

佛光榮根譚



禪是無你、無我、無聖、無凡，更沒有貴賤的差別。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

星雲 法語

賢愚之別

文／星雲大師

世間人形形色色，性格也迥然不同，有君子、小人，有忠臣、佞臣，有賢者、愚者。何以名君子？何以爲小人？誰是賢者？誰又是愚者？赫爾利說：「賢愚的分別，是在一個人的心念，不在一個人的貴賤」，誠不虛也。是善、是惡，存乎一心，是賢、是愚，是君子、是小人，也都在我們自己的抉擇。「賢愚之間」有何差別，以下四點提供：

第一、智者養心：人心是否養好、養正、養善，都關係一個人的行爲、人格特質。一個智者會注重內心的狀態、思想的得失、人格的開展、氣度的大小，你看歷史上，文天祥養浩然之氣，關雲長養正義之氣，孟子也說：「吾善養浩然之氣」，至今都令人景仰。一個人能注重養心，增長清淨心，實踐慈悲心，心能安然、不斷擴大、漸趨平和，是一位真正有智慧的人。

第二、愚者養身：許多人重養生，這原本也很自然，但如果將心思過度置於營養、食品、保身、美容等方面，只照顧衣食住行一切外在所需，忽略養心修性，任心妄動、迷闇、造業，那就捨本逐末了。人心本來清淨如水、光明如鏡，只因缺乏智慧、慈悲、道德的疏導，任由一顆心掀起波浪，不能平衡，以致達不到真正的健康。因此，在養身之餘，更應加強養心的功夫，才是根本之道。

第三、君子養德：君子者，莫不以修身養德、恕己及人爲重。古人云：「土扶可城牆，積德爲厚地」，也就是重視「德」的養成。養德有哪些？中國人講的四維、八德，佛教的三皈、五戒、六度、四攝、十善、自覺覺他、自利利人等，這些都是養德的方法。

第四、小人養威：一個小人，他不注重道德、不注重人格，他養什麼？養威。他重視威勢，長於吹捧逢迎、勢利偽裝，一心算計別人。他要你畏懼他，要你在他的威勢之下崇拜、屈服、生存。這樣的人無品少德、滿懷私欲，只重視個人的利益，喜愛搬弄是非，並以此爲樂、爲傲，實在是不足以取。

生存在紛雜擾攘的社會中，如何親近君子、遠離小人？讓自己擁有智者的氣，而不是愚人的昏昧？在行住坐卧、起心動念間，養心、養德，成熟心志，擴大生命視野，以上四點，值得參考。

第一、智者養心；
第二、愚者養身；
第三、君子養德；
第四、小人養威。



圖／資料照片

人間福報

The Merit Times
Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506

Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601

E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

佛光山、佛光會 臘八粥送暖5大洲

【人間社記者李生鳳大樹報導】農曆十二月初八慶祝法寶節佛陀成道日，佛光山和全球各地別分院1月26日同步煮臘八粥結緣供衆，總計全球送出逾兩百萬碗臘八粥。佛光山雲居樓、朝山會館等處，也分別備辦數千碗，全山大衆發揮集體創作精神，連日備料，凌晨就開始烹煮、分裝，結緣至各地，只爲將暖呼呼的臘八粥送到大衆手上。而佛光山海內外各道場，近日即透過結合公益、音樂會、敦親睦鄰等活動，或是在宮廟烹煮，以一碗又一碗暖心又暖胃的臘八粥，搭起橋梁，傳遞溫暖至五大洲。

佛光山住持心保和尚於佛陀成道日早課時，帶領大衆於如來殿大會堂精進共修。心保和尚早齋開示，引述《雜阿含經》：「色生，生是我，非不生；受、想、行、識生，生是我，非不生」。如果執取色身，就有我；不執取色身，就沒有我；受、想、行、識也是一樣，執著就有我，沒有執著就沒有我。「不要執著」，主要是不執著五蘊，所謂不執取色、受、想、行、識。執取五蘊就有我，在五蘊中，如實觀察，知五蘊無常、苦、無我、非我，則可以解脫。

煮出和諧滋味 法味潤身心

佛光山常務副住持慧傳法師前往各處關心，並加入分裝行列。提及



佛陀成道日送臘八粥的由來，爲悉達多太子入雪山修苦行六年無果，了知苦行非究竟。但此時已虛弱無力，因牧羊女以乳糜供養，才恢復氣力，最終在菩提樹下、夜睹明星悟道成佛。

慧傳法師表示，由此可知，佛陀也有低潮，因爲修行無法突破，但佛陀勇於面對和堅毅，是大衆應效法學習的。佛光山開山祖師星雲大師的新春祝福「和諧共生 馬到成功」，而臘八粥的衆多食材，也是要能煮出和諧的味道。結緣臘八粥供養大衆，奉行佛陀的教法，這就是慶祝法寶節的殊勝意義。

