佛光榮根譚



禪門有謂：「制心一處，無處不辦」，心念不動，自然乾坤朗朗。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times Australia

南天寺 Nan Tien Temple (IBAA)

Buddhist Centre 180 Berkeley Road Berkeley NSW 2506
Tel:61(2)4272 0600 Fax:61(2)4272 0601
E-mail:nantien@fgs.org.au www.nantien.org.au

5萬佛光人次聚大巨蛋 人間佛教新頁

【記者羅智華、曹麗蕙、張穎容台北報導】國際佛光會2026年世界會員代表大會10月3日於台北大巨蛋揭幕，來自全球41個國家及地區、98個協會的佛光人，合計5萬人次齊聚，以「傳燈六十 百年仰望」願心，爲人間佛教寫下弘法新頁。台北市長蔣萬安表示，佛光山開山祖師星雲大師的慈悲、智慧令人動容，不只跨越國際與世代，更體現佛法安定人心力量。

各地協會發揮巧思，以充滿特色的創意方式進場，美國紐約協會以自由女神意象亮相，夏威夷協會則頭戴花圈、載歌載舞，五大洲佛光人歡喜相見、旗海飄揚，宛如嘉年華會。

靈山勝會 佛光精神燈燈相續

全場齊唱〈三寶頌〉，向佛陀聖像及星雲大師行三問訊禮。會場上方高懸大型地球，呈現「四海一家」凝聚力。星雲大師開示影片表示，世界會員大會如同「靈山勝會」般殊勝，盼佛光會年年舉行大會，讓佛光普照。

國際佛光會世界總會總會長心保和尚表示，國際佛光會世界總會創會至今，已在五大洲各國家及地區成立近200個協會、1000個分會，廣布全球80個國家及地區。他感謝佛光人不遠千里來到台灣，期許大家讓佛光精神「燈燈相續」，成爲最珍貴「傳家寶」。

國際佛光會署理會長慈容法師點出，弘法形式可隨時代改變，但星雲大師願心始終不變。如今這盞燈已傳向各地，要靠佛光人攜手接棒、不忘初心，讓人間佛教持續在五大洲發光。

國際佛光會榮譽總會長吳伯雄表示，期盼未來持續讓「生活佛教」與「歡喜佛教」在社會實踐。

教廷駐華代表馬德範（Rev. Msgr. Stefano Mazzotti）也帶來天主教教宗良十四世的祝福。他表示，星雲大師及心保和尚都曾多次訪問梵蒂岡，雙方共同爲世界和平祈願。

傳承願心 拓展弘法多元面向

大會除回顧佛光山60年弘法歷史，也透過文化、教育、傳承與永續等面向展望未來。會中進行新聘檀講師、新成立督導委員會授證，以及12個協會新舊任會長交接與新聘協會督導授證；並舉行《佛光大辭典》英文版推介、「國際佛光會SDGs社會影響力專刊」發布及三好微電影國際創作競賽頒獎，呈現人間佛教從文化弘揚、教育推廣到社會實踐的多元面向。

最後由佛光山叢林學院讚頌〈十方一切剎〉梵唄，全場恭讀〈爲世界和平祈願文〉，數萬人雙手合十爲世界和平祈願，梵音迴盪大巨蛋，在佛光山開山60周年、星雲大師百歲誕辰之際，共同見證人間佛教傳承的嶄新一頁。



⬆國際佛光會2026年世界會員代表大會10月3日在台北大巨蛋揭幕，來自全球5萬佛光人次齊聚一堂，爲人間佛教弘法寫下新頁。 圖／人間社記者黃華安



⬆大巨蛋上空懸浮巨型發光地球，呼應「浩瀚星雲」主題。

圖／人間社記者王建鑫



➡活動壓軸，全體齊聲高唱〈四海都有佛光人〉，唱出對星雲大師的緬懷。

圖／人間社記者王建鑫

星雲法語

不動之妙

文／星雲大師

在佛門裡面常講「如如不動」，佛菩薩聖像裡也有「不動明王」、或「不動尊」，而人人所知的地藏菩薩，就是「安忍不動，猶如大地；靜慮深密，猶如祕藏」的意思。確實，不動是妙不可言的，我們能做到身心都不急促，不妄動，就是安身立命的妙方。

這裡有四點意見：

第一、喜怒不動身安泰：每天二六時中，歡喜的事來了，生氣的事來了，面對這些喜怒哀樂的境界，都能不爲所動，我就能身心安泰，日子也就很好過。因爲，你講我好，我未必好；你講我壞，我也未必壞，能夠如此「毀譽不動於心」，可謂參透人生；能夠做到「喜怒不形於色」，則是修養到家了。

第二、好壞不動法界寬：人生在世，好的境界、壞的境界，不會沒有遇到的。甚至好人、壞人，也都會讓我們碰上。吃虧時，我不動之於口；施人之恩時，也不必發之於言；乃至面對貧賤不動於心，我就能淡泊明志；面對炎涼不激於氣，我則能寧靜致遠。無論好壞，都不會爲這境界所障礙，那麼，這法界就能任我遨遊。

