



澳 紐  
Australia &  
New Zealand

# 佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

## 南天寺百人抄經 感念父母恩



2015年8月 佛光紀元49年 第75期

July 2015, ISSUE 75 WWW.NANTIEN.ORG.AU

# 目錄

- 03 【終身榮譽總會長的話】  
日日是好日
- 04 【星雲禪話】  
四種病
- 05 【專題報導】
- 07 【澳紐世紀】
- 16 【佛法真義】
- 18 【南天佛學院】
- 21 【南天大學】
- 22 【佛光山】
- 24 【蔬食園地】
- 25 【活動預告、贊助】



發行人：星雲大師

發行所：國際佛光會雪梨協會

22 Cowper St., Parramatta NSW 2150

電話：(02) 9893 9390 傳真：(02) 9893 9340

南天寺網址：<http://www.nantien.org.au>



# 終身榮譽總會長 星雲大師的話

## 日日是好日

有的人，搬家、結婚，要看日期；喪葬、修建，也要看時辰，甚至要看地理風

其實，日日是好日，處處是好地也！

世界上，一天當中，多少人結婚，也有多少人離婚；多少人慶賀，也有多少人祭悼，那一個時辰是好呢？是不好呢？

再看，同一條街上，一樣的方向，一樣的門戶，有的人發財，有的人倒閉；有的人順利，有的人挫折，究竟他們的地理是那裏出了毛病呢？所以，好時辰、好地理，不是在心外；只要心好，日日都好，處處都好。

時辰也不是沒有好壞，地理也不是不可看！你要約人家開會，早上六、七點，要人家早起赴會，當然時辰不好。你要工作，要人家深更半夜一點、二點來工作，當然時辰不好。甚至於透過陰陽地理師百般挑選，看好了晚上五、六點安葬；日落黃昏，多少的親友送葬後，在昏暗的燈光下回到家裏，這個時辰怎麼會好呢？

看地理也不一定看方向、看前後、看左右；只要你覺得適中，覺得適可，就是好地理。例如佛教的行者，當他每天上殿拜佛、齋堂用餐，都不時的找好的地理。當他進殿門時，一眼就要看清楚，那個地方對他禮拜、讓他敲打法器最有利的地方，那就是最好的地理；進了齋堂，那一個位置能獲得行堂服



務者早一點為他添飯 菜，他認為那就是最好的地理。

一個家裏的客廳，供佛像、供祖先的地方，就是好風水；一個客廳裏，最大的主位，那就是好地理。一張辦公桌，擺在中間非常的氣派，那就是好地方。所謂地理，在虛空裏，都沒有一定的方位；虛空無相而無所不相，虛空那裏有方向？所以東南西北，都是我們自己所假定的；在我們假定的方位當中，你覺得那裏最好，那裏就是最好的地理，就是最好的風水。

所以，我們應該歌唱：世界之中，處處是好地；世紀之中，日日是好日喔！

## 四種病

人有兩種病，一種是身體上的病，這靠醫師、藥劑、護理、科技儀器的輔助，就可以治療；另一種是精神上、心理上的病，這就比較嚴重，不容易治療了。人的心理毛病有那些呢？

第一、懶：古人有云：「為人在世莫嗜懶，嗜懶之人才智短；百事由懶做不成，臨老噬臍悲已晚。」當一個人懶於對人點頭微笑，懶於招呼關心，對家人朋友不關愛，對上班公事不勤勞，什麼事都不熱心，甚至對自己的生存都不起勁，這就是「懶病」了。一個人懶慣了，惰性會使得一個人在學業、工作、修行上都不會進步；因此，一旦懶，不僅形象會打折扣，生活也會很艱難。所謂「一分耕耘、一分收穫」，你有付出，主動接觸、關心各種人、事、物，就會有好的收成。相反的，如果自己不根治懶的毛病，那麼誰也沒有辦法了。

第二、私：社會上、周遭朋友有不少人是大公無私的，但也有不少自私的人。人一有了私心，就只知道保護自己、圖利自己，以自己為前提，不管大眾，他慢慢的就高不起來、大不起來、成就不起來了。因為，這個世間是眾緣所成，若不重視周遭因緣條件，就算是一粒好種子，也不可能會有成就。因此，培養自己具備大眾性格、社會性格、融和性格，不自私、不自利，才能在這天地之間成長茁壯。

第三、疑：疑心好比盜賊土匪，讓我們沒有信心，對倫理沒有序分，對真理不能受用。經云：「信為道源功德母」、「佛法如大海，唯信能入」，在信仰上狐疑不信，如何入門？相同的，沒有信心，無論讀書、做事、往來，如何能有成就？為此，「疑」的心理毛病，不是靠別人、靠名醫可以治好，而是要靠自己斷疑生信。

第四、癡：癡即無明，這是指在語言上、行為上、思想上不明理的病。人因無明不懂得要廣結善緣，不懂群我之間的關係，不懂自

己未來何去何從，不知如何慈悲待人，不知如何學習巧妙，不知如何聯絡往來。無明，所以不明善惡、不講好壞，胡思亂想、顛倒是非，甚至擾亂六根，讓我們不該看而看，看出煩惱；不該聽而聽，聽出煩惱；不該說而說，說出煩惱；不該想而想，想出煩惱，無明實在是所有毛病的病根所在。

人都不喜歡自己生病，除了身體的病外，心理的毛病也要看好，才會有所成就。這四種病，需要我們用心治療。

第一、懶，  
第二、私，  
第三、疑，  
第四、癡。



話



## 「滴水之情」展覽畫出喜捨心 畫家作品義買贊助南天大學



何錦釗書畫家「滴水之情」展覽8月9日在南天寺寶藏館拉開帷幕。南天寺監院滿望法師、書畫家何錦釗居士、書畫家何錦釗居士母親何黎玉英女士、國際佛光會雪梨協會黃勁鋒會長、國際佛光會雪梨協會洪永禮理事出席了開幕典禮並剪彩。滿望法師還代表南天寺頒贈「美學無界」予何錦釗居士。

滿望法師為大家開示時表示，何居士與佛光山結緣已近三十年。從最早南天寺動土至今，何居士已經在墨爾本道場和南天寺相繼做過三次義賣展覽。此次何居士帶著92歲高齡的母親和家人一起來到南天寺，是非常難得的因緣。這三十年來，何居士從最早畫老虎等動物到如今畫了很多蓮花，與佛法的結緣使得何居士心境變化，在藝術上有了更高的提升和突破。看何居士的畫，有一種清涼自在的感覺。如今何居士來到這裏，將作品義賣捐贈南天大學作為教育基金，與更多的人結緣，以藝術、文化、教育這種方式弘法，踐行了星云大師的人間佛教的理念。

黃勁鋒會長也代表國際佛光會雪梨協會對何居士來南天寺開展表示歡迎與感謝，何居士發心義賣作品為南天大學募款，功德令人讚嘆。洪永禮理事也表示，曾在何居士之前的展覽中請過4幅作品。他說，何居士自從遇到

星云大師，人生得以改變，心胸打開，開始用藝術弘法，何居士創作作品中的露珠，非常逼真，技藝高超。

何居士也在致辭中表示，一直在心中謹記佛光山的四大宗旨：以教育培養人才，以文化弘揚佛法，以慈善福利社會，以共修淨化人心。也希望能為南天大學的建造，盡自己力所能及的一份力量，把畫捐獻出來，既可以宣傳南天大學，也能夠弘揚佛法。正如一幅畫中所提的字：「道人來到道人家，一柱清香一盞茶，不說世間塵濁事，只讚露珠白蓮花」。這也體現了佛法禪意，這裏的道人并不指道士而是只有道行、德行之人，同道中人。隨後，現場還有大眾發問，問何居士其中一幅畫中畫的是什麼。何居士回答說，你看到了什麼就是什麼。大家都讚嘆何居士的藝術和思想確實皆有一番境界。

