拈香，都能為心中帶來寧靜清涼，這也是朝山的意義功德。為什麼有這麼多人歡喜朝山呢？歸納有四點原因如下：

第一、廣結善緣：平日大家各自有家庭、事業、生活，各忙各的，沒有集會，也就沒什麼往來。藉朝山活動，大家從四面八方集合在一起，你幫助我、我幫助你，你跟我微笑、我跟你點頭，大家有共同的信念、共同的誠心，為求法而來，結下一分善美因緣。

第二、折服我慢：平常我們總是有所堅持，多少有些慢心，不願輕易向人低頭。但是在朝山時，不管幾雙眼睛盯著你，你還是五體投地禮拜，這時候，我慢怎麼會生起？我慢去除，世界宇宙還有什麼容不下的呢？因此，人是拜下去了，心卻謙卑起來、昇華起來了。這時的禮拜、低頭、問訊，與佛接觸，身心自在與寬廣，可以折服我慢，真正解脫煩惱。

第三、消除業障：修行，不外是「隨緣消業，增進福慧」，我們一個人，從過去到現在，心中的貪瞋愚痴、貢高我慢，累積了多少罪業、障礙，若不經一番身心磨練，何能消除？所謂「禮佛一拜，罪滅河沙」，藉由朝山，身心合一，虔誠恭敬，最能啓發清淨心，讓法水洗淨我們汙穢、疲憊的身心，就能獲得自在清涼。

第四、增進信心：對宗教的信仰，有時候，光理解是不夠的，必須從行動上，自己體驗了、自己做到了，內心的感受就會不一樣。朝山可以增進信心、增上道念。好比我們從遙遠的地方，一路走到聖地，如果途中經不起種種考驗，如何能到達？因此朝山，正好是考驗道心和毅力，增進信心、道念的方法。

朝山時，從山下慢慢拜到山上，內心會愈來愈昇華；從外在慢慢拜到殿內，會從注重外在，轉為注重心內；從黑暗慢慢拜向光明，會逐漸遠離煩惱無明，趨向光明智慧。朝山是與佛接心，與佛交流往來，把自己當成佛，以佛的德行自我勉勵，就能與佛應。

第一、廣結善緣；
第二、折服我慢；
第三、消除業障；
第四、增進信心。



佛陀見證 締結良緣成菩提眷屬



↑心保和尚（中）、慧傳法師（右）、慧倫法師（左）主法，見證喜結良緣。
圖／人間社記者莊美昭

←「2026百年好合佛陀婚禮暨菩提眷屬祝福禮」元旦在佛光山佛陀紀念館大覺堂舉行，為新的一年揭開充滿祝福與希望的序幕。

圖／人間社記者莊美昭

【記者王淑芬、人間社記者陳秀卿高雄報導】「2026百年好合佛陀婚禮暨菩提眷屬祝福禮」1月1日在佛光山佛陀紀念館大覺堂舉行，為新的一年揭開充滿祝福與希望的序幕。會場共有37對新人攜手步入婚姻殿堂，並有344對菩提眷屬在佛陀座下重溫誓願、相互祝福。

包含國際佛光會世界總會榮譽總會長吳伯雄伉儷、世界總會副總會長劉招明伉儷等，現場與會家屬親友及線上近萬人與會。場面莊嚴溫馨，幸福洋溢、法喜充滿。

1月1日大覺堂內布置得喜氣洋洋，紅燈高掛、花藝典雅，百年好合佛陀婚禮由吳伯雄伉儷擔任主婚人、劉招明伉儷擔任介紹人，佛光山住持心保和尚為證婚人。

浪漫甜蜜氛圍 祈願百年好合

37對新人在親友祝福聲中攜手步入禮堂，多數新人為台灣籍，另有來自法國、美國、馬來西亞、柬埔寨、菲律賓及中國大陸等異國婚姻，現場充滿浪漫甜蜜氛圍。

會場播放佛光山開山祖師星雲大師的祝福開示，大師祝福新人婚姻永浴愛河，並以有趣的例子教導夫妻要懂得「讚美」，彼此用笑容、言語、表情維繫婚姻，包容、和諧就能營造婚姻的美好。

吳伯雄、戴美玉伉儷攜手走過60年的鑽石婚姻，他分享夫妻相處之道，勉勵新人力行佛光山的「三好：做好事、說好話、存好心」及「四給：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」是最好的婚姻修持，鼓勵新人要在生活中實踐，就能體現「五和：自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」的境界。吳伯雄伉儷更偕兒媳獻唱〈小詩〉，展現婚姻美滿、幸福和樂的喜悅。