首爾佛光山寺住持慧豪法師陪同南韓佛教紀錄片團隊，前來拍攝《佛陀的餐桌——台灣篇》，該片旨在記錄「源自寺院的飲食」，如何在台灣社會中逐漸成爲飲食日常文化。認爲佛光山的臘八粥結緣供衆，深具宗教意涵，因此特地前來拍攝。慧豪法師說，韓國寺院沒有佛陀成道日施粥的傳統，但首爾佛光山寺仍會分送臘八粥予大衆。

臘八粥廣結緣 暖胃更暖心

慧傳法師也前往關心佛光山普門中學餐飲管理科師生烹煮臘八粥，適逢



↑普門中學煮臘八粥提供全校師生，結緣鄰近學校和在校內三好營地露營的佛光童軍，慧傳法師（右1）前往關心嘉勉。圖／人間社記者李生鳳

←佛光山和全球各地別分院1月26日同步煮臘八粥結緣供衆，總計全球送出逾200萬碗臘八粥，送暖五大洲。圖／人間社記者趙啓超

校園內的三好營地正在進行佛光童軍冬季訓練營，也獲得普中結緣臘八粥，由慧傳法師親送。寶華佛光童軍團總團長謝惠瑛表示，此次有104名童軍和服務員參加，除了普中，近日有大樹、寶華、南台、鳳山的佛光童軍夥伴結緣臘八粥，非常暖心。

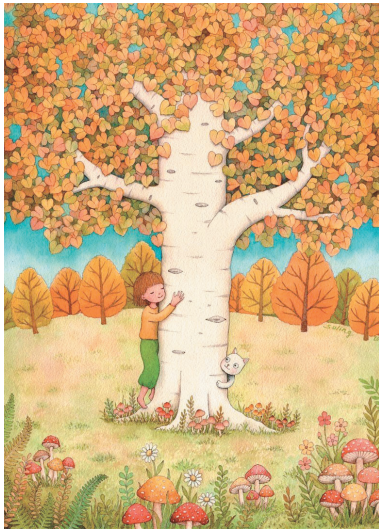
普中董事會駐校代表王文俊也將師生烹煮的臘八粥，結緣大樹區臨近9間學校，慧傳法師讚歎，普中在落實三好校園理念。普中學生今天早餐就是臘八粥，監察人慧讓法師帶領學生誦念〈佛光四句偈〉，叮嚀要心懷感恩和歡喜心，品嚐面前這碗臘八粥。

生命素語

萬物一體

文與圖／張素玲

心情煩悶時，不妨走進大自然，欣賞天地之間壯闊優美的景緻，聆聽清脆的蟲鳴鳥叫，嗅聞花草泥土的芬芳，感覺微風輕拂過臉龐……慢慢地讓身心都得到放鬆。也許在某個片刻，會感受到自己和萬物合而爲一，喜悅和幸福盈滿心頭。



人間滋味

廚房

文／Lantana

廚房，是一個令人懷念的地方。小時候的廚房，是我們三姐妹共同的記憶。

那時，還是讀小學的年紀；母親下班回來之前，我們就會在廚房裡準備好晚餐。有姐姐的地方，總是讓我感到安心。

姐姐帶著我，在廚房裡做著廚房的事。我負責洗菜、洗米、清潔用具；大姐與二姐則是輪流備料、煮食。

人間小品

一年翻過一頁

文／湘珺

桌上的日曆靜靜立在書桌旁，每一頁都是一段流動的時間。日子慢慢流轉，像河水般不曾停歇，而我總在這流動中，等待那些被期許的時刻到來。紅色的日子終於接近，帶著一分喜氣，也帶著屬於一年終章的厚重感。一年，就這樣悄悄翻過一頁。那一頁不只是一天，更是一個月的痕跡，甚至是一段生命的縮影。日子不會因等待而停下腳步，每個人都隨時間走向未知的方向，像風中飄動的樹葉，

藝思流動

鍋然有創藝

文與圖／愉凡

路過一處店家牆面，赫然發現各式廢棄鍋具被巧手改造成獨特的藝術裝置。

原本樸實平凡的鍋子，功成身退後並未被丟棄，而是被賦予新生命，透過創意設計延續存在感。

小鍋子大改變，物盡其用，鍋然有創藝，呈現出另一番別具風情的欣賞樂趣。