最後，何居士現場示範揮毫，並將字畫贈予黃會長和洪理事，感謝大家共同護持佛光山，一起為南天大學籌款做貢獻。開幕典禮剛剛結束，就有數幅畫作被請走，大家共同見證善舉善行，歡喜充滿展廳。

圖說：

01:滿望法師(左三)表示，劉錦釗書畫家將作品義賣捐贈南天大學作為教育基金，與更多的人結緣。

02:劉錦釗書畫家發心捐贈所有義買作品贊助南天大學，他感恩佛光山星云大師傳法到大洋洲，讓他的生命與人生自此有了依靠。

03:劉錦釗書畫家現場揮毫，大家都讚嘆何居士的藝術和思想確實皆有一番境界。



## 南天寺百人抄經 感念父母恩



《父母恩重難報經》言：「欲得報恩，為於父母書寫此經，為於父母讀誦此經。」為弘揚孝道精神，南天寺會堂8月9日齊聚百人抄寫經文，其中也有十幾位西方人士參與。雖然大部份皆是首次拿毛筆，但是一筆一畫無不認真書寫，積極參與的精神讓人印象深刻。

知理法師帶領眾人誦念《心經》，並講解抄經意義，除了報父母恩，最重要的是培養耐力、恆心，專注力，透過經文淨化身心。監院滿望法師則為大眾講解《父母恩重難報經》的意義，帶領學員導讀經文內容，讓眾人體悟學佛做人莫忘父母教養，莫忘父母含辛茹苦的養育之恩，更要懂得飲水思源；父母之情如寸草春暉，所以為父母抄經，是最好的功德回向。

午齋過後，大眾在刻有《父母恩重難報經》和四大菩薩名號的報恩鐘前，讀誦星雲大師所寫〈為父母親友祈願文〉，並依序繞鐘一匝，在鐘聲迴盪中，為父母親友祈福。

覺舫法師教授「人間佛教」課程，並說明佛教所謂「上報四重恩」：父母恩、眾生恩、國家恩、三寶恩，同時講解星雲大師孝親觀，以及如何通過實踐三好、四給來感恩報恩。最後以一曲人間音緣「感恩的人生」，感念父母給予的一切。





## 福建龍岩市市府團隊

### 讚揚大師「人間佛教」是當代佛教的力量與影響力



13日福建龍岩市市長池秋娜與市府團隊十二位幹部在臥龍崗市政府官員的陪同下拜訪南天寺，澳紐總住持滿可法師帶領監院滿望法師、覺寧法師等員工於大雄寶殿歡迎市長與眾人到來南天寺，首先總住持引導眾人於佛前獻燈，並介紹大雄寶殿及南天寺之創建因緣，講解五方佛之意義及殿堂內設計的構想。接著前往貴賓室展開交流，市長向總住持表示，由於與臥龍崗市結為姐妹市，將於11月份在龍岩市舉辦15週年活動紀念會，並邀請南天寺前往出席參與，同時也介紹龍岩地理文化環境等龍岩商會在澳大利亞所扮演的角色。在澳大利亞的龍岩商會幹部表示，他們帶領了近60位商會的同鄉參加了三月份南天寺的開幕典禮，看見南天寺每舉辦各種活動都非常有水平與品質，尤其三月份這大型活動可以這麼的成功，且整個環節上整

整相扣；這非常不簡單，並值得我們學習與效法的。

此外，佛光會雪梨協會北一分會幹部馬紅玲的同修表示，感謝總住持給予其太太在學佛的路上諸多的指導。大家在交流與分享上感到歡喜，總住持贈予《獻給旅行者365日——中華文化與佛教寶典》、《南天寺20週年紀念幣》和阿里山茶葉予市長，市長則回贈南天寺福建莆田出產的牙白扇子與佛像，而常住也贈予幹部們一筆字紫砂杯及人人一本《獻給旅行者365日——中華文化與佛教寶典》；最後由2位監院帶領眾人享用常住招待的午齋，離前表示很開心到南天寺與南天大學參訪，讓他們見證了大師佛光普照五大洲「人間佛教」的力量與影響力。



## 眾人齊心協力籌備何錦釗書畫家「滴水之情」展覽



嶺南畫派知名畫家何錦釗先生將於2015年8月9日至10月11日在南天寺寶藏館展出其近期創作的30餘幅力作。8月8日，三名義工在妙勇法師的帶領下在寶藏館佈展，為明天的展覽做了充分的準備。

在佈置前首先要收拾好裏面原有的展品，大家都小心翼翼地收好每一個物件，並用軟紙和塑料泡紙包裝封存。隨後，需要將何老師的畫作挂在牆上和展覽櫃中，義工們有的踩著梯子挂畫，有的鑽進玻璃展櫃中擺放畫作，十分謹慎認真。雖然很多義工之前沒干過裝訂的活，但這次他們拿著錘子鉗子一絲不苟地釘釘子，然後將畫挂上去，再輕輕地展開畫卷，擺放整齊。師父叮囑大家注意自己的安全，大家也非常留心愛護何老師的畫作，最終順利完成了挂畫的步驟。



隨後便要製作每幅畫的名牌，義工們跟隨著何老師的步伐，一幅幅記錄畫的名字。很多畫都是何老師即興起名的，有的時候何老師也和義工們互動，讓大家一起起名字看哪個好就用哪個。現場氣氛快樂愉悅，大家跟著何老師欣賞畫作中體現的哲理和禪意的同時，也讚嘆何老師在文學方面也頗有造詣、出口成章。

最後，大家還進行了展廳最後的整理和打掃，由於現場搬運來了很多工具、打包拆封也產生了很多垃圾，大家齊心協力清掃。最後整個展廳煥然一新，以全新的面貌迎接明天展覽開幕。

法師最後感謝義工們發心服務，各司其職，大家也表示會在明天的開幕典禮中繼續努力，廣結善緣，護持道場。



## 南天兒童英文班 家長肯定多元文化的教學法

26日南天兒童英文班約10多小朋友快樂的學習，隨著大悲殿義工打太極，小朋友們有模有樣的認真跟著義工一招一式打太極，希望藉由太極讓小朋友學習專注力，讓小朋友明白到呼吸的重要性，所以要好好學習做人，行三好，做個人人喜愛的好孩子；知理法師如是叮嚀小朋友們。知理法師也引導小朋友打坐，並向小朋友們說打坐要閉上眼睛，去感受自己的呼吸，要用專心的禪修，小朋友非常認真的聆聽知理法師的講解，雖然年齡小小，他們表示最愛禪修課，因為可以安靜下來，且禪修閉上眼睛什麼都看不見，他們很享受這一刻，且大口大口的呼吸著；他們用心的學習令人敬佩。

接著由臥龍崗中華學校的陳校長教導中文課程，小朋友剛開如害羞用中文說出文詞，經

由陳校長活潑可愛的話劇等方式教學，小朋友們勇敢的大聲說出中文，在陳校長的鼓勵下，小朋友哈哈大笑的表示說中文真棒；還有繪畫、茶禪等課程讓小朋友有個快樂的週末學習。家長們看見孩子學習的歡喜又學到不同文化的知識，且孩子愈來愈活潑聽說，每回家都會向父母報告在南天寺兒童英文班的學習情況，且又教家人講中文，讓家長看見孩子參與兒童班後的改變，變得更自信與愛學習的動力，家長很感謝南天寺除了以佛法教育外，也認同多元文化的學習讓孩子的世界變得更有意思，並且學到更多的知識；小朋友也很歡喜的到南天寺來學習。