第三、得失不動心自在：生活之中，有時候會有所得，有時候也有所失。比方投資股票，看到漲停板，心生歡喜；遇到跌停板，傷心失意。在這得失之間，如果能夠體會到得了一定會失，失了也不必怕，還會有再起來的時候。能得失不動，一顆心就不會七上八下，自能自在灑脫。

第四、稱毀不動佛國現：人家稱讚我，人家毀謗我，我都能不動心，所謂「利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂」，眞正「八風吹不動」時，我才能「端坐紫金蓮」。寒山問拾得說：「世人穢我、欺我、辱我、輕我、賤我、惡我、騙我，我應該怎麼辦呢？」 拾得回答道：「那只有忍他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，過幾年你且看他！」到了這個時候，那眞是安詳的佛國淨土。

佛陀在印度菩提樹下發願，若不開悟，誓不起動，六年不動，終於睹星悟道；菩提達摩在嵩山少林寺面壁九年，長坐不動，慧可仰慕高風，斷臂求法，而開後來禪宗一脈。所謂「安之若素，不爲所動」，這「不動之妙」，若親身實踐，可以會得。

第一、喜怒不動身安泰；
第二、好壞不動法界寬；
第三、得失不動心自在；
第四、稱毀不動佛國現。



圖／李蕭錕

人生百味

賴床有理

文／劉洪貞

周末去聽一場老人健康講座，題目是「賴床有理」，聽衆多是上了年紀的婆婆媽媽。老師說，大家年輕時帶孩子，都希望孩子們別賴床，以免耽誤上課時間，如今年長了，就要給自己一點「福利」，早上可以賴床，在沒有任何壓力下，做個簡單賴床操。

她表示，躺了一整夜，醒來時不用急著離開床鋪，以免發生意外，尤其是冬天。張開眼睛，先向自己道聲「早安！」接著伸展四肢，用腳踝互相摩擦，同時，搓搓手掌或彎彎手指，讓手指靈活。然後雙手按摩頭皮三十六下，接著按摩眉心、眼袋到牙齦，再拉拉耳垂，並拍拍雙手雙腳，感恩它們每天讓你活動自如，過程約五、六分鐘。每天透過這樣的儀式，叫醒剛睡醒的身體，爲嶄新的一天拉開序幕，給自己最大的祝福。

由於老師態度輕鬆話語幽默，過程中笑聲不斷，大家邊聽邊學收穫良多。老人社會已來臨，獨居的老人特別多，大家若能學會照顧自己，不管是對自己或子女，都是最珍貴的禮物，值得大家一同來做。

生活快門

幸福一家

文與圖／詹孟傑

前陣子和太太到台灣屏東赤牛嶺爬山，意外巧遇黃牛家庭。小牛依偎在媽媽身旁，專心吸吮乳汁；牛媽媽低著頭，溫柔地照顧孩子，牛爸爸則站在一旁，抬頭望向遠方，眼觀四面、耳聽八方，像是一位盡責的守護者。

看著這溫馨的一幕，不禁會心一笑。原來，不只是人類懂得照顧家庭，動物也有屬於自己的分工與默契。

幸福，有時候並不複雜，不需要驚天動地，只要一家人平安相伴，各自守護著彼此，就是生命中最美好的風景。



寬鼎畫語

心鄉

文與圖／沙清華

以傳統水墨結合現代造境，描繪一座漂浮於雲海的夢幻島嶼。繁茂的綠色植被間，細小而明亮的藍色牽牛花如繁星灑落，象徵自由、純眞與希望；成列的黃花風鈴木形成溫暖而鮮明的光采，象徵春天、更新與蓬勃的生命力；樹林深處透出溫暖光暈的小屋，則宛如心靈的安居之所。



濃淡交疊的水墨雲氣構成蒼茫天空，巨大的圓形意象又似一扇通往未知時空的門。作品將自然景觀與心靈想像融合，營造出超越現實的精神世界，呈現一方遠離塵囂、充滿生命與希望的理想家園。

人間小品

我穿上引號

文／蔓槿

盹了，這世界，靜悄悄的。我也在這裡面睡了。

我穿上引號，輕輕念起：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時。」

「我」讓我在睡夢中經過。

「我」讓我拖著的世界（裡面裝著我的情緒、記憶、邏輯等等）一同帶進夢裡。

「我」因此在我的際會之中被激活，但「我」只像是一個中性的平台、一個媒介、一輛正在行駛的列車。

「我」是誰？是會呼吸的「我」？還是可以看見東西的「我」？當這些問句被拋出的時候，就已經在接近（同時也在遠離）「我」。

但或許可以這樣回答：

「我」是一輛沒有終站的列車，貌似無所事事卻也持續運作著，看似漫無目的卻也持續向前著，猶似漫不經心卻也持續積極著。在睡夢與清醒之間、在忘記與記起之間、在接近與遠離之間……

「我」承接所有過境的我，但只是經過——「我」讓我經過。

盹了，這世界，靜悄悄的。