劉招明、陳秋琴伉儷說，牢記星雲

「包容」；家即是道場，過程中是一種學習、修持，這就是佛教中所謂的「共修」，讓慈悲、智慧化解障礙。夫妻相處不要計較、不要比較，勉大眾用「信仰佛法」傳家，婚姻可以百年好合、家庭充滿幸福。

37對新人在大眾的見證下，交換信物，宣讀誓願文，也在心保和尚的見證下祈願祝禱婚姻幸福美滿、百年好合。

佛光山大慈育幼院及佛光歌詠隊也為元旦的佛化婚禮帶來表演，菲律賓悉達多家族的成員並獻唱動人的歌曲，為佛化婚禮增添幸福感。

大師的開示，鼓勵新人要多讚美少挑剔，用「三好」經營婚姻及家庭，就能面對人生的甘苦，如有不如意的事要「轉念」，就能處事圓滿有能量。夫妻攜手獻唱〈牽阮ㄟ手〉，盡顯婚姻的濃情蜜意、幸福美滿。

37對新人在大眾的見證下，交換信物，宣讀誓願文，也在心保和尚的見證下祈願祝禱婚姻幸福美滿、百年好合。

佛光山大慈育幼院及佛光歌詠隊也為元旦的佛化婚禮帶來表演，菲律賓悉達多家族的成員並獻唱動人的歌曲，為佛化婚禮增添幸福感。

不忘守護初心 共結此生善緣

「2026百年好合佛陀婚禮暨菩提眷屬祝福禮」，不僅見證新人在人生重

遇見荷

時光之荷

文／歐銀釧 圖／吳景騰

在微風與日光之間
尋尋覓覓
碧綠層層疊疊
月色寫在葉脈的細縫
誰能讀懂紋理
為什麼反覆重返
一縷清香
睡在你的沉默
未完成的夢境
放不下心



時間瞇起眼睛
挺出水面
等待一朵荷
綻放最初

人生課題

學習當野孩子

文／喵喵

《叫我野孩子》是一個讓孩子親身處在大自然裡體驗生活的實境節目，沒有預先寫好的故事，沒有編排好的劇情，也不知道發展的結果，一切都是孩子在本能狀態下自然流露出的情感，透過導演以及工作人員合作剪接，呈現出來的紀錄影片。

野孩子不是野孩子，只不過是回到自然裡。遇到問題，透過自己的感官找到一個處理事情、解決問題的方法。看完影片後內心激盪不已，大人們往往以為自己所想的是對的，急於為孩子解決，但是，如此孩子便無法培養思考能力，面對問題時也只能求救、找人幫忙。

給孩子一個機會做自己很重要，他的未來要自己過、自己面對，父母不可能永遠擋在孩子的前面。試著放手，會發現孩子的成長，也會發現孩子是有能力處理所遭遇的問題的，而在挫折中學習的經驗，也會讓孩子變得更強大。

生命書寫

生命的節奏

文／拾影

在台灣司馬庫斯部落，秋意仍燒著。櫻葉從黃轉橙，再染上一點紅，像在替季節收尾，也替自己留一口餘溫。

山谷的風緩慢輕柔，落葉聲聽起來彷彿在說：「不急，再陪我一下。」

翻過山嶺，來到尖石鄉，景色卻像換了一頁。櫻花的葉子早已落盡，枝條舒展，正蓄著力氣要把春天推出。路過農家，看見門前的鋤頭靜靜立著，那姿態像一顆早醒的心，正等待新一季的召喚。

原來，同一條山脈，也能同時容納兩種節奏。季節不必一致，生命也不必。

日常生活裡，我們總期待身旁的人與自己步調相合——孩子最好在我們預期的時間成長、懂事；同事要跟得上團隊的速度；朋友的成熟、親人的改變，也彷彿得在「對的時間點」發生，這樣一切才顯得井然有序，讓人心安。

然而山告訴我：和諧並不是一致，而是能在不一致中共存。不一致，本就是生命最自然的模樣。

有人正處於秋天的沉澱期，需要時間消化過往；有人已迎來春天，準備展開新的旅程；有人還在與昨天告別

，有人則已邁向前方。

同走一段路，步伐不同並不意味著誰落後、誰超前，而是每個人都正依著自己的節奏，走在自己的季節裡。

回望那日連綿的群山，我更加明白——生命無須同步。落葉有落葉的節奏，新芽有新芽的時序，而我們，也都在屬於自己的步伐中成長。重要的不是跟上誰，而是能否在自己的季節裡，坦然前行。

學佛讓我了解，一切因緣成熟自會開花，因緣未至也無須催促。季節從不比較早晚，我們又何必將心困在別人的時序裡？

只需如實地活在當下，順著自己的因緣，讓該落的葉落，讓該生的新芽自然抽出。如此，生命自會在各自的節奏中，開展成怡好的模樣。