## 觀世音成道日 總住持勉勵眾人摒棄人生三賊



8月1日早上11時南天寺大悲殿舉辦「觀世音成道日」法會，恭請澳紐總住持滿可法師主法。法會後總住持開示：眾生眼中所看，身中所受，心中所想有著太多的煩惱與掛礙，皆令六道眾生生生世世不得清淨自在之心。所以觀世音菩薩清淨自在之心在煩惱掛礙的當今才尤為珍貴和重要。

總住持引用一個禪宗小故事來講解這個道理，當烏鴉在時，烏鴉的叫聲使得我們心生厭煩，當烏鴉飛走時我們是否就能平復我們的內心了嗎？真正的煩惱來自於「聲塵」像聲音的塵土一樣由耳入心擾亂我們本來清淨的內心。當「聲塵」消除則還原本身純淨自在的內心。所以在生活中每個人應當修持「保護」我們的六根不要受到內在和外來的「污染」。總住持表示，觀世音菩薩成道日，不僅是在形式上讓大眾瞻仰讚歎觀音菩薩的莊嚴更是讓大眾在思想上瞭解菩薩的無上的

慈悲心與自在智慧之心。並鼓勵大家摒棄人生三賊「貪，嗔，癡」勤修「戒，定，慧」，要常說鼓勵正面的「好話」，常做利人利他的好事，長存慈悲謙遜的好心，那人生無論何時何地都能自在，內心無時無刻都能清淨。





## 雪梨近80人皈依三寶 生命從此有了意義



8月近80位雪梨善信於2日在南天講堂皈依三寶並接受甘露灌頂，以星雲大師為皈依宗長，以佛光山為皈依常住，成為正式的佛弟子。佛光山澳紐總住持滿可法師在主持皈依典禮時指出，皈依佛法僧三寶，大家的生命從今開始有了意義和價值，生命裡有了陽光、水和福田，讓我們耕耘心田，開發內心智慧。

他勉勵初發心菩薩們今後要精進修持，皈依自性三寶，也就是皈依自己的佛性、法性和僧性，讓心中永遠有佛法僧和大眾，守護身口意三業，走在成佛的康莊大道上。滿可法師表示，皈依三寶是人生最重要事，它讓心靈有了最清淨的依靠，人從出生依靠父母、成人後依靠權力、金錢或是天神，都不究

竟，唯有依靠三寶最吉祥；依靠佛寶，他有清淨圓滿的佛性，具戒定慧和慈悲喜捨心；依靠法寶，能長養功德，讓人向上向善得解脫；依靠僧寶，讓人長養福德、廣植善根。大家要銘記佛陀的教誨，就是「諸惡莫作、眾善奉行」。

他勸勉大眾，皈依後要常聽經聞法、多看善書、多親近善知識；常跟佛陀接心、向佛學習，漸進修持，從求佛、拜佛、學佛乃至作佛，成就聖果。南天講堂皈依典禮莊嚴隆重，大眾穿上新海青，在如來殿排班；在滿可法師引領下，誦誦心經讓心清淨，宣誓以佛法僧三寶為師，繼而懺悔業障，皈依三寶，並接受甘露灌頂，最後把功德回向十方法界。





## 雪梨佛光人攜家帶眷皈依三寶 傳承佛法



南天講堂於8月2日下午1時30分舉行甘露灌頂三皈依典禮，恭請澳紐總住持滿可法師主持，來自雪梨各地區近80人發心皈依佛陀座下。曾就讀南天佛學院的楊易，這次帶著外祖父、外祖母和父母親一家三代人同來皈依，他們歡天喜地一同亮出皈依證。楊易表示，她念了三年地藏經，希望一家人都能皈依三寶。她在皈依典禮舉行前兩天晚上失眠，想起自己希望家人皈依的心願，便勸說外祖父母和父母皈依，誰知她一開口，四位長輩便都答應。母親趙玉萍開心地說，這是一家人與佛有緣，看見女兒在佛學院念書



後，性情改變很大，對長輩變得恭敬孝順，更被女兒長期持素感動，今後三代人將會互相學習、互相成就。

是次有很多小朋友皈依三寶，雪梨佛光青年團成員Karim夫婦帶著16個月大的女兒Moor-gan，還有Indra夫婦帶著九個半月大的兒子Kevin來皈依，兩個小家庭為此開心不已，希望在佛陀加被下，兩個小孩能健康成長。18個月大的蔡銘正亦在祖母、父母和伯父母帶領下皈依三寶，蔡家兩代都是南天講堂的義工。

## 雪梨200人 護持南大大橋興學法會

南天講堂8月2日早10時，舉辦護持「南大大橋大悲懺興學」法會，來自雪梨各區200余位護法信徒參與其中，其中不乏小至五六歲的孩子和年過花甲的長者。法會恭請佛光山澳紐總住持滿可法師主法，信徒們虔誠念誦經文，供養南無大悲觀世音菩薩。

總住持開示表示，所有的一切都源自我們自己的福德因緣，福德因緣不具足，再怎麼強求，也得來。所以，當我們想到自己穿著普通鞋子時，而欲求要有名牌鞋子穿時，應該想想有的人失去了腳。當我們想到自己穿著普通衣服，而沒有名牌衣服穿時，應該想想有的人正穿著病號服躺在病床上；因此面對種種諸多的因緣，我們應該要知足常樂。

總住持表示，我們來拜大悲懺，更要謹記日日常念觀世音菩薩，我們在家中請來觀音像，佛像在家中，就是要見賢思齊，看到佛菩薩、看到念珠，就想到要念佛、念觀音菩薩，隨時隨地心中有佛菩薩。總住持說，家中有佛菩薩安坐，那出門時佛菩薩怎麼帶出去呢？要帶在心中。怎麼讓佛菩薩常駐心中

呢？就要從念佛開始。僅僅心中有佛還不夠，要常常拿出來用，要經常學佛，也就是信佛、學佛、做佛。

總住持表示，星雲大師告訴我們說我是佛，我們只有承認我們是佛，才有力量學佛、做佛。我們不僅需要深入經藏學佛，更需要深入實踐在生活中學佛、做佛，而我們今天禮拜大悲懺，就是要學習觀世音菩薩的觀自在和慈悲心。



## 墨爾本報恩孝親法會 生亡兩利

8月1日墨爾本有寺舉行盂蘭盆報恩孝親法會，共130人參與。結束後，監寺滿晴法師開示，農曆七月有四种重要的含義。第一：僧伽自恣月。《自恣》也為自我慚愧，自我修持，自我精進。第二：發心功德月。結夏安居期間，僧人們禁止外出托鉢，專心在寺院中精進修持。第三：報恩孝道月。佛陀的弟子中，神通第一的目連尊者看到自己的母親在惡鬼道，因求不到食物而受種種痛苦。佛陀慈悲，告訴尊者，只有供養清淨的比丘僧團，以衆人之功德方可救濟惡鬼衆生，離苦

得樂。第四：生亡普渡月。佛陀弟子中多聞第一的阿難尊者有日在樹下打坐，看到一惡鬼形象醜陋，身發惡臭，惡鬼告知尊者不多日後尊者就會像他一樣墮落惡鬼道。阿難尊者聽後生大恐怖。佛陀為救阿難，慈悲宣說《瑜珈焰口》，按著儀軌懺悔發願可以救渡惡道的衆生離苦得樂，為七世父母，歷代宗親超薦，生亡兩利。

## 英文佛學讀書會 深入佛法加強信心

8月12日墨爾本佛光青年第3團，晚上7時30分在爾有寺展開英文佛學讀書會，讀書會由團長Nicholas導讀-「寺院參訪需知」，共有13位青年參與。首先講解進入大殿禮佛的規則、如何稱呼法師、如何拜佛、誦經的流程等。最後妙力法師講解7月份法會的超薦牌位和消災牌位的區別，並為大家說明，眾人一

起共修回向十方方法界，透過經文瞭解佛法的同時，也能在唱誦中淨化身心，並與佛菩薩接心；學習菩薩們的慈悲來救度一切眾生，所以參加法會是自利利他的功德。妙力法師鼓勵青年們參加法會誦經禮佛，這也是學佛的行門功課之一。

## 南雪梨佛光緣分享佛光人服務精神

為了加強佛光幹部如何與常住往來觀念，南區佛光會於8月1日下午假南雪梨佛光緣以座談方式進行，邀請蘇玉春、陳秀女督導、南區輔導妙堯法師為佛光幹部教授及分享。

首先由蘇督導講授成立佛光會的理念、穿佛光會服的意義、與如何管理分會的財務等三個議題內容來跟幹部們分享細說，以及如何扮演好佛光人的角色、禮儀及重要性，效法大師的三好、四給運動落實在日常生活上。陳督導也感動分享看到各分會之間的團結與不分彼此，勉勵佛光幹部配合常住發展佛光會務。

南一分會會長張悅琪也分享連任會長的心點心得，也解釋分會如何配合常住的重要性。最後，南區佛光會輔導妙堯法師進行總結時表示，佛光人所扮演的角色極為重要，期勉各位幹部在不同的崗位上發光發熱，能以一份歡喜、慈悲和充滿智慧的心來服務大眾，廣結善緣，要感謝諸多因緣。





## 北雪梨佛光緣westfield推廣抄經 鬧中取靜鄉

每個週末，北雪梨的Westfield購物廣場，購物人潮熙來攘往，空氣中瀰漫著濃厚的商業味道。但在8月8、9日這兩天，這兒卻有點不同了，在這繁華世間的一角，前面的幾張長桌攤開了紙筆墨，透露著東方文化氣息。購物人潮開始在此駐足，服裝整齊的北雪梨佛光人熱情地向客人介紹大師的一筆字、介紹中國書法，於是人們陸續的坐下來，要領略中國文化，在書法老師湯一銘的指導下開始抄經。



在寧謐的古箏音樂中，有毛筆字經驗的人愛抄心經，完全沒有經驗的就學習寫四字「心無掛礙」。本地陶藝家Glenda第一次拿起了毛筆，看見「心無掛礙」這四個中文字，她的眼中滿是問號。當她曉得這就是澳洲人最愛說的No Worries時，當即滿心歡喜，用習慣的左手拿起毛筆，認認真真的臨摹了「心無掛礙」。她把這四個大字寫得整齊有致，獲得湯老師的讚賞。Glenda表示，她很投入這次抄經活動，以後會到北雪梨佛光緣去，好對佛教文化多瞭解一些。

抄經者以年青人為多，其中又以澳洲人最愛嘗試，在北雪梨佛光緣監寺如儀法師和湯一銘老師的指導下，認識了中國的文房四寶，不少人是第一次拿起毛筆，認真地寫下自己的「心無掛礙」。

是次抄經活動，是北雪梨首次在Westfield購物中心內舉行，以文化弘揚佛法走進社區，也說明了佛教在西方社會日漸被廣範接納。



## 北雪梨佛光緣出席公民宣誓典 市長讚嘆與肯定佛光人

7月22日早上11時30分，北雪梨佛光緣監寺如儀法師與北一幹部卓慧梅前往Willoughby市政府出席公民宣誓典禮，並感謝市長Gail Giles-Gidney出席18日的南天大橋福田齋宴活動。市長表示，看見許多大眾熱心公益活動，顯示大家支持與響應文化與教育，這是可喜可賀，希望南天寺與佛光會多多舉辦造福社會的多元文化活動，同時也關心當晚為大學拍賣的情況。此外，如儀法師向市長介紹南天大學新開的課程，及北雪梨佛光緣將參加Sydney Morning Herald於10月舉辦的Good Food Month活動，並邀請市長前來參加。在典禮介紹貴賓時，市長再次肯定北雪梨佛光緣積極參與社區活動，舉辦各項社教課程及

滴水坊，歡迎大家前往；此次參加公民宣誓典禮及觀禮者，近90人。





## 澳洲明高諾律師事務所 參訪中天寺

澳洲明高諾律師事務所董事Mr. Mark West、Ms. Heather Watson、Mrs. Scott Whitla等與家屬一行16人，8月1日造訪中天寺，由佛光



會昆士蘭協會會長吳金明等10位幹部歡迎接待。

事務所律師們在般若堂展開會談，會長吳金明感謝明高諾律師事務所2年來對佛誕節的贊助，並播放中天寺簡介與2015年佛誕節的短片。住持覺善法師感謝明高諾律師事務所擔任中天寺之法律顧問，邀請他們安排時間前來做法律常識講演，增進信眾對澳洲法規的了解。

下午至茶禪一味教室學習茶道，由妙信法師等示範，解說賞茶、溫壺、溫杯、泡茶、品茶等一系列流程，感受茶道的文化藝術內涵。明高諾律師事務所感謝法師與佛光會的熱情接待，希望下次前來做法律專題講演。

## 中天寺精進一日禪 體會茶禪意境

中天寺7月19日舉行英文一日禪，共有33人參加。半數以上的學員皆是初次參與，有的因朋友介紹、有的從網站上得到訊息而報名。

上午9時，佛光會昆士蘭協會中天分會會長Brian Kemp解說禪修作息時間安排及注意事項，包括作息一律禁語、鐘板信號、緊急狀況等，提醒大家時時提起覺性，念念清楚分明。

妙來法師指導禪坐，帶領學員作太極鬆柔操，再跑香經行，指導毘盧七支坐法調身，教導盤腿、結印、直椎、平胸、收下巴、抵上齒齦、斂目等方法，從頭到腳，作放鬆之觀想。並說明坐禪時，以數出入息集中心念，達到寧靜自在的心境，慢慢將心念收攝，降伏散亂，專注一心。

午齊後，安排「茶禪一味」課程，由妙來法師解說，妙信法師、南一分會會長許玉珮、陳淑蕙為茶行者示範。先靜坐5分鐘沉澱身心

後，茶行者逐一示範賞茶、溫壺、溫杯、泡茶、品茶、歸位等一系列流程。

每個動作都要清楚明白、意念分明，了解泡茶即是禪，即所謂「茶禪一味」。

整個茶禪課程於禁語中展開，在寧靜肅穆的茶禪教室裡，學員認真聆聽法師講解，品嚐每一杯茶，體悟每個不同的因緣。在禁語、無聲的環境裡，更能體會茶禪的意境，觀照自己的心。

學員分享心得表示，來中天寺參加一日禪，感受到心情祥和平靜，希望能把這份平靜帶回日常生活中。也有人分享，禪修能夠降服急躁的脾氣，使人心平氣和。法師與茶行者的示範非常莊嚴攝受，讓人在喝茶的當下生起恭敬心。很多學員表示，今天的一日禪，讓他們受益良多，希望下次有機會再來參加禪修課程，淨化身心，增長智慧。





## 英文佛學講座「活在正念」找到幸福快樂



國際佛光會西澳協會於7日晚假西澳道場會議室進行「Mindful Living」英文佛學講座，特別邀請南天大學妙友法師主講，共89人出席聆聽，共霑法益。主講妙友法師以幽默談諧的開場白，把大眾帶入此次演講的主題。主講者表示正念的生活，是一種正確的生活和行為方式，引導我們走向更健康、更慈悲及充滿意義的人生。法師首先為大眾講解禪之淵源及其發展史，讓大眾理解禪與正念之相互關係，並以“拈花示眾”的典故闡述禪之真諦。同時，也提及存在於呼吸之間的生命乃何其珍貴，藉此勉勵大眾捨棄不良習氣，

以一種正確的道德和行為觀念，實踐正念的生活。

此外，妙友法師亦具體講解達到正念生活的4個基本條件。從調身開始，進而淨化思想，以禪修的方式達到自我審視之效，讓心靈空寂，猶如重獲自由。捨棄身心枷鎖，才可以看到佛性本源。妙友法師“昨日種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生”，我們應讓明天生活更加美好。

大眾被法師的演講所吸引，現場人員雖多，但卻鴉雀無聲，並時時報以觸及心靈的點頭微笑和發自內心的掌聲。



## 西澳道場供僧道糧法會 修福修慧結十方緣



西澳道場於8月9日舉辦一年一度的「供僧道糧法會」，信眾約250人齊集大殿，藉此因緣供養僧寶，廣植福田。法會在莊嚴的鐘鼓聲響起後，由西澳協會會長余觀耀、西澳協會督導長蘇瓊珠、督導及分會會長等八位代表恭敬禮請澳紐總住持滿可法師及諸位法師入座接受供養。

供僧法會中，各分會幹部及會員皆以虔誠的心獻上花、燈、香及食，整齊的隊伍及各類服飾讓獻供場面莊嚴無比。

澳紐總住持滿可法師帶領大眾誦誦《盂蘭盆經》，各協會及青年團代表則於唱誦供養咒時獻上美味自製素食主餐、茶、湯及果供養諸位法師。西澳協會會長余觀耀致詞時表示：



「供僧是供養三寶，供僧不是一時的，是永久的，應以佛法僧為主，令佛法久住。」會長也感謝法師們的帶領，讓佛光人能透過各項活動廣結善緣。為感恩諸位法師弘法利生的辛勞，西澳佛光合唱團特別呈現《三稽首》及《感恩的心》，

而青年團則以「未來與希望」為題，獻上戲劇歌舞表演。澳紐總住持滿可法師讚歎西澳大眾的恭敬供養，並舉例道宣律師精進修行感得天人供養等事跡，以講述不可思議之供養功德。此外，總住持亦帶領諸位法師進行托鉢，與會信眾滿心歡喜供養，表達恭敬護持之心。大眾於托鉢回向功德後恭送諸位法師離席，圓滿一年一度的供僧法會。



## 紐西蘭北島佛光山 皈依典禮長養菩提



紐西蘭北島佛光山8月2日舉辦「盂蘭盆孝親地藏法會暨皈依三寶典禮」，由住持滿信法師主法，共71位新發心菩薩參與，其中包括一名9個月的小寶寶，在父親的懷抱中參與盛會。大家滿懷虔誠與歡喜宣誓，以佛法僧三寶為師，不皈依外道天魔、不信奉外道邪教、不跟隨外道門徒，以及受三皈依磨、禮懺發願，成為一位正信的佛教徒。

滿信法師開示，佛光山開山星雲大師告誡弟子，皈依法如心中了建設一間電力公司，點亮心光；皈依法，如心中建了一座自來水廠，儲蓄智慧法水；皈依僧，如心底開發一畝田地，長養菩提果。今日在佛前發心成為



佛陀的弟子，應積極學習其教法，成為一位明理、有智慧的人。藉由皈依「常住三寶」，更要開發內在的「自性三寶」，成為自己的主人。佛陀在涅槃會上，最後告誡弟子，要「自依止、法依止、莫異依止」，才是皈依三寶的真正意義。

住持勉勵皈依者要自覺「我是佛」，給予世人照顧、依靠，功德廣被；皈依法，要法理通，在處理人世間的事上，可事半功倍；皈依僧，以僧為師，接受其教導及開啟這畝「良田」，所以要經常把握因緣回來上課，充實內涵，讓自己成為佛陀最優秀的弟子。

## 奧克蘭台北經辦處處長 北島佛光山之行程



駐奧克蘭台北經濟文化辦事處處長周中興，8月1日蒞臨北島佛光山拜訪，洽談商借場地舉辦「紀念抗戰60周年攝影展」事宜。住持滿信法師、當家覺豪法師、北島協會會長余林濤等人接待，介紹近期文化教育與修持活動。導覽佛光緣美術館紐西蘭1館展出「星雲說喻畫人生 - 阿虫作品集典藏」作品等。

周處長感謝大眾的熱忱接待，更進一步理解佛光山的文化、教育與修持等活動下，從寺院的硬體與軟體建設，處處皆能成為一個很好的展



，而且展現其多元文化弘法理念，提供大眾沈澱身心及舒適的空間。

滿信法師表示，佛光人秉持「三好四給」工作信條實踐佛法，使自己成為發光體，照亮他人。分享近日協助募集善款救濟在紐西蘭就讀的尼泊爾大學生，因地震而影響學生在教育與生活面臨許多困境。2011年南島基督城發生大地震時，佛光山雖然也是受災戶，卻仍然伸出援手，以不賣悲情的態度為受災者保有一份尊嚴，給予大眾各方面的協助而度過難關。



## 基督城宗教會談 紐西蘭南島佛光人講說人間佛教



為促進宗教間的交流與了解，基督城聖瑪莉梅里威爾教堂（St Mary's Merivale Church）8月9日起連續3週，於週日下午舉辦「冬季會談系列—各宗教在基督城基督城的弘傳」。南島佛光山、國際佛光會紐西蘭南島協會受邀9日出席，介紹佛教義理，由協會副會長劉益齊擔任主講人。監寺覺西法師、會長李思嫻及副會長郭名遠、佛光青年及英文分會等約10人前往聆聽。當天天氣潮濕寒冷，但也有50餘位眾出席。

牧師Reverend Rory Redmayne表示，佛光人為現場增添許多的溫暖與活力。劉益齊首先以精彩影片講述星雲大師在全球推動人間佛教

的成果，並講解人間佛教的宗旨與理念，以故事闡述因果關係、三好四給的意義。

「佛光山僧服顏色有何意義？」主持人Michael提問，覺西法師表示，僧服多以棕色或灰色為主，代表樸素、謙虛及親近大自然的意思，並且藉此提醒出家修行是向內的自我關照。從影片中看到大師出席在中國舉行的頒獎典禮，有人提問「大師年紀已大，身體應該不適合長途飛行，為何要親自出席頒獎典禮？」佛光人表示，大師希望佛教能再次融入中國社會、扶正人心，所以若能為佛教的弘傳盡一點心力，都不會覺得辛苦。此外，由於大師的往來互動，帶動中國佛教信仰的新風氣，而中國主席習近平公開表示佛教並非宗教，而是導正人心的教育。

佛光人並贈送星雲大師著作《366天與大師相會》及《星雲法語》英文版小叢書與現場大眾結緣。南島佛光人感謝Reverend Rory Redmayne的邀請，讓佛教、天主教及其他宗教展開友好的互動因緣，也讓彼此相互了解，實現跨宗教合作的理想。

## The Birds Eye View meetings 南島佛光人與社區優質互動

國際佛光會紐西蘭南島協會會長李思嫻、副會長劉益齊、佛光青年蘇妍與王茂君，於8月4日晚間前往基督城的Bayleys Auction Rooms參加由海關部長Hon Nicky Wagner主辦的演講會，50餘人出席。名為The Birds Eye View meetings系列講座經常性舉辦各類型知識性及公益性的講座，邀請基督城當地在工作上有傑出表現及貢獻的女性分享經驗。

講座演講嘉賓有Vanessa Carswell、Alice Ridley與Kaitlyn White。Vanessa是現任Warren and Mahoney建築設計公司的重要設計師，她在基督城地震後承擔基督城皇家劇院的整修工程，劇院已於今年修復完畢，並對外開放，數週前還上演世界著名的歌劇「蝴蝶夫人」。Alice與Kaitlyn則是基督城青年委員會（The Christchurch Youth Council）的主席及副主席，目前積極帶領義工進行有益青年身心發展的各種活動。

講座中，佛光人聽取演講者的寶貴經驗，並在會後與她們進一步接觸了解。Vanessa對於建築有相當豐富的經驗，不論是古蹟的修復或是藝術鑑賞等，都有獨到的知識，並且認識相關的專業團隊，可以共同協助完成任務。

李思嫻會長邀請Vanessa將來可以到佛光緣美術館紐西蘭二館分享經驗，並且互相合作舉辦活動。年僅19歲的Alice與Kaitlyn是充滿熱情與理想的青年領導人，3年來用心經營著青年委員會。2人非常歡喜地表示，禪修是她們非常嚮往而且需要的學習項目之一。

部長Hon Nicky Wagner特別問候佛光人，並感謝佛光人前來參加講座。佛光人相繼表示，The Birds Eye View meetings是很有意義的活動，感謝部長用心經營，為基督城大眾提供可以分享知識與訊息的優良平台。





### 星雲大師現代詮釋 - 空

一般人對於空，多半不了解，認為世間一切皆空，哪裡還有希望，哪裡還有未來？

說到空，大家都不喜歡它。但懂得佛法的人，就知道空是有無邊的「容量」，是在建設我們的擁有，如果沒有空，就什麼也沒有了。

例如，口袋不空，如何裝錢？飯碗、茶杯不空，怎麼能裝入飯菜和茶水？沒有空地，怎麼能建房子？房屋不空，人怎麼住進去？人的腸胃、五臟六腑沒有空間，怎麼能存活下去？因為空，世間才有未來，生活才有希望，人體才能正常運作。

只是說，人為了要爭取空間，不惜和人打官司爭取三尺地、一道牆，但心中卻又怕空。其實，空不是沒有才叫空，空才能建設我們的擁有。

什麼是「空」呢？以桌子為例，如果我

問：「這是什麼？」有人會說：「桌子。」「錯了。」這人聽了一定不高興，怎麼說錯了？明明是桌子。其實，你說的桌子是假相，我把它真相告訴你，它的真相是什麼？木材。那究竟你的對？我的對？這是木材嘛，只是把它合起來才成為一張桌子，所以是假相。

現在我再問：「這是什麼？」「木材嘛。」「又說錯了，這木材也是假相。」「它的真相是什麼？」「它是一棵樹啊。」再問：「這是什麼？」「大樹嘛。」「又說錯了，這不是樹，這是一顆種子在土壤裡面，受到陽光、空氣、水分、肥料的滋養，它結合宇宙萬有的力量成長。而後成為大樹，成為木材，成為桌子。」所以，這張桌子是緣起。

我寫一筆字時，有時候寫到空，旁邊的徒弟就說，師父您不要老是寫空，人家不喜歡。我說空是財富，怎麼不喜歡？一坪空間的土地，要幾百萬啊，空是很有價碼、很高貴的。

另外，我自己也寫了一個對聯：「四大皆空示現有，五蘊和合亦非真。」四大，就是地、水、火、風。地，普載我們，生長萬物供應我們所需，所以我們要環保，要愛護地球。水，沒有水，世間萬物都不能存活，有水的地方才有植物，才有生物賴以生存。火，有陽光、有火，才能成熟萬物，在人間才能生存。風，就是空氣，一口氣不來就完了。地、水、火、風四大調合，就能讓我們健康，讓我們健全，讓我們活得有意義，所以，四大皆空可說就是四大皆有。

「五蘊和合亦非真」，五蘊即色、受、想、行、識，構造我這一個人的身體，是和合的，不是單一存在。是因緣和合存在的，這也是空。

所以，假如把「四大皆空」換為「四大皆有」，並沒有違背佛意，又未嘗不可。四大和合不就是「有」嗎？你講到「有」，有即是空，空即是有，何必一定要把它說成空，讓人對空有成見、有誤解？不如從



「有」慢慢地知道「空」義。

佛教自古以來，把這一個道理翻譯成空，讓很多人對佛教誤解，造成很多人聽到空，天也空，地也空；人也空，我也空，以為什麼都沒有了，而不敢學佛，其實要空才能有，不空就沒有了。

佛法有時候先說有，後說空；有時候先說空，後說有；有時候說空有不二；有時候說空有本一，本質是一體的。「四大皆空」其實也是「四大皆有」，空有就像白天黑夜的輪替，錢幣正反面的樣貌，兩者是同體而不是分別二邊的。

空提問

問：如何了解「空」、「有」的真實意義？

答：佛法講求明心見性，不在形體上求，不在名相上求，必須在本體自性中見人之所不能見，明人之所不能明，要能撒手懸崖，踏破虛空，才能得到大解脫、大自在，遊於諸佛畢竟空的真理境界；要了解「空」、「有」，也須用這樣的方法。

了解「空」、「有」是求得解脫之道，但是「空」、「有」的真諦不容易理解，沒有透過精進修行，體認「空」的真正道理，所認識到的「空」是對立於「有」的假空，而不是真正的「空」。

真正的「空」是超越有無對待的。事實上，我們世間所認識的「有」也不是真有，「空」更不是真空。

譬如我們以為有自己、有他人，有山河大地、田園財產等，而這一切不過是幻相而已。又譬如你我之間好像沒有什麼東西橫梗在中間，至少表相上是「空」的；其實在我們之間充滿了肉眼所不能見的二氧化碳、微塵、水分子、電波……以及肉眼所不能感覺的精神交流，如渴慕、企盼、矚望、關切等，這些實相上是「有」，只是被人眼的盲點蒙蔽而望不見，可是它依然存在。

要了解「空」、「有」的意義，就不能在表相上打轉，要深入本心，大破大立。

問：那麼，「空」、「有」究竟在哪裡呢？

答：「空」就像愛，「愛」在哪裡？在眼睛？在肌肉？在大腦？在心臟？把這些器官一一解剖後，找得到「愛」嗎？但是，沒有人能否認有「愛」的存在，父母愛子女，丈夫愛妻子……每個人都有愛，愛過別人也被人愛；愛，雖然看不見、摸不著，可是愛卻是無所不在、無所不包的。「空」就和「愛」一樣，空未嘗空，遍布人間，無處不在。

「空」又像電，電在哪裡？在機器上？在電線中？在插頭上？把這些零件一一拆卸分解，電在哪裡？電無遠弗屆，「空」也橫遍十方。

「空」又像風，風在哪裡？在天上？在山頂？在林梢？在地面？把這些一一獨立分隔起來，風在哪裡？風無孔不入，「空」也豎窮三際。

「有」在哪裡？這裡有沒有人？有！這裡有沒有屋子？有！這兒有沒有花？有！可是，「有」的未嘗有，因為「有」只是一個假相，我們表面上所執著、認定的「有」，從空理上講，從因緣上看，都只是一個虛妄的假相而已。

總之，「空」和「有」是無在無不在的，它在五蘊皆空處，也在一塵不起時。

（摘自星雲大師《迷悟之間》、《星雲法語》）

傳統之說

一切存在之物中，皆無自體、實體、我等，此一思想即稱空。亦即謂事物之虛幻不實，或理體之空寂明淨。自佛陀時代開始即有此思想，尤以大乘佛教為然，且空之思想乃般若經系統之根本思想。

## 南天佛學院宗門思想教授 要有容人的雅量

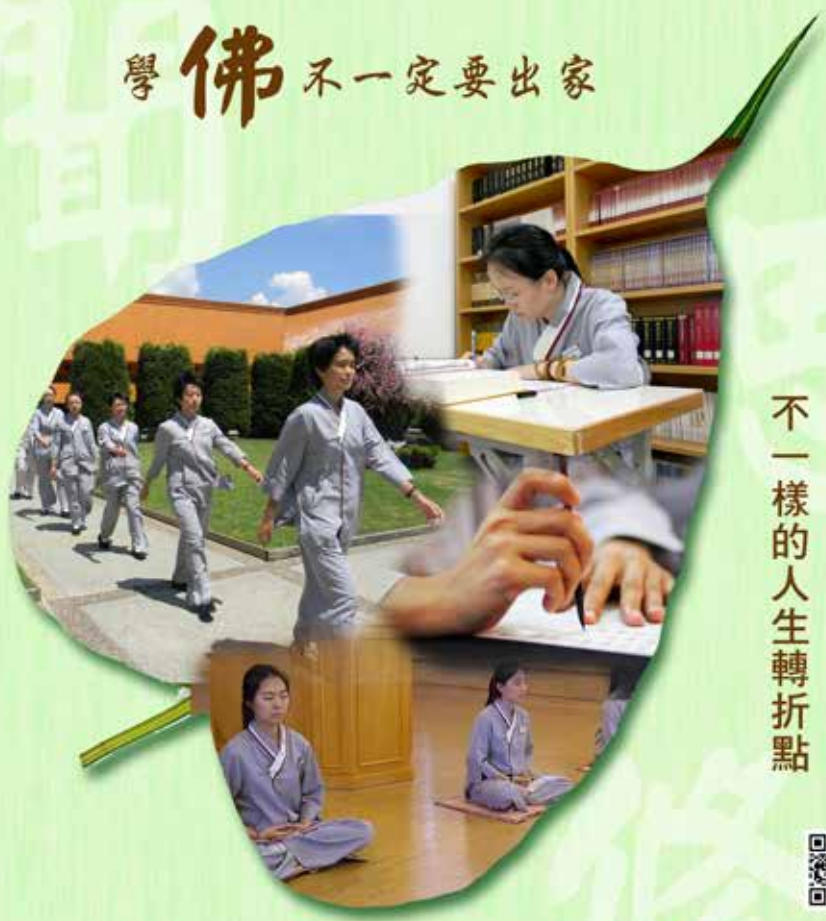
8月6日，南天佛學院宗門思想課，滿可院長和學生、員工、義工們講談「佛光人要有容人的雅量」。要有容人的雅量需要忍耐。院長說，我們所在的世界被稱為娑婆世界，娑婆即是堪忍之意，因為人從出生在世間起，不論冷暖饑飽、人我是非，都要忍耐，這是一門終身都將跟隨我們的修行。說是堪忍，感覺好像很辛苦，但之所以必須忍耐，其實都源自於人的執著，只站在自己的角度衡量他人的作為，那當然看什麼都不順眼，如果放下自我固執的成見，認清自己的不完美，所以也接受別人的不完美，就能明白所有發生的事情不過是「本來如此」，自然不會動輒起心動念比較計較，心裡也自然能包容他

人。不容易的是察覺自己的執著。


院長分享，在他在叢林學院畢業時，大師叮嚀中告訴他們，當遇到問題時自覺是自己的錯時，要慚愧自己能力不足；當遇到問題時自覺是別人的錯時，則要慚愧自己雅量不足。院長說這句話他從畢業那天就一直帶在身邊，告誡自己，不要總將自己的標準強加在別人身上，今天，他也要把這句話送給來上課的每個人。最後，滿可院長勉勵，要學習擴大自己的心量去包容別人，世界上沒有完美的人，但是這麼多形形色色不完美的人如果能彼此包容合作，卻能共同成就完美的事情。

# 佛光山南天佛學院

## 學佛不一定要出家



不一樣的人生體驗  
不一樣的人生轉折點



**學 費 全 免**

學 期：2014年9月15日---2015年1月9日  
 2014年12月 ---2015年2月  
 2015年3月23日---2015年7月14日  
 2015年9月28日---2016年1月25日

招生對象：35歲以下未婚男女青年

電 話：02-4272 0600  
 網 址：www.nantien.org.au  
 電 郵：info@nantien.org.au



## 南天大橋 第二期工程亮點



佛光山長年實踐「以教育培養人才」的宗旨，隨著南天大學啟用，教育版圖擴展至南半球。澳紐總住持滿可法師表示，佛光山在澳洲寫下許多第一，不僅創立南半球第一大寺院南天寺、更創辦第一所由華人成立的南天大學，如今更將興建第一座由私人興建的南天大橋，為澳洲寫下歷史。

隨著南天大學第一期工程完成，第二期工程「南天大橋」也隨即展開，這座橋將橫跨六線道高速公路、長達兩百公尺，預計年底落成。滿可法師表示，南天大橋就如同是一條臍帶般，連結身為母親的南天寺與作為孩子的南天大學，不但可提供師生和信眾作為來往兩處的交通要道，更連結傳統與現代、串聯起東方與西方文化的交流，屆時橋上將種滿各式花草植物，讓行走的過程也能成為休閒享受，使南天大橋成為名符其實的「花園大橋」。

滿可法師表示，南天大學不僅校景優美，軟體建築亦用心投入，除了從綠建築角度出發來設計，更結合環保概念與建材來興建，讓人走進南天大學，映入眼簾的就是綠意盎然景觀，所至之處「每幅窗景即畫景」。

特別的是，以南天大學為例，歷經十五年耕耘落成，一開始的校地是一塊垃圾掩埋場，創建之初，為了填平整地，特別運來了一車又一車廢煤，進行掩埋與淨化土地，光整地就花了一年時間，並邀請知名建築團隊前來規畫，以「佛教蓮花印」作為外觀設計主軸，象徵南天大學如蓮花般出淤泥而不染的純淨之美。





## 中華人間佛教聯合總會成立 星雲大師勉眾：以參與人間佛教為榮



為促進全球佛教界聯誼與交流，中華人間佛教聯合總會8月9日於佛光山金光明寺舉行成立大會，現場貴賓雲集，佛光山開山星雲大師、住持心保和尚、副總統吳敦義、吳伯雄榮總會長等皆出席與會，會中通過章程草案，選舉第一屆理監事，並推舉明光法師等6人為輪值主席，近500人齊聚一堂，共同見證歷史性的一刻。

### 半年籌備期 總會成立

「經過半年的籌備，中華人間佛教聯合總會終於成立，真是佛教界歷史性的一刻！」籌備主委明光法師感謝星雲大師的促成，認為總會的成立，可讓台灣中青代佛教界彼此聯繫、切磋。「星雲大師說『人間佛教是佛陀的、大家的』，每個人都是人間佛教的行者，期許總會的成立，讓佛教更加團結。」

副總統吳敦義說，佛教在人間可以淨化人心，對於大師推行的三好、四給、五和，字字珠璣，簡明易懂，是社會目前最迫切需要的，只要實踐做好事、說好話、存好心，就能享有佛光普照的溫暖與幸福。

### 佛陀的佛教 人間佛教

「什麼是人間佛教？」星雲大師闡述，人間



佛教是佛陀的佛教，因為佛陀在人間說法、在人間弘法。以四大菩薩為例，菩薩救苦救難，修行發願，皆從人為出發點。大師也表示不要把傳統佛教與現代佛教分開，傳統佛教法久必生弊，需要重新整頓。

「出家70年，信仰人間佛教，體會到不為人間服務，出家做什麼？」

大師表示，出家人要發菩薩心，給予慈悲喜捨、排難解紛，讓信徒以佛教為榮；也要給信徒添油香，要給人讚美、方便，讓信徒感到歡喜而歡喜學佛。大師指出，繼《貧僧有話要說之後》，將撰寫人間佛教系列，傳播人間佛教，希望大家以參與人間佛教為榮，以發揚人間佛教為一生榮耀。

第一屆第一次理監事會議，會中選出35位理事、9位監事，並選出11位常務理事，再推舉明光法師、慧傳法師、淨耀法師、如證法師、慈容法師、黃書瑋等6人為輪值主席，首愚法師則當選監事長，同時聘任覺培法師為秘書長。此外，明光法師與大眾皆希望星雲大師能擔任名譽會長，引領大眾成為人間佛教的行者。

明光法師指出，為了強調「中華人間佛教聯合總會」的聯合性，特別仿效歐盟的聯合主持模式，選出主席團來共同主持會議，並將分別擔任主席，「讓所有教團都能彼此交流、合作。」同時也宣布中華人間佛教聯合總會會址定在金光明寺。

與會貴賓有中國佛教會、佛光山、福智教團、靈鷲山教團、香光尼教團、靈巖山教團、佛陀教育基金會、居士會等教團及吳伯雄、趙麗雲、王力行、辜懷箴等人，教界寺廟住持近500人。





## 造訪佛光山 許嘉璐淺談救世之道在佛法



中國文化院院長許嘉璐為中國著名漢語語言學家，8月13日帶領中國文化院文化交流團拜會星雲大師，並參訪佛光山及佛陀紀念館。

貴賓與星雲大師於禮敬大廳相見歡，賓主溫馨話家常。當大師得知他們參觀「佛光普照·金身合璧」是主要行程時，即述說金身合璧的因緣際會，並以「金身合璧兩岸情，佛光普照一家親」為兩岸和諧交流做最佳的註解，也一再殷切期許復興中華文化，佛教不可缺席。

許嘉璐推崇星雲大師為兩岸和平的貢獻，亦談及科技一日千里，猶如雙刃劍，但關鍵在於人如何把握，唯有佛教的中道才是王道。科學技術已證明佛法的因果論是顛撲不破的真理。

席間，藝術家李奇茂突然現身，好友相聚，氛圍格外熱絡。李奇茂說，「聞道有先後，我有兩位良師，在台灣是星雲大師，在大陸則是許嘉璐。」此話一出，引得滿堂歡笑。

佛光山常務副住持慧傳法師陪同貴賓至佛陀紀念館，觀賞「佛光普照—河北幽居寺塔石佛暨佛塔寶藏藝術展」，在佛光小姐解說下，許嘉璐不但凝神靜聽、仔細瀏覽，也將淵博的見聞與隨行者分享，眾人莫不慶幸能近距離聆聽學者的教誨而雀躍不已。

於大雄寶殿禮拜金身合璧後，許嘉璐即揮毫留言「再登佛光寶剎，禮佛祈福，願兩岸和諧，民族復興，眾生幸福，世界和平」，並語重心長地說，人類將面臨的危機如烏雲罩頂，而人們只看到部分地區的動亂不安。不平等的現實與生態問題不是一個國家、民族、地區的獨善其身，而是整個地球的聯手互助。只有佛教的教義、釋迦牟尼佛的胸懷才能包容整個世界。「萬法唯心」，從心做起，因為心淨則國土淨。

「東方的宗教、學術、思想可以挽救世界。」許嘉璐呼籲西方人應如此認知，方能免於陷入過度追求物欲的泥淖，不因貪瞋癡而走向懸崖、步向毀滅。因此不論是否佛教徒，他鼓勵大家一起來弘法。

許嘉璐的掌上明珠許亦群事親至孝，一路為父親扇涼去暑，一刻不曾停歇。她說，二度來到佛館，感謝佛光小姐講解到位，才能更詳細地了解古文化的精緻優美，也感受在佛法的潛移默化下，人們的思想和智慧獲得啟迪，到達文明的境界，成為文化人。

參訪的終站，來到雙閣樓品茗休憩，享受「一杯清和茶，勝喝瓊玉漿」的沁心滿足，賓主盡興地交流學佛悟道的心得，分享彼此深刻的體會。



## 紫蘇梅醬燒苦瓜

作者：法遠

苦瓜，其味苦清香，是藥食兩用的食療佳品。

苦瓜的吃法很多，如炒苦瓜、干煸苦瓜、涼拌苦瓜等，苦瓜雖苦，但從不把苦味傳給和它一起煮的食物，因此，苦瓜又被眾多美食家譽為「君子菜」，所謂「君子矜而不爭」也。

人生的舞台，選擇當一位君子，與人無爭、於世無求，更能涵養心量，擴展氣度，享受生活自在，不受外境所牽引，更不因強求世間之一切而苦不堪言。

人生就像一場戲，曲終人散，一切終將歸於寂靜。

材料：

紫蘇梅6粒、梅汁約15CC、苦瓜五百克1條

調味料：

素蠔油10克、冰糖10克、鹽1小匙、橄欖油少許

作法：

1. 苦瓜去子切方塊，鍋內放入橄欖油，放入苦瓜稍煎過，加入三百CC的水，再加入紫蘇梅和梅汁、醬油、鹽、冰糖。

2. 慢火燒至苦瓜熟軟，若湯汁太多時，可轉大火將汁稍收，即可起鍋。

貼心叮嚀

• 夏天容易出汗，缺乏味口，食欲不振，苦瓜的苦味能刺激味覺，增進食欲，幫助消化，可起開胃消食的作用。

• 《本草綱目》中有記載「苦瓜味苦，性寒涼，無毒，具有除邪熱，解疲乏，清心明目，益氣之功效。」所以，苦瓜是夏日人們健身、消暑、開胃的佳餚。





2015年7月份~2015年9月份佛光山南天寺及雪梨各道場活動表

日期 Date	時間 Time	內容 Description	地點 Location
04/07~30/09	10:00am ~ 4:30pm	金威昕書畫展覽	南天寺 海會堂 南天大學 美術館
09/08~11/10	09:00am ~ 5:00pm	劉錦釗—滴水之情展覽	南天寺 寶藏館
29/08 (六)	10:00am	孟蘭盆孝親報恩	北雪梨佛光緣
30/08 (日)	10:00am ~ 5:00pm	供僧法會暨 道糧齋僧三時繫念總回向法會	南天寺 大雄寶殿

各道場還開設有禪修班，佛學班，兒童課程等，請洽談諮詢。

才藝班	
南天中華學校	古箏/揚琴班
南天書苑	親子學佛班
中、英文佛學班	中國書法班
禪修班	兒童繪畫班
成人繪畫班	「人間佛教」讀書會
梵唄合唱班	抄經班
佛光合唱團	二十四節令鼓隊
詳情請向南天寺及各道場查詢	
南天寺： 4272 0650	北雪梨佛光緣：9410 0387
南天講堂： 9893 9390	南雪梨佛光緣：9553 6533
	南天大學： 4272 0618

《佛光世》助功德芳名	
國際佛光會雪梨協會	馬鄭美玲
東一分會	韋曹掬
南一分會	司徒金佩
西一分會	黃李淑涓
西二分会	許銀好
北一分會	司徒艷青
	鄧陳淑華
歡迎大家踴躍助印，共結文字法緣 詳情請向雪梨協會及各分會查詢	

# 『滴水之情』展覽南天寺開幕